

Monatsübersicht 1. Halbjahr 2010

Bitte beachten Sie,

dass einige Veranstaltungen, vor allem Kurse und Gruppen, über mehrere Wochen oder Monate laufen. In dieser Monatsübersicht sind in der Regel nur die Anfangstermine genannt. Häufig ist aber ein späterer Einstieg durchaus noch möglich.

Bitte erfragen Sie dies beim jeweiligen Veranstalter, ebenso Termine von Veranstaltungen, die bei Drucklegung noch nicht feststanden.

Fortlaufende Angebote im 1. Halbjahr 2010

- Supervision für Eltern in Obervieland (dienstags, 14-tägig) (S.7)
- Telefonische Wegweiserberatung bei Trennung und Scheidung (jeden Montag) (S.9)
- Sprach- und Integrationsmittler für Bremen-Huchting (montags bis freitags nach Vereinbarung) (S.10)
- Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen Bremen-Lüssum (jeden Montag) (S.10)
- Elterncafé - Offene Beratung für Eltern von Kindern von 1-10 Jahre (jeden 2. und 4. Mittwoch) (S.10)
- Babymassage (Bremen-Lüssum) (jeden Dienstag) (S.18)
- Babyschwimmen (in Schwanewede) (jeden Dienstag) (S.18)
- "Komm' und spiel mit mir!" (Bremen-Lüssum) (jeden Freitag) (S.18)
- Erziehungsideen (Elterngruppe in Bremen-Lüssum) (jeden Mittwoch) (S.19)
- Montagscafé in Bremen-Lüssum (jeden Montag) (S.19)
- Offene Gesprächsrunde für Eltern (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.19)
- Babysprechstunde in Bremen-Tenever (jeden Donnerstag) (S.23)
- Eltern-Kind-Treff für 1½- bis 3-jährige Kinder in Bremen-Tenever (jeden Mittwoch) (S.23)
- Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1-3 Jahren in Bremen Tenever (jeden Donnerstag) (S.23)
- Trennung, Scheidung - und jetzt? Wege der Neuorientierung (Tenever) (Beratung nach Vereinb.) (S.23)
- Kleine Kinder - viele Fragen (Bremen Lüssum-Bockhorn) (1 Mal monatlich dienstags) (S.24)
- "Hallo ihr Einjährigen!" (Bremen Lüssum-Bockhorn) (jeden Freitag) (S.24)
- Für die Kleinen – Elterngruppe in Lüssum-Bockhorn (jeden Montag) (S.24)
- Kreatives für kleine und große Hände (Eltern-Kind-Gruppe in Blumenthal) (dienstags, 14-tägig) (S.24)
- Eltern-Babytreff (Bremen-Lüssum) (jeden Donnerstag bzw. jeden Montag) (S.25)
- Eltern-Kind-Spielkreis in Bremen-Lüssum (dienstags und donnerstags) (S.25)
- Bewegen - toben - singen - Bewegungsangebot (Bremen-Lüssum) (jeden Freitag) (S.25)
- Mein Kind im ersten Lebensjahr (Bremen-Huchting) (jeden Mittwoch) (S.26)
- Eltern-Kind-Gruppe in Huchting (jeden Montag) (S.26)
- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) (Hemelingen) (jeden Mittwoch) (S.27)
- Wie ernähre ich mein Baby? (donnerstags) (S.28)
- Eltern-Kind-Café in Bremen-Süd (mittwochs) (S.29)
- Babymassage und Entwicklungsförderung (donnerstags) (S.31)
- Säuglingspflege (freitags oder samstags) (S.31)
- Babyschwimmen (mittwochs und sonntags) (S.31)
- Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé (jeden Montag) (S.32)
- Betreuter Spielkreis (mittwochs bis freitags) (S.32)
- Basteln für Kinder und Eltern gemeinsam in Blumenthal (montags, 14-tägig) (S.39)
- Spielen-Lesen-Lernen für Mütter und Schulkinder in Blumenthal (dienstags, 14-tägig) (S.39)
- Türkischsprachige Familien mit einem behinderten Kind (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.42)
- "Ich bin doch auch noch da!" - Beratungsstelle für Geschwister behinderter Kinder (S.42)

