

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

"Starke Eltern - Starke Kinder"®

Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. „Starke Eltern - Starke Kinder“® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.

Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:

Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918
Kostenbeitrag: 50,00 Euro für 10 Abende (Ermäßigung möglich!)

Bereits eingeplante Kurse:

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal freitags, ab 15. Januar 2008, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Spielhaus Friesenstraße 110 bis 120
Leitung: Gisela Möller und Angelika von Rohden
Info/Anmeldung: DKSB LV Bremen e.V., Telefon: 700037

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal abends, ab Februar 2008
nach Vereinbarung
Ort: N. N.
Leitung: Annegret Jahns und Marianne Troost
Info/Anmeldung: DKSB LV Bremen e.V.,
Telefon: 700037

Triple P

Positives Erziehungsprogramm zur Vermeidung kindlicher Verhaltensprobleme

Ziel des positiven Erziehungsprogramms ist es, Eltern Anregungen zu geben, die ihnen helfen können, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen und es in seiner Entwicklung zu unterstützen. Das Programm beinhaltet vier Gruppentreffen sowie vier telefonische Einzelsitzungen mit der Trainerin.

- **Kurs**

Zeit: 4 Mal montags, ab 31. März 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 415
Leitung: Brigitte Llanos-Farfan
Kosten: 90 Euro (ermäßigt: 60 Euro), zuzüglich 19,50 Euro für ein Eltern-Arbeitsbuch
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-130-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Familie (sein) macht Spaß!

Gordons Familienkonferenz

Mit den Fertigkeiten des Familientrainings wollen wir den "Familienbetrieb" zu einem erfolgreichen Wirtschaftsunternehmen ausbauen, gemeinsame Zufriedenheit kultivieren, Potenziale der Familienmitglieder entfalten und Konflikte konstruktiv lösen. Wir arbeiten mit "Der Familienkonferenz", mit Rollenspielen, Kommunikationstechniken, schriftlichen Übungen und Partnerübungen.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag, 1. März 2008, 9:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag, 2. März 2007, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10
Leitung: Ursula Schröder-Meyer
Kosten: 30,00 Euro (ermäßigt: 20,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-140-M)

Kommunikation in der Familie

Wie in unserer Herkunftsfamilie sprechen wir später auch in unserer eigenen Familie. In dem Bildungsurlaub wollen wir uns mit den Entwicklungen unseres eigenen Kommunikationsverhaltens beschäftigen. Aufgabe und Wesen von Partnerschaften, Bedeutung von Konflikten, Gestaltung neuer Kommunikationsstrukturen und Konfliktlösung in Familie und Partnerschaft. Es sollen "Nachdenkräume" geschaffen werden, die die Teilnehmenden einladen, zu diskutieren und zu fragen. Methoden: Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Rollenspiel.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag, 5. Juli 2008, 9:30 Uhr bis Sonntag, 6. Juli 2008, 13:30 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 407
Leitung: Petra von Minden
Kosten: 36,00 Euro (ermäßigt: 24,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-200-M)

Lob der Disziplin

Bernhard Bueb, der 30 Jahre die Eliteschule Salem leitete, wollte eine Streitschrift verfassen. Aber er erntet fast durchweg Zustimmung für sein "Lob der Disziplin". Die Hauptthesen des Buches zu Disziplin, Macht und Autorität werden vorgestellt. Auf dem Hintergrund der gesellschaftlichen Entwicklung der letzten 100 Jahre wird die Bedeutung für den pädagogischen Alltag zu Hause und im Beruf betrachtet.

- **Vortrag**

Haus der Familie Vahr in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Donnerstag, 19. Juni 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-335-O)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Themenelternabende der Kindertagesstätte Technologiepark e.V.

Kieselsteinabend: Mehr Wissen über Kinder

Pädagogik - Psychologie - Gesundheit - kindliche Entwicklung - Ideen - Erziehung

Neben Gesprächsangeboten, Familienfreizeiten, Elternabenden und regelmäßigen Entwicklungsgesprächen für die Eltern veranstaltet die Kita im Technologiepark einmal monatlich einen öffentlichen Themenelternabend unter dem Titel Kieselsteinabend. So wie Kinder einen Kieselstein aufheben und in ihre Sammlung aufnehmen, nehmen auch Eltern hier eine Erinnerung, Anregung oder einen guten Tipp für ihren Umgang mit dem eigenen Kind mit. Durch die neue Betrachtung einer Fragestellung und den gemeinsamen Austausch zwischen Fachleuten und Eltern können wertvolle Tipps zur Erziehung gegeben werden. Zu Themen wie: Durchsetzungsvermögen von Eltern ihren Kindern gegenüber, Ernährungsfragen, Entwicklung des Kindes, Umgang mit Kinderkrankheiten, Informationen zum Schutz vor sexuellen Übergriffen und andere ganz alltägliche Erziehungsfragen geben Fachreferenten kurze Anregungen, die dann im gemeinsamen Gespräch erörtert werden.

