

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### **"Starke Eltern - Starke Kinder"®**

#### **Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes**

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. "Starke Eltern - Starke Kinder"® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

**Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.**

**Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:**

Telefon                      Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918  
Kostenbeitrag:            60,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

#### **Bereits eingeplanter Kurs:**

- **Elternkurs**

Zeit:                         10 Mal freitags, ab 27. August 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort:                         Humboldtstraße 179 (Bremen Mitte/Östliche Vorstadt)  
Leitung:                    Susanne Blüthgen und Gisela Möller  
Kosten:                    60 Euro (Anzahlung von 20 Euro erforderlich)  
Info/Anmeldung:         Kinderschutzbund  
                                  Telefon: 790 89 46

### **"Müssen Eltern immer perfekt sein, alles wissen und alles richtig machen?"**

In diesem Kurs für Eltern mit Kindern unterschiedlichen Alters geht es darum, sich mit den vielfältigen Erwartungen (Kindergarten, Schule, Nachbarschaft, Verwandtschaft usw.) auseinander zu setzen. Ziel des Kurses ist es, gemeinsam in der Gruppe eine realistische, positive Grundhaltung für ein selbstbewusstes, stimmiges Verhalten als Eltern zu entwickeln. Die Gruppe kann dabei eine Chance bieten, zu erkennen, dass man mit alledem dabei nicht alleine steht. Es lassen sich gute Wege finden und aufzeichnen, wie sich Eltern jederzeit wieder von unangemessenem Erwartungsdruck entlasten können.

- **Kurs**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit:                         3 Mal mittwochs, 3., 10. und 17. November, 20:00 bis 22:15 Uhr  
Ort:                         Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4 (Bremen West)  
Leitung:                    Christiane Schabel-Becker (Dipl.-Sozialwissenschaftlerin)  
Kosten:                    15 Euro  
Info/Anmeldung:         Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder  
                                  Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-304-W)

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

#### Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen. Die Zeit für die Gruppentreffen werden am Seminarwochenende festgelegt.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Herbst 2010 (Termin bitte erfragen)  
Gruppentreffen: Termine werden im Seminar festgelegt

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a (Bremen Ost)

Leitung: Hille Haskamp und Ulla Bernabeo

Kosten: Wochenendseminar: 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder  
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie

Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16602 / 16601  
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 2221040 / 8354141

### Patchworkfamilien / Stieffamilien

#### "Brennt die Hütte – oder geht's noch ...?"

Patchworkfamilien/Stieffamilien sind eine positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Patchworkeltern treffen sich zum Austausch.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern/Stiefeltern**

Zeit: 7 Mal dienstags, jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr  
13. Juli, 10. August, 7. September, 5. Oktober, 2. und 30. November  
und 14. Dezember 2010

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7 (Bremen-Mitte)

Leitung: selbst organisiert

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte (Frau Buchholz), Telefon: 70 39 37  
Anmeldung erforderlich!

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Eltern bleiben Eltern

### Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7 (Bremen-Mitte)

Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Ein Faltblatt zur Beratungs- und Gruppenangeboten in Bremen kann unter [Kooperationswerkstatt@web.de](mailto:Kooperationswerkstatt@web.de) angefordert werden.

## Fördern bei Konzentrationsproblemen

Das Seminar richtet sich an alle, die unkonzentrierte und hyperaktive Kinder besser fördern möchten. Neben Informationen zum Thema ADS/ADHS werden einfache Übungen zur Verminderung des Stresslevels behandelt. Es werden Übungen aus der Lern- und Gehirnforschung vorgestellt, die gemeinsam mit den Kindern zuhause, im Kindergarten oder der Schule durchgeführt werden können.

- **Workshop**

Zeit: Samstag, 25. September 2010, 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69 (Bremen-Mitte)

Leitung: Anja Hänsel

Kosten: 14,00 Euro (ermäßigt: 10,00 Euro)

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525

Nummer: 22-220-M

## Wenn Kinder trauern

### Die "Kleine Bibliothek" für schwierige Zeiten bei Abschied, Trennung und Tod

Auch Kinder und Jugendliche machen schmerzliche Verlusterfahrungen, erleben Trauer. Bilder-/Bücher können Brücken bauen zwischen den vielschichtigen Gefühlen der Kinder und der Fürsorge der Erwachsenen; sie können Begleiter in einer schwierigen Lebenssituation sein. Ein Abend für Menschen, die mit Kindern leben und/oder arbeiten.

