

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

"Starke Eltern - Starke Kinder"®

Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. „Starke Eltern - Starke Kinder“® möchte das Selbstvertrauen von Eltern stärken, ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern und die für eine Familie wichtigen Werte deutlich machen. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Wir bieten Ihnen im Elternkurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und in kniffligen Fragen Unterstützung durch eine Kursleitung zu bekommen. Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Wir bieten fortlaufend neue Kurse in verschiedenen Bremer Stadtteilen an.

Bei Interesse an einem Kurs in Ihrer Nähe melden Sie sich bitte an:

Telefon Telefon: 700037 oder 7908946 oder 7908918
Kostenbeitrag: 60,00 Euro für 10 Kurstreffen (Ermäßigung möglich!)

Bereits eingeplante Kurse:

- **Elternkurs**

Zeit: 10 Mal, donnerstags, ab 22. Januar 2009, 20:00 Uhr
Ort: Humboldtstraße 179
Leitung: Frau Möller und Frau Jahns
Info/Anmeldung: Telefon: Kinderschutz-Zentrum 700037

Hemelinger Elternschule im Familienzentrum Mobile

Eltern lernen miteinander und voneinander

Was sind meine Stärken als Mutter/Vater? Wie entwickelt sich ein Kind von Geburt an? Vom Verstehen und Missverstehen - Wie können wir besser miteinander umgehen und Missverständnisse vermeiden? Was kann helfen, wenn "mein Kind nicht hören will"? Der Umgang mit Strafen, Trotz, Ärger und Wut. - Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in einem Wochenendseminar und weiteren acht Gruppentreffen beschäftigen. Die Zeit für die Gruppentreffen werden am Seminarwochenende festgelegt.

- **Wochenendseminar und 8 Gruppentreffen für Hemelinger Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit: Wochenendseminar im Frühjahr 2009 (Termin bitte erfragen)
 Gruppentreffen: Termine werden im Seminar festgelegt
Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",
 Hinter den Ellern 1a
Leitung: Tina Meyerhof und Ulla Bernabeo
Kosten: Wochenendseminar: 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder
 Gruppentreffen: 1 Euro pro Familie
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen Telefon: 361-16602 / 16601
 St. Petri Kinder- und Jugendhilfe Telefon: 4602112

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Trotz Teilnahme an Sprachkursen verfügen nicht alle Eltern mit Migrationshintergrund über ausreichende Deutschkenntnisse, um z.B. an einem Elternabend, Angeboten im Stadtteil oder Weiterbildungsmöglichkeiten teilzunehmen. Dieser Kurs greift einerseits die sozialpsychologischen Hintergründe wie auch Informationen über Normen, Werte und Erziehungsideale der eigenen und der deutschen Kultur auf. Die Kurssprache ist Deutsch und bei Bedarf Russisch. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen.

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften und durch die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales



- **Kurs für Familien in deutscher und russischer Sprache**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat

Zeit: 15 Mal, mittwochs, ab 11. Februar 2009, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule-Süd, Theodor-Billroth-Straße 5
Leitung: Dmytro Shulman und Natalya Murtsyta
Kosten: 10,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-150-S)

- **Kurs für Familien in deutscher und russischer Sprache**

in Kooperation mit dem Migrantinnenrat

Zeit: 16 Mal, montags, ab 9. Februar 2009, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Grundschule 'Auf den Heuen', An der Fuchtelkuhle 15
Leitung: Halime Cengriz und Zohreh Roushanpour
Kosten: 10,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-152-W)

- **Kurs für Familien in deutscher und russischer Sprache**

in Kooperation mit der Schule an der Paul-Singer-Straße

Zeit: 16 Mal, mittwochs, ab 11. Februar 2009, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Grundschule an der Paul-Singer-Straße, Paul-Singer-Straße 160
Leitung: Hülya Özbabalik und Nayire Uludasdemir
Kosten: 10,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-153-O)

Kinder brauchen Grenzen

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

Zeit: Montag, 23. Februar 2009, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 407
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-305-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Sicherlich kennen Sie die Situation, in der Sie reden und reden und reden - und Ihr Kind macht einfach weiter. Sie werden nicht gehört. Es ist, als ob zwischen Ihnen und Ihrem Kind eine unsichtbare Wand bestünde. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, was wichtig ist, damit Ihr Kind auf "Empfang" gehen kann. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie Sie die Antennen Ihres Kindes aktivieren können.