- **Vorträge mit Diskussion**

Zeit: 1 Mal im Monat, donnerstags, 20:00 Uhr (Termine bitte erfragen)
Ort: Kita Technologiepark e.V. (Entdeckerhaus), Robert-Hooke-Straße 21 (Ende Straßenbahn-Linie 6)
Leitung: Fachreferenten/innen
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Kita Technologiepark e.V., Telefon 24 407 30
Ein Handzettel mit den genauen Themen und Terminen kann bei Axel Antons unter Telefon 24 407 30 angefordert werden.
Weitere Infos: www.kita-entdeckerhaus.de oder in der Tagespresse.

"Wege aus der Brüllfalle"

Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagieren? Der Film: "Wege aus der Brüllfalle" handelt von dem ganz normalen Erziehungsalltag, in dem Eltern immer wieder die Geduld verlieren und dann doch losbrüllen, obwohl sie sich eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Eskalationen sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern, die sich wieder mal als Versager fühlen. Der Film vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder respektvoll behandeln können.

- **Vortrag mit Filmvorführung**

in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Neue Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 17. April 2008, 19:30 bis 22:00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10
Leitung: Wilfried Brüning
Kosten: 4,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-333-O)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Trotz Teilnahme an Sprachkursen verfügen nicht alle Eltern mit Migrationshintergrund über ausreichende Deutschkenntnisse, um z.B. an einem Elternabend, Angeboten im Stadtteil oder Weiterbildungsmöglichkeiten teilzunehmen. Dieser Kurs greift einerseits die sozialpsychologischen Hintergründe wie auch Informationen über Normen, Werte und Erziehungsideale der eigenen und der deutschen Kultur auf. Die Kurssprache ist Deutsch und bei Bedarf Russisch. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen.

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften und durch den Senator für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales



- **Kurs für Familien in deutscher und bei Bedarf russischer Sprache**
Migrantinnenrat in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: 5 Mal montags, ab 18. Februar 2008, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Grundschule „Auf den Heuen“, An der Fuchtelkuhle 15
Leitung: Umran Shefik-Magraci und Aysun Kul
Kosten: 10 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208
Nummer 22-152-W

Zeit: 15 Mal freitags, ab 22. Februar 2008, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Stadtteilhaus Kattentesch, Alfred-Faust-Straße 115
Leitung: Jolanta Balik und Dmytro Shulman
Kosten: 10 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule,
Telefon: 361-11911
Nummer 22-150-S

Kinder brauchen Grenzen

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Kita Bei den Drei Pfählen

Zeit: Mittwoch, 27. Februar 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Kita Bei den drei Pfählen, Bei den drei Pfählen 37a
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-305-M

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können.

Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (siehe nachfolgendes Angebot), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Dienstag, 26. Februar 2008, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Pappelstraße 81/83
Leitung: Christiane von der Mosel und Judith Pöckler
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Dienstag, 4. März 2008, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Pappelstraße 81/83
Leitung: Christiane von der Mosel, Judith Pöckler und Brigitte Berauer
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Ausgehend von dem gleichnamigen Themenabend, möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Unser Ziel ist es, die Welt Ihres Kindes zu erkunden, so dass Sie seine Bedürfnisse und Gefühle besser verstehen können. Mit diesem Wissen wollen wir anschließend Wege entwickeln, wie Sie die Antennen Ihres Kindes auf "Empfang" stellen und damit mit ihrem Kind besser in Verbindung treten können.

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Termine, jeweils dienstags, ab 1. April 2007, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Pappelstraße 81/83
Leitung: Christiane von der Mosel und Brigitte Berauer
Kosten: 5,00 Euro pro Abend
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

Traum- und Fantasiereisen

Viele Kinder leiden heutzutage unter Stress. Hektik, Lärm und Streit haben oft Schlaflosigkeit und/oder Angst zur Folge. Entspannungsübungen sind eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich zu den täglichen Belastungen zu schaffen.

