

Monatsübersicht 1. Halbjahr 2009

Bitte beachten Sie,

dass einige Veranstaltungen, vor allem Kurse und Gruppen, über mehrere Wochen oder Monate laufen. In dieser Monatsübersicht sind in der Regel nur die Anfangstermine genannt. Häufig ist aber ein späterer Einstieg durchaus noch möglich.

Bitte erfragen Sie dies beim jeweiligen Veranstalter, ebenso Termine von Veranstaltungen, die bei Drucklegung noch nicht feststanden.

Fortlaufende Angebote im 1. Halbjahr 2009

- Elterninitiative ADHS in Huchting (jeden 3. Donnerstag im Monat) (S.12)
- Austausch für Eltern mit offener Kinderbetreuung (Montag bis Freitag) (S.12)
- Beratung für Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen (jeden Montag) (S.12)
- Telefonische Wegweiserberatung bei Trennung und Scheidung (jeden Montag) (S.13)
- Nicht immer nur Erziehung - Offener Elternstammtisch (jeden 3. Montag im Monat) (S.13)
- Elterncafé - Offene Beratung für Eltern von Kindern von 1-10 Jahre (jeden 2. und 4. Mittwoch) (S.14)
- Mehrlingstreffen – Tipps für das besondere Familienglück (jeden ersten Montag im Monat) (S.19)
- Säuglingspflege (freitags oder samstags) (S.19)
- Babymassage und Entwicklungsförderung (jeden Donnerstag) (S.20)
- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) (Hemelingen) (jeden Mittwoch) (S.21)
- Babymassage (Lüssum) (jeden Montag) (S.21)
- Babyschwimmen (Schwanewede) (jeden Dienstag) (S.21)
- Mutter-Kind-Café in Bremen-Nord (jeden Donnerstag) (S.22)
- "Komm' und spiel mit mir!" (Lüssum) (jeden Dienstag) (S.23)
- Erziehungsideen (Lüssum) (jeden Donnerstag) (S.23)
- Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé (jeden Montag) (S.24)
- Frösche - ElternBabyTreff in Huchting (jeden Donnerstag) (S.24)
- Krümels - ElternBabyTreff in Huchting (jeden Montag) (S.24)
- Fuzzies - ElternBabyTreff in Huchting (jeden Mittwoch) (S.24)
- Babysprechstunde in Tenever (jeden Donnerstag) (S.25)
- Eltern-Babytreff (Lüssum) (jeden Donnerstag) (S.26)
- Bewegen - toben - singen - Bewegungsangebot (Lüssum) (jeden Freitag) (S.26)
- Mit kleinen Füßen in die Welt (jeden 1. Dienstag im Monat) (S.26)
- "Hilfe, unser Baby ist da!" - Offener Elterntreff (Walle) (14-tägig montags) (S.27)
- Mein Kind im ersten Lebensjahr (Huchting) (jeden Mittwoch) (S.29)
- Eltern-Kind-Gruppe (Huchting) (jeden Montag) (S.29)
- Eltern-Kind-Treff (Tenever) (jeden Mittwoch) (S.30)
- Offene Gesprächsabende für Eltern (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.31)
- Kleine Kinder ... viele Fragen (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.31)
- Für die Kleinen ... Elterngruppe mit ihren Babys (14-tägig montags) (S.32)
- "Hallo ihr Einjährigen!" (Bockhorn) (jeden Freitag) (S.32)
- Spielen - Lesen - Lernen (14-tägig dienstags) (S.34)
- Türkischsprachige Familien mit einem behinderten Kind (jeden 1. Mittwoch im Monat) (S.39)
- "Ich bin doch auch noch da!" - Beratungsstelle für Geschwister behinderter Kinder (S.39)
- Elternkreis Down Syndrom (jeder 2. Dienstag im Monat) (S.39)
- Mein Recht auf Unterstützung - Beratung für Familien mit behinderten Kindern (jeden Mittwoch) (S.40)
- Beratungsstelle Behinderung und Migration (jeden Mittwoch und nach Vereinbarung) (S.40)

