

Monatsübersicht 2. Halbjahr 2009

Bitte beachten Sie,

dass einige Veranstaltungen, vor allem Kurse und Gruppen, über mehrere Wochen oder Monate laufen. In dieser Monatsübersicht sind in der Regel nur die Anfangstermine genannt. Häufig ist aber ein späterer Einstieg durchaus noch möglich.

Bitte erfragen Sie dies beim jeweiligen Veranstalter, ebenso Termine von Veranstaltungen, die bei Drucklegung noch nicht feststanden.

Fortlaufende Angebote im 2. Halbjahr 2009

Elterninitiative ADHS in Bremen-Huchting (jeden 3. Donnerstag im Monat) (S.5)
Sprach- und Integrationsmittler für Bremen-Huchting (montags bis freitags nach Vereinbarung) (S.12)
Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen Bremen-Lüssum (jeden Montag) (S.12)
Telefonische Wegweiserberatung bei Trennung und Scheidung (jeden Montag) (S.13)
Elterncafé - Offene Beratung für Eltern von Kindern von 1-10 Jahre (jeden 2. und 4. Mittwoch) (S.13)
Angebote für Eltern mit offener Kinderbetreuung in Bremen-Huchting (montags bis freitags) (S.15)
Babymassage (Bremen-Lüssum) (jeden Montag) (S.17)
"Komm' und spiel mit mir!" (Bremen-Lüssum) (jeden Freitag) (S.17)
Aufmerksame Eltern - Gruppe für Eltern in Bremen-Lüssum (donnerstags) (S.17)
Babyschwimmen (in Schwanewede) (jeden Dienstag) (S.18)
Frösche - ElternBabyTreff in Bremen-Huchting (jeden Donnerstag) (S.19)
Krümels - ElternBabyTreff in Bremen-Huchting (jeden Montag) (S.19)
Fuzzies - ElternBabyTreff in Bremen-Huchting (jeden Mittwoch) (S.19)
Mein Kind im ersten Lebensjahr (Bremen-Huchting) (jeden Mittwoch) (S.23)
Babysprechstunde in Bremen-Tenever (jeden Donnerstag) (S.25)
Eltern-Kind-Treff für 1½- bis 3-jährige Kinder in Bremen-Tenever (jeden Mittwoch) (S.25)
Eltern-Babytreff (Bremen-Lüssum) (jeden Donnerstag) (S.27)
Eltern-Kind-Spielkreis in Bremen-Lüssum (dienstags und donnerstags) (S.27)
Bewegen - toben - singen - Bewegungsangebot (Bremen-Lüssum) (jeden Freitag) (S.27)
Mit kleinen Füßen in die Welt (Bremen-Lüssum) (jeden 1. Dienstag im Monat) (S.27)
Kleine Kinder - viele Fragen (Bremen Lüssum-Bockhorn) (1 Mal monatlich dienstags) (S.28)
"Hallo ihr Einjährigen!" (Bremen Lüssum-Bockhorn) (jeden Freitag) (S.28)
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) (Hemelingen) (jeden Mittwoch) (S.29)
Mutter-Kind-Café in Bremen-Nord (jeden Donnerstag) (S.30)
Babymassage und Entwicklungsförderung (donnerstags) (S.32)
Säuglingspflege (freitags oder samstags) (S.32)
Eltern-Kind-Café in Bremen-Süd (jeden Mittwoch) (S.33)
Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé (jeden Montag) (S.34)
Betreuter Spielkreis (jeden Mittwoch und Freitag) (S.34)
Türkischsprachige Familien mit einem behinderten Kind (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.42)
"Ich bin doch auch noch da!" - Beratungsstelle für Geschwister behinderter Kinder (S.42)
Elternkreis Down Syndrom (jeder 2. Dienstag im Monat) (S.42)
Mein Recht auf Unterstützung - Beratung für Familien mit behinderten Kindern (jeden Mittwoch) (S.43)
Mein gutes Recht - Rechtsberatung für Eltern von behinderten Kindern (S.43)
Beratungsstelle Behinderung und Migration (jeden Mittwoch und nach Vereinbarung) (S.43)
Spiel- und Klöntreff des Elternkreises Down-Syndrom (jeden 1. Freitag im Monat) (S.44)

Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen (Tenever) (jeden Donnerstag) (S.47)
 Mutter-Kind-Gruppe in Hemelingen (1. Gruppe: jeden Montag; 2. Gruppe jeden Freitag) (S.49)
 Müttercafé Gröpelingen (jeden Freitag) (S.49)
 "Und plötzlich bin ich Mutter!" (Walle) (jeden Dienstag) (S.50)
 Café für junge Mütter in Bremen-Walle (jeden Donnerstag) (S.50)
 Treffpunkt für Schwangere und jugendliche Mütter in Bremen-Lüssum (jeden Donnerstag) (S.50)
 Willkommen im Stillcafé (Bremen-Süd) (jeden Donnerstag) (S.51)
 Stillen und umzu (Bremen-Vahr) (jeden Donnerstag) (S.51)
 Mutter-Kind-Café in Bremen-Mitte (montags und donnerstags) (S.52)
 Yoga - Körper - Bewegung - Kurs für Mütter (Bremen-Vahr) (jeden Freitag) (S.52)
 Offener Treff für werdende Mütter und Mütter mit Kleinkindern in Huchting (jeden Mittwoch) (S.53)
 Offener Treff für Mütter mit ihren Kindern in Huchting (jeden Mittwoch) (S.53)
 Offener Treff für alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern in Huchting (jeden Donnerstag) (S.53)
 Müttertreffpunkt im Haus der Familie Mitte (jeden Dienstag) (S.54)
 Gruppe für alleinerziehende Mütter mit Schulkindern in Bremen-Mitte (mittwochs, 14-tägig) (S.54)
 Väter-Treff in Hemelingen (4-wöchentlich sonntags bzw. freitagabends) (S.59)
 "Mein Vater und ich... " (Bremen-Mitte) (jeden Freitag) (S.61)
 Vätersprechstunde - für Väter in Trennung und Scheidung (Bremen-Mitte) (dienstags, 14-tägig) (S.61)
 Nach der Trennung Vater bleiben (jeden Donnerstag) (Walle) (S.62)
 Vätertreff Walle (14-tägig samstags) (S.62)
 Besuchscafé - Möglichkeit einer begleiteten "Rückübergabe" der Kinder nach Besuchswochenenden (samstags oder sonntags, 14-tägig) (S.63)
 ... wir sind da, die neuen Väter! (jeden 3. Donnerstag im Monat) (S.63)
 Allein mit Kind(ern) - Der Lebensalltag alleinerziehender Mütter und Väter (jeden Mittwoch) (S.65)
 Trennung, Scheidung - und jetzt? Wege der Neuorientierung (Tenever) (Beratung nach Vereinb.) (S.65)
 Treffpunkt für Alleinerziehende (jeden Dienstag) (S.65)
 Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Kindern in Bremen Huchting (jeden Mittwoch) (S.67)
 Motto-Frühstücks-Büfett in Bremen-Neustadt (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) (S.68)
 Spiele-Nachmittag: Weg von der Straße - ran an den Spaß (jeden Mittwoch) (S.68)
 Schnuppergruppe für trauernde Kinder und deren Familien (jeden letzten Samstag im Monat) (S.69)
 Bockhorner Elterngespräche (jeden 3. Dienstag im Monat) (S.70)

August

10.08.-04.12. Sprachkurs für Frauen mit Migrationshintergrund (montags bis freitags) (S.53)
 11.08.-04.09. Mittendrin und auf der Suche - Perspektiven für Beruf und Leben (dienstags bis freitags) (S.58)
 11.08. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (S.6)
 11.-14.08. Elterncafé zum Schulbeginn mit anschließenden Vorträgen
 11.08. Wie lernen Kinder eigentlich? (S.38)
 12.08. Tanzmäuse - Musik für Kinder mit ihren Eltern/Großeltern (10 Mal mittwochs) (S.18)
 12.08. ... und wenn's mal schwierig wird? Beratungsmöglichkeiten für Eltern von Schulkindern (S.39)
 13.08. Schule aus Elternsicht (S.39)
 14.08. Lesen macht klug und macht auch noch Spaß (S.39)
 17.08. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (S.6)
 17.08. Was unserem Baby gut tut! (18 Mal montags) (S.24)
 17.08. PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys (10 Mal montags) (S.33)
 18.08. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (6 Mal dienstags, S.6)
 18.08. Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt in der Erziehung (2 Mal dienstags) (S.11)
 19.08. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.56)
 20.08. Gröpelinger Elterncafé (5 Mal donnerstags) (S.66)
 20.08. Ich bin an deiner Seite - Kinder durch die Trauer begleiten (S.74)