Elternkreis Down Syndrom (jeder 2. Dienstag im Monat) (S.42)
 Mein Recht auf Unterstützung - Beratung für Familien mit behinderten Kindern (jeden Mittwoch) (S.43)
 Mein gutes Recht - Rechtsberatung für Eltern von behinderten Kindern (S.43)
 Beratungsstelle Behinderung und Migration (jeden Mittwoch und nach Vereinbarung) (S.43)
 Spiel- und Klöntreff des Elternkreises Down-Syndrom (jeden 1. Freitag im Monat) (S.44)
 "Ich möchte arbeiten" - Von der Idee zur Umsetzung - Offene Beratung (Vahr und Blockdiek) (S.47)
 Müttercafé Gröpelingen (jeden Freitag) (S.49)
 Café für junge Mütter in Bremen-Walle (jeden Donnerstag) (S.49)
 "Und plötzlich bin ich Mutter!" (Walle) (jeden Dienstag) (S.49)
 Was unserem Baby gut tut - Gruppe für Mütter mit ihren Babys in Walle (jeden Montag) (S.50)
 Allein mit Kind(ern) - Der Lebensalltag alleinerziehender Mütter (jeden Mittwoch) (S.50)
 Junge Mutter - und wie geht's weiter? (Tenever) (jeden Dienstag) (S.51)
 Mutter-Kind-Café in Bremen-Nord (jeden Donnerstag) (S.51)
 Mutter-Säuglingsgruppe in Tenever (jeden Donnerstag) (S.52)
 Mutter-Säuglingsgruppe in Obervieland (jeden Freitag, Beginn im Februar) (S.52)
 Müttertreffpunkt im Haus der Familie Mitte (jeden Dienstag) (S.53)
 Gruppe für alleinerziehende Mütter mit Schulkindern in Bremen-Mitte (mittwochs, 14-tägig) (S.53)
 Treffpunkt für jugendliche Mütter in Lüssum-Bockhorn (jeden Donnerstag) (S.54)
 Mutter-Kind-Gruppe in Hemelingen (jeden Montag) (S.55)
 Mutter-Kind-Gruppe in Hemelingen (jeden Freitag) (S.55)
 Still-Café in der Neustadt (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat) (S.55)
 Willkommen im Stillcafé (Bremen-Süd) (jeden Donnerstag) (S.56)
 Mutter-Kind-Café in Bremen-Mitte (montags und donnerstags) (S.56)
 Trotz der Trennung Vater bleiben (jeden Donnerstag) (S.58)
 Vätertreff Walle (14-tägig samstags) (S.58)
 Besuchscafé - Möglichkeit einer begleiteten "Rückübergabe" der Kinder nach Besuchswochenenden (samstags oder sonntags, 14-tägig) (S.58)
 "Mein Vater und ich..." (Bremen-Mitte) (jeden Freitag) (S.60)
 Vätersprechstunde - für Väter in Trennung und Scheidung (Bremen-Mitte) (dienstags, 14-tägig) (S.60)
 ... wir sind da, die neuen Väter! (jeden 3. Donnerstag im Monat) (S.60)
 Treffpunkt für Alleinerziehende (jeden Dienstag) (S.61)
 Familientreff für Familien aus dem Viertel und umzu (jeden Sonntag bis 14. März) (S.63)
 Offener Spieltreff in Vegesack für die ganze Familie (jeden Freitag) (S.63)
 Motto-Frühstücks-Büfett in Bremen-Neustadt (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) (S.64)
 Kreativ-Nachmittag – Spiele-Nachmittag für die ganze Familie (jeden Mittwoch, ab 7. April) (S.64)
 Schnuppergruppe für trauernde Kinder und deren Familien (jeden letzten Samstag im Monat) (S.64)
 Bockhorner Elterngesprächsabende (jeden 3. Dienstag im Monat) (S.65)

Januar

07.01. Elternkurs "Starke Eltern – Starke Kinder" (10 Mal donnerstags) (S.5)
 08.01. Babymassage (5 Mal freitags) (S.29)
 10.01. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein (Eltern-Kind-Nachmittag in Vegesack) (S.63)
 19.01. Wenn Kinder die Wut packt (S.65)
 20.01. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.48)
 21.01. Gröpelinger Familien-Café - Treffpunkt für die ganze Familie (S.62)
 23.01. Fördern bei Konzentrationsproblemen (S.12)
 23.01. Spiel, Spaß und Gespräche - Frühstück für Väter und ihre Kinder (S.59)
 24.01. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein (Eltern-Kind-Nachmittag in Vegesack) (S.63)
 27.01. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? – Auftaktveranstaltung zum Kurs (S.6)
 28.01. So entwickelt sich mein Kind im ersten Lebensjahr (Bremen-Nord) (S.29)

