

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## **"Starke Eltern - Starke Kinder"®**

### **Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes**

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. „Starke Eltern - Starke Kinder“® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

**Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.**

**Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:**

Telefon                      Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918  
Kostenbeitrag:            60,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

### **Bereits eingeplante Kurse:**

- **Elternkurs**

Zeit:                         10 Mal mittwochs, ab 9. September 2009, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort:                         Humboldtstraße 179  
Leitung:                    Annegret Jahns und Gisela Möller  
Kosten:                     60 Euro  
Info/Anmeldung:         Kinderschutz-Zentrum Telefon: 700037

- **Elternkurs**

Zeit:                         10 Mal freitags, ab 23. Oktober 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort:                         Spielhaus Friesenstraße 110 bis 120  
Leitung:                    Angelika von Rohden und Gisela Möller  
Kosten:                     60 Euro  
Info/Anmeldung:         Kinderschutz-Zentrum Telefon: 700037

## **Elterninitiative AD(H)S**

Das Leben mit einem AD(H)S Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. In dieser Selbsthilfegruppe kommen AD(H)S Eltern in Kontakt. Hier wird ein Austausch über Sorgen und Probleme des Alltags ermöglicht und Gelegenheit geboten, mit anderen, ebenfalls betroffenen Eltern ins Gespräch zu kommen. Weitere Infos unter [www.bv-ah.de](http://www.bv-ah.de).

- **Selbsthilfegruppe**

Zeit:                         jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort:                         Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung:                    Ronald Schmidt  
Kosten:                     keine  
Info/Anmeldung:         Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### **Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?**

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können?

Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (siehe nachfolgendes Angebot), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Dienstag, 11. August 2009, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34

Leitung: Heike Wedemeyer, Brigitte Berauer

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Montag, 17. August 2009, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Pappelstraße 81/83

Leitung: Christiane von der Mosel und Judith Pöckler- von Lingen

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

### **Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?**

Ausgehend von dem gleichnamigen Themenabend, möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Unser Ziel ist es, die Welt Ihres Kindes zu erkunden, so dass Sie seine Bedürfnisse und Gefühle besser verstehen können. Mit diesem Wissen wollen wir anschließend Wege entwickeln, wie Sie die Antennen Ihres Kindes auf "Empfang" stellen und damit mit Ihrem Kind besser in Verbindung treten können.

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Mal dienstags, ab 18. August 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: in der Neustadt (genauen Ort bitte erfragen)

Leitung: Heike Wedemeyer und Brigitte Berauer

Kosten: 5,00 Euro pro Abend

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Mal montags, ab 24. August 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Pappelstraße 81/83

Leitung: Christiane von der Mosel, Judith Pöckler-von Lingen

Kosten: 5,00 Euro pro Abend

Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst Telefon: 5971214

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

### Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Herbst 2009 (Termin bitte erfragen)  
Gruppentreffen: Termine werden am Seminarwochenende festgelegt.

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a

Leitung: Conny Nerz und Hille Haskamp

Kosten: Wochenendseminar: 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder  
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie

Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16602 / -16601  
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 2221040

## Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Trotz Teilnahme an Sprachkursen verfügen nicht alle Eltern mit Migrationshintergrund über ausreichende Deutschkenntnisse, um z.B. an einem Elternabend, Angeboten im Stadtteil oder Weiterbildungsmöglichkeiten teilzunehmen. Dieser Kurs greift einerseits die sozialpsychologischen Hintergründe wie auch Informationen über Normen, Werte und Erziehungsideale der eigenen und der deutschen Kultur auf. Die Kurs Sprache ist Deutsch und bei Bedarf Russisch. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen.

Gefördert aus Mitteln des Programms 'Wohnen in Nachbarschaften' und durch die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales.



- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat e.V.

Zeit: 17 Mal, dienstags, ab 8. September 2009, 9:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: Grundschule Am Pastorenweg, Am Pastorenweg 91-93  
Leitung: N.N.  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-252-W)

- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat e.V.