Dieser Themenabend ist auch eine Auftaktveranstaltung zum gleichnamigen Elternkurs (siehe nachfolgendes Angebot), kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

- **Themenabend und Auftaktveranstaltung zum Elternkurs**

Zeit: Dienstag, 20. Januar 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34
Leitung: Heike Wedemeyer und Brigitte Berauer
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

Sprech` ich eigentlich mit der Wand!?

Ausgehend von dem gleichnamigen Themenabend, möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Unser Ziel ist es, die Welt Ihres Kindes zu erkunden, so dass Sie seine Bedürfnisse und Gefühle besser verstehen können. Mit diesem Wissen wollen wir anschließend Wege entwickeln, wie Sie die Antennen Ihres Kindes auf "Empfang" stellen und damit mit ihrem Kind besser in Verbindung treten können.

- **Elternkurs**

Zeit: 6 Mal, dienstags, ab 3. Februar 2009, jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: SOS-Mütterzentrum, Mainstraße 34
Leitung: Heike Wedemeyer, Christiane von der Mosel und Brigitte Berauer
Kosten: 5,00 Euro pro Abend
Info/Anmeldung: SOS-Beratungsdienst, Brigitte Berauer, Telefon: 5971214

Supervision für Mütter und Väter

Kinder erziehen ist manchmal ein harter Job! Im Berufsleben gibt es dafür die Supervision, durch die man Entlastung und Weiterentwicklung erfährt. Diese Unterstützungsform wird hier Müttern und Vätern angeboten. In der Gruppe wird das eigene Handeln und Verhalten betrachtet, wodurch Lösungen für Probleme entwickelt werden und auch Können und Fähigkeiten sichtbar gemacht werden. Ziel ist es, etwas über sich und andere zu lernen, um im Alltag zufriedener handeln und reagieren zu können.

- **Elternkurs**

Zeit: dienstags, 14-tägig, ab 27. Januar 2009, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11
Leitung: Christa Schwarze
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Elternschule

Natürlich lieben wir sie, die kleinen Racker, aber dass sie einen auch zur Verzweiflung bringen können, kommt oft genug vor. Wenn dann noch andere Sorgen dazu kommen, weiß man manchmal gar nicht weiter. In der Elternschule kann man feststellen, dass es anderen auch so geht, und dass es Lösungen gibt, auf die man alleine noch gar nicht gekommen ist und dass eigene Ideen anderen weiterhelfen. Die 'Elternschule' richtet sich an Eltern und Alleinerziehende mit Kindern vom Babyalter bis zu acht Jahren. Ein Wochenendseminar außerhalb Bremens ist Bestandteil des Kurses.

- **Elternkurs und Wochenendseminar (mit Kinderbetreuung)**

Caritas Erziehungshilfe in Kooperation mit dem Haus der Familie Obervieland

Zeit: 8 Mal montags, 14-tägig, ab 16. Februar bis 22. Juni 2009,
jeweils 9:30 bis 11:30 Uhr
Wochenendseminar (Termin steht noch nicht fest, bitte erfragen)
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpfe 11
Leitung: Inge Ihlo-Griese und Marianne Clausnitzer
Kosten: Wochenendseminar: 26 Euro für Erwachsene, 6 Euro für Kinder
Der Kurs ist kostenfrei.
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften



Kieselsteinabend: Mehr Wissen über Kinder

Themenelternabende der Kindertagesstätte Technologiepark e.V.