- **Info für Mütter und Väter / Angebot für Kinder ab 5 Jahre**

Zeit: Info-Termin für Eltern: Mittwoch, 5. März 2008, 17:00 bis 18:00 Uhr
Traumreisen für Kinder: jeden Donnerstag, 16:30 bis 17:30 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Marion Pfeuffer (Erzieherin, Zusatzqualifizierung in Gestaltpädagogik)
Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Starke Eltern machen Kinder stark

Starke Eltern, die sich ihrer Erziehungsaufgabe gewachsen fühlen, geben Kindern Geborgenheit und Sicherheit. Wenn Eltern ihre Stärken wie auch ihre Schwächen erkennen und sich mit der Entwicklung ihrer Kinder beschäftigen, können Strategien entwickelt werden, den Alltag für Kinder und Eltern stressfreier zu gestalten.

- **Vortrag**

in Kooperation mit den Elternsprecherinnen der Integrierten Stadtteilschule Obervieland und der Stadtbibliothek Huchting

Zeit: Montag, 3. März 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Volkshochschule Süd, Theodor-Billroth-Straße 5
Leitung: Bettina Paul-Renken
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-350-S

- **Vortrag**

in Kooperation mit den Elternsprecherinnen der Integrierten Stadtteilschule Obervieland und der Stadtbibliothek Huchting

Zeit: Donnerstag, 6. März 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter
Leitung: Bettina Paul-Renken
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-351-S

Kinder brauchen Grenzen - das Gute des "Nein-Sagens"

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern hingegen haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

Zeit: Montag, 7. April 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Volkshochschule Süd, Theodor-Billroth-Straße 5
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-354-S

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 8. Mai 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-355-S

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Kleine Leute mit großen Gefühlen

Wie werden wir ihnen gerecht?

Ärger, Protest, Wut, Trotz, Traurigkeit und Ängstlichkeit gehören zu einer gesunden frühkindlichen emotionalen Entwicklung ebenso wie die Freude des kleinen Kindes. An diesem Gesprächsabend geht es um Fragen, wie wir diese Gefühle wahrnehmen und darauf reagieren können, um eine sichere Entwicklung des Kindes und eine positive Eltern-Kind-Beziehung zu fördern.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 21. Februar 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-328-O)

"Wer erzieht hier eigentlich wen?"

Wir Eltern sind als Bezugs- und Vertrauenspersonen aufgerufen, unseren Kindern Orientierung zu geben und Grenzen aufzuzeigen. Dies ist oft gar nicht so einfach, vor allem dann nicht, wenn wir selber unsicher sind, wie wir uns verhalten sollen oder wollen. Wir werden mit euch Alltagssituationen durchsprechen und gemeinsam nach Lösungen und neuen Möglichkeiten suchen. Dieser Kurs beginnt mit einem Wochenende!

- **Elternkurs (Kinderbetreuung bei Bedarf)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 9. und 10. Februar 2008, 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89
Kosten: 10 Euro
Leitung: Annelie Adam und Johanne Stegink-Lüken
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon 361 7770

Hopsen - Springen - Laufen - Fröhlich sein!

Kinder brauchen und lieben Bewegung. Weil dieses Bedürfnis gerade in den kalten Monaten in der Wohnung nicht ausgelebt werden kann, laden wir Kinder und Erwachsene zum Toben und Spielen zu uns ein. Spielangebote: Bobby-Car, Trampolin, Federball, Kicker, Ballspiele, Seilspringen und vieles mehr. Kaffee und Tee kochen wir, Erfrischungsgetränke bitte mitbringen.

- **Eltern-Kind-Nachmittag (mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren)**

Zeit: 4 Mal sonntags: 13. und 27. Januar, 10. und 24. Februar 2008
jeweils 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89
Leitung: Johanne Stegink-Lüken
Kosten: 1,50 Euro pro Erwachsenenem
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon 361 7770

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen. Die Zeit für die Gruppentreffen werden am Seminarwochenende festgelegt.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Frühjahr 2008 (Termin bitte erfragen)
Gruppentreffen: Termine werden im Seminar festgelegt
Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",
Hinter den Ellern 1a
Leitung: N.N.
Kosten: Wochenendseminar: 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16601
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 4602112

Erziehung ganz konkret

Mit vielfältigen Methoden den Blick auf Erziehungssituationen im Alltag lenken

Wer kennt sie nicht? Solche Situationen, wie zum Beispiel: Man steht mit seinem Einkaufswagen an der Kasse... nach dem ersten "Nein!" weint und schreit das Kind, weil es noch unbedingt die Süßigkeit haben will...und dann gucken die anderen Leute ... und die Hände fangen an zu schwitzen... Solche und andere Situationen wollen wir in Gedanken (oder vielleicht auch live) durchspielen und mit verschiedenen Methoden nach Möglichkeiten des Umgangs suchen. Die Ideen- und Perspektivenvielfalt der Gruppe wollen wir dabei nutzen.

