

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## **"Starke Eltern - Starke Kinder"®**

### **Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes**

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. „Starke Eltern - Starke Kinder“® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

**Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.**

**Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:**

Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918  
Kostenbeitrag: 60,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

### **Bereits eingeplanter Kurs:**

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal donnerstags,  
ab 7. Januar 2010, 20 bis 22 Uhr  
Ort: Humboldtstraße 179  
Leitung: Annegret Jahns und Gisela Möller  
Kosten: 60 Euro (Anzahlung von 20 Euro erforderlich)  
Info/Anmeldung: Telefon: Kinderschutz-Zentrum 700037

## **Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile**

### **Eltern lernen miteinander und voneinander**

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen. Die Zeit für die Gruppentreffen werden am Seminarwochenende festgelegt.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Frühjahr 2010 (Termin bitte erfragen)  
Gruppentreffen: Termine werden im Seminar festgelegt  
Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a  
Leitung: Tina Meyerhof und Ulla Bernabeo  
Kosten: Wochenendseminar: 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder  
Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16602 / 16601  
St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 2221040 / 8354141

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### **Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?**

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können. Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (siehe nachfolgendes Angebot), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Mittwoch, 27. Januar 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Pappelstraße 81/83  
Leitung: Judith Pöckler, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Mittwoch, 3. Februar 2010, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34  
Leitung: Heike Wedemeyer, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Mittwoch, 10. März 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Pappelstraße 81/83  
Leitung: Judith Pöckler, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Mittwoch, 17. März 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Pappelstraße 81/83  
Leitung: Judith Pöckler, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### **Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?**

Ausgehend von dem gleichnamigen Themenabend, möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Unser Ziel ist es, die Welt Ihres Kindes zu erkunden, so dass Sie seine Bedürfnisse und Gefühle besser verstehen können. Mit diesem Wissen wollen wir anschließend Wege entwickeln, wie Sie die Antennen Ihres Kindes auf "Empfang" stellen und damit mit ihrem Kind besser in Verbindung treten können.

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Termine, mittwochs, ab 10. Februar 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Pappelstraße 81/83  
Leitung: Judith Pöckler, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro pro Abend  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Termine, mittwochs, ab 10. Februar 2010, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34  
Leitung: Heike Wedemeyer, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro pro Abend  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Termine, mittwochs, ab 14. April 2010, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Pappelstraße 81/83  
Leitung: Judith Pöckler, Christiane von der Mosel, Brigitte Berauer  
Kosten: 5,00 Euro pro Abend  
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

### **Supervision für Eltern**

Kinder erziehen ist manchmal ein harter Job! Im Berufsleben gibt es dafür die Supervision, durch die man Entlastung und Weiterentwicklung erfährt. Diese Unterstützungsform wird hier Müttern und Vätern angeboten. In der Gruppe wird das eigene Handeln und Verhalten betrachtet, wodurch Lösungen für Probleme entwickelt werden und auch Können und Fähigkeiten sichtbar gemacht werden. Ziel ist es, etwas über sich und andere zu lernen, um im Alltag zufriedener agieren und reagieren zu können.

- **Gruppe für Eltern**

Zeit: dienstags, vierzehntägig, 9:30 bis 11:30 Uhr, Anmeldung jederzeit  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11  
Leitung: Christa Schwarze  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon 361 3385

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Streitschule

Wer kennt es nicht, das Gefühl, dass der andere einfach nicht zuhört oder nicht verstehen kann oder dass Gespräche böse enden, obwohl man sich doch nur mal aussprechen wollte. Konfliktfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit sind keine angeborenen Talente. Alle Menschen müssen sich im Laufe ihres Lebens entsprechende Fähigkeiten aneignen. Die Streitschule hilft, vorhandene Qualitäten zu verbessern und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Streiten kann man lernen!

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: mittwochs, 9:30 bis 11:30 Uhr, Beginn: voraussichtlich April 2010  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11  
Leitung: Christa Schwarze und Claudia Meyer  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon 361 3385



Dies Angebot wird unterstützt durch:

## Der Alltag ist so stressig

Austausch, Ideen und Anregungen, damit der Alltag mit Kindern entspannter gelingt. Dies ist oft gar nicht so einfach, vor allem dann nicht, wenn wir selber unsicher sind, wie wir uns verhalten sollen oder wollen. Wir besprechen Alltagssituationen und suchen gemeinsam nach Lösungen und neuen Möglichkeiten.