- 20.08. Nottfälle im Kindesalter (S.30)
- 22.08. Erste Hilfe am Kind (2 Mal samstags) (S.15)
- 24.08. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!? (6 Mal montags, S.6)
- 25.08. Körper, Liebe, Doktorspiele: Kindliche Sexualität - ein Tabu? (S.20)
- 27.08. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen im Aufbruch (S.41)
- 29.08. Vater-Kind-Aktionstag (S.63)
- 31.07. Babymassage (5 Mal freitags) (S.33)

September

- 02.09. Mit Allen Sinnen Neues Leben (10 Mal mittwochs) (S.51)
- 02.09. Traum- und Fantasiereisen für Kinder (Info-Termin für Eltern) (S.68)
- 03.09. Bei Kuh und Tomate geht's drunter und drüber - Arbeit mit *bemil* (S.73)
- 03.09. Wie ernähre ich mein Baby? (S.30)
- 3./4.09. Warum schon so früh? Gewollte und ungewollte Schwangerschaften (S.71)
- 04.09. Babymassage (5 Mal freitags) (S.33)
- 05.09. Erste Hilfe für das Kind (S.23)
- 05.09. Bewohner des Wassers - Wir gehen käschern (Bremen Tenever) (S.60)
- 07.09. Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (17 Mal montags) (S.7)
- 07.09. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal montags) (S.46)
- 08.09. Fragen zur Erziehung - Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (17 Mal dienstags) (S.7)
- 08.09. Mit Kind(ern) allein - der Alltag alleinerziehender Mütter (16 Mal dienstags) (S.54)
- 09.09. "Starke Eltern - Starke Kinder" (10 Mal freitags) (S.5)
- 09.09. Traum- und Fantasiereisen für Kinder (4 Mal mittwochs) (S.68)
- 09.09. Die Geschwisterposition - prägend für das ganze Leben (S.12)
- 10.09. Tod und Trauer in Kinderbüchern (S.74)
- 10./11.09. Sexualerziehung und Prävention von sexueller Gewalt (S.71)
- 11.09. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal freitags) (S.46)
- 12.09. Väter und Kinder unterwegs (Walle) (S.62)
- 12./13.09. Der Alltag ist so stressig... (S.11)
- 16.09. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal mittwochs) (56)
- 22.09. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal dienstags) (S.46)
- 22.09. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal dienstags) (S.46)
- 24.09. Eltern machen mit - Die Arbeit Bremer Spielplatzinitiativen (S.14)
- 24.09. Körper, Liebe, Doktorspiele: Kindliche Sexualität - ein Tabu? (S.20)
- 24.09. Nackenfaltenmessung oder Fruchtwasseruntersuchung? (S.22)
- 24.09. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen im Aufbruch (S.41)
- 26.09. Erste Hilfe bei Kindemotfällen (S.72)
- 26./27.09. Wenn der Vater mit dem Sohne (S.59)
- 29.09. Wahrnehmungsförderung - Bedeutung für die Spielentwicklung (S.26)
- 30.09. Das wird sich schon verwachsen! Bewegungsentwicklung bei Säuglingen (S.18)

Oktober

- 03.-10.10. Leben mit einem behinderten Kind nach dem Kleinkindalter (S.44)
- 05.10. Bin ich jetzt für die Kinder allein verantwortlich? (10 Mal montags) (S.55)
- 05.-08.10. Ferienfreizeit - Miteinander reden und voneinander lernen (S.67)
- 15.10. Ich begleite dich auf deinem Trauerweg (Aufbaukurs) (S.74)
- 16.10. Babymassage (5 Mal freitags) (S.33)
- 17.10. Väter-Kinder-Treffen - Kochen und Basteln (S.64)
- 18.10. Hopsen-Springen-Laufen-Fröhlich sein! (Bremen Vegesack) (5 Mal sonntags) (S.69)
- 19.10. Schulalltag erleichtern (12 Mal montags) (S.37)