Februar

- 01.02. "Bin ich jetzt für die Kinder allein verantwortlich?" (10 Mal, 14-tägig, montags) (S.54)
03.02. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? – Auftaktveranstaltung zum Kurs (S.6)
03.02. Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (19 Mal mittwochs) (S.11)
03.02. Familienorientiertes Integrationsprogramm (19 Mal mittwochs) (S.39)
6./7.02. Der Alltag ist so stressig (S.8)
07.02. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein (Eltern-Kind-Nachmittag in Vegesack) (S.63)
08.02. Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (16 Mal montags) (S.11)
08.02. Schulalltag erleichtern (15 Mal montags) (S.37)
09.02. Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld (S.22)
09.02. Preiswerte und gesunde Küche für die Familie (4 Mal dienstags) (S.52)
09.02. Mit Kind(ern) allein - der Alltag alleinerziehender Mütter (16 Mal dienstags) (S.53)
10.02. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (6 Mal mittwochs) (S.7)
11.02. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahre (S.41)
11.02. Erziehung ist nicht kinderleicht (6 Mal donnerstags) (S.15)
12.02. Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (15 Mal freitags) (S.11)
15.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal montags) (S.46)
15.02.-12.05. Über die Kinder sprechen (lernen) - Sprachkurs für Frauen (montags bis freitags) (S.47)
16.02. Kinder zwischen Einschulung und Pubertät (S.65)
17.02. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal mittwochs) (48)
17.02. Lebenstüchtig oder mediensüchtig? (S.14)
18.02. Kinder brauchen Väter! (S.12)
18.02. Wutentbrannt – Aggressives Verhalten und Wutausbrüche bei Kindern ((S.15)
18.02. Körper, Liebe, Doktorspiel: Kindliche Sexualität (S.33)
18.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal donnerstags) (S.46)
19.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal freitags) (S.46)
19.02. Babymassage (5 Mal freitags) (S.29)
20.02. Kohl- und Pinkel-Tour rund ums Schloss Schönebeck - Väter-Kinder-Treffen (S.59)
21.02. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein (Eltern-Kind-Nachmittag in Vegesack) (S.63)
22.02. Was kann ich tun, um die Entwicklung meines Kindes zu fördern? (3 Mal montags) S.27)
25.02. Körper, Liebe, Doktorspiel: Kindliche Sexualität (S.33)
25.02. Auf Nummer sicher? – Infoabend zur Schwangeren-Vorsorge etc. (S.20)
25.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal mittwochs) (S.46)
27.02. Erste Hilfe für das Kind (S.34)
27.02. Erste Hilfe am Kleinkind (S.35)
27.02. Erziehung heute (3 Mal samstags) (S.14)

März

- 02.03. Die Medienwelten von Jugendlichen (S.13)
02.03. Trennung und Tod – Verlusterfahren und Trauer im Leben von Kindern (S.15)
03.03. Fördern bei Rechenschwäche (S.38)
06.03. Erste Hilfe am Kind (S.16)
08.03. Ich bekomme ein Kind! (S.22)
10.03. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? – Auftaktveranstaltung zum Kurs (S.6)
10.03. Beruf und Familie - geht das? (2 Mal mittwochs) (S.47)
10.03. Vom Fühl- und Spielbuch bis zum Kinderbuch (S.34)
10.03. Bauen mit Weidenruten – Gestalten und Pflegen des Weidentipis (S.70)
10.03. Hebammensprechstunde (S.20)
11.03. "Ich bin an deiner Seite" – Kinder durch die Trauer begleiten (S.68)
11.03. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahre (S.41)
11./12.03. "Hau ab, du Blödmann!" – Sexuelle Übergriffe unter Kindern (S.68)
12.03. Keine Angst vor der Angst (S.9)