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung bei Bedarf)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 6. und 7. Februar 2010, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Kosten: 10 Euro  
Leitung: Annelie Adam & Johanne Stegink-Lüken  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack Telefon: 361 7770

## "Ich möchte dich so gern verstehen!"

Ich verstehe mein Kind nicht. Mein Kind versteht mich nicht. Wir werden miteinander nach Lösungen und neuen Möglichkeiten suchen, damit wir gut aufeinander hören können. Elternkurs als Fortsetzungsangebot für alle, die schon einen Kurs bei uns mitgemacht haben und weitere Interessierte.

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung bei Bedarf)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 12. und 13. Juni 2010; 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Kosten: 10 Euro  
Leitung: Annelie Adam & Johanne Stegink-Lüken  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack Telefon: 361 7770

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Keine Angst vor der Angst

### Gesprächsabend zum Umgang mit Ängsten im Kindesalter

Angst, Furcht, Schrecken - ein intensives Gefühl. Kinder entwickeln manchmal Angst vor Dunkelheit, dem Alleinsein, Gespenstern, Streit, Trennung und vielen anderen Dingen mehr. Eltern erfahren, wie Kinder Ängste verarbeiten und wie sie ihre Kinder unterstützen können, damit diese aus ihren Ängsten herausfinden. Für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 12. März 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum

Leitung: Doris Smieja

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-329-O)

## Eltern bleiben Eltern

### Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der "Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung"

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Info: Telefon: 70 39 37 oder E-Mail: [Kooperationswerkstatt@web.de](mailto:Kooperationswerkstatt@web.de)

## Patchworkfamilien / Stieffamilien

### Wer spielt mit im neuen Stück?

Patchworkfamilien/Stieffamilien sind eine positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Mit fachlicher Anleitung wird ein Kurs an vier "Unterstützungsabenden" gestaltet, der zum guten Gelingen beiträgt.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern/Stiefeltern**

Zeit: 4 Mal donnerstags, 29. April, 6., 20. und 27. Mai 2010,  
jeweils 19:30 bis 21:45 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Iris Virkus und N.N.

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 Anmeldung erforderlich!

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Sprach- und Integrationsmittler für den Stadtteil Huchting

Ab dem 1. Juli 2009 bietet das Haus der Familie Huchting Unterstützung für Eltern mit Migrationshintergrund an. Fünf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten für Menschen aus dem arabischen, russischen, türkischen, persischen und dem südafrikanischen Sprachraum ihre Hilfe an. Sie begleiten die Eltern bei Elterngesprächen in KiTa und Schule, bei Kontakten zur Bagis, dem Ausländeramt, Ärzten und allen anderen Institutionen und Beratungsstellen.

- **Angebot für Familien aus Huchting**

Zeit: Montag bis Freitag, 10:00 bis 15:00 Uhr (nur nach Vereinbarung)  
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Mayke tom Dieck  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361 9922

### Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Im Zusammenleben mit Kindern können kleine oder große Probleme entstehen. Eine gezielte Beratung bietet die Möglichkeit, gemeinsam Lösungsstrategien zu entwickeln.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 10:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Fethiye Töngel (Dipl. Psychologin)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Dieses Angebot wird gefördert durch:



### Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, jeweils 14:00 bis 15:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
Ort: Herbststraße 83  
Leitung: Ulrike Schönig  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Fragen zur Erziehung

### Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Mit diesem Kurs möchten wir Ihnen eine Gelegenheit zum Austausch Ihrer Migrationserfahrungen bieten und Sie darin unterstützen, die Chancen der Migration zu erkennen und sich in Bremen wohler zu fühlen. Diskutiert werden Normen, Werte und Erziehungs-ideale der eigenen und der deutschen Kultur. Außerdem lernen Sie Angebote und Aktivitäten zur Familien- und Weiterbildung im Stadtteil kennen.

In Kooperation mit dem Migrantinnenrat e.V.

Gefördert aus Mitteln des Programms 'Wohnen in Nachbarschaften'

und durch die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales.



- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 16 Mal, montags, ab 8. Februar 2010, jeweils 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Kita Auf den Hunnen, Auf den Hunnen 32  
Leitung: Halime Cengriz und Nahid Rohnoma  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-253-W)

- **Kurs (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 15 Mal, freitags, ab 12. Februar 2010, jeweils 16:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Schule an der Fischerhuder Straße, Fischerhuder Straße 22  
Leitung: Cherine Mulahmed und Bahar Brede  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-252-W)

- **Kurs**

in Kooperation mit der Schule Paul-Singer-Straße und der Kita Carl-Severing-Straße

Zeit: 19 Mal, mittwochs, ab 3. Februar 2010, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Grundschule a. d. Paul-Singer-Straße, Paul-Singer-Straße 160  
Leitung: Hülya Özbabalik und Nazire Uludasdemir  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-254-O)

## Wozu brauchen Kinder Grenzen?

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 27. Mai 2010, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 4 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-305-M

## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

### Kinder brauchen Väter!

Väter spielen eine wichtigere Rolle für Kinder als landläufig gedacht. Sowohl für Jungen als auch für Mädchen ist der Vater die zweite natürliche Bezugsperson für das gesunde Aufwachsen. Welche Einflüsse ein Vater hat, was die Forschung dazu sagt und auch was ein nicht vorhandener Vater bedeuten kann, wird in dem Vortrag mit Gesprächsrunde beleuchtet.

- **Vortrag**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Donnerstag, 18. Februar 2010, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: 3 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-327-O

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 16. März 2010, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-350-S

- **Vortrag**

Zeit: Donnerstag, 29. April 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule-Süd, Theodor-Billroth-Straße 5  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-351-S

### Fördern bei Konzentrationsproblemen

Das Seminar richtet sich an alle, die unkonzentrierte und hyperaktive Kinder besser fördern möchten. Neben Informationen zum Thema ADS/ADHS werden einfache Übungen zur Verminderung des Stresslevels vorgestellt. Es werden Übungen aus dem Brain Gym vorgestellt, die gemeinsam mit den Kindern zuhause, im Kindergarten oder der Schule durchgeführt werden können.

- **Workshop**

in Kooperation mit der Praxis für Kinesiologie von Dr. Sven Meyer

Zeit: Samstag, 23. Januar 2010, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Dr. Sven Meyer  
Kosten: 14 Euro (ermäßigt: 10 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-220-M

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Die Medienwelten der Jugendlichen

### ... und was Eltern darüber wissen sollten

Internet, Chaten, Downlads, PC-Spiele, SchülerVZ und anderes mehr - die Mediennutzung von Jugendlichen macht viele Eltern häufig ratlos, sofern sie sich damit überhaupt beschäftigen. Unkenntnis schafft Desinteresse oder Ängste. Die Risiken sind durchaus vorhanden - sei es Belästigung im Chat, Gewaltfilme auf Handys oder Pornografie im Internet. Der Vortrag möchte Eltern darüber informieren, welche Faszination die Vielzahl an Medienwelten auf Jugendliche auswirkt, welche Gefahren damit verbunden sind und wie Eltern sich dabei am besten Verhalten sollen.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Bremischen Landesmedienanstalt

Zeit: Dienstag, 2. März 2010, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Stadtbibliothek Huchting, im Einkaufszentrum Rolandcenter  
Leitung: Markus Gerstmann  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-352-S

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Bremischen Landesmedienanstalt

Zeit: Donnerstag, 8. April 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule - West, Gröpelinger Heerstraße 226  
Leitung: Markus Gerstmann  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208  
Nummer: 22-354-W

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Bremischen Landesmedienanstalt

Zeit: Donnerstag, 6. Mai 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule - Süd, Theodor-Billroth-Straße 5  
Leitung: Markus Gerstmann  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911  
Nummer: 22-353-S

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Lebenstüchtig oder mediensüchtig?

### Über den Fernsehkonsum der Kinder

Ein Kind ist von Natur aus bewegungsfreudig und neugierig. Im Spiel ist es kreativ, übt Ausdauer und Grenzen und findet vielfältige Lösungen. So bildet es nachhaltig Intelligenz. Erfolge und Spaß am Tun erhöhen sein Selbstbewusstsein und seine Lebensfreude. In Auseinandersetzung mit anderen erlernt es soziales Verhalten. Diese wertvollen Erfahrungen gehen dem Kind vor dem Bildschirm verloren. Es gerät in einen Zustand fast völliger Passivität. In diesem Vortrag werden wir uns die psychischen und körperlichen Vorgänge des Mediengebrauchs verdeutlichen, entwicklungspsychologische Zusammenhänge herstellen und die Möglichkeiten eines sinnvollen Mediengebrauchs überlegen.