- **Workshop**

Zeit: Dienstag, 5. Oktober 2010, 19:30 bis 22:00 Uhr

Ort: Hospiz Horn in der Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestraße 2, Veranstaltungsraum (Bremen-Ost)

Leitung: Margrit Ruzicka

Kosten: 8,00 Euro (ermäßigt 6,00 Euro)

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-303-M)

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Lebenstüchtig oder mediensüchtig?

#### Über den Fernsehkonsum der Kinder

Ein Kind ist von Natur aus bewegungsfreudig und neugierig. Im Spiel ist es kreativ, übt Ausdauer und Grenzen und findet vielfältige Lösungen. So bildet es nachhaltig Intelligenz. Erfolge und Spaß am Tun erhöhen sein Selbstbewusstsein und seine Lebensfreude. In Auseinandersetzung mit anderen erlernt es soziales Verhalten. Diese wertvollen Erfahrungen gehen dem Kind vor dem Bildschirm verloren. Es gerät in einen Zustand fast völliger Passivität. In diesem Vortrag werden wir uns die psychischen und körperlichen Vorgänge des Mediengebrauchs verdeutlichen, entwicklungspsychologische Zusammenhänge herstellen und die Möglichkeiten eines sinnvollen Mediengebrauchs überlegen.

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 26. Oktober 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1a, Großer Gruppenraum (Bremen-Ost)  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-326-O

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 15. Februar 2011, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule - West, Gröpelinger Heerstraße 226  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule  
Telefon: 361-8208  
Nummer: 22-312-W

### Wozu brauchen Kinder Grenzen?

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 21. September 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Grundschule an der Paul-Singer-Straße 160 (Bremen-Ost)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-312-O

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Wenn Kinder die Wut packt

#### Aggressives Verhalten und Wutausbrüche bei Kindern

Was ist Wut? Wann kommt sie, wofür ist sie nötig und gut? Wenn "einen die Wut packt", ist man nicht mehr "Herr seiner Sinne". Wer dann? Unsere Kinder explodieren förmlich, und das manchmal aus heiterem Himmel. Das hat oft nichts mit der Situation zu tun. Der Vortrag will zeigen, wie wir uns am besten verhalten, wenn Kinder "die Wut packt".

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 7. September 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Theodor-Billroth-Straße 5 (Bremen-Süd)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-350-S

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 21. September 2010, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter, Großer Bibliotheksraum (Bremen-Süd)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-351-S

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Hemelingen in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Donnerstag, 7. Oktober 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a, Großer Gruppenraum (Bremen-Ost)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-328-O

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 25. November 2010, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69 (Bremen-Mitte)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-305-M

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Was treibt unsere Kinder in Internet-Rollenspiele?

#### Spiel- und Erfahrungsbericht aus der Perspektive eines Vaters

Internet-Rollenspiele üben auf Kids eine enorme Anziehungskraft aus. Eltern bekommen das spätestens in Form des oft heftigen Widerstandes gegen die Beschränkung von Computer-Spielzeiten zu spüren. Wofür nehmen die Kinder diese Kämpfe mit ihren Eltern auf sich? Wie können wir den Kontakt zu unseren Kids halten? Als die beiden Söhne des Referenten extensiv "World of Warcraft" spielten, begann er - in einem Selbstversuch - diese virtuelle Welt selber zu erkunden, um die Gefühle der Kids besser verstehen zu lernen.

- **Vortrag**

Zeit: Samstag, 4. September 2010, 16:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69 (Bremen-Mitte)  
Leitung: Ronald Hindmarsh  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-307-M)

### Papa sagt ja, Mama sagt nein!

#### Müssen Eltern in der Erziehung immer einer Meinung sein?

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen Kinder bei einer Frage immer den Elternteil finden, der für sie die beste Antwort gibt? Nicht selten streiten sich dann die Eltern und - das Kind ist auch nicht unbedingt glücklich mit dieser Situation. Wie können Eltern es vermeiden, in diese Falle zu tappen und trotzdem anerkennen, dass sie nicht alle Fragen gleich beurteilen?