- 13.03. Erste Hilfe am Kind (S.16)
- 13.03. Wir feiern ein Frühlingsfest - Väter-Kinder-Treffen (S.59)
- 14.03. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein (Eltern-Kind-Nachmittag in Vegesack) (S.63)
- 16.03. Kinder brauchen Väter! (S.12)
- 16.03. Den Umgang mit Medien lernen (S.65)
- 17.03. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? – Auftaktveranstaltung zum Kurs (S.6)
- 23./24.03. Der Babysitter-Pass für Jugendliche ab 14 Jahre (S.71)
- 24.03. Zusätzliche Betreuung - Was brauche ich? Was ist möglich? (S.44)
- 31.03. Osterbräuche und Rituale - Familiennachmittag (S.62)

April

- 07.04. Schulalltag erleichtern (10 Mal mittwochs) (S.37)
- 08.04. Die Medienwelten von Jugendlichen (S.13)
- 08.04. Die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät (S.40)
- 09.04. Babymassage (5 Mal freitags) (S.29)
- 09./10.04. Der Babysitter-Pass für Jugendliche ab 14 Jahre (S.71)
- 10.04. Warum bauen Jungs immer Schwerter? (S.66)
- 12.04. Elterntraining für alleinerziehende Mütter in Bremen-Mitte (7 Mal montags) (S.54)
- 12./13.04. Sexualität geistig behinderter Menschen (S.67)
- 13.04. Marburger Konzentrationstraining für 3./4. Klässler und ihre Eltern (6 Mal+4 Mal) (S.37)
- 13.04. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.48)
- 14.04. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (6 Mal mittwochs) (S.7)
- 14.04. "Starke Eltern - Starke Kinder" Kurs für Eltern pubertierender Kinder (10 Mal mittwochs) (S.41)
- 14.04. Traum- und Fantasiereisen für Kinder (4 Mal mittwochs) (S.64)
- 15.04. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahre (S.41)
- 15.04. Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen (S.16)
- 15.04. Finanzielle Hilfe für schwangere Frauen in Bremen (S.20)
- 15.04. Zwischen Einschulung und Pubertät (S.36)
- 17./18.04. Wir hängen einfach mal ab oder chillen rum - Väter-Kinder-Treffen (S.59)
- 20.04. Lebenstüchtig oder mediensüchtig? (S.14)
- 22.04. Tod und Trauer in Kinderbüchern (S.68)
- 22.03. Mit Sicherheit mehr spielen – Spielplätze in Kitas und Grundschulen (S.69)
- 22.04. Pubertät oder Puberterror? (5 Mal donnerstags) (S.40)
- 23.04. "Schrottophone & Co. – Musik auf Alltagsmaterialien à la Stomp" (S.70)
- 24.04. Welcher Lerntyp ist Ihr Kind? (S.38)
- 28.04. Konzentrationsschwäche bei Kindern (S.38)
- 28.04. Kinder gehen ihren Weg - wohin bloß? (S.44)
- 29.04. Patchworkfamilien / Stieffamilien (4 Mal donnerstags) (S.9)
- 29.04. Kinder brauchen Väter! (S.12)

Mai

- 03.05. PEP4Teens - Training für Eltern von pubertierenden Kindern (4 Mal montags) (S.41)
- 06.05. Die Medienwelten von Jugendlichen (S.13)
- 07./08.05. Der Babysitter-Pass für Jugendliche ab 14 Jahre (S.71)
- 08./09.05. Wenn der Vater mit dem Sohne (S.57)
- 11.05. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal dienstags) (S.48)
- 15./16.05. Lernblockaden und Prüfungsangst lösen (S.66)
- 20.05. Warum schreit mein Baby? (S.21)
- 20.05. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahre (S.41)
- 21.05. Babymassage (5 Mal freitags) (S.29)
- 26.05. Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung (S.27)
- 27.05. Wozu brauchen Kinder Grenzen? (S.11)

- 27.05. "Ich begleite dich auf deinem Trauerweg" – Aufbaukurs (S.69)
29.05. Erste Hilfe für das Kind (S.34)