- **Elternkurs**

Zeit: 5 Abende montags, ab 14. April 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Hollerhaus (Gesundheit in Kooperation), Hollerstraße 14
Leitung: 'Eltern im Mittelpunkt'
Kosten: 40 Euro (ermäßigt 32 Euro)
Info/Anmeldung: 'Eltern im Mittelpunkt', Christiane Schellong, Telefon 3760507

Wie Kinder wieder lachen lernen

Kinder, die Traumatisierendes erlebt haben, wie z.B. den Verlust eines Elternteils, schwere Krankheit oder Gewalt, werden oft verhaltensauffällig. Sie ziehen sich zurück, werden aggressiv oder verletzen sich selbst. All dies sind Versuche, das Erlebte zu bewältigen. Welche Unterstützung brauchen diese Kinder, um dennoch glücklich zu sein?

- **Wochenendseminar für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen**

Näheres siehe Seite 61

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Erziehung von Jungen - eine besondere Herausforderung

Jungen werden häufig in Verbindung mit lauten und aggressiven Verhaltensweisen gebracht. Man sagt ihnen nach, sie seien schlechter in der Schule, ziehen sich häufiger vor ihren PC zurück und und und... Manchmal hört man auch den Satz: "Irgendwie sind Mädchen viel leichter zu erziehen ... Jungen sind so anstrengend!"

Im Kurs wollen wir uns den Fragen nach der besonderen Lebenssituation und den Bedürfnissen von Jungen widmen. Was brauchen Jungen, um ihre Stärken entdecken und entwickeln zu können und wie können wir sie dabei unterstützen?

- **Elternkurs**

Zeit: 5 Abende montags, ab 21. April 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Hollerhaus (Gesundheit in Kooperation), Hollerstraße 14
Leitung: 'Eltern im Mittelpunkt'
Kosten: 40 Euro (ermäßigt 32 Euro)
Info/Anmeldung: 'Eltern im Mittelpunkt', Christiane Schellong,
Telefon 3760507

Junge, Junge

Jungen fallen meist in Kindergarten und Schule als die Lauten und Aggressiven auf, haben Schwierigkeiten in der Kommunikation und im Kontakt. Sie sind schlechter in der Schule, machen sich schmutziger und prügeln sich auch noch. Die Jungs selber sind die Unglücklichsten mit ihrer Situation und brauchen Unterstützung von Erwachsenen. Ihr Verhalten ist oft die Suche nach einer Identität als Junge bzw. als Mann. Welche Fragen und Themen hier im Zentrum stehen, will der Vortrag Eltern und Pädagogen/innen aufzeigen.

- **Vortrag für Eltern und Pädagogen/innen**

Zeit: Montag, 5. Mai 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Volkshochschule Süd, Theodor-Billroth-Straße 5, Raum 3
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-356-S

- **Vortrag für Eltern und Pädagogen/innen**

Zeit: Donnerstag, 22. Mai 2008, 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-357-S

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Das Leben in der Patchwork- und Stieffamilie

Das Leben in einer Patchwork- oder Stieffamilie bedeutet für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung, die zu Gefühlen der Hilflosigkeit und Überforderung führen kann. Zwei Familien müssen und wollen irgendwie zusammengebracht werden. Gemeinsam sucht das neue Paar nach eigenen Regeln. Zugleich müssen oder wollen sie auch noch eng mit dem Ex-Partner zusammenarbeiten. Die Kinder müssen sich dann häufig in zwei Familien zurecht finden. Neben den anstrengenden Momenten kann dies auch eine Chance für die Familienmitglieder sein. In dem Kurs werden Ideen entwickelt, wie die Familien ihren ganz eigenen Weg finden können.

- **Elternkurs**

Zeit: 5 Abende mittwochs, ab 2. April 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Hollerhaus (Gesundheit in Kooperation), Hollerstraße 14
Leitung: 'Eltern im Mittelpunkt'
Kosten: 40 Euro (ermäßigt 32 Euro)
Info/Anmeldung: 'Eltern im Mittelpunkt', Christiane Schellong, Telefon 3760507

"Hilfe, mein Kind lebt nicht bei mir!"