Neben Gesprächsangeboten, Familienfreizeiten, Elternabenden und regelmäßigen Entwicklungsgesprächen für die Eltern veranstaltet die Kita im Technologiepark einmal monatlich einen öffentlichen Themenelternabend unter dem Titel Kieselsteinabend. So wie Kinder einen Kieselstein aufheben und in ihre Sammlung aufnehmen, nehmen auch Eltern hier eine Erinnerung, Anregung oder einen guten Tipp für ihren Umgang mit dem eigenen Kind mit. Durch die neue Betrachtung einer Fragestellung und den gemeinsamen Austausch zwischen Fachleuten und Eltern können wertvolle Tipps zur Erziehung gegeben werden. Zu Themen wie dem Durchsetzungsvermögen von Eltern ihren Kindern gegenüber, Ernährungsfragen, die Entwicklung des Kindes, Umgang mit Kinderkrankheiten, Informationen zum Kinderschutz und andere ganz alltägliche Erziehungsfragen geben Fachreferenten kurze Anregungen, die dann im gemeinsamen Gespräch erörtert werden.

- **Vorträge mit Diskussion**

Zeit: 1 Mal im Monat, donnerstags, 20:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Kita Technologiepark, Robert-Hooke-Straße 21 (Ende Straba-Linie 6)
Leitung: Fachreferenten/innen
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Kita Technologiepark e.V., Telefon: 24 407 30
Programmorschau: www.entdeckerhaus.de oder Tagespresse

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

"Wer erzieht hier eigentlich wen?"

Wir Eltern sind als Bezugs- und Vertrauenspersonen aufgerufen, unseren Kindern Orientierung zu geben und Grenzen aufzuzeigen. Dies ist oft gar nicht so einfach, vor allem dann nicht, wenn wir selber unsicher sind, wie wir uns verhalten sollen oder wollen. Wir werden mit Euch Alltagssituationen durchsprechen und gemeinsam nach Lösungen und neuen Möglichkeiten suchen. Dieser Kurs beginnt mit einem Wochenende!

- **Elternkurs (bei Bedarf mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Samstag/Sonntag, 28. Februar und 1. März 2009,
10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89
Kosten: 10 Euro
Leitung: Annelie Adam und Johanne Stegink-Lüken
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361 7770

Wenn Kinder die Wut packt

Aggressives Verhalten und Wutausbrüche von Kindern

Was ist Wut, wann kommt sie, wofür ist sie nötig und gut? Wenn Kinder die Wut packt, sind sie nicht mehr Herr ihrer Sinne. Wer dann? Unsere Kinder explodieren förmlich, und das manchmal aus heiterem Himmel. Das hat oft nichts mit der Situation zu tun. Der Vortrag will zeigen, wie wir uns am besten verhalten, wenn Kinder "die Wut packt".

- **Vortrag**

Zeit: Montag, 16. März 2009, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 407
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-304-M)

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr
Zeit: Donnerstag, 23. April 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-341-O)

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Familienzentrum MOBILE
Zeit: Montag, 18. Mai 2009, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-342-O)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Vaterbilder

Der Vater ist häufig weg oder wenig da. Welche Rolle spielen Väter heute in der Erziehung? Brauchen Kinder Väter und was brauchen Väter? Ein Blick in die Welt von Vätern, ihre Rollen und Aufgaben im Wandel der Zeit. Der Vortrag will neben Themen aus dem Vateralltag auch biographische und symbolische Vaterfiguren beleuchten. Es bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever

Zeit: Dienstag, 17. März 2009, 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 24/26

Leitung: Armin H. Klein

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-327-O)
Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Papa sagt ja, Mama sagt nein!

Müssen Eltern in der Erziehung immer einer Meinung sein?