- **Vortrag**

Schule an der Paul-Singer-Straße in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule  
Zeit: Mittwoch, 3. November 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Grundschule a. d. Paul-Singer-Straße 160 (Bremen-Ost)  
Leitung: Magda Ehmke  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-329-O)

### Rosa oder Hellblau?

#### Wichtige Unterschiede für die Erziehung von Jungen und Mädchen

Natürlich gibt es Unterschiede, aber was bedeutet das für eine geschlechtergerechte Erziehung? Was brauchen Mädchen, was Jungen? Diese Frage soll in Vortrag und Gespräch beleuchtet werden.

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

Kooperation mit Männersache e.V. und dem Haus der Familie Hemelingen  
Zeit: Dienstag, 9. November 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a, Großer Gruppenraum (Bremen-Ost)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-331-O)

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### "Ich will doch einfach nur spielen!"

In einer Zeit von Internet, Cyber-World sowie Pisa und Nachhilfe bekommen Kinder immer mehr Reize und Angebote. Dennoch fehlt ihnen etwas ganz Wichtiges: Kontakt und Zuwendung. Wenn Kinder spielen, erschaffen sie sich ihre Welt im Kontakt und Austausch mit unserer Welt. Spielen ist also weit mehr als Kinderkram. Durch Spiel entsteht Kontakt, Kreativität und Lernen.

- **Vortrag**

Zeit: Samstag, 30. Oktober 2010, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter, Großer Bibliotheksraum (Bremen-Süd)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-353-S)

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 18. November 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Theodor-Billroth-Straße 5 (Bremen-Süd)  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule  
Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-352-S

### Wenn Eltern psychisch krank sind ...

Was bedeutet eine psychische Erkrankung für eine Familie? In welche Situationen geraten dadurch die Kinder? Welche Unterstützung brauchen sie – und welche Perspektiven haben sie? Um diese Fragen und um Lösungswege geht es. Die beiden aufeinander aufbauenden Abendveranstaltungen bieten Erfahrungsberichte von Betroffenen sowie Informationen über Praxis- und Forschungsprojekte, die Hinweise geben auf geeignete unterstützende Maßnahmen für betroffene Kinder und deren Eltern. Im Focus stehen dabei Informationen über Risikofaktoren für die kindliche Entwicklung und über den möglichen Schutz der Kinder. Dabei besteht ausreichend Gelegenheit für Fragen aus dem Publikum. Wenn Sie sich für das Thema interessieren oder am Programm "Paten-schaften für Kinder psychisch kranker Eltern" teilnehmen, sind Sie herzlich willkommen.

- **Vortrag mit Diskussion**

Zeit: 2 Mal mittwochs, 1. und 8. September 2010, jeweils 19:00 bis 21:15 Uhr  
Ort: PiB Pflegeelternschule, Bahnhofstraße 28-31 (Bremen-Mitte)  
Leitung: Ute Franz (Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin)  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: PiB Pflegekinder in Bremen  
Telefon: 958820-44 oder 958820-0

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Lernen fürs Leben – Entwicklungschancen von Kindern

In jeder Altersstufe durchlaufen Kinder wichtige Entwicklungsphasen, die ihnen Basis-kompetenzen vermitteln und das spätere Lernen in Kindergarten und Schule maßgeblich beeinflussen. Die Referentin erläutert die wesentlichen Entwicklungsschritte des Kindes im Kindergarten- und Schulalter, weist auf besondere Ereignisse der jeweiligen Altersstufen hin und gibt praktische Hinweise für eine entwicklungsfördernde Begleitung. Eltern, insbesondere Pflegeeltern, hilft das Wissen um bestimmte Entwicklungsphasen. So können sie besser verstehen, was ihr Kind in dieser Zeit braucht, sie können seine Selbstständigkeit unterstützen und in Konfliktsituationen sicher handeln.

