

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## "Starke Eltern - Starke Kinder"®

### Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. "Starke Eltern - Starke Kinder"® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

**Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.**

**Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:**

Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918  
Kostenbeitrag: 50,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

### Bereits eingeplante Kurse:

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal, vormittags, ab September 2008 (Termin bitte erfragen)  
Ort: Lindenhofstraße 38-40 (Gröpelingen)  
Leitung: Frau Moks-Fenkner  
Info/Anmeldung: Telefon: Kinderschutz-Zentrum 70 00 37 oder 0170-1987657

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal, ab September 2008 (Termin bitte erfragen)  
Ort: Bydolekstraße 5 (Grohner Düne)  
Leitung: Susanne Blüthgen (Info/Anmeldung: Telefon: 44 83 06)

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal, ab 1. September 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Humboldtstraße 179 (Kinderschutz-Zentrum), Östliche Vorstadt  
Leitung: Gisela Möller  
Info/Anmeldung: Telefon: Kinderschutz-Zentrum 70 00 37

## Triple P

### Positives Erziehungsprogramm zur Vermeidung kindlicher Verhaltensprobleme

Ziel des positiven Erziehungsprogramms ist es, Eltern Anregungen zu geben, die ihnen helfen können, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen und es in seiner Entwicklung zu unterstützen. Das Programm beinhaltet vier Gruppentreffen sowie vier telefonische Einzelsitzungen mit der Trainerin.

- **Kurs**

Zeit: 4 Mal, montags, ab 3. November 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Brigitte Llanos-Farfan  
Kosten: 90 Euro (ermäßigt: 60 Euro), plus 19,50 Euro für das Eltern-Arbeitsbuch  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-130-M)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Fragen zur Erziehung

### Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Trotz Teilnahme an Sprachkursen verfügen nicht alle Eltern mit Migrationshintergrund über ausreichende Deutschkenntnisse, um z.B. an einem Elternabend, Angeboten im Stadtteil oder Weiterbildungsmöglichkeiten teilzunehmen. Dieser Kurs greift einerseits die sozialpsychologischen Hintergründe wie auch Informationen über Normen, Werte und Erziehungsideale der eigenen und der deutschen Kultur auf. Die Kurssprache ist Deutsch und bei Bedarf Russisch. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen.

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften und durch den Senator für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales.



- **Kurs für Familien in deutscher und russischer Sprache**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat

Zeit: 20 Mal, montags, ab 15. September 2008, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Grundschule "Auf den Heuen", An der Fuchtelkuhle 15  
Leitung: Aysun Kul und Nahid Rahnoma  
Kosten: 10,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-152-W)

- **Kurs für Familien in deutscher und russischer Sprache**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat

Zeit: 15 Mal, mittwochs, ab 24. September 2008, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule-Süd, Theodor-Billroth-Straße 5  
Leitung: Natalya Mortoyta und Dmytro Shulman  
Kosten: 10,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule,  
Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-150-S

## Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können.

Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (zu Beginn 2009), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Mittwoch, 29. Oktober und 26. November 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34  
Leitung: Christiane von der Mosel, Judith Pöckler  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

### Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen. Die Zeit für die Gruppentreffen werden am Seminarwochenende festgelegt.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Herbst 2008 (Termin bitte erfragen)  
Gruppentreffen: Termine werden im Seminar festgelegt  
Ort: "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a  
Leitung: Conny Nerz und Hille Haskamp  
Kosten: Wochenendseminar: 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder  
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemeligen Telefon: 361-16602 / 16601  
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 4602112

## Elternkompetenz

### Bockhorner Themennachmittage für Eltern

An vier Nachmittagen wird jeweils ein Thema, das für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern interessant ist, vorgestellt und diskutiert.