Spiel- und Klöntreff des Elternkreis Down-Syndrom (jeden 1 Mittwoch im Monat) (S.41)
 "Und plötzlich bin ich Mutter!" (Walle) (jeden Dienstag) (S.43)
 Treffpunkt für jugendliche Mütter (Lüsssum) (jeden Donnerstag) (S.43)
 Rückbildung – Neufindung: Entspannung und Austausch nach der Geburt (jeden Montag) (S.43)
 Entwicklung unterstützen – Unterstützung entwickeln (Neustadt) (1. und 3. Dienstag im Monat) (S.44)
 Mutter-Kind-Gruppe in Hemelingen (jeden Montag) (S.44)
 Offener Treff für werdende Mütter und Mütter mit Kindern (Huchting) (jeden Donnerstag) (S.45)
 Offener Treff für Mütter mit ihren Kindern (Huchting) (jeden Freitag) (S.45)
 Offener Treff für Mütter mit ihren Kindern (Huchting) (jeden Dienstag) (S.45)
 Müttercafé Gröpelingen (jeden Freitag) (S.45)
 Mutter-Kind-Café in Bremen-Mitte (jeden Montag) (S.45)
 Müttertreffpunkt im Haus der Familie Mitte (jeden Dienstag) (S.47)
 Trennung, Scheidung - alleinerziehend (jeden letzten Montag im Monat) (S.48)
 Trennung, Scheidung - und jetzt? Wege der Neuorientierung (Tenever) (jeden Donnerstag) (S. 49)
 Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen (Tenever) (jeden Donnerstag) (S.49)
 Väter-Treff in Hemelingen (14-tägig sonntags) (S.53)
 Vätertreff in Bockhorn (1 Mal im Monat samstags) (S.53)
 Vätertreff in Obervieland (14-tägig samstags, ab 24. Januar) (S.53)
 "Mein Vater und ich... " (Bremen-Mitte) (jeden Freitag) (S.55)
 Nach der Trennung Vater bleiben - Wie geht das? (Bremen-Mitte) (dienstags, 14-tägig) (S.55)
 Nach der Trennung Vater bleiben (jeden Donnerstag) (Walle) (S.56)
 Vätertreff Walle (14-tägig samstags) (S.56)
 Allein mit Kind(ern) - Der Lebensalltag alleinerziehender Mütter und Väter (jeden Mittwoch) (S.59)
 Treffpunkt für Alleinerziehende (jeden Dienstag) (S.59)
 Familien-Treff für Eltern und Kinder (jeden Sonntag von November bis März) (S.60)
 Spiele-Nachmittag: Weg von der Straße - ran an den Spaß (jeden Mittwoch) (S.60)
 Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Kindern in Huchting (jeden Mittwoch) (S.61)
 Schnuppergruppe für trauernde Kinder und deren Familien (jeden letzten Samstag im Monat) (S.62)

Januar

05.01.-13.03. Über Kinder und Beruf sprechen (lernen) – Sprachkurs für Frauen (Mo-Fr) (S.52)
 08.01. Waller Eltern-Café (6 Mal donnerstags) (S.37)
 17.01. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.57)
 20.01. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!?! (S.7)
 20.01. Was mache ich, wenn mein Kind so ängstlich ist? (S.27)
 21.01. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.50)
 22.01. "Starke Eltern - Starke Kinder" (10 Mal donnerstags) (S.5)
 22.01. Gröpelinger Familien-Café (6 Mal donnerstags) (S.61)
 27.01. Supervision für Mütter und Väter (14-tägig, dienstags) (S.7)
 27.01. Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld (S.17)
 27.01. Ernährung in der Familie – Gesundes Essen für Eltern und Kinder (S.47)