- **Vortrag mit Diskussion**

Zeit: Mittwoch, 29. September 2010, 19:00 bis 21:15 Uhr  
Ort: PiB Pflegeelternschule, Bahnhofstraße 28-31 (Bremen-Mitte)  
Leitung: Annette Averbek (Diplom Pädagogin, Motopädin)  
Kosten: keine  
Info/ Anmeldung: PiB Pflegekinder in Bremen  
Telefon: 958820-44 oder 958820-0

### Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal, samstags, 4. und 11. September 2010, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung  
Kosten: 30 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 13. November 2010, 14:00 bis 18:00 Uhr,  
Sonntag, 14. November 2010, 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63 (Bremen-Ost)  
Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost  
Kosten: 30,00 Euro (ermäßigt: 20,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-730-M)

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: 14-tägig, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 15:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Ort: Herbststraße 83

Leitung: Ulrike Schönig

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Familien in Findorff e.V., Telefon: 3761183

### Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Im Zusammenleben mit Kindern können kleine oder große Probleme entstehen. Eine gezielte Beratung bietet die Möglichkeit, gemeinsam Lösungsstrategien zu entwickeln.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: montags, 10:00 bis 15:00 Uhr und mittwochs, 10:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6 (Bremen-Nord)

Leitung: Fethiye Töngel (Dipl. Psychologin)

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:



### Gruppenberatung für Eltern

Kinder erziehen ist manchmal ein harter Job! Im Berufsleben gibt es dafür die Supervision, durch die man Entlastung und Weiterentwicklung erfährt. Diese Unterstützungsform wird hier Müttern und Vätern angeboten. In der Gruppe wird das eigene Handeln und Verhalten betrachtet, wodurch Lösungen für Probleme entwickelt werden und auch Können und Fähigkeiten sichtbar gemacht werden. Ziel ist es, etwas über sich und andere zu lernen, um im Alltag zufriedener agieren und reagieren zu können.

- **Gruppe für Mütter und Väter**

Zeit: dienstags, 14-tägig, 9:30 bis 11:30 Uhr, Anmeldung jederzeit möglich

Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11 (Bremen-Süd)

Leitung: Christa Schwarze

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### "Wir schaffen Spielräume"

"Können unsere Kinder nicht auf dieser Wiese spielen?" - Eltern haben oft Ideen, wie sie Spielmöglichkeiten für ihre Kinder im Wohnumfeld schaffen können, aber wie setzt man sie um? Die Gemeinschaftsaktion "SpielRäume schaffen" der Bremer Jugendsenatorin und des Deutschen Kinderhilfswerks hilft hier mit einem Förderfonds und dem Mobil-Team, einem begleitenden Fachdienst, der Eltern berät und unterstützt. Anhand erfolgreicher Projekte werden Unterstützungsmöglichkeiten erläutert.

- **Vortrag für Eltern, die ein Spielraum-Projekt anschieben möchten**

Zeit: Freitag, 17. September 2010, 17:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69 (Bremen-Mitte)  
Leitung: Erika Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: kostenlos  
Info/Anmeldung: keine Anmeldung notwendig, SpielLandschaftStadt, Telefon 242895-50

### Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminiciativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Montag, 27. September 2010, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19 (Bremen-Ost)  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 45,00 Euro (Spielrauminiciativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)  
Info/Anmeldung: bis 17. September 2010, bei SpielLandschaftStadt, Telefon 242895-50

### Auffrischungsseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Die vierteljährliche Verschleiß- und die jährliche Hauptuntersuchung auf Spielplätzen werden von fach- und sachkundigen Personen durchgeführt. Diese sollten regelmäßig über den neuesten Stand der Sicherheitstechnik und die Ursachen aktueller Unfälle auf Spielplätzen unterrichtet werden. Außerdem bietet das Seminar Gelegenheit, Fragen, die bei der Arbeit vor Ort auftauchen, gemeinsam zu erörtern und sich über Erfahrungen auszutauschen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminiciativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Dienstag, 23. November 2010, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19 (Bremen-Ost)  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 21,00 Euro (Spielrauminiciativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)  
Info/Anmeldung: bis 12. November 2010, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50