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen Kinder bei einer Frage immer den Elternteil finden, der für sie die beste Antwort gibt? Nicht selten streiten sich dann die Eltern - und das Kind ist auch nicht unbedingt glücklich mit dieser Situation. Wie können Eltern es vermeiden, in diese Falle zu tappen und trotzdem anerkennen, dass sie nicht alle Fragen gleich beurteilen?

- **Vortrag mit Gesprächsrunde**

Zeit: Montag, 20. April 2009, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312

Leitung: Magda Ehmke

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-309-M)

Unterstützung für Eltern bei Trennung und Scheidung

Wir richten den Blick auf die Kinder! Trennung und Scheidung bedeutet für jedes Familienmitglied, dass es den sicheren Boden seines bisherigen Lebens verliert. Eltern müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen und sind gleichzeitig gefordert, den Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden und ihnen eine neue Orientierung zu bieten. Viele Fragen tauchen auf...

- **Vortrag mit Gesprächsrunde**

Zeit: Mittwoch, 25. Februar 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312

Leitung: Elke Wardin

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-303-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Keine Angst vor der Angst

Gesprächsabend zum Umgang mit Ängsten im Kindesalter

Angst, Furcht, Schrecken - ein intensives Gefühl. Kinder entwickeln manchmal Angst vor Dunkelheit, dem Alleinsein, Gespenstern, Streit, Trennung und vielen anderen Dingen mehr. Eltern erfahren, wie Kinder Ängste verarbeiten und wie sie ihre Kinder unterstützen können, damit diese aus ihren Ängsten herausfinden. Für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 12. März 2008, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, Großer Bibliotheksraum

Leitung: Doris Smieja

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-329-O)

Wenn Mädchen zuschlagen

Aggressives Verhalten von Mädchen verstehen

Lisa beschimpft ihre Klassenkameradinnen, Yvonne überfällt mit ihrer Clique einen Taxifahrer, Ayshe beißt ihre Mutter und andere Kinder. Was macht Mädchen aggressiv? Wie entwickelt sich aggressives Verhalten im Kleinkind- und Jugendalter? Was ist bei Mädchen anders als bei Jungen? Ziel des Vortrags ist es, Aggressionen von Mädchen besser zu verstehen und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Eltern und Pädagog/innen mit Wutausbrüchen besser umgehen und mit Mädchen über ihr Verhalten ins Gespräch kommen können.

- **Vortrag für Eltern und interessierte Pädagog/innen**

Zeit: Mittwoch, 22. April 2009, 19:30 bis 21:45 Uhr

Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 407

Leitung: Regina Säger

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-306-M)

Trennung und Tod

Verlusterfahrungen und Trauer im Leben von Kindern

Wohnortwechsel, Trennung/Scheidung, schwere Erkrankungen, der Tod von Angehörigen oder Freunden - auch Kinder und Jugendliche machen schmerzliche Verlusterfahrungen und erleben die damit verbundene Trauer. Welche Antworten gibt es auf Kinderfragen? Welche Unterstützung brauchen Kinder? Wie 'begreifen' Kinder den Tod? Wie äußert sich Kindertrauer? Ein Abend für Menschen, die mit Kindern leben und/oder arbeiten.

- **Vortrag für Eltern und interessierte Pädagog/innen**

Zeit: Donnerstag, 5. März 2009, 19:30 bis 22:00 Uhr

Ort: Hospiz Horn in der Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestraße 2

Leitung: Margrit Ruzicka

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-308-M)

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Elterninitiative AD(H)S

Das Leben mit einem AD(H)S Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. In dieser Selbsthilfegruppe kommen AD(H)S Eltern in Kontakt. Hier wird ein Austausch über Sorgen und Probleme des Alltags ermöglicht und Gelegenheit geboten, mit anderen, ebenfalls betroffenen Eltern ins Gespräch zu kommen. Weitere Infos unter www.bv-ah.de.