- 19.10. Eltertraining für alleinerziehende Mütter (6 Mal montags) (S.55)
- 20.10. Zwischen Einschulung und Pubertät (S.36)
- 20.10. Preiswerte und gesunde Küche für die Familie (6 Mal dienstags) (48)
- 20.10. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.56)
- 20.10.-13.11. Mittendrin und auf der Suche - Perspektiven für Beruf und Leben (dienstags bis freitags) (S.58)
- 21.10. Betreuung und Anmeldung von Kindern unter 3 Jahren in Kindertageseinrichtungen (S.35)
- 21.10. Beruf und Familie - geht das? (2 Mal mittwochs) (S.57)
- 22.10. Die gefährlichste Spezies der Welt" (S.9)
- 22.10. Gewaltprävention - Wie kann ich mein Kind schützen? (S.10)
- 22.10. Patchworkfamilien/Stieffamilien (4 Mal donnerstags) (S.13)
- 22.10. Alles über das Impfen (S.30)
- 22.10. Konzentrationsschwäche bei Kindern (S.37)
- 22.10. Die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät (S.40)
- 23.10. Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Entwicklung (S.10)
- 23.10. Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen (S.14)
- 23.10. "Starke Eltern - Starke Kinder" (10 Mal mittwochs) (S.5)
- 24.10. Herbstzeit - Apfel(saft)zeit (S.60)
- 25.-27.10. Mütterzentren im Spannungsfeld gesellschaftspolitischer Veränderungen (S.72)
- 26.10. PEP4Teens Training für Eltern mit Kindern in der Pubertät (4 Mal montags) (S.41)
- 26.10. Ich brauch mal eine Pause! Kurzeitpflege - was ist das? (S.44)
- 27.10. Finanzielle Hilfe für schwangere Frauen in Bremen (S.22)
- 27.10. Erkältungskrankheiten bei Kindern (S.24)
- 27.10. Wahrnehmungsförderung - Bedeutung für die Bewegungsentwicklung (S.26)
- 27.10. Marburger Konzentrationstraining für 3./4. Klässler und ihre Eltern (4 Mal+4 Mal) (S.37)
- 29.10. Pubertät oder Puberterror? (5 Mal donnerstags) (S.40)

November

- 01.11.-28.03. Familien-Treff (Viertel und umzu) (jeden Sonntag - bis Ende März 2010) (S.67)
- 02.11. Ich bekomme ein Kind! (S.21)
- 02.11. Kindheit und Trauma (S.9)
- 03.11. Ruhige Stunden (5 Mal dienstags) (S.9, 25)
- 03.11. Ruhige Stunden (5 Mal dienstags) (S.9)
- 06.11. Die Sexuelle Entwicklung in der Pubertät (in türk. Sprache) (2 Mal donnerstags) (S.47)
- 07.11. Erste Hilfe für das Kind (S.23)
- 09.11. Teufelskreis Ritzen - Selbstverletzendes Verhalten von Mädchen verstehen (S.10)
- 12.11. Haste Töne... Wahrnehmungsförderung durch Musik, Sprache und Bewegung (S.73)
- 12.11. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen im Aufbruch (S.41)
- 14.11. Feuer machen ohne Streichholz - fast ganz wie in der Steinzeit (S.60)
- 14.11. Väter-Kinder-Treffen - Ab in die Manege (S.64)
- 14./15.11. Erste Hilfe bei Kindernotfällen (S.15)
- 16.11. LRS - Was ist das? (S.70)
- 17.11. Wie schaffe ich das, mich nicht in Machtkämpfe mit meinem Kind verwickeln zu lassen (S.24)
- 17.11. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal dienstags) (56)
- 18.11. Wie Kinder lernen (S.35)
- 20.11. Babymassage (5 Mal freitags) (S.33)
- 20.-22.11. Advent, Advent, ein Lichtlein brennt ... Leben zwischen den Kulturen (S.55)
- 23.-27.11. Sexualität geistig behinderter Menschen (S.72)
- 24.11. Kinder brauchen Väter! (S.8)
- 24.11. Die Eltern-Kind-Beziehung im ersten Lebensjahr (S.22)
- 24.11. Die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät (S.40)
- 25.11. Umgang mit Trotz (S.26)

- 26.11. Kinder brauchen Väter! (S.8)
- 26.11. Gefahren für Kinder im Internet (S.38)
- 26.11. Beruf und Familie - geht das? (2 Mal dienstags) (S.57)
- 28.11. Weihnachten - Das Fest (Bremen Neustadt) (S.68)
- 28.11. Warum bauen Jungs immer Schwerter? (S.70)

Dezember

- 09.12. Basteln zu Weihnachten (Bremen Neustadt) (S.69)
- 10.12. Wie ernähre ich mein Baby? (S.30)
- 10.12. Waller Eltern-Café - Offenes Café für Eltern von Jugendlichen im Aufbruch (S.41)
- 12.12. Väter-Kinder-Treffen - Weihnachtsfeier auf Väter-Kinder-Art (S.64)

Januar

- 23.01. Fördern bei Konzentrationsproblemen (S.8)
- 23.01. Frühstück für Väter und Kinder (S.64)

Veranstaltungen, die bei Drucklegung terminlich noch nicht feststanden. Bitte beim Veranstalter erfragen!

