

## Angebote für die ganze Familie

---

### Gröpelinger FamilienCafé

#### Offener Treffpunkt für die ganze Familie

Bei einem Tee oder einem Kaffee, in lockerer Runde über den Familienalltag und die Dinge des alltäglichen Lebens sprechen und sich gegenseitig Tipps geben; Gedanken über die Erziehung und Entwicklung der Kinder austauschen und dabei fachlich unterstützt werden. Nachbarn kennen lernen und Ideen für das Miteinander im Wohnquartier entwickeln. Dies und noch viel mehr ist im FamilienCafé möglich. Alle sind herzlich willkommen!

- **Gesprächsangebot für Eltern, Großeltern und alle die dazugehören**

Zeit: 6 Mal donnerstags, 21. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai und 24. Juni 2010, jeweils 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Gesundheitstreffpunkt West, Lindenhofstraße 53, in der Stadtbibliothek West  
Leitung: Wilma Warbel  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich!  
Information: Gesundheitstreffpunkt West, Telefon: 61 70 79  
Kinderbetreuung: Kinder werden betreut

**Sizi cay ve kahveye davet ediyoruz! Okul, egitim, cocuklar ve baska günde-  
mizde olan konulari sizin ile paylasmak ve yardim etmek istiyoruz.  
Cocuklar icin eglenceli bir program hazirladik.**

يسرنا دعوتكم لتبادل الآراء ومناقشة الأمور التي تواجهكم يوميا بما يخص المدرسة،  
ومراحل التطور لدى الأولاد، وذلك في المواعيد المذكورة. كما ننوه إلى وجود مختصين  
ومختصات في هذا المجال واللذين مستعدين لمناقشتكم والإجابة على أسئلتكم.  
بالإضافة إلى الشاي والقهوة سيكون هناك برنامج تسلية منوع للأولاد.

### Osterbräuche und Rituale

Vielleicht wollten Sie immer schon wissen: Woher kommt der Osterhase? Woher kommen die bunten Eier? Wie backe ich Osterbrot? In dieser Veranstaltung geben wir Ihnen die Möglichkeit, eine Antwort zu finden. Gemeinsam im Spiel, Gesang und Aktivitäten, mit Eltern und Kinder wollen wir die Rituale und Bräuche des Frühlings und des Osterfestes kennen lernen. Als Anregung, die Rituale zuhause auszuprobieren, wird eine Osterbroschüre erstellt.

- **Familiennachmittag**

Zeit: Mittwoch, 31. März 2010, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V., Neuwieder Straße 17  
Leitung: Christa Brämsmann und Heike Groth  
Kosten: 2,50 Euro und Materialkosten  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Osterholz-Tenever, Telefon: 4098895

## Angebote für die ganze Familie

---

### "Familien-Treff"

#### für Eltern und Kinder aus dem Viertel und umzu

Der öffentliche Raum wird bei schlechtem Wetter scheinbar geschlossen und nur die "Gemütlichkeit" zuhause ist auch irgendwann langweilig oder macht einsam. Kindern ist es zu eng und Eltern vermissen den Austausch mit anderen Erwachsenen. Gerne erinnern sich Familien an die Stunden der einfachen Begegnung auf den Spielplätzen und am Café-Sand im Sommer. Für alle, denen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt oder die andere Menschen zum Spielen, Klönen, Basteln treffen wollen, gibt es in der dunklen Jahreszeit den "Familien-Treff" für Eltern und Kinder aus dem Viertel und umzu, in den Räumen der Ev. Friedensgemeinde.