- **Vorträge und Gespräche (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 1 Mal monatlich dienstags, 16:00 bis 18:00 Uhr  
(Termine und Themen bitte erfragen)  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Carsina Kückler-Kreft  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie/Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

## Kommunikation in der Familie

Wie in unserer Herkunftsfamilie sprechen wir später auch in unserer eigenen Familie. In dem Bildungsurlaub wollen wir uns mit den Entwicklungen unseres eigenen Kommunikationsverhaltens beschäftigen. Aufgabe und Wesen von Partnerschaften, Bedeutung von Konflikten, Gestaltung neuer Kommunikationsstrukturen und Konfliktlösung in Familie und Partnerschaft. Es sollen "Nachdenkräume" geschaffen werden, die die Teilnehmenden einladen zu diskutieren und zu fragen.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag, 24. Januar 2009, 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Sonntag, 25. Januar 2009, 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Petra von Minden  
Kosten: 36,00 Euro (ermäßigt: 24,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer:22-200-M)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Themenelternabende der Kindertagesstätte Technologiepark e.V.

### Kieselsteinabend: Mehr Wissen über Kinder

#### Pädagogik - Psychologie - Gesundheit - kindliche Entwicklung - Ideen - Erziehung

Neben Gesprächsangeboten, Familienfreizeiten, Elternabenden und regelmäßigen Entwicklungsgesprächen für die Eltern veranstaltet die Kita im Technologiepark einmal monatlich einen öffentlichen Themenelternabend unter dem Titel Kieselsteinabend. So wie Kinder einen Kieselstein aufheben und in ihre Sammlung aufnehmen, nehmen auch Eltern hier eine Erinnerung, Anregung oder einen guten Tipp für ihren Umgang mit dem eigenen Kind mit. Durch die neue Betrachtung einer Fragestellung und den gemeinsamen Austausch zwischen Fachleuten und Eltern können wertvolle Tipps zur Erziehung gegeben werden. Zu Themen wie dem Durchsetzungsvermögen von Eltern ihren Kindern gegenüber, Ernährungsfragen, die Entwicklung des Kindes, Umgang mit Kinderkrankheiten, Informationen zum Schutz vor sexuellen Übergriffen und andere ganz alltägliche Erziehungsfragen geben Fachreferenten kurze Anregungen, die dann im gemeinsamen Gespräch erörtert werden.

- **Vorträge mit Diskussion**

Zeit: 1 Mal im Monat, donnerstags, 20:00 bis 21:30 Uhr (bitte erfragen)  
Ort: Kita Technologiepark, Robert-Hooke-Straße 21 (Ende Straba-Linie 6)  
Leitung: Fachreferenten/innen  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Kita Technologiepark e.V., Telefon 24 407 30  
Mehr Informationen: [www.kita-entdeckerhaus.de](http://www.kita-entdeckerhaus.de) oder Tagespresse

#### Themen:

#### **(1) Wie Kinder sich die Welt erobern und dabei für das Leben lernen**

Pädagogische Bildungskonzepte und die Wirklichkeit. Über Methoden der Lern- und Entwicklungsdokumentation und was die Beobachtung von Kindern uns sagen kann.

Zeit: 18. September 2008, 20:00 bis 21:30 Uhr  
Leitung: Ulrike Börger (Pädagogin/Fachberaterin für Kindertagesstätten)

#### **(2) Was heißt denn hier pädagogisch wertvoll?**

Kinderspiele, Kinderbücher und vieles mehr.

Zeit: 30. Oktober 2008, 20:00 bis 21:30 Uhr  
Leitung: Referentin angefragt

#### **(3) Was die Großen von den Kleinen lernen können und wie Kinder von der Gemeinschaft mit Älteren profitieren können**

Über Geschwister und den Vorteil von altersgemischten Gruppen.

Zeit: 20. November 2008, 20:00 bis 21:30 Uhr  
Leitung: Susanne Thomsen (Fachberaterin beim Parität. Wohlfahrtsverband)

#### **(4) Vorsicht Bildschirm!**

Zeit: im Dezember 2008 (Termin bitte erfragen), 20:00 bis 21:30 Uhr  
Leitung: Referentin angefragt

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### 'ADHS': Was ist das? Ist das was?