Februar

03.02. Sprech' ich eigentlich mit der Wand!?! (6 Mal dienstags) (S.7)
 05.02. Geburtsvorbereitung für Paare (7 Mal donnerstags) (S.18)
 05.02. "Meine Tochter und ich..." (für türkische Mütter) (2 Mal donnerstags) (S.48)
 06.02. Vater-Kinder-Gruppe in der Vahr (S.54)
 07.02. Gruppe für alleinerziehende Mütter mit Schulkindern (14-tägig samstags) (S.46)
 09.02. Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (16 Mal montags) (S.6)
 09.02. Schulalltag erleichtern (15 Mal montags) (S.35)

- 09.02. PEP4Teens – Training für Eltern mit pubertierenden Kindern (4 Mal montags, 14-tägig) (S.38)
- 09.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal montags) (S.42)
- 09.02. "Bin ich jetzt für die Kinder allein verantwortlich?" (10 Mal, 14-tägig) (S.48)
- 09.02. Preiswerte und gesunde Küche für die Familie (6 Mal montags) (S.47)
- 10.02. Was kann ich tun, um die Entwicklung meines Kindes zu fördern? (3 Mal dienstags) (S.25)
- 10.02. Ruhige Stunde – Entspannung für Eltern und Kinder (5 Mal dienstags) (S.30)
- 11.02. Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (16 Mal mittwochs) (S.6)
- 11.02. Familienorientiertes Integrationstraining (FIT) (15 Mal mittwochs) (S.6)
- 11.02. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal mittwochs) (S.50)
- 12.02. "Haste Töne..." Wahrnehmungsförderung (S.64)
- 12.02. Was braucht mein Kind bei einer körperlichen Behinderung? (S.41)
- 13.02. Ruhige Stunde – Entspannung für Eltern und Kinder (10 Mal dienstags) (S.35)
- 13.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (10 Mal freitags) (S.42)
- 14.02. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.57)
- 16.02. Elternschule in Obervieland (8 Mal montags, 14-tägig) (S.8)
- 17.02. Kindliche Sexualität – ein Tabu? (S.18)
- 17.02. Mit Kind(ern) allein – der Alltag alleinerziehender Mütter (18 Mal dienstags) (S.46)
- 18.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal mittwochs) (S.42)
- 19.02. Kindliche Sexualität – ein Tabu? (S.18)
- 20.02. Erste Hilfe für das Kind (S.28)
- 25.02. Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie (3 Mal mittwochs) (S.42)
- 25.02. Unterstützung für Eltern bei Trennung und Scheidung (S.10)
- 26.02. Wie ernähre ich mein Baby? (S.23)
- 26.02. "Lass mir Raum, die Welt zu entdecken!" (S.63)
- 27.02.-01.03. Winterväter – Wintersöhne (Wochenende für Väter und Söhne) (S.54)
- 28.02.-01.03. Wer erzieht hier eigentlich wen? (S.9)

