

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

"Starke Eltern - Starke Kinder"®

Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. „Starke Eltern - Starke Kinder“® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.

Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:

Telefon Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918
Kostenbeitrag: 60,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

Bereits eingeplante Kurse:

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal mittwochs, ab 9. September 2009, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Humboldtstraße 179
Leitung: Annegret Jahns und Gisela Möller
Kosten: 60 Euro
Info/Anmeldung: Kinderschutz-Zentrum Telefon: 700037

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal freitags, ab 23. Oktober 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Spielhaus Friesenstraße 110 bis 120
Leitung: Angelika von Rohden und Gisela Möller
Kosten: 60 Euro
Info/Anmeldung: Kinderschutz-Zentrum Telefon: 700037

Elterninitiative AD(H)S

Das Leben mit einem AD(H)S Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. In dieser Selbsthilfegruppe kommen AD(H)S Eltern in Kontakt. Hier wird ein Austausch über Sorgen und Probleme des Alltags ermöglicht und Gelegenheit geboten, mit anderen, ebenfalls betroffenen Eltern ins Gespräch zu kommen. Weitere Infos unter www.bv-ah.de.

- **Selbsthilfegruppe**

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Ronald Schmidt
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können?

Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (siehe nachfolgendes Angebot), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Dienstag, 11. August 2009, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34

Leitung: Heike Wedemeyer, Brigitte Berauer

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Montag, 17. August 2009, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Pappelstraße 81/83

Leitung: Christiane von der Mosel und Judith Pöckler- von Lingen

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Ausgehend von dem gleichnamigen Themenabend, möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Unser Ziel ist es, die Welt Ihres Kindes zu erkunden, so dass Sie seine Bedürfnisse und Gefühle besser verstehen können. Mit diesem Wissen wollen wir anschließend Wege entwickeln, wie Sie die Antennen Ihres Kindes auf "Empfang" stellen und damit mit Ihrem Kind besser in Verbindung treten können.

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Mal dienstags, ab 18. August 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: in der Neustadt (genauen Ort bitte erfragen)

Leitung: Heike Wedemeyer und Brigitte Berauer

Kosten: 5,00 Euro pro Abend

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Mal montags, ab 24. August 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Pappelstraße 81/83

Leitung: Christiane von der Mosel, Judith Pöckler-von Lingen

Kosten: 5,00 Euro pro Abend

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Herbst 2009 (Termin bitte erfragen)
Gruppentreffen: Termine werden am Seminarwochenende festgelegt.

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",
Hinter den Ellern 1a

Leitung: Conny Nerz und Hille Haskamp

Kosten: Wochenendseminar: 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie

Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16602 / -16601
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 2221040

Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Trotz Teilnahme an Sprachkursen verfügen nicht alle Eltern mit Migrationshintergrund über ausreichende Deutschkenntnisse, um z.B. an einem Elternabend, Angeboten im Stadtteil oder Weiterbildungsmöglichkeiten teilzunehmen. Dieser Kurs greift einerseits die sozialpsychologischen Hintergründe wie auch Informationen über Normen, Werte und Erziehungsideale der eigenen und der deutschen Kultur auf. Die Kurs Sprache ist Deutsch und bei Bedarf Russisch. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen.

Gefördert aus Mitteln des Programms 'Wohnen in Nachbarschaften' und durch die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales.



- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat e.V.

Zeit: 17 Mal, dienstags, ab 8. September 2009, 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort: Grundschule Am Pastorenweg, Am Pastorenweg 91-93
Leitung: N.N.
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-252-W)

- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat e.V.

Zeit: 17 Mal, montags, ab 7. September 2009, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Grundschule "Auf den Heuen", An der Fuchtelkuhle 15
Leitung: Halime Cengriz und Nahid Rohnoma
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-253-W)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Kinder brauchen Väter!

Väter spielen eine wichtigere Rolle für Kinder als landläufig gedacht. Sowohl für Jungen als auch für Mädchen ist der Vater die zweite natürliche Bezugsperson für das gesunde Aufwachsen. Welche Einflüsse ein Vater hat, was die Forschung dazu sagt und auch was ein nicht vorhandener Vater bedeuten kann, wird in dem Vortrag mit Gesprächsrunde beleuchtet.

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Dienstag, 24. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr

Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69

Leitung: Armin H. Klein

Kosten: 4,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-303-M)

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V. und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 26. November 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum

Leitung: Armin H. Klein

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-327-O)

Fördern bei Konzentrationsproblemen

Das Seminar richtet sich an alle, die unkonzentrierte und hyperaktive Kinder besser fördern möchten. Neben Informationen zum Thema ADS/ADHS werden einfache Übungen zur Verminderung des Stresslevels vorgestellt. Es werden Übungen aus dem Brain Gym vorgestellt, die gemeinsam mit den Kindern zuhause, im Kindergarten oder der Schule durchgeführt werden können.