Zeit: 17 Mal, montags, ab 7. September 2009, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Grundschule "Auf den Heuen", An der Fuchtelkuhle 15  
Leitung: Halime Cengriz und Nahid Rohnoma  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-253-W)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## **Kinder brauchen Väter!**

Väter spielen eine wichtigere Rolle für Kinder als landläufig gedacht. Sowohl für Jungen als auch für Mädchen ist der Vater die zweite natürliche Bezugsperson für das gesunde Aufwachsen. Welche Einflüsse ein Vater hat, was die Forschung dazu sagt und auch was ein nicht vorhandener Vater bedeuten kann, wird in dem Vortrag mit Gesprächsrunde beleuchtet.

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Dienstag, 24. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-303-M)

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V. und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 26. November 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-327-O)

## **Fördern bei Konzentrationsproblemen**

Das Seminar richtet sich an alle, die unkonzentrierte und hyperaktive Kinder besser fördern möchten. Neben Informationen zum Thema ADS/ADHS werden einfache Übungen zur Verminderung des Stresslevels vorgestellt. Es werden Übungen aus dem Brain Gym vorgestellt, die gemeinsam mit den Kindern zuhause, im Kindergarten oder der Schule durchgeführt werden können.

- **Workshop**

in Kooperation mit der Praxis für Kinesiologie von Dr. Sven Meyer

Zeit: Samstag, 23. Januar 2010, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Dr. Sven Meyer  
Kosten: 14,00 Euro (ermäßigt: 10,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-220-M)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Die "gefährlichste Spezies der Welt"

Männliche Jugendliche sind die 'gefährlichste Spezies der Welt', titelte das Magazin "Der Spiegel" im Jahr 2008. Alkohol, Verkehrstote und Gewalt sind die Themen, von denen man immer wieder liest. Warum ist das so? Der Vortrag mit Gesprächsrunde versucht Antworten zu finden.

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-305-M)

## Ruhige Stunden

### Erweiterung von Erziehungskompetenzen für Eltern unterschiedlicher Nationalitäten

Zappelig, unkonzentriert oder aggressiv - so reagieren viele Kinder auf eine wachsende Reizüberflutung. In der ruhigen Stunde bekommen Eltern Anregungen und Unterstützung, wie sie ihr Kind spielerisch zur Ruhe führen können. Die Übungen helfen Stress abzubauen und die Kreativität zu fördern. Eltern können gemeinsam mit dem Kind Ruhe bewusst genießen.

- **Kurs mit praktischen Beispielen und vielen Informationen**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever

Zeit: 5 Mal, dienstags, ab 3. November 2009, 17:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 24/26  
Leitung: Heike Weber  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-228-O

## Kindheit und Trauma

### Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen verstehen

Unfälle, schwere Krankheiten, Tod oder Verlust wichtiger Bezugspersonen beeinträchtigen die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und führen oft zu Verhaltensauffälligkeiten. Rückzug, Aggression und Selbstverletzung sind Versuche, das Erlebte zu bewältigen. Der Vortrag erläutert die Folgen traumatisierender Erlebnisse und regt an, den Sinn der Verhaltensauffälligkeiten zu verstehen. Eltern und Pädagog/innen erhalten Hinweise für einen weniger belastenden Alltag mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen.

- **Vortrag für Eltern und Pädagog/innen**

Zeit: Montag, 2. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Regina Sängler, Margarete Udolf  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-306-M)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## "Teufelskreis Ritzen..."

### **Selbstverletzendes Verhalten von Mädchen verstehen**

Manche Mädchen verletzen sich selbst. Sie ritzen sich heimlich oder zeigen offen ihre Wunden. Für ihre Angehörigen oder Lehrer/innen ist es oft schwierig, dieses Verhalten zu verstehen. Sie fühlen sich verunsichert und hilflos. Im Vortrag werden die psychologischen Hintergründe von selbstverletzendem Verhalten dargestellt. Es werden alltagstaugliche Handlungsstrategien vorgestellt und aufgezeigt, wie Eltern und Lehrer/innen mit den betroffenen Mädchen ins Gespräch kommen und sie konstruktiv unterstützen können.