März

- 03.03. Unruhe bei Kindern (S.27)
- 03.03. Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder der 3./4. Klasse (4 Mal dienstags) (S.35)
- 04.03. Infotermi für Eltern zu "Traum- und Fantasiereisen für Kinder" (S.60)
- 05.03. Trennung und Tod – Verlusterfahrungen und Trauer bei Kindern (S.11)
- 09.03. Ich bekomme ein Kind! (S.17)
- 11.03. Homöopathie für Kinder (S.15)
- 11.03. Mein Kind ist behindert – Erste rechtliche Fragen (S.41)
- 11.03. Beruf und Familie – geht das? (2 Mal mittwochs) (S.51)
- 11.03. Traum- und Fantasiereisen für Kinder (5 Mal mittwochs) (S.60)
- 12.03. Keine Angst vor der Angst – Zum Umgang mit Kinderängsten (S.11)
- 14./15.03. Erste Hilfe bei Kindernotfällen (S.15)
- 14.03. Erste Hilfe am Kind (S.15)
- 14.03. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.57)
- 16.03. Wenn Kinder die Wut packt (S.9)
- 17.03. Vaterbilder (S.10)
- 17.03. Zwischen Einschulung und Pubertät (S.34)
- 18.03. Bauen mit Weidenruten (S.64)
- 21.03. Erste Hilfe am Kind (S.15)
- 21.03. Dreamteam Familie (Anleitung für Multiplikatorinnen) (S.63)
- 24.03. "Der Frühling kommt oft unverhofft." Lieder und Bastelvorschläge für die Jahreszeit (S.46)
- 25.03. Das wird sich schon verwachsen! – Bewegungsentwicklung bei Säuglingen (S.31)
- 26.03. Die psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät (S.36)
- 26.03. "Ich bin an deiner Seite!" – Kinder durch die Trauer begleiten (S.67)
- 30.03.-03.04. Eltern stärken, Kinder fördern (Bildungsurlaub für Mütter aus Tenever) (Mo-Fr) (S.52)

April

- 01.04. Osterbräuche und Rituale (2 Mal mittwochs) (S.61)
- 06.04. Erste Hilfe für die ganze Familie (S:62)
- 14.04. Wo liegen meine Stärken für eine erfolgreiche Berufstätigkeit? (3 Mal mittwochs) (S.50)
- 16.04. Pubertät oder Puberterror? (5 Mal donnerstags) (S.36)
- 20.04. Papa sagt ja, Mama sagt nein!
- 22.04. Wenn Mädchen zuschlagen (S.11)
- 23.04. Wenn Kinder die Wut packt (S:9)
- 23.04. Geburtsvorbereitung für Paare (7 Mal donnerstags) (S.18)
- 25.04. Grundseminar Sicherheit auf Spielplätzen (S.14)
- 25.04. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.58)
- 28.04. Trotz und Trennungsängste von Kleinkindern (S.28)
- 29.04. Du hast mir gar nichts zu sagen! – Konflikte mit pubertierenden Jugendlichen (S.38)

Mai

- 05.05. Verliebt bis über beide Ohren! (S.41)
- 05.05. Bewerbungstraining für Mütter (3 Mal dienstags) (S.50)
- 06.05. Wahrnehmungsförderung im Familienalltag (S.30)
- 06.05. Eltern erwünscht – Zusammenarbeit von Eltern und Kita- Erzieherinnen (S.33)
- 07.05. Gesicht zeigen – Gestalten von Spielplätzen und Schulhöfen (S.64)
- 09.05. Klettern für Väter mit ihren Kindern (Kletterkurs) (S.55)
- 09.05. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.58)
- 13.05. Bau eines Lehmofens (S.65)
- 14.05. Bei Kuh und Tomate geht's drunter und drüber (Bewegungs-Ernährungs-Mobil) (S.65)
- 14./15.05. Sexualbegleitung und sexuelle Assistenz bei Menschen mit geistiger Behinderung (S.66)
- 14.05. "Ich begleite dich auf deinem Trauerweg" (Aufbaukurs zu "Ich bin an deiner Seite) (S.67)
- 15.05. Erste Hilfe für das Kind (S.28)
- 16./17.05. Wenn der Vater mit dem Sohne ... (S.54)
- 18.05. Wenn Kinder die Wut packt (S.9)
- 19.05. Sexualität von Anfang an (S.14)
- 26.05. Was mache ich, wenn mir der Geduldsfaden reißt? (S.28)
- 26.05. Internet, Handy und Pornografie (S.37)
- 26.05. Mit Sicherheit mehr spielen – Spielplätze in Kitas und Grundschulen (S.66)
- 28./29.05. Kuschneln, Schmusen, Leben – Sexualerziehung in Kita und Schule (S.66)