- **Workshop**

in Kooperation mit der Praxis für Kinesiologie von Dr. Sven Meyer

Zeit: Samstag, 23. Januar 2010, 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69

Leitung: Dr. Sven Meyer

Kosten: 14,00 Euro (ermäßigt: 10,00 Euro)

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-220-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Die "gefährlichste Spezies der Welt"

Männliche Jugendliche sind die 'gefährlichste Spezies der Welt', titelte das Magazin "Der Spiegel" im Jahr 2008. Alkohol, Verkehrstote und Gewalt sind die Themen, von denen man immer wieder liest. Warum ist das so? Der Vortrag mit Gesprächsrunde versucht Antworten zu finden.

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 4,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-305-M)

Ruhige Stunden

Erweiterung von Erziehungskompetenzen für Eltern unterschiedlicher Nationalitäten

Zappelig, unkonzentriert oder aggressiv - so reagieren viele Kinder auf eine wachsende Reizüberflutung. In der ruhigen Stunde bekommen Eltern Anregungen und Unterstützung, wie sie ihr Kind spielerisch zur Ruhe führen können. Die Übungen helfen Stress abzubauen und die Kreativität zu fördern. Eltern können gemeinsam mit dem Kind Ruhe bewusst genießen.

- **Kurs mit praktischen Beispielen und vielen Informationen**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever

Zeit: 5 Mal, dienstags, ab 3. November 2009, 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 24/26
Leitung: Heike Weber
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566
Nummer: 22-228-O

Kindheit und Trauma

Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen verstehen

Unfälle, schwere Krankheiten, Tod oder Verlust wichtiger Bezugspersonen beeinträchtigen die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und führen oft zu Verhaltensauffälligkeiten. Rückzug, Aggression und Selbstverletzung sind Versuche, das Erlebte zu bewältigen. Der Vortrag erläutert die Folgen traumatisierender Erlebnisse und regt an, den Sinn der Verhaltensauffälligkeiten zu verstehen. Eltern und Pädagog/innen erhalten Hinweise für einen weniger belastenden Alltag mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen.

- **Vortrag für Eltern und Pädagog/innen**

Zeit: Montag, 2. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Regina Sängler, Margarete Udolf
Kosten: 4,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-306-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

"Teufelskreis Ritzen..."

Selbstverletzendes Verhalten von Mädchen verstehen

Manche Mädchen verletzen sich selbst. Sie ritzen sich heimlich oder zeigen offen ihre Wunden. Für ihre Angehörigen oder Lehrer/innen ist es oft schwierig, dieses Verhalten zu verstehen. Sie fühlen sich verunsichert und hilflos. Im Vortrag werden die psychologischen Hintergründe von selbstverletzendem Verhalten dargestellt. Es werden alltagstaugliche Handlungsstrategien vorgestellt und aufgezeigt, wie Eltern und Lehrer/innen mit den betroffenen Mädchen ins Gespräch kommen und sie konstruktiv unterstützen können.

- **Vortrag für Eltern und Lehrer/innen**

Zeit: Montag, 9. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Margarete Udolf
Kosten: 4,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-307-M)

Gewaltprävention - Wie kann ich meine Kinder schützen?

Themen: Wie können Kinder für bedrohliche Situationen sensibilisiert werden und lernen, sich zu schützen? Erhöhung der Bereitschaft, in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren; Vermeidung von Problem-Eskalationen.

- **Vortrag für Eltern von Kindern im Grundschulalter**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum
Leitung: Regina Bartels
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-326-O)

Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung

Können Eltern liebevoll erziehen und gleichzeitig eine "Autorität" für ihr Kind sein? Eltern haben heute oft Schwierigkeiten, ihren Kindern ein klares "Nein" zu sagen und vor allem dabei zu bleiben. An dem Informations- und Gesprächsabend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern Regeln und Grenzen für den Erziehungsalltag aufstellen können und was ihnen hilft, sie einzuhalten.

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Familienzentrum MOBILE

Zeit: Freitag, 23. Oktober 2009, 09:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1a, Großer Gruppenraum
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 1,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566
Nummer: 22-331-O

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt in der Erziehung

"Ich liebe mein Kind! Aber manchmal weiß ich nicht mehr weiter..." Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Freiheit lassen und Freiheit erleben, an Grenzen stoßen oder Grenzen setzen - dies sind Themen, die jeden Erziehungsalltag begleiten und gestalten. In diesem Seminar bieten wir Ihnen an, sich anhand ausgewählter Situationen mit Ihren eigenen Strategien zu befassen. Wir kommen ins Gespräch und in den Austausch über Erfahrungen und Ihre Vorstellungen zu diesem Erziehungsfeld. - Interessierte Väter sind auch willkommen!

- **Kurs**

Ev. Bildungswerk in Zusammenarbeit mit der Heilig-Geist Gemeinde, Neue Vahr
Zeit: 2 Mal, dienstags, 18. und 25. August 2009, jeweils 9:00 bis 12:15 Uhr
Ort: Heilig-Geist-Gemeinde, Neue Vahr, August-Bebel-Allee 274
Leitung: Jutta Müller-Kölbl
Kosten: 5 Euro (für Mitglieder des Elterntreffs Heilig-Geist kostenlos)
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk Bremen, Telefon: 34615-35
Nummer: 092508

Der Alltag ist so stressig ...

