Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens.
Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 4

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Süd
Große Sortillienstraße 2-18
28199 Bremen
Telefon: (0421) 361-79900

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr
Fr: 8.00 - 13.00 Uhr

Haus der Familie Familienzentrum Obervieland

Ansprechpartnerinnen:

Hanneke Ruesink

Nina Schwarz

Adresse:

Eichelnkämpe 11, 28277 Bremen
Telefon: (0421) 361-3385; Fax: (0421) 361-14642
E-Mail: hdf-obervieland@afsd.bremen.de

Anfahrt

Bus: Linien 22, 26, 27, 29, 52 bis
Kattenturm Mitte

Straßenbahn:
Linie 4 bis Haltestelle
Kattenturm Mitte

Zur Orientierung: Das HdF liegt direkt am Cato-Bontjes-van-Beek-Platz

Impressum/Herausgeber
Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 05/2025; Änderungen vorbehalten!
Amt für Soziale Dienste

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Fit für Familie

Freundeskreis
Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.

Sozialzentrum 4
Süd

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Vegesack
Walle

Haus der Familie Familienzentrum

Obervieland

Für Eltern und Kinder

TippTapp Baby-Treff
Treffpunkt für Mütter mit Säuglingen bis ca. 9 Monate
montags, 9.30 - 11.00 Uhr
Nadine Langheit, Katrin Frank

Gesundheitsamt Freie Hansestadt Bremen
Freundeskreis Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.

TippTapp Sprechstunde
Beratungsangebot für Mütter mit Säuglingen im ersten Lebensjahr
Montags, 11.15 - 12.15 Uhr
Nadine Langheit, Katrin Frank

Gesundheitsamt Freie Hansestadt Bremen

Babymassage
Kursangebot für Elternteile mit Säuglingen
mehrere Kurse im Jahr
Termine auf Nachfrage und im Aushang
Dina Schulze

Eltern-Kind-Gruppe „Eichhörnchen“
für Eltern mit Kindern von 1 - 2,5 Jahren
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr
Alina Welik

Freundeskreis Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.

Sommerpicknick für Familien im Stadtteil
Offenes Treff- und Spielangebot zum Ferienstart auf dem Cato-Bontjes-van-Beek-Platz
Mittwoch, 02.07.2025, 15.00 - 17.00 Uhr
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Astrid Siemer

Tagesausflüge mit dem Haus der Familie OV
für Familien im Stadtteil
Mittwoch 09.07.2025: Tier- & Freizeitpark Thüle
Dienstag 29.07.2025: Wild- & Freizeitpark Ostrittrum
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz

„Selbstfürsorge-Kraftquelle für den Alltag“
Seminar für alleinerziehende Familien in der Jugendherberge Rotenburg (mit Kinderbetreuung)
Kosten: 50,- Euro pro Familie
17. - 20. Oktober 2025
Hanneke Ruesink, Christine Murken

win Wohnen in Nachbarschaften

Für Kinder

Spielkreis „Tigerenten“
Sozialpädagogische Betreuung und Förderung für Kinder von 1,5 - 3 Jahren.
montags, dienstags, mittwochs 8.30 - 11.30 Uhr
Beginn: 18.08.2025
Anmeldung jeweils im Januar
Birgit Guhlke, Katja Everling

Freundeskreis Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.

Für Eltern

Elternkurse
Kurstreffen zum Thema:
Kniffelige Lebenssituationen mit Kindern meistern
Herbst 2025
Nina Schwarz, Hanneke Ruesink

Gruppe für alleinerziehende Eltern
Zeit für Austausch und Unterstützung
mittwochs, 10.30 - 11.30 Uhr, 14-tägig
Nina Schwarz, Hanneke Ruesink

Kreativ-Café für Frauen in Kattenturm
Frauen jeden Alters mit und ohne Fluchthintergrund sind herzlich willkommen (mit Kinderbetreuung)
dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
Sevil Kur Aydin

Bauchtanz für Frauen
Tanz und Tee für Frauen mit und ohne Fluchthintergrund (bei Bedarf mit Kinderbetreuung)
mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, 14-tägig
Katja Emde

„Frauen auf Rädern“
Fahrradkurs für Frauen in Kooperation mit dem ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.)
28.07. - 08.08.2025
Anmeldung bis 02.07.2025
Kursleiterin ADFC,
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz

win Wohnen in Nachbarschaften

Sonstiges

Elternberatung zur Kindergesundheit
Offenes Beratungsangebot rund um das Thema Kindergesundheit. (Es werden keine medizinischen Untersuchungen durchgeführt!)
05.02.2025, 05.03.2025, 02.04.2025, 07.05.2025, 02.07.2025, 01.10.2025, 05.11.2025, 03.12.2025, jeweils 9.00 - 11.00 Uhr
Kinderarzt Ulrich Hesse, Arzu Işik

LVG AFS Niedersachsen Bremen e. V.

Mein Körper, meine Regeln!
Kurs für mehr Mut und Sicherheit für Mädchen zwischen 10-14 Jahren
mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, 14-tägig
(ab 04.06.2025)
*Mitarbeiter*innen vom Mädchenhaus*

mädchenhaus Bremen gGmbH

Beratungsangebote zu folgenden Themen:
- Alleinerziehend
- Erziehungsfragen
- Familienkonflikte

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: (0421) 361-3385

Informationen über weitere Angebote erhalten Sie telefonisch über (0421) 361-3385 sowie über unsere Aushänge und Flyer.