- **Offener Treffpunkt für Familien**

Haus der Familie Mitte in Kooperation mit der Ev. Friedensgemeinde und dem Kinderschutzzentrum Bremen

Zeit: jeden Sonntag, Beginn: 1. November 2009 bis 14. März 2010, jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Ev. Friedensgemeinde, Humboldtstraße 175  
Leitung: Elke Wardin, Lars Ackermann, Anja Lohse und Ulf Holsten  
Kosten: 1 Euro pro Familie  
Information: Haus der Familie Mitte, Telefon: 703937  
Gemeindebüro Friedenskirche: Telefon: 74242  
Deutscher Kinderschutzbund LV Bremen: 790 89 46

### Hopsen - Springen - Laufen - Fröhlich sein!

Kinder brauchen und lieben Bewegung. Weil dieses Bedürfnis gerade in den kalten Monaten in der Wohnung nicht ausgelebt werden kann, laden wir Kinder und Erwachsene zum Toben und Spielen zu uns ein. Spielangebote: Bobby-Car, Federball, Kicker, Ballspiele, Seilspringen, Brett- und Kartenspiele und vieles mehr. Kaffee und Tee kochen wir, Erfrischungsgetränke bitte mitbringen. (Anmeldung nicht erforderlich)

- **Eltern-Kind-Nachmittage (mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren)**

Zeit: 5 Mal sonntags, 10. und 24. Januar, 7. und 21. Februar und 14. März 2010, jeweils 14:30 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink-Lüken  
Kosten: 1,50 Euro pro Erwachsener  
Info: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

### Offener Spieltreff

Immer freitags laden wir kleine Kinder ab 9 Monaten und Erwachsene zum Toben und Spielen zu uns ein. Erfrischungsgetränke bitte mitbringen. (Anmeldung nicht erforderlich)

- **Eltern-Kind-Vormittage**

Zeit: jeden Freitag, jeweils 9:30 bis 11:30 Uhr (nicht in den Ferien)  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink-Lüken  
Kosten: nur für Kaffee und Tee  
Info: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

## Angebote für die ganze Familie

---

### Motto-Frühstücks-Büfett

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 9:00 Uhr bieten wir ein reichhaltiges Motto-Frühstücks-Büfett an. Zum Beispiel: Wellness-, Still- oder Regenbogen (internationales) Frühstücksbüfett. Hierbei geht es um Austausch, Erfahrungen und Integration von Familien.

- **Frühstücks-Büfett für die ganze Familie**

Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Kosten: 4 Euro pro Frühstück  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

### Traum- und Fantasiereisen für Kinder

Viele Kinder leiden heutzutage unter Stress. Hektik, Lärm und Streit haben oft Schlaflosigkeit und/oder Angst zur Folge. Entspannungsübungen sind eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich zu den täglichen Belastungen zu schaffen.

- **Info-Termin für Mütter und Väter / Angebot für Kinder ab 5 Jahre**

Zeit: Termin für Eltern: Mittwoch, 14. April 2010, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Traumreisen für Kinder: 4 Mal, mittwochs, ab 21. April 2010, jeweils 17:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Marion Pfeuffer (Erzieherin, Zusatzqualifizierung in Gestaltpädagogik)  
Kosten: 4 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

### Kreativ-Nachmittag - Weg von der Straße – Ran an den Spaß

Wir bieten alternativ zum Fernsehen- und Computerkonsum die Möglichkeit, an jedem Mittwoch einen Kreativ-, Bastel- oder Spiele-Nachmittag im Mütterzentrum zu verbringen. Es besteht die Möglichkeit, sich unter Anleitung kreativ zu entfalten oder Spiele kennen zu lernen.

- **Veranstaltung für Eltern mit ihren Kindern**

Zeit: jeden Mittwoch, Beginn: 7. April 2010, jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Marion Pfeuffer (Erzieherin, Zusatzqualifizierung in Gestaltpädagogik)  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

### Schnuppergruppe für betroffene Kinder und deren Familien

An dem Tag können betroffene Kinder und deren Familien, die noch nicht im Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V. waren, die Trauerland-Räume besuchen. Hierbei haben die Kinder und Erwachsenen getrennt voneinander Gelegenheit, die Mitarbeiter/innen und die Arbeitsweise näher kennen zu lernen sowie Fragen zu stellen.

- **Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche**

Zeit: jeden letzten Sonnabend im Monat, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V., Alfred-Faust-Straße 3  
Leitung: Ines Schäferjohann und Jessica Mucha  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Telefon: 34 36 68