- **Vortrag**

Zeit: Mittwoch, 17. Februar 2010, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-303-M

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 20. April 2010, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Volkshochschule-West, Gröpelinger Heerstraße 226  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 4 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-312-W)

## Erziehung heute

An drei Nachmittagen werden wir uns folgenden Themen widmen:

1. Zarte Pflanzen brauchen gute Nahrung: Frühe Eindrücke prägen ein Kind. Es bildet seine Meinung und Wertvorstellungen an der "Nahrung", die ihm geboten wird. Wir besprechen, was günstige und altersgemäße Lernerfahrungen für Kinder sind.
2. Glückssuche statt Fehler finden: Wir erforschen gemeinsam Glückspotentiale: Wobei hat mein Kind Glücksgefühle, wo blüht es auf, was bereitet ihm echte Freude und wie entwickelt es eine positive Grundstimmung zum Leben?
3. Der Glaube an sich selbst kann Berge versetzen: Über Selbstbewusstsein, Leistung, Motivation und die Erfahrungen in der Schule. Kinder sind aus sich heraus motiviert und lernen spielend - im wahrsten Sinne des Wortes. Was mag geschehen sein, wenn sie plötzlich "null Bock" haben?

- **Kurs**

Zeit: 3 Mal, samstags, ab 27. Februar 2010, 15:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 23 Euro (ermäßigt: 16 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525  
Nummer: 22-140-M

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Erziehung ist nicht kinderleicht

### Wie vertiefe ich die Vertrauensbeziehung zu meinem Kind?

Die Welt wird schneller, Fernseher und Elektronik haben längst im Familienleben Einzug gehalten und bilden neue Herausforderungen. Viele Eltern sind verunsichert. In diesem Kurs können sie Sorgen und Freuden aus dem Erziehungsalltag teilen und sich gegenseitig stärken und anregen. Außerdem werden entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt: Was braucht ein Kind, um vertrauensvoll und experimentierfreudig auf die Welt zuzugehen und Verständnis für "richtig" und "falsch" zu gewinnen.

- **Kurs**

Zeit: 6 Mal, donnerstags, 11. Februar 2010, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Brigitte Kraus  
Kosten: 27,00 Euro (ermäßigt: 18,00 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-135-M)

## Wutentbrannt

### Aggressives Verhalten und Wutausbrüche von Kindern

Was ist Wut? Wann kommt sie, wofür ist sie nötig und gut? Wenn "einen die Wut packt", ist man nicht mehr "Herr seiner Sinne". Wer dann? Unsere Kinder explodieren förmlich, und das manchmal aus heiterem Himmel. Das hat oft nichts mit der Situation zu tun. Der Vortrag will zeigen, wie wir uns am besten verhalten, wenn Kinder "die Wut packt".

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen

Zeit: Donnerstag, 18. Februar 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a  
Leitung: Armin H. Klein  
Kosten: gebührenfrei  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-328-O)

## Trennung und Tod

### Verlusterfahrungen und Trauer im Leben von Kindern

Wohnortwechsel, Trennung/Scheidung, schwere Erkrankungen, der Tod von Angehörigen oder Freunden - auch Kinder und Jugendliche machen schmerzliche Verlusterfahrungen und erleben die damit verbundene Trauer. Welche Antworten gibt es auf Kinderfragen? Welche Unterstützung brauchen Kinder? Wie "begreifen" Kinder den Tod? Wie äußert sich Kindertrauer? Ein Abend für Menschen, die mit Kindern leben und/oder arbeiten.

- **Vortrag**

Zeit: Dienstag, 2. März 2010, 19:30 bis 22:00 Uhr  
Ort: Hospiz Horn in der Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestraße 2  
Leitung: Margrit Ruzicka  
Kosten: 4 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon 361-59525 (Nummer: 22-308-M)

# Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

---

## Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminitiativen und Elternvereine sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Donnerstag, 15. April 2010, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19, 28359 Bremen  
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)  
Kosten: 42,00 Euro (Spielrauminitiativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)  
Info/Anmeldung: bis 26. März 2010, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 6. März 2010, 14:00 bis 18:00 Uhr,  
Sonntag, 7. März 2010, 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63  
Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost  
Kosten: 30 Euro (ermäßigt: 20 Euro)  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-730-M)

## Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal, samstags, 6. und 13. März 2010, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung  
Kosten: 30 Euro  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724