Juni

- 03.06. Ohne Eltern geht es nicht! - Eingewöhnung in Kitas (S.32)
- 04.06. Tod und Trauer in Kinderbüchern (S.67)
- 09.06. Beruf und Familie – geht das? (2 Mal dienstags) (S.51)
- 13.06. Väter-Kinder-Treffen in Vegesack (S.58)
- 22.06. Ich bekomme ein Kind! (S:17)
- 29.06.-03.07. So schaffe ich es allein (Bildungsurlaub für alleinerziehende Mütter und Väter) (S.59)
- 29.06.-08.07. Ferienfreizeit für alleinerziehende Mütter (S.49)

Veranstaltungen, die bei Drucklegung terminlich noch nicht feststanden.

Bitte beim Veranstalter erfragen!

- "Starke Eltern - Starke Kinder" - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes(10 Mal) (S.5)
- Hemelingers Elternschule - Eltern lernen miteinander und voneinander (8 Mal + 1 Wochenende) (S.5)
- Kieselsteinabend: Mehr Wissen über Kinder (1 Mal monatlich donnerstags) (S.8)

Patchworkfamilien – Stieffamilien (4 Mal donnerstags, Frühjahr 2009) (S.13)
"Opstapje" - Lernprogramm für Familien (Kurse in Tenever, Lüssum, Hemelingen) (S.16)
HIPPY - Fit für den Schulbeginn (Elternkurse in 10 verschiedenen Stadtteilen) (S.16)
Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren (7 Mal) (S.17)
1-2-Brei ... Gutes Essen von Anfang an (alle zwei Monate) (S.20)
PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys (10 Mal samstags) (S.20)
PEKiP – Spiel und Bewegung mit Babys (10 Mal dienstags und mittwochs) (S.22)
Bewegen mit allen Sinnen - Sanfte Entwicklungsförderung (10 Mal vormittags) (S.22)
Singen, toben, turnen (Kinder ab 6 Monate) (5 Mal dienstags) (S.23)
Singen, toben, turnen (Kinder ab 12 Monate) (10 Mal dienstags) (S.23)
Schwangerschaftskurs – Geburtsvorbereitung (10 Mal dienstags) (S.25)
Schwangerschaftskurs – Rückbildung mit oder ohne Baby (8 Mal dienstags) (S.25)
Ruhelnseln (6 Mal freitags) (S.29)
Elternschule Gröpelingen (Kurs über 6 Monate, Montag bis Freitag) (S.33)
"Rucksack" in der Grundschule - Lernprogramm für Erstklässler und ihre Mütter (S.34)
Geburtsvorbereitung in Hemelingen (7 Mal) (S.44)
"Ich möchte arbeiten!" – Von der Idee zur Umsetzung – Beratung für Frauen und Mütter (S.51)
Vater-Kind-Frühstück (Walle) (2 Mal samstags) (S.56)
Eltern-Kind-Klettern (Bremen-Ost) (ab Mai 2009) (S.62)

Weitere Informationen:

familiennetz bremen: fit für familie

Wenn Sie Fragen zu den Veranstaltungen haben oder wissen möchten, ob es noch weitere Veranstaltungen in Ihrem Stadtteil gibt, dann wenden Sie sich bitte an Anja Lohse und Peter Krams vom "familiennetz bremen: fit für familie" (siehe auch Seite 94/95) oder informieren Sie sich unter

www.familiennetz-bremen.de

Bremer Familienmagazin "Kinderzeitung"

Bitte beachten Sie auch weitere Veranstaltungsankündigungen im Familienmagazin "Kinderzeitung", das in vielen Stadtteilen kostenlos ausliegt! (s.a. www.kinderzeitung.de)

Die **nächste Ausgabe** von „Erziehung ist (nicht) kinderleicht?!“ mit dem Programm für das 2. Halbjahr 2009 erscheint im **August 2009** sowie unter www.jugend.bremen.de, Suchbegriff: Erziehung ist nicht kinderleicht.