ADHS ist in Deutschland eine Erkrankung, die wie kaum eine andere dazu führt, dass Profis wie Laien heftig darüber diskutieren, ob es sie überhaupt gibt und die gleichzeitig immer häufiger diagnostiziert wird. Anhand aktueller Literatur und klinischer Fallbeispiele soll gezeigt werden, dass sich unter der Diagnose ADHS sehr unterschiedliche Erkrankungen und "Auffälligkeiten" finden lassen. Entsprechend sind jeweils spezifische Interventionen und Therapien erforderlich, die von Beratung über Training, Einbeziehung von Schule und Jugendhilfe, den unterschiedlichen Gruppen-, Einzel- und Familientherapien bis hin zur medikamentösen Behandlung reichen.

- **Vortrag und Diskussion**

Zeit: auf Anfrage  
Ort: Klinikum Bremen-Ost, Haupthaus, Konferenzraum 1  
Leitung: Dr. med. Marc Dupont, (Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Andrea Theil, Telefon: 408-66083

### Elterninitiative AD(H)S

Das Leben mit einem AD(H)S Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. In dieser Selbsthilfegruppe kommen AD(H)S Eltern in Kontakt. Hier wird ein Austausch über Sorgen und Probleme des Alltags ermöglicht und Gelegenheit geboten, mit anderen, ebenfalls betroffenen Eltern ins Gespräch zu kommen. Weitere Infos unter [www.bv-ah.de](http://www.bv-ah.de).

- **Selbsthilfegruppe**

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfooter Straße 8  
Leitung: Ronald Schmidt  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

### Angst und Unruhe bei Kindern

An Beispielen aus dem Erziehungsalltag der Eltern sollen die Ängste der Kinder thematisiert und gemeinsam nach den Ursachen geforscht werden. Wir werden überlegen, wie wir unsere Kinder beruhigen und ihnen Sicherheit vermitteln können.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 10. Dezember 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### "Wutentbrannt"!

Was ist Wut? Wann kommt sie, wofür ist sie nötig und gut? Wenn "einen die Wut packt", ist man nicht mehr "Herr seiner Sinne". Wer dann? Unsere Kinder explodieren förmlich, und das manchmal aus heiterem Himmel. Das hat oft nichts mit der Situation zu tun. Der Vortrag will zeigen, wie wir uns am besten verhalten, wenn Kinder "die Wut packt".

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 18. September 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Raum 312  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-304-M)

### "Ich möchte dich so gern verstehen"

Ich verstehe mein Kind nicht. Mein Kind versteht mich nicht. In diesem Elternkurs wollen wir miteinander nach Lösungen und neuen Möglichkeiten suchen, damit wir gut aufeinander hören können. Der Elternkurs ist ein Fortsetzungsangebot für alle, die schon einen Kurs bei uns mitgemacht haben und weitere Interessierte.

- **Elternkurs (Kinderbetreuung möglich)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 20./21. September 2008, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Kosten: 10 Euro  
Leitung: Annelie Adam & Johanne Stegink-Lüken  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

### Papa sagt ja, Mama sagt nein!

#### Müssen Eltern in der Erziehung immer einer Meinung sein?

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen Kinder bei einer Frage immer den Elternteil finden, der für sie die beste Antwort gibt? Nicht selten streiten sich dann die Eltern und - das Kind ist auch nicht unbedingt glücklich mit dieser Situation. Wie können Eltern es vermeiden, in diese Falle zu tappen und trotzdem anerkennen, dass sie nicht alle Fragen gleich beurteilen?

- **Vortrag mit Workshop-Elementen**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Vahr und der Stadtbibliothek Vahr

Zeit: Donnerstag, 9. Oktober 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum  
Leitung: Magda Ehmke  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-328-O)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Kindheit und Trauma

### Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen verstehen

Unfälle, schwere Krankheiten, Tod oder Verlust wichtiger Bezugspersonen beeinträchtigen die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und führen oft zu Verhaltensauffälligkeiten. Rückzug, Aggression und Selbstverletzung sind Versuche, das Erlebte zu bewältigen. Der Vortrag erläutert die Folgen traumatisierender Erlebnisse und regt an, den Sinn der Verhaltensauffälligkeiten zu verstehen. Eltern und Pädagogen/innen erhalten Hinweise für einen weniger belastenden Alltag mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen.