- **Vortrag für Eltern und Lehrer/innen**

Zeit: Montag, 9. November 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Margarete Udolf  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-307-M)

## **Gewaltprävention - Wie kann ich meine Kinder schützen?**

Themen: Wie können Kinder für bedrohliche Situationen sensibilisiert werden und lernen, sich zu schützen? Erhöhung der Bereitschaft, in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren; Vermeidung von Problem-Eskalationen.

- **Vortrag für Eltern von Kindern im Grundschulalter**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum  
Leitung: Regina Bartels  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-326-O)

## **Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung**

Können Eltern liebevoll erziehen und gleichzeitig eine "Autorität" für ihr Kind sein? Eltern haben heute oft Schwierigkeiten, ihren Kindern ein klares "Nein" zu sagen und vor allem dabei zu bleiben. An dem Informations- und Gesprächsabend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern Regeln und Grenzen für den Erziehungsalltag aufstellen können und was ihnen hilft, sie einzuhalten.

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Familienzentrum MOBILE

Zeit: Freitag, 23. Oktober 2009, 09:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1a, Großer Gruppenraum  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 1,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566  
Nummer: 22-331-O

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## **Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt in der Erziehung**

"Ich liebe mein Kind! Aber manchmal weiß ich nicht mehr weiter..." Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Freiheit lassen und Freiheit erleben, an Grenzen stoßen oder Grenzen setzen - dies sind Themen, die jeden Erziehungsalltag begleiten und gestalten. In diesem Seminar bieten wir Ihnen an, sich anhand ausgewählter Situationen mit Ihren eigenen Strategien zu befassen. Wir kommen ins Gespräch und in den Austausch über Erfahrungen und Ihre Vorstellungen zu diesem Erziehungsfeld. - Interessierte Väter sind auch willkommen!

- **Kurs**

Ev. Bildungswerk in Zusammenarbeit mit der Heilig-Geist Gemeinde, Neue Vahr  
Zeit: 2 Mal, dienstags, 18. und 25. August 2009, jeweils 9:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: Heilig-Geist-Gemeinde, Neue Vahr, August-Bebel-Allee 274  
Leitung: Jutta Müller-Kölbl  
Kosten: 5 Euro (für Mitglieder des Elterntreffs Heilig-Geist kostenlos)  
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk Bremen, Telefon: 34615-35  
Nummer: 092508

## **Der Alltag ist so stressig ...**

Wir Eltern sind als Bezugs- und Vertrauenspersonen aufgerufen, unseren Kindern Orientierung zu geben und Grenzen aufzuzeigen. Dies ist oft gar nicht so einfach, vor allem dann nicht, wenn wir selber unsicher sind, wie wir uns verhalten sollen oder wollen. Wir besprechen Alltagssituationen und suchen gemeinsam nach Lösungen und neuen Möglichkeiten.

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung bei Bedarf)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 12./13. September 2009, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Kosten: 10 Euro  
Leitung: Annelie Adam & Johanne Stegink-Lüken  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

## **Liebe geben - Grenzen setzen!**

Das ist kein Widerspruch! Gebe ich meinem Kind Orientierung in klarer und eindeutiger Ansprache, bekommt es Hilfe zur Selbständigkeit. Wie gelingt es uns, Kindern mit Zuwendung und Ermutigung gegenüberzutreten?