- **Selbsthilfegruppe**

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Ronald Schmidt
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

Austausch unter Müttern und Vätern

Mütter und Väter kommen, um sich auszutauschen, in gemütlicher Runde zu sitzen, um Gesellschaft zu haben und/oder um Beratung in Anspruch zu nehmen.

- **Offenes Angebot für Eltern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils 9:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Anke Dohrmann und Team
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon 589200, Anmeldung nicht erforderlich

Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen

Wie kann mein Kind zweisprachig aufwachsen? Was mache ich bei Wutanfällen meines Kindes? Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulanfang vorbereiten? Diese und andere Erziehungsfragen können besprochen werden.

- **Gesprächstermine für Eltern auf deutsch oder türkisch**

Zeit: jeden Montag, 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Nevriye Kayis
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Eltern bleiben Eltern

Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen und eine Familie auseinander geht, fühlt sich jedes Familienmitglied in seinen Grundfesten erschüttert und verletzt. Die Erwachsenen müssen eine schwere Lebenskrise bewältigen – und sind doch gleichzeitig gefordert, den Interessen und Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden. Es tauchen viele Fragen auf, die an der richtigen Stelle beantwortet werden sollten.

- **Telefonische Wegweiserberatung**

in Kooperation mit der 'Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung'

Zeit: telefonische Beratungszeit: jeden Montag 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Info: Frau Wardin, Telefon: 70 39 37

Ein Faltblatt zur Beratungs- und Gruppenangeboten in Bremen kann unter Kooperationswerkstatt@web.de angefordert werden. s.a.S. 77

Patchworkfamilien - Stieffamilien

Wer spielt mit im neuen Stück?

Patchworkfamilien sind die positive Antwort auf Trennung und Scheidung und doch ist es gar nicht so einfach, den neuen Rollen und Anforderungen gerecht zu werden: Meine Kinder - Deine Kinder? Wer hat was zu sagen? Zuständigkeit oder Abgrenzung? Wer trägt welche Verantwortung? Diese Fragen und viele mehr wollen beantwortet werden. Jedes Familienmitglied im neuen "Familien-Mix" muss seinen Platz finden und was könnte da besser behilflich sein, als der Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation?! Mit fachlicher Anleitung werden vier "Unterstützungsabende" gestaltet, die zum guten Gelingen beitragen.

- **Gesprächsgruppe für Patchworkeltern**

Zeit: 4 Mal donnerstags, 19:30 bis 21:45 Uhr, Frühjahr 2009 (genauen Termin bitte erfragen)

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Iris Virkus und Elke Wardin

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 Anmeldung erforderlich!

Nicht immer nur Erziehung

Wir wollen über nette Erlebnisse mit unseren Kindern plaudern oder Wünsche an die Behörden formulieren und stellen. Wir können auch einfach in gemütlicher Runde einen Spiele-Nachmittag organisieren oder darüber sprechen, welche Spiele spielt mein Kind am liebsten. In lockerer Runde wollen wir über verschiedene Themen der Kindererziehung und über die Gesundheit der Kinder reden, diskutieren und an Lösungen arbeiten. Wunschthemen können gestellt und wenn erforderlich, kann eine Fachkraft eingeladen werden. Der Austausch kann auf breiter Ebene stattfinden.

- **Offener Elternstammtisch - Selbsthilfegruppe**

Zeit: jeden 3. Montag im Monat, 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße

Kosten: keine

Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Sexualität von Anfang an

Schon kleine Kinder entdecken ihren Körper und ihre Sexualität. Situationen, die viele Eltern verunsichert. Wie äußert sich Sexualität bei Kindern? Was sollen Kinder in welchem Alter wissen? Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

In dem Vortrag wird die psychosexuelle Entwicklung von Kindern dargestellt. Anschließend wird im Gespräch vermittelt, wie Eltern ihre Kinder liebevoll begleiten können, damit sie sich in ihrem Körper sicher und wohl fühlen.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 19. Mai 2009, 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Birgitt Subotka (Pro Familia)
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Elterncafé – offenes Angebot

Um Ihnen als Eltern den Erziehungsalltag zu erleichtern, stellen wir uns als unterstützende Gesprächspartner zur Verfügung. Fragen, die Sie in der Erziehung Ihres Kindes beschäftigen, können Sie mit unserem pädagogischen Personal besprechen und einer für Sie und Ihr Kind passenden Problemlösung näher kommen.