- **Vortrag für Eltern und Pädagogen/innen**

Zeit: Mittwoch, 3. Dezember 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Raum 407  
Leitung: Regina Sänger und Margarete Udolf  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-306-M

## Trennung, Tod und Trauer in der Familie

Wie gehen wir als Eltern damit um? Welche Unterstützung brauchen unsere Kinder, um das Erlebte zu bewältigen?

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 19. November 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

## Stress lass nach!

Ein Entspannungstag für Eltern. Einen Tag lang sich mal nur auf sich besinnen. Bei Entspannungsübungen, Phantasiereisen, Massagen abschalten, sich Zeit nehmen für Gespräche, Austausch mit anderen Eltern, während die lieben Kleinen gut betreut sind. Kraft schöpfen, das ist das Ziel dieses Tages.

- **Sonnabend-Veranstaltung für berufstätige und arbeitssuchende Eltern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Samstag, 15. November 2008 (Zeit bitte erfragen)  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkampe 11  
Leitung: Christa Schwarze und Katja Emde  
Kosten: Erwachsene 10 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon 361 3385  
Kinderbetreuung: für Kinder bis 12 Jahre



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Dieser Kurs wird unterstützt durch:

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Geschwisterstreit

#### Was mache ich, wenn sich meine Kinder dauernd streiten?

Fast alle Geschwister streiten miteinander. Fast alle Eltern mischen sich ein, und zwar auf eine Art und Weise, die die Rivalität unter den Kindern und das Bedürfnis zu streiten, noch steigert. Vielleicht gelingt es den Eltern, den Streit für den Augenblick zu stoppen, aber zwei Minuten später werden sie entnervt feststellen, dass die Kinder sich schon wieder in den Haaren liegen. - Themen des Abends: Gemeinsam eine Lösung finden, damit es gar nicht erst zu Problemen kommt. Was kann Ihr Kind dabei lernen, was müssen sie dabei beachten?

- **Vortrag mit Workshop-Elementen**

in Kooperation mit den Häusern der Familie Vahr und Hemelingen sowie der Stadtbibliothek Vahr

Zeit: Donnerstag, 6. November 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum  
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-329-O

Zeit: Montag, 10. November 2008, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a, Großer Gruppenraum  
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey  
Kosten: 1,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-330-O

### Wer erzieht eigentlich mein Kind?

#### Die vielen heimlichen Miterzieher

Natürlich sind Eltern in erster Linie für die Erziehung der Kinder zuständig. Sie sind aber nicht die einzigen, die Einfluss auf Kinder nehmen. Da sind die Großeltern, die an so manchem Nachmittag oder Wochenende nicht nur die Kinder betreuen, sondern auch ihre Ideen weitergeben. Und da sind Medien wie Kinderkassetten oder Fernsehfilme, die ebenfalls auf Kinder einwirken. Wie kann diese Vielfalt an Einflussnahme in der Erziehung positiv genutzt werden?

- **Vortrag mit Workshop-Elementen**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Vahr und der Stadtbibliothek Vahr

Zeit: Donnerstag, 4. Dezember 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum  
Leitung: Magda Ehmke  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-332-O)



# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Das Interkulturelle Spielzimmer

Interkulturelles Lernen beginnt im Kinderzimmer. Kinder können schon früh darin bestärkt werden, einander auf gleicher Ebene zu begegnen, gemeinsame Interessen zu entdecken und die Vielfalt der Menschen, ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Lebensformen als Bereicherung wahrzunehmen. Die Bereitschaft engagierter Eltern und Pädagogen/innen ist gefragt, um dem versteckten, dem offenen und dem wohlmeinenden Rassismus im Kinderzimmer auf die Spur zu kommen. Wir wollen in diesem praxisnahen Seminar dazu auffordern, den Blickwinkel zu ändern und das Umfeld von Kindern kritisch unter die Lupe zu nehmen.

