

Haus der Familie Überseestadt

Offene Beratung
Dienstags, 11.00 - 13.00 Uhr

Kreativ-Nachmittag für Kids
Offenes Angebot für Eltern mit Kindern (3 - 6 Jahre)
Basteln und Kreatives im Laufe der Jahreszeiten.
Dienstags, 15.00 - 17.00 Uhr
Svantje Kohlhöfer

Beratung bei behördlichen Angelegenheiten
Donnerstags, 10.00 - 11.00 Uhr
Juji Maarouf

Offener Frauentreff Überseestadt
Frühstücken, Kochen, Backen und Ausflüge machen
Donnerstags, 11.00 - 13.00 Uhr
Juji Maarouf

Anmeldung erforderlich
(0421) 361-82 84, hdf-walle@afsd.bremen.de

Nähwerk Überseestadt
- Nähen mit der Nähmaschine erlernen
- Gelerntes wieder auffrischen
- Die eigene Kleidung ändern oder reparieren
- Neues nähen und aus alter Kleidung Neues herstellen
Donnerstags 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Konsul-Schmidt-Straße 34, 28217 Bremen
Valentina Konradi

Anmeldung erforderlich
Telefon: (0421) 361-82 84, hdf-walle@afsd.bremen.de

Offener Elterntreff Überseestadt
Treff für Eltern, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und sich vernetzen möchten. Hier beraten Mütter und Väter sich gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung erhalten. Die Kinder im Alter von 0-1,5 Jahren haben ihren Spaß mit Kindern ihrer Altersgruppe.
Freitags, 10.00 - 12.00 Uhr (nicht in den Ferien)
Joana Edelbluth

Keine Anmeldung erforderlich

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 2

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Gröpelingen / Walle
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: (0421) 361-168 92

Haus der Familie Walle

→ **Ansprechpartnerinnen und Leitung:**

Andrea Overesch ⁽¹⁾
Dipl. Sozialpädagogin und Kinderkrankenschwester
Tel: (0421) 361-82 84

Joana Edelbluth ⁽²⁾
Sozialpädagogin, B.A., Tel: (0421) 24 47 98 65

Svantje Kohlhöfer ⁽³⁾
Sozialarbeiterin, B.A., Tel: (0421) 361-81 98

Gaby Akil ⁽⁴⁾
Sozialpädagogin, Tel: (0421) 361-82 84



Adresse
Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen
Telefon: (0421) 361-82 84
E-Mail: HdF-Walle@afsd.bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn:
Linien 2 und 10
zwischen den
Haltestellen
Bahnhof Walle
und **Waller**
Straße



Impressum/Herausgeber
Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 04/2025, Änderungen vorbehalten.

Amt für Soziale Dienste

Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Aktiv für Familien
und ihre Kinder
Plus

PBW

Sozialzentrum 2
Gröpelingen/Walle

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüsum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
→ Walle

Haus der Familie

Walle



Programm 2025/2026

Eltern und Kinder

Fabel®-Kurs für Winterkinder DELFI®-Kurs für Sommerkinder

Begleitendes Angebot für Mütter und Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr (Alter 6-10 Wochen)

In einem warmen Raum können sich Babys nackt und frei im eigenen Entwicklungstempo bewegen. In Verbindung mit abgestimmten und passenden Spiel- und Sinnesanregungen und vielen Infos wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind vertieft und gestärkt. Ein Kurs umfasst das gesamte erste Lebensjahr des Kindes. Kostenfreies Angebot.

Fabel®-Kurs: Dienstagvormittag

Kursleitung: Babette Wegehaupt

DELFI®-Kurs: Freitagnachmittag

Kursleitung: Petra Louis-Hodde

Anmeldung erforderlich.
Telefon: (0421) 361-82 84
oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Baby- und Schreiambulanz

Kostenlose Sprechstunde für Eltern, die sich fragen: Warum weint mein Kind so viel? Warum will es nicht/so viel schlafen? Alle Fragen rund um das Thema Baby. **Wichtig:** Der Kinderarzt hat Ihr Kind bereits untersucht und organisch ist alles in Ordnung. Wenn Sie trotzdem das Gefühl haben, mit Ihrem Kind ist etwas nicht in Ordnung, dann sind Sie in der Baby- und Schreiambulanz richtig. Offene Sprechstunde und telefonische Beratung. Nur mit Anmeldung.

Dienstags ab 12.00 Uhr

Babette Wegehaupt, Eltern-Baby/

Kleinkind-Therapeutin

und Stillberaterin; Infos: (0421) 361-82 84



Müttertreff mit Kinderbetreuung

Für alle Mütter, die sich gerne mit anderen treffen möchten. Erfahrungsaustausch, kreative Angebote, Themennachmittage und Beratung bei Bedarf.

Kinder im Alter zwischen 2 und 8 Jahren werden betreut.

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

Leitung: Gabriele Akil

Anmeldung erforderlich
Tel: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Babymassage

Babymassage für Kinder ab der 10. Woche. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt sanfte Massagegriffe für Ihr Baby. Eine der vielen Erfahrungen wird sein, die Signale Ihres Babys zu verstehen und auf die persönlichen Bedürfnisse einzugehen. Durch die Babymassage wird die körperliche und geistige Entwicklung gefördert und die Bindung gestärkt. Termine auf Anfrage. Anmeldung erforderlich.