Wenn Ihr Kind nicht bei Ihnen, sondern in einer Jugendhilfeeinrichtung oder Pflegefamilie lebt, reagiert die Umwelt häufig mit Unverständnis. Ihre erfolglosen Bemühungen in der Vergangenheit, andere Lösungen zu finden, werden kaum gesehen und sind gescheitert. Die Entscheidung, das Kind woanders betreuen zu lassen, ist oft eine schmerzliche und gleichzeitig fürsorgliche Lösung. Vielleicht haben Sie Schuldgefühle und fühlen sich allein gelassen, vielleicht verstehen Sie Ihre Familie und bisherigen Freunde nicht? - Wir wollen über besondere Familiendynamiken sprechen, die zum Beispiel bei der Betreuung eines Kindes außerhalb der Familie entstehen. Wir wollen uns austauschen, stärken, beraten und aktuelle Familiensituationen anschauen.

- **Schnuppertag**

Zeit: Samstag, 5. April 2008, 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34/Ecke Delmestraße
Leitung: Susanne Bänfer und Brigitte Berauer
Kosten: 5 Euro für Mittagessen und Getränke
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 59 712 14

Eltern bleiben Eltern

Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: jeden Montag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7
Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Kindliche Sexualität - ein Tabu?!

Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind wichtig, damit Kinder zu selbstbewussten und selbständigen Menschen heranwachsen. Kindliche Sexualität ist für viele Eltern immer noch ein schwieriges Thema. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Fragen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, sind zum Beispiel: Wie äußert sich die Sexualität bei Kindern? Was sollen Kinder in welchem Alter wissen? Was darf ich erlauben? Was muss ich verbieten?

- **Vortrag**

Haus der Familie Vahr in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Donnerstag, 22. Mai 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum

Leitung: Reinhard Dietrich (Pro Familia)

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-334-O)

Trennung und Tod

Verlusterfahrungen und Trauer im Leben von Kindern

Wohnortwechsel, Trennung/Scheidung, schwere Erkrankungen, der Tod von Angehörigen oder Freunden - auch Kinder und Jugendliche machen schmerzliche Verlusterfahrungen und erleben die damit verbundene Trauer. Welche Antworten gibt es auf Kinderfragen? Welche Unterstützung brauchen Kinder? Wie "begreifen" Kinder den Tod? Wie äußert sich Kindertrauer? Ein Abend für Menschen, die mit Kindern leben und/oder arbeiten.

- **Vortrag für Eltern und Pädagogen/innen**

Zeit: Dienstag, 4. März 2008, 19:30 bis 22:00 Uhr

Ort: Hospiz Horn in der Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestraße 2

Leitung: Margrit Ruzicka

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer:22-306-M)

Tod und Trauer in Kinderbüchern

Möchten Sie sich einen Überblick verschaffen, welche Bücher es zu den Themen Tod und Trauer gibt? Denn nicht immer fällt es leicht, für einen bestimmten Anlass oder eine bestimmte Altersstufe das geeignete Buch zu finden. Hierbei soll Ihnen dieses Seminar helfen. Jede/r Teilnehmer/in erhält am Ende eine umfassende und kommentierte Literaturliste.

- **Elternseminar**

Zeit: Dienstag, 6. Mai 2008, 18:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V., Alfred-Faust-Straße 3

Leitung: Ines Schäferjohann (Diplom Psychologin)

Kosten: 12,00 Euro pro Person

Info/Anmeldung: Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V., Telefon: 343668

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Gröpelinger Eltern-Café

Offener Treffpunkt für Mütter, Väter, Alleinerziehende

Bei einem Tee oder einem Kaffee, in lockerer Runde über den Familienalltag und die Dinge des alltäglichen Lebens sprechen und sich gegenseitig Tipps geben; Gedanken über die Erziehung und Entwicklung der Kinder austauschen und dabei fachlich unterstützt werden; Nachbarn kennen lernen und Ideen für das Miteinander im Wohnquartier entwickeln. Dies und noch viel mehr ist im Eltern-Café möglich.