- **Tagesseminar für Eltern und Erzieher/innen**

Zeit: Samstag, 18. Oktober 2008, 11:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Verband binationaler Familien und Partnerschaften (iaf e.V.),  
Buntentorsteinweg 182-186  
Leitung: Claudia Khalifa  
Kosten: 15,00 Euro (ermäßigt: 10,00 Euro)  
Info/Anmeldung: iaf e.V., Frau Krüger, Telefon: 554020

## Internet - wissen, wie's geht

### Gefährdungspotentiale des Internets für Kinder

Ein Vortrag mit praktischer Anwendung für Eltern. Der Umgang mit dem Internet wird anschaulich erklärt und wie Kinder an einen sicheren und sinnvollen Umgang mit dem Internet herangeführt werden können.

- **Vortrag mit Workshop-Elementen**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen und der Bremischen Landesmedienanstalt

Zeit: Montag, 6. Oktober 2008, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a, Großer Gruppenraum  
Leitung: Sabine Heimann  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-327-O)

## Mit offenen Augen weggetreten

Kinderhandy, Gameboy, Playstation, Fernsehen, Internet - wie viel Medienkonsum verträgt die Kinderseele in frühen Entwicklungsstadien? Diese Frage beschäftigt Eltern und Pädagogen seit vielen Jahren. Kaum sind brauchbare Messeinheiten entwickelt, lässt die rasante Entwicklung audiovisueller und digitalisierter Technologien den gerade mühsam erlangten eigenen Kenntnisstand wieder veralten. Schädigende Langzeiteinflüsse sind nur schwer kalkulierbar. Es sollen sinnvolle Umgangsformen mit den technischen Begleitern der Kinder erarbeitet werden.

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 20. November 2008, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: Klinikum Bremen-Ost, Haupthaus, Konferenzraum 1  
Leitung: Achim Beutling (Klinikpflegeleiter)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Andrea Theil, Telefon: 408-66083

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Eltern bleiben Eltern

### Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Ein Faltblatt zu Beratungs- und Gruppenangeboten in Bremen kann unter [Kooperationswerkstatt@web.de](mailto:Kooperationswerkstatt@web.de) angefordert werden. (s. a. S. 77)

## Patchworkfamilien

### Wer spielt mit im neuen Stück?

Patchworkfamilien sind die positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Mit fachlicher Anleitung werden vier "Unterstützungsabende" gestaltet, die zum guten Gelingen beitragen.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern**

Zeit: 4 Mal, donnerstags, 19:30 bis 21:45 Uhr

1. Gruppe: 4., 18. und 25. September und 2. Oktober 2008

2. Gruppe: 30. Oktober, 6. und 27. November und 4. Dezember 2008

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Iris Virkus und Elke Wardin

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 **Anmeldung erforderlich!**  
(Die Termine für die Gruppen können sich noch ändern!)

## "Vaterbilder"

Der Vater ist häufig weg oder wenig da. Welche Rolle spielen Väter heute in der Erziehung? Brauchen Kinder Väter und was brauchen Väter? Ein Blick in die Welt von Vätern, ihre Rollen und Aufgaben im Wandel der Zeit. Der Vortrag will neben Themen aus dem Vateralltag auch biographische und symbolische Vaterfiguren beleuchten.

- **Vortrag, Fragen, Austausch**

Zeit: Dienstag, 18. November 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Raum 407

Leitung: Armin H. Klein

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-305-M)

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Leckerer Bunter essen

Essen und Trinken ist wichtig für Wachstum, geistige Entwicklung, Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und hält gesund. Haben Sie Lust, mehr zum Thema Gesundheit und Ernährung zu erfahren? Suchen Sie nach Ideen, wie Sie Mahlzeiten schnell, lecker und preisgünstig zubereiten können? Möchten sie manchmal wissen, was ihre ausländische Nachbarin kocht? Überlegen Sie oft, welche Lebensmittel für ihr Kind gesund sind und welche nicht? Dann kommen Sie doch zu unserem Frühstücksgespräch.

- **Frühstücksgespräch für Eltern**

Ein Kooperationsprojekt der Verbraucherzentrale Bremen, SpielLandschaftStadt e.V., dem Gesundheitsamt Bremen und dem Mütterzentrum Vahr e.V.