Freitags, 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Dina Schulze

Telefon: (0421) 361-82 84
oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre

Für Eltern, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und sich vernetzen möchten. Hier beraten sich Eltern gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung (Kinderkrankenschwester und Sozialpädagogin) erhalten. Und auch die Kinder haben ihren Spaß.

Dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

Leitung: Andrea Overesch

Teilnahme ohne Anmeldung.



Rund um die Geburt

- **Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft**
- **Rückbildungskurs**

Der Rückbildungskurs richtet sich an Mütter, die vor Kurzem ihr Kind entbunden haben. Die Veränderungen des Beckenbodens sollen durch fachkundige Anleitung erläutert und mit entspannenden sowie auch kräftigenden Übungen unterstützt werden. Der Kurs kann mit oder ohne Kind besucht werden. Termine auf Anfrage. Im Anschluss an den Kurs gibt es eine offene Eltern-Kind-Sprechstunde, in der die Kursleitung offene Fragen beantworten kann.

Diese Angebote sind kostenfrei.

Kursleitung: Babette Wegehaupt

Anmeldung erforderlich.
(0421) 361-82 84
oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Zugewanderte

Mama lernt Deutsch (mit Kinderbetreuung)

Termine auf Anfrage, Anmeldung vor Ort
Ort: Café Waller Dorf im HdF Walle



Offener Afrikanischer Frauentreff

Austausch und Vernetzung, aktuelle Themen

Termine und Ort bitte telefonisch erfragen

Leitung: Jaqueline Siga Raddar

Bremer Stadtteileltern

Dieses Projekt unterstützt Familien in Bremen Westen durch individuelle Beratung und Begleitung. Die Stadtteileltern sprechen verschiedene Sprachen und helfen Familien dabei, gut im Stadtteil anzukommen sowie Angebote und Hilfen kennenzulernen. Ziel ist es, Hürden abzubauen, soziale und berufliche Perspektiven zu eröffnen und Familien nachhaltig zu stärken. Die Stadtteileltern sind Brückenbauer:innen zwischen den Familien und den sozialpädagogischen Fachkräften, die im Projekt beratend tätig sind. Sie besuchen Familien gerne zu Hause, wenn dies gewünscht ist. Alternativ stehen zwei Standorte zur Verfügung, an denen Beratungen stattfinden können. Das Angebot ist für Familien kostenlos.

Fachkoordination: Andrea Overesch

Telefon: (0421) 87 89 80 53
stadtteileltern@afsd.bremen.de

Gefördert durch:



Beratungsangebote

Allgemeine Beratung und Auskunft

Andrea Overesch, Tel: (0421) 361-82 84
Svantje Kohlhöfer, Tel: (0421) 361-81 98
Joana Edelbluth, Tel: (0421) 24 47 98 65
Gaby Akil, Tel: (0421) 361-82 84

Schwerpunktberatung

- **Beratung für junge Mütter**
 - **Beratung zum beruflichen (Wieder-) Einstieg für Eltern**
 - **Beratung bei Trennung und Scheidung**
 - **Beratung für Familien mit Teenagern**
- Andrea Overesch, Tel: (0421) 361-82 84

Väter

Vätertreff Walle

Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern. Väter treffen andere Väter, finden Zeit für ihre Kinder, bekommen Anregungen und Infos. Frühstück, Spielen drinnen und draußen, Basteln mit den Kindern. Kosten: 5,00 Euro

Samstags, 10.00 - 14.00 Uhr

(14-tägig, alle geraden KW)

Ort: JuBZ-Walle, Waller Heerstraße 229

Leitung: Fredo Behrens

Anmeldung erforderlich

Telefon: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

In Zusammenarbeit mit dem JuBZ Walle und vakir – Raum für Vater und Kind e.V.

Besuchscfé – Möglichkeit einer begleiteten „Rückübergabe“ der Kinder am Wochenende

Nach einem Wochenende beim Elternteil kann das Haus der Familie als Ort für die Übergabe genutzt werden.

Samstags und/oder Sonntags, 16.00 - 19.00 Uhr

(14-tägig, alle geraden Kalenderwochen)

Anmeldung erforderlich

Telefon: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Angebote im Haus der Familie Überseestadt

Überseetor 21, 28217 Bremen

Telefon: (0421) 24 47 98 65

Beratungsangebot vom Jugendamt

Immer am ersten Montag im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr

Nach Absprache (0421) 361 885 000 ist auch ein späterer Termin bis 18.00 Uhr möglich.

Viele Angebote des Jugendamts sind kostenlos: Beratung, Unterstützung, Frühförderung, Kitaplatz, Freizeitangebote. Gerne erklären wir unsere Arbeit und beraten Sie zu einer passgenauen Unterstützung. Auch Fachkräfte aus Kita Schule usw. sind eingeladen, die Sprechzeiten zu nutzen, um sich beraten zu lassen oder in Kontakt zu kommen.