- **Gesprächsangebot für Eltern (mit Kinderbetreuung ab 4 Jahren)**

Zeit: 6 Mal donnerstags, 17. Januar, 14. Februar, 13. März, 10. April, 15. Mai und 26. Juni 2008, jeweils 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Gesundheitstreffpunkt, Lindenhofstraße 53 (in der Stadtbibliothek West)
Leitung: Wilma Warbel
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich!
Information: Gesundheitstreffpunkt West, Telefon: 61 70 79

"Nicht immer nur Erziehung"

Wir wollen über nette Erlebnisse mit unseren Kindern plaudern oder Wünsche an die Behörden formulieren und stellen. Wir können auch einfach in gemütlicher Runde einen Spiele-Nachmittag organisieren oder darüber sprechen, welche Spiele spielt mein Kind am liebsten. In lockerer Runde wollen wir über verschiedene Themen der Kindererziehung und über die Gesundheit der Kinder reden, diskutieren und an Lösungen arbeiten. Wunschthemen können gestellt und wenn erforderlich, kann eine Fachkraft eingeladen werden. Der Austausch kann auf breiter Ebene stattfinden.

- **Offener Elternstammtisch**

Zeit: jeden 3. Montag im Monat, jeweils 20:00 bis 21:30 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Kosten: keine
Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Wie kann mein Kind zweisprachig aufwachsen? Was mache ich bei Wutanfällen meines Kindes? Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulanfang vorbereiten? Diese und andere Erziehungsfragen können besprochen werden.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Nevriye Kayis
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminiciativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Samstag, 5. April 2008, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)
Kosten: 42,00 Euro
Info/Anmeldung: bis 28. März 2008, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Bauen mit Weidenruten - Gestalten und Pflegen des Weidentipis

Aus Weidenruten kann man Tipis, Tunnel und Zäune bauen - aber auch robuste Weidensofas oder sogar Trampolins. Wenn sie anwachsen und 'leben' sollen, muss man bei der Verarbeitung und Pflege einige Regeln beachten. Weidenruten lassen sich jedoch einfach handhaben, können preisgünstig beschafft werden und eignen sich gut, um mit Eltern und Kindern gemeinsam etwas zu gestalten. In diesem Seminar wird ein Weidentipi gebaut.

- **Spielplatzbetreiber/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen und Eltern**

Zeit: Dienstag, 8. April 2008, 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Schule an der Philipp-Reis-Straße
Leitung: Monica Zöpfigen (Arbeit & Ökologie)
Kosten: 35,00 Euro (inkl. Materialkosten)
Info/Anmeldung: bis 28. März 2008 bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Bei Kuh und Tomate geht's drunter und drüber

Alle Sportpädagogen/innen und Entwicklungspsychologen/innen betonen die große Bedeutung von Erfahrungen durch Eigeninitiative. Kinder wollen selbst machen, verändern, entscheiden. Kinder bewegen sich auch mit Begeisterung auf ein frisches, buntes, vielfältiges Essensangebot zu. Sie lernen schnell, was ihnen schmeckt. Dieses Wissen lässt sich spielerisch vermitteln anhand des neuen Bewegungs-Ernährungs-Mobils. Hiermit werden Bewegungsanreize und Wissensvermittlung über Nahrungsmittel in spielerischer Form verbunden.

- **Praktischer Workshop für pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern von drei bis zehn Jahren arbeiten, sowie für interessierte Eltern**

Zeit: Mittwoch, 21. Mai 2008, 14:30 bis 18:00 Uhr
Ort: Gesundheitstreff West, Gröpelingen, Lindenhofstraße 53
Leitung: Reinhard Bumann (stadtland+ GmbH), Sigrun Bösemann (ADFC Bremen), Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)
Kosten: 10,00 Euro
Info/Anmeldung: bis 7. Mai 2008 bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Homöopathie im Kinderzimmer

Nach einer Einführung in Wirkungsweise und Anwendung der Homöopathie ist der Vortrag ganz pragmatisch ausgerichtet: Welches Mittel ist bei welcher Verletzung und bei welchem akuten Krankheitszustand zu wählen? Wo sind die Grenzen der Selbstbehandlung? Wie werden homöopathische Mittel dosiert? Was kann falsch gemacht werden?

- **Vortrag**

Haus der Familie Vahr in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Mittwoch, 5. März 2008, 18:00 bis 21:45 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum

Leitung: Dr. Helge Seifert

Kosten: 2,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-329-O)

Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um Ihr Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung bestellt? - Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal samstags, 2. und 9. Februar 2008, 9:00 bis 13:00 Uhr

Zeit: 2 Mal samstags, 24. und 31. Mai 2008, 9:00 bis 13:00 Uhr

Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße

Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung

Kosten: 30 Euro

Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 8. März 2008, 14:00 bis 18:00 Uhr,

Sonntag, 9. März 2008, 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63

Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost

Kosten: 24,00 Euro (ermäßigt: 16,00 Euro)

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-730-M)