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 25. November 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Die Geschwisterposition – prägend für das ganze Leben

Welche Bedeutung hat es, als erstes Kind geboren zu sein? Gibt es ein typisches 'Sandwich'-Verhalten? Welche Rolle spielt das Zwillingsdasein? Wir betrachten die unterschiedlichen Konstellationen der Kinder in der Familie und tauschen auch unsere eigenen Erfahrungen dazu aus.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 9. September 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

## Sprach- und Integrationsmittler für den Stadtteil Huchting

Ab dem 1. Juli 2009 bietet das Haus der Familie Huchting Unterstützung für Eltern mit Migrationshintergrund an. Drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten für Menschen aus dem arabischen, russischen und dem südafrikanischen Sprachraum ihre Hilfe an. Sie begleiten die Eltern bei Elterngesprächen in Kita und Schule, bei Kontakten zur Bagis, dem Ausländeramt, Ärzten und allen anderen Institutionen und Beratungsstellen.

- **Angebot für Familien aus Huchting**

Zeit: montags bis freitags, 10:00 bis 15:00 Uhr nur nach Vereinbarung!  
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Mayke tom Dieck  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361 9922

## Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulanfang vorbereiten? Was mache ich bei Wutanfällen meines Kindes? Diese und andere Erziehungsfragen können besprochen werden.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 10:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Fethiye Töngel (Dipl. Psychologin)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:





# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Eltern bleiben Eltern

### Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung?

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Ein Faltblatt zu Beratungs- und Gruppenangeboten in Bremen kann unter [Kooperationswerkstatt@web.de](mailto:Kooperationswerkstatt@web.de) angefordert werden.

## Patchworkfamilien / Stieffamilien

### Wer spielt mit im neuen Stück?

Patchworkfamilien/Stieffamilien sind die positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Mit fachlicher Anleitung werden vier "Unterstützungsabende" gestaltet, die zum guten Gelingen beitragen.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern/Stiefeltern**

Zeit: 4 Mal donnerstags, 22. und 29. Oktober / 12. und 19. November 2009, jeweils 19:30 bis 21:45 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Iris Virkus

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 Anmeldung erforderlich!

## Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: 14-tägig, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 15:00 Uhr, (außer in den Schulferien)

Ort: Herbststraße 83

Leitung: Ulrike Schöning

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

---

## **Eltern machen mit – Die Arbeit Bremer Spielplatzinitiativen**

Ehrenamtliches Engagement auf Spielplätzen macht Spaß, braucht aber auch immer wieder Unterstützung und Anregung von außen. Seit Jahrzehnten sind Elterninitiativen auf Bremer Spielplätzen aktiv und leisten dort vorbildliche Arbeit. Sie sind Ansprechpartner, sorgen für Leben auf dem Platz und kümmern sich um all die vielen Kleinigkeiten, die zu organisieren sind. Seit Ende der neunziger Jahre sind außerdem viele Spielräume in Bremen durch Elterninitiativen entstanden. Um diesen vielfältigen Initiativen einen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen und ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten für die tägliche Arbeit an die Hand zu geben, werden alle Initiativen sowie alle am Thema Interessierten zu einem Vernetzungstreffen eingeladen.

- **Praktisches Seminar für Eltern, Initiativen und alle am Thema Interessierten**

in Kooperation mit dem Amt für Soziale Dienste Bremen

Zeit: Dienstag, 24. September 2009, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Kindertagesheim im Viertel, Gleimstraße 12, 28203 Bremen  
Leitung: Erika Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

## **Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen**

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminitiativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Freitag, 23. Oktober 2009, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 42,00 Euro (Spielrauminitiativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)  
Info/Anmeldung: bis 6. Oktober 2009, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Offene Kinderbetreuung

Familien kommen, um sich auszutauschen, an Kurs- und Gruppenangeboten des Mütterzentrums teilzunehmen oder um eine Beratung in Anspruch zu nehmen.

- **Angebote für Eltern mit offener Kinderbetreuung**

Zeit: montags bis freitags, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Anke Dohrmann und Team  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 14. November 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr,  
Sonntag, 15. November 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63  
Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost  
Kosten: 30,00 Euro (ermäßigt: 20,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-730-M

## Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal, samstags, 22. und 29. August 2009, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung  
Kosten: 30 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724