Wir Eltern sind als Bezugs- und Vertrauenspersonen aufgerufen, unseren Kindern Orientierung zu geben und Grenzen aufzuzeigen. Dies ist oft gar nicht so einfach, vor allem dann nicht, wenn wir selber unsicher sind, wie wir uns verhalten sollen oder wollen. Wir besprechen Alltagssituationen und suchen gemeinsam nach Lösungen und neuen Möglichkeiten.

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung bei Bedarf)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 12./13. September 2009, 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89
Kosten: 10 Euro
Leitung: Annelie Adam & Johanne Stegink-Lüken
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

Liebe geben - Grenzen setzen!

Das ist kein Widerspruch! Gebe ich meinem Kind Orientierung in klarer und eindeutiger Ansprache, bekommt es Hilfe zur Selbständigkeit. Wie gelingt es uns, Kindern mit Zuwendung und Ermutigung gegenüberzutreten?

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 25. November 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Gisela Möller
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Die Geschwisterposition – prägend für das ganze Leben

Welche Bedeutung hat es, als erstes Kind geboren zu sein? Gibt es ein typisches 'Sandwich'-Verhalten? Welche Rolle spielt das Zwillingdasein? Wir betrachten die unterschiedlichen Konstellationen der Kinder in der Familie und tauschen auch unsere eigenen Erfahrungen dazu aus.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 9. September 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Gisela Möller
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Sprach- und Integrationsmittler für den Stadtteil Huchting

Ab dem 1. Juli 2009 bietet das Haus der Familie Huchting Unterstützung für Eltern mit Migrationshintergrund an. Drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten für Menschen aus dem arabischen, russischen und dem südafrikanischen Sprachraum ihre Hilfe an. Sie begleiten die Eltern bei Elterngesprächen in Kita und Schule, bei Kontakten zur Bagis, dem Ausländeramt, Ärzten und allen anderen Institutionen und Beratungsstellen.

- **Angebot für Familien aus Huchting**

Zeit: montags bis freitags, 10:00 bis 15:00 Uhr nur nach Vereinbarung!
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Mayke tom Dieck
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361 9922

Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulanfang vorbereiten? Was mache ich bei Wutanfällen meines Kindes? Diese und andere Erziehungsfragen können besprochen werden.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Fethiye Töngel (Dipl. Psychologin)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Eltern bleiben Eltern

Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung?

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Ein Faltblatt zu Beratungs- und Gruppenangeboten in Bremen kann unter Kooperationswerkstatt@web.de angefordert werden.

Patchworkfamilien / Stieffamilien

Wer spielt mit im neuen Stück?

Patchworkfamilien/Stieffamilien sind die positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Mit fachlicher Anleitung werden vier "Unterstützungsabende" gestaltet, die zum guten Gelingen beitragen.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern/Stiefeltern**

Zeit: 4 Mal donnerstags, 22. und 29. Oktober / 12. und 19. November 2009, jeweils 19:30 bis 21:45 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Iris Virkus

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 Anmeldung erforderlich!

Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: 14-tägig, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 15:00 Uhr, (außer in den Schulferien)

Ort: Herbststraße 83

Leitung: Ulrike Schöning

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Eltern machen mit – Die Arbeit Bremer Spielplatzinitiativen

Ehrenamtliches Engagement auf Spielplätzen macht Spaß, braucht aber auch immer wieder Unterstützung und Anregung von außen. Seit Jahrzehnten sind Elterninitiativen auf Bremer Spielplätzen aktiv und leisten dort vorbildliche Arbeit. Sie sind Ansprechpartner, sorgen für Leben auf dem Platz und kümmern sich um all die vielen Kleinigkeiten, die zu organisieren sind. Seit Ende der neunziger Jahre sind außerdem viele Spielräume in Bremen durch Elterninitiativen entstanden. Um diesen vielfältigen Initiativen einen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen und ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten für die tägliche Arbeit an die Hand zu geben, werden alle Initiativen sowie alle am Thema Interessierten zu einem Vernetzungstreffen eingeladen.

- **Praktisches Seminar für Eltern, Initiativen und alle am Thema Interessierten**

in Kooperation mit dem Amt für Soziale Dienste Bremen

Zeit: Dienstag, 24. September 2009, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Kindertagesheim im Viertel, Gleimstraße 12, 28203 Bremen
Leitung: Erika Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminitiativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Freitag, 23. Oktober 2009, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)
Kosten: 42,00 Euro (Spielrauminitiativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)
Info/Anmeldung: bis 6. Oktober 2009, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Offene Kinderbetreuung

Familien kommen, um sich auszutauschen, an Kurs- und Gruppenangeboten des Mütterzentrums teilzunehmen oder um eine Beratung in Anspruch zu nehmen.

- **Angebote für Eltern mit offener Kinderbetreuung**

Zeit: montags bis freitags, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Anke Dohrmann und Team
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 14. November 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr,
Sonntag, 15. November 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63
Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost
Kosten: 30,00 Euro (ermäßigt: 20,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-730-M

Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal, samstags, 22. und 29. August 2009, 9:00 bis 13:00 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung
Kosten: 30 Euro
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724