- **Offene Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren**

Zeit: 14-tägig, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:00 bis 15:00 Uhr
(außer in den Schulferien)
Ort: Herbststraße 83
Leitung: Ulrike Schönig
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Frauen in Findorff, Telefon: 376 11 83

Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen

Spielgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen. Passiert ein Unfall, können die Betreiber haftbar gemacht werden. Die Bestimmungen sind gemäß den europäischen Normen neu gefasst worden und gelten für alle Spielbereiche. Die Teilnehmer/innen machen sich mit den Bestimmungen vertraut und erfahren, wie sie die Geräte sachkundig warten und kontrollieren. Der Sachkundenachweis ist Voraussetzung für den Haftpflichtdeckungsschutz der Stadtgemeinde Bremen.

- **Praktisches Seminar für Mitglieder von Spielrauminitiativen und Elternvereinen sowie für Betreiber von Spielplätzen**

Zeit: Samstag, 25. April 2009, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19
Leitung: Jürgen Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.)
Kosten: 42,00 Euro (Spielrauminitiativen und Betreibern von Spielplätzen wird der Beitrag erstattet)
Info/Anmeldung: bis 17. April 2009, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Angebote für Eltern von Kindern aller Altersstufen

Homöopathie für Kinder

Nach einer Einführung in Wirkungsweise und Anwendung der Homöopathie ist der Vortrag ganz pragmatisch ausgerichtet: Welches Mittel ist bei welcher Verletzung und bei welchem akuten Krankheitszustand zu wählen? Wo sind die Grenzen der Selbstbehandlung? Wie werden homöopathische Mittel dosiert? Was kann falsch gemacht werden? Ein Vortrag vor allem für Eltern, der aber sicher auch für jedermann sehr nützlich ist.

- **Vortrag**

Zeit: Mittwoch, 11. März 2009, 19:00 bis 21:15 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10
Leitung: Dr. Helge Seifert
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566
Nummer: 22-326-O

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Das Seminar richtet sich an alle, die viel Kontakt mit Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren haben. Sie sollen den Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen lernen. Anhand zahlreicher Übungen wird trainiert, wie auf lebensbedrohliche Zustände, schwere Erkrankungen und kleinere Verletzungen des Alltags eingegangen wird. Es werden zahlreiche Hinweise gegeben, wie Unfälle vermieden werden können. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Samstag 14. März 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr,
Sonntag, 15. März 2009, 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Arbeiter-Samariter-Bund, In der Vahr 61-63
Leitung: Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Bremen-Ost
Kosten: 24,00 Euro (ermäßigt: 16,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-730-M

Erste Hilfe am Kind

Wie reagieren Sie als Eltern, schnell und richtig? Wie ist es um mein Wissen im Notfall bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen und Beatmung? Wir wollen interessierte Eltern, Großeltern und auch Kinderbetreuer/innen umfassend mit den Besonderheiten bei Kindern und Kleinstkindern, aber auch mit dem Thema Gefahrenprävention bekannt machen.

- **Seminar für Eltern, Großeltern und Kinderbetreuer/innen (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 2 Mal samstags, 14. und 21. März 2009, 9:00 bis 13:00 Uhr
Zeit: 2 Mal samstags, 9. und 16. Mai 2009, 9:00 bis 13:00 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Die Johanniter – Erste-Hilfe-Ausbildung
Kosten: 30 Euro
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724