Zeit: jeden Donnerstag, ab Oktober 2008, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Vahr e.V., Kurt Schumacher-Alle 65, hinter der Schule  
Leitung: Frau Huisinga  
Kosten: 1 Euro pro Treffen  
Info/ Anmeldung: Mütterzentrum Vahr, Telefon: 467 38 59  
oder Verbraucherzentrale Telefon: 160 77 54

### Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Wie kann mein Kind zweisprachig aufwachsen? Was mache ich bei Wutanfällen meines Kindes? Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulanfang vorbereiten? Diese und andere Erziehungsfragen können besprochen werden.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Nevriye Kayis  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:



### Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: 14-tägig, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 15:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
Ort: Herbststraße 83  
Leitung: Ulrike Schönig  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### "Nicht immer nur Erziehung"

Wir wollen über nette Erlebnisse mit unseren Kindern plaudern oder Wünsche an die Behörden formulieren und stellen. Wir können auch einfach in gemütlicher Runde einen Spiele-Nachmittag organisieren oder darüber sprechen, welche Spiele spielt mein Kind am liebsten. In lockerer Runde wollen wir über verschiedene Themen der Kindererziehung und über die Gesundheit der Kinder reden, diskutieren und an Lösungen arbeiten. Wunschthemen können gestellt und wenn erforderlich, kann eine Fachkraft eingeladen werden.

- **Offener Elternstammtisch**

Zeit: jeden 3. Montag im Monat, 20:00 bis 21:30 Uhr  
Ort: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

### Auffrischungsseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Die vierteljährliche Verschleiß- und die jährliche Hauptuntersuchung auf Spielplätzen werden von sachkundigen Personen durchgeführt. Diese sollten jährlich über den neuesten Stand der Sicherheitstechnik, über aktuelle Gerichtsentscheide und die Ursachen aktueller Unfälle auf Spielplätzen geschult werden. Außerdem bietet das Seminar Gelegenheit, Fragen, die bei der Arbeit vor Ort auftauchen, gemeinsam zu erörtern und sich über Erfahrungen auszutauschen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminiciativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Dienstag, 7. Oktober 2008, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 20,00 Euro (Spielrauminiciativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet.)  
Info/Anmeldung: bis 26. September 2008, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

### Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminiciativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Mittwoch, 8. Oktober 2008, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 42,00 Euro (Spielrauminiciativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet.)  
Info/Anmeldung: bis 26. September 2008, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Austausch unter Müttern und Vätern

Familien kommen, um sich auszutauschen, an Kurs- und Gruppenangeboten des Mütterzentrums teilzunehmen oder um eine Beratung in Anspruch zu nehmen.

- **Angebote für Eltern (mit offener Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Anke Dohrmann und Team  
Info: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200  
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich. Einfach vorbeikommen! (kostenfrei)

## Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal, samstags, 27. September und 4. Oktober 2008, 9 bis 13 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung  
Kosten: 30 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können.

- **Wochenendseminar für alle Interessierten**

Zeit: Samstag/Sonntag, 8./9. November 2008, jeweils 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63  
Kosten: 24,00 Euro (ermäßigt: 16,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-730-M)

## Erste Hilfe bei Kindern

Dieser Kurs vermittelt Ihnen den Umgang in Notfallsituationen mit Kindern. Hierzu gehören vor allem Fieberkrämpfe und allergische Reaktionen, beispielsweise nach Insektenstichen. Aber auch der Umgang mit Verbrennungen, Verbrühungen und Vergiftungen, z.B. durch Haushaltsmittel, werden in diesem Kurs thematisiert.

- **Vortrag für Interessierte**

Zeit: auf Anfrage  
Ort: Klinikum Bremen-Ost, Haus 14, Integratives Bildungszentrum  
Referent: Martin Dufner (Rettungssanitäter, Kinderkrankenpfleger)  
Info/Anmeldung: Andrea Theil, Telefon: 408-66083 (kostenfrei)