- "Starke Eltern - Starke Kinder" - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes (10 Mal) (S.5)
- Hemelinger Elternschule - Eltern lernen miteinander und voneinander (8 Mal + 1 Wochenende) (S.7)
- "Opstapje" - Lernprogramm für Familien (in Tenever, Lüssum, Hemelingen, Huchting, Gramke) (S.16)
- HIPPY - Fit für den Schulbeginn (Elternkurse in 10 verschiedenen Stadtteilen) (S.16)
- Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren (7 Mal montags oder mittwochs) (S.20)
- Elternschule Gröpelingen (Kurs über 6 Monate, montags bis freitags) (S.21)
- Offene Gruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern im Spielhaus Antwerpener Straße/Huchting (S.23)
- Kleine Kinder - viele Fragen (Bremen Lüssum-Bockhorn) (1 Mal monatlich dienstags) (S.28)
- Für die Kleinen - Gruppe für Eltern mit ihren Babys in Lüssum-Bockhorn (montags, 14-tägig) (S.28)
- PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys (Bremen Nord) (10 Mal dienstags und mittwochs) (S.29)
- Bewegen mit allen Sinnen - Sanfte Entwicklungsförderung (Bremen Nord) (10 Mal) (S.29)
- Vorbereitung auf die Geburt (Bremen Mitte) (6 bis 7 Termine) (S.31)
- Mehrlingstreffen - Tipps für das besondere Familienglück (jeden 1. Montag im Monat) (S.31)
- Singen, Toben, Turnen (Kinder ab 6. bzw. ab 12 Monate) (5 bis 10 Mal dienstags) (S.34)
- "Rucksack" in der Grundschule - Lernprogramm für Erstklässler und ihre Mütter (S.36)
- Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen - für Eltern eines neurologisch erkrankten Kindes (5 Mal) (S.45)
- Kinaesthetics: Lernen mit und durch Bewegung - für Eltern eines neurolog. erkr. Kindes (5 Mal) (S.45)
- Schwangerschaftskurs - Geburtsvorbereitung (10 Mal dienstags) (S.48)
- Schwangerschaftskurs - Rückbildung (8 Mal dienstags) (S.48)
- Geburtsvorbereitung in Hemelingen (7 Mal) (S.49)
- Spiele-Nachmittag für Mütter und Kinder - alles auf Deutsch (dienstags, 14-tägig) (S.53)
- Ich möchte wieder arbeiten - Berufsorientierte Beratung für Mütter (Vahr) (montags+mittwochs) (S.57)
- Ich möchte wieder arbeiten - Berufsorientierte Beratung für Mütter (Blockdiek) (di+do) (S.57)
- Vätertreff in Bockhorn (2 Mal, August und September) (S.61)

Weitere Informationen für Familien

familiennetz bremen: fit für familie

Wenn Sie Fragen zu den Veranstaltungen haben oder wissen möchten, ob es noch weitere Veranstaltungen in Ihrem Stadtteil gibt, dann wenden Sie sich bitte an Anja Lohse und Peter Krams vom "familiennetz bremen: fit für familie" (s. a. Seite 94/95) oder unter

www.familiennetz-bremen.de

Bremer Familienmagazin "Kinderzeitung"

Bitte beachten Sie auch weitere Veranstaltungsankündigungen im Familienmagazin "Kinderzeitung", das in vielen Stadtteilen kostenlos ausliegt!

www.kinderzeitung.de

Bremer Familienstadtplan

Einen umfassenden Überblick und viele Detailinformationen über Angebote für Familien in Ihrem Stadtteil - wie Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen, Spielplätze, Bäder, sportliche und kulturelle Angebote, Beratungsangebote und vieles mehr - finden Sie unter:

www.bremer-familienstadtplan.de

Die **nächste Ausgabe** von „Erziehung ist (nicht) kinderleicht?!“ mit dem Programm für das 1. Halbjahr 2010 erscheint im **Januar 2010** sowie unter **www.jugend.bremen.de**, Suchbegriff: Erziehung ist nicht kinderleicht.