Juni

- 01.06. Schritte zu einer inklusiven Schule (S.44)
08.06. Der erste Zahn – Der erste Brei (S.21)
08.06. "Was mache ich, wenn mein Kind trotzig ist?" (S.26)
08.06. Beruf und Familie - geht das? (2 Mal dienstags) (S.47)
10.06. Die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät (S.40)
12./13.06. "Ich möchte dich so gern verstehen!" (S.8)
14.06. Ich bekomme ein Kind! (S.22)
15.06. Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld (S.22)
16.06. Eingewöhnungszeit – Ohne Eltern geht es nicht! (S.34)
17.06. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahre (S.41)
19./20.06. Die Klasse nonverbal führen (S.65)
20.06. Wir wollen den Tag an der frischen Luft verbringen - Väter-Kinder-Ausflug (S.59)
28.06.-02.07. So schaffe ich es allein - für Alleinerziehende mit ihren Kindern (S.61)

August

- 06./07.07. Der Babysitter-Pass für Jugendliche ab 14 Jahre (S.71)

Veranstaltungen, die bei Drucklegung terminlich noch nicht feststanden.

Bitte beim Veranstalter erfragen!

- "Starke Eltern - Starke Kinder" - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes (10 Mal) (S.5)
Hemelinger Elternschule - Eltern lernen miteinander und voneinander (8 Mal + 1 Wochenende) (S.5)
Streitschule – Elternkurs (mittwochs, voraussichtlich ab April 2010) (S.8)
"Opstapje" - Lernprogramm für Familien (in Tenever, Lüssum, Hemelingen, Huchting, Marßel) (S.17)
Eltern-Baby-Kurs in der Vahr (mittwochs, Kursbeginn: April 2010)
Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren (10 Mal montags oder mittwochs) (S.22)
PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys (Bremen Nord) (10 Mal dienstags und mittwochs) (S.28)
Bewegen mit allen Sinnen - Sanfte Entwicklungsförderung (Bremen Nord) (10 Mal) (S.28)
Vorbereitung auf die Geburt (Bremen Mitte) (6 bis 7 Termine) (S.30)
Mehrlingstreffen - Tipps für das besondere Familienglück (jeden 1. Montag im Monat) (S.30)
Singen, Toben, Turnen (Kinder ab 6. bzw. ab 12 Monate) (5 bis 10 Mal dienstags) (S.32)
Elternschule Gröpelingen (Kurs über 6 Monate, montags bis freitags) (S.33)
HIPPY - Fit für den Schulbeginn (Elternkurse in 11 verschiedenen Stadtteilen) (S.35)
"Rucksack" in der Grundschule - Lernprogramm für Erstklässler und ihre Mütter (S.36)
Kinaesthetics: Lernen mit und durch Bewegung - für Eltern neurolog. erkrankter Kinder (5 Mal) (S.45)
Schwangerschaftskurs - Geburtsvorbereitung (10 Mal dienstags) (S.51)
Schwangerschaftskurs - Rückbildung (8 Mal dienstags) (S.51)
Geburtsvorbereitung für werdende Mütter/Eltern in Hemelingen (7 Mal) (S.55)
Yoga in der Schwangerschaft (Bremen-Mitte) (7 Mal dienstags) (S.56)
Vätertreff in Hemelingen (1 Mal im Monat sonntags oder freitags) (S.57)
Warum schon so früh?!? Gewollte/ungewollte Teenager-Schwangerschaften (S.67)

Weitere Informationen für Familien

familiennetz bremen: fit für familie

Wenn Sie Fragen zu den Veranstaltungen haben oder wissen möchten, ob es noch weitere Veranstaltungen in Ihrem Stadtteil gibt, dann wenden Sie sich bitte an Anja Lohse und Peter Krams vom "familiennetz bremen: fit für familie" (s. a. Seite 94/95) oder unter

www.familiennetz-bremen.de

Bremer Familienmagazin "Kinderzeitung"

Bitte beachten Sie auch weitere Veranstaltungsankündigungen im Familienmagazin "Kinderzeitung", das in vielen Stadtteilen kostenlos ausliegt!

www.kinderzeitung.de

Bremer Familienstadtplan

Einen umfassenden Überblick und viele Detailinformationen über Angebote für Familien in Ihrem Stadtteil - wie Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen, Spielplätze, Bäder, sportliche und kulturelle Angebote, Beratungsangebote und vieles mehr - finden Sie unter:

www.bremer-familienstadtplan.de

Die **nächste Ausgabe** von **"Erziehung ist (nicht) kinderleicht?!"** mit dem Programm für das 2. Halbjahr 2010 erscheint im **August 2010** sowie unter **www.jugend.bremen.de**, Suchbegriff: Erziehung ist nicht kinderleicht.