

# Hilfebedarf in der individuellen Lebensgestaltung ("Wohnen")©

## Auswertungsraster

- (H.M.B.-W / Version 5/2001) -

Bereich / Aktivität	Hilfebedarf / quantitative Bewertung (Punkte)			
	A	B	C	D
<b>Alltägliche Lebensführung</b>				
1. Einkaufen	0	2	3	4
2. Zubereitung von Zwischenmahlzeiten	0	2	3	4
3. Zubereitung von Hauptmahlzeiten	0	2	3	4
4. Wäschepflege	0	2	3	4
5. Ordnung im eigenen Bereich	0	2	3	4
6. Geld verwalten	0	2	3	4
7. Regeln von finanziellen und (sozial-)rechtlichen Angelegenheiten	0	2	3	4
<b>Individuelle Basisversorgung</b>				
8. Ernährung	0	4	6	8
9. Körperpflege	0	4	6	8
10. Toilettenbenutzung / persönliche Hygiene	0	4	6	8
11. Aufstehen / zu Bett gehen	0	2	3	4
12. Baden / Duschen	0	2	3	4
13. Anziehen / Ausziehen	0	2	3	4
<b>Gestaltung sozialer Beziehungen</b>				
14. im unmittelbaren Nahbereich	0	4	6	8
15. zu Angehörigen	0	4	6	8
16. in Freundschaften / Partnerschaften	0	4	6	8
<b>Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben</b>				
17. Gestaltung freier Zeit / Eigenbeschäftigung	0	2	3	4
18. Teilnahme an Freizeitangeboten / Veranstaltungen	0	2	3	4
19. Begegnung mit sozialen Gruppen / fremden Personen	0	2	3	4
20. Erschließen außerhäuslicher Lebensbereiche	0	2	3	4
21. Entwickeln von Zukunftsperspektiven, Lebensplanung	0	2	3	4
<b>Kommunikation und Orientierung</b>				
22. Kompensation von Sinnesbeeinträchtigungen und Kommunikationsstörungen / Unterstützung der Kulturtechniken	0	4	6	8
23. Zeitliche Orientierung	0	4	6	8
24. räumliche Orientierung in vertrauter Umgebung	0	4	6	8
25. räumliche Orientierung in fremder Umgebung	0	4	6	8
<b>Emotionale und psychische Entwicklung</b>				
26. Bewältigung von Angst, Unruhe, Spannungen	0	2	3	4
27. Bewältigung von Antriebsstörungen etc.	0	4	6	8
28. Bewältigung paranoider oder affektiver Symptomatik	0	4	6	8
29. Umgang mit und Abbau von erheblich selbst- und fremdgefährdenden Verhaltensweisen	0	4	6	8
<b>Gesundheitsförderung und -erhaltung</b>				
30. Ausführen ärztlicher oder therapeutischer Verordnungen	0	2	3	4
31. Absprache und Durchführung von Arztterminen	0	2	3	4
32. Spezielle pflegerische Erfordernisse	0	2	3	4
33. Beobachtung und Überwachung des Gesundheitszustandes	0	2	3	4
34. Gesundheitsfördernder Lebensstil	0	2	3	4

### Gruppendifferenzierung:

- 38 Punkte:	Gruppe 1
39 - 76 Punkte:	Gruppe 2
77 - 114 Punkte:	Gruppe 3
115 - 152 Punkte:	Gruppe 4
153 - 188 Punkte:	Gruppe 5