

Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen
Telefon: (0421) 361 - 19500

Haus der Familie Vahr

ADRESSE

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
im Familien- und QuartiersZentrum Neue Vahr Nord
Mehrgenerationenhaus

Das Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. wird gefördert aus dem Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“



ANSPRECHPARTNERINNEN

Simone Rießinger

Sprechzeiten nach Vereinbarung

KONTAKT

Telefon: (0421) 43 08 41 41
E-Mail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de

ANFAHRT

Buslinie 24, Haltestelle „Otto-Braun-Straße“

BERATUNG

Allgemeine Beratung und Auskunft
Wegweisende Beratung
Simone Rießinger
Termine nach telefonischer
Vereinbarung
Telefon: (0421) 43 08 41 41



www.afsd.bremen.de

2025



Amt für Soziale Dienste

Haus der Familie Vahr

im Familien- und QuartiersZentrum
Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

PROGRAMM 2025

www.afsd.bremen.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Amt für Soziale Dienste



Freundeskreis
Häuser der Familie und
Familienbildung in Bremen e.V.

Eltern und Kinder

Babytreff Vahr

Gruppe für Mütter/Väter mit Babys bis 18 Monate. Treffpunkt zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen teilen rund um das Zusammenleben mit Babys. Zusätzlich bietet Gunda Schreiber (Frühberatungsstelle Ost) Beratung und Unterstützung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Zusammenleben mit Säuglingen und Kleinkindern an.

Montag, 10.30 - 12.00 Uhr

*Sabine Viebrock, Gunda Schreiber,
Simone Rießinger*



Eltern-Kind-Gruppe „Zwerge“

Angebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre) Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Der Raum ist für freies Spiel ausgestattet, zum Abschluss singen wir.

Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr

Sabine Viebrock, Simone Rießinger



Kinder

Kinderturnen

für Kinder bis 7 Jahre. Maximal 10 Teilnehmer*innen.

Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Eingang bei der Kirche.



Sozialpädagogische Spielkreise

Betreuungsangebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

„Sonnenblumenkinder“

Montag, Mittwoch, Freitag, 13.45 - 17.15 Uhr

*Derya Kayman, Latifa Ekin,
Simone Rießinger*



„Löwenzahnkinder“

Mittwoch und Freitag, 8.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag, 13.45 - 17.15 Uhr

*Derya Kayman, Sabine Viebrock
Simone Rießinger*



Ameisen-Gruppe

Für Kinder von 2 bis 4 Jahre (ohne Eltern)
Spielerische deutsche Sprach- und frühkindliche
Entwicklungsförderung für ukrainische Kleinkinder

Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

*Anastasia Khomchuk,
Simone Rießinger*



Kinder, Familien, Frauen

Bunter Freitagnachmittag

Offener Treff für Zugewanderte und Vahraon*innen
Aktionen, kreative Angebote und Spiele für Familien
mit Kindern. Erzählen und Zuhören, Freizeit gestalten.
Kontakte knüpfen. Kommen und Mitmachen.

Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

*Mounira Benaissat, Etmad Osman,
Simone Rießinger*



Sprachcafés

In den Sprachcafés des FQZ kann man Deutsch sprechen üben und seine Deutschkenntnisse verbessern, Kontakte knüpfen und andere Bewohnerinnen und Bewohner der Vahr kennenlernen.

Sprachcafé am Nachmittag

mit Kinderbetreuung;
für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Dienstag, 13.00 - 15.00 Uhr
Ort: FQZ/Orangerie

Sprachcafé für Anfänger*innen

Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: FQZ/Medienraum
Mounira Benaissat

Kontakt:
info@fqz-bremen.de
(0421) 69 69 61 87



Elterntreff

Der offene Elterntreff bietet eine Anlaufstelle für nettes Beisammensein, gemeinsames Basteln, Kochen und vieles mehr. Auch Fragen rund um die Themen Familie und Kind können in entspannter Atmosphäre geklärt werden.

Donnerstag, 8.30 - 12.30 Uhr

Ort: FQZ/Orangerie
Sabine Viebrock, Mounira Benaissat

Kontakt:

info@fqz-bremen.de
(0421) 69 69 61 87



Jobcenter

Jeden 1. Dienstag im Monat (ohne Anmeldung)

Kontakt:

Christina Klebeck
Ankommen im Quartier
christina.klebeck@afsd.bremen.de
(0421) 84 78 94 56



Kindernachmittag

Offener Treff für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
Backen, Kochen, Spielenachmittag, Basteln, DIY uvm.
Kinder unter 6 Jahren gerne in Begleitung Erwachsener.
An jedem ersten und letzten Mittwoch im Monat wird gekocht und gebacken.

Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: FQZ/Orangerie

Kontakt: info@fqz-bremen.de
(0421) 69 69 61 87



Vorträge, Ausflüge und weitere Veranstaltungen finden Sie Tag für Tag und aktuell auf der Internetseite des Familien- und QuartiersZentrums Neue Vahr Nord e.V. Mehrgenerationenhaus

www.fqz-bremen.de

