

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

„Opstapje“ Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

• Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren

Zeit: bitte erfragen
Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt
Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt Telefon: 70607015
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen Telefon: 421562
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß Telefon: 36179292
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof Telefon: 413443

HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

HIPPY -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „HIPPY“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребёнком в игровой форме.

HIPPY - ile bilincli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

• Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)

Zeit: bitte erfragen!
Ort: Tenever, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Hemelingen, Neustadt, Gröpelingen, Marßel, Blumenthal, Lüssum
Leitung: Nevriye Kayis, Monika Vahlenkamp
Kosten: 60,- Euro pro Jahr
Info/Anmeldung: DRK Bremen, Frau Kayis und Frau Vahlenkamp Telefon: 706070-13

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld

Dieser Informationsabend richtet sich an Schwangere und werdende Väter,
- die wissen möchten, welche finanziellen Leistungen es vor und nach der Geburt gibt.
- die Fragen zu Mutterschutzgesetz, Elterngeld, Elternzeit und/oder Kindergeld haben.
An diesem Abend erhalten Sie allgemeine Informationen zu den genannten Themen.
Weiterhin können Sie nach Absprache individuelle Fragen in einer Einzelberatung in Anspruch nehmen.

- **Vortrag zum Thema Mutterschutz und Elterngeld**

Zeit: Dienstag, 27. Januar 2009 und 9. Juni 2009, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Elma Blank
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon: 65 43 33

Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an junge Schwangere und soll ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit ihrer neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Gleichzeitig soll es ein Ort sein, an dem sie andere junge Schwangere kennen lernen und sich über Erfahrungen und Vorstellungen zu den Bereichen: Leben und Wohnen mit Kind, Schule und/oder Ausbildung, Partnerschaft und mehr ... austauschen können. Nach Absprache besteht die Möglichkeit, dass der Partner oder andere Begleitpersonen am Kurs teilnehmen.

- **Kursangebot für junge Schwangere unter 20 Jahren**

Zeit: Sommer und Herbst 2009, montags oder mittwochs, je 7 Termine
(Beginn und Zeiten bitte erfragen)
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Daniela Thiel und Elma Blank
Kosten: übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon: 65 43 33

Ich bekomme ein Kind!

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt und die veränderte Situation wirft viele Fragen auf. Sie erhalten Informationen über Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt und andere Angebote für Schwangere in Bremen. Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle und staatliche Leistungen wie z.B. Mutterschutz, Elternzeit und das neue Elterngeld. Für eine vertiefende Beratung zu sozialen Hilfen oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine unter Telefon: 3406030 an.

- **Informationsabend für Paare und Frauen in der Frühschwangerschaft**

Zeit: Montag, 9. März 2009, 20:00 Uhr und
Montag, 22. Juni 2009, 20.00 Uhr
Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Maren Grimm (Hebamme und Dipl. Sozialpädagogin)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Geburtsvorbereitung für Paare

Gut vorbereitet in die Geburt und Elternschaft. Im Geburtsvorbereitungskurs erhalten Sie Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, damit Sie (und ihr Partner) wissen, was auf sie zukommt. Sie lernen Entspannungs-, Atem- und Bewegungsübungen, die Ihnen während der Schwangerschaft und bei der Geburt helfen; ebenso geburtsförderliche Positionen und Beckenbodenwahrnehmung sowie Partnerhilfen und erleichternde Massagetechniken. Die Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Kind und die Möglichkeit zum Austausch mit den anderen Schwangeren oder werdenden Eltern runden diesen Kurs mit seinem breiten Spektrum ab.

- **Kurs für werdende Mütter und Väter**

Zeit: 7 Abende (die letzten vier Abende mit dem Partner gemeinsam)
jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr
1. Kurs: donnerstags, ab 5. Februar bis 19. März 2009
2. Kurs: donnerstags, ab 23. April bis 11. Juni 2009
Ort: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Ulrike Syring-Nischan
Kosten: Die Kosten für die Frauen werden von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Der Partner zahlt 46 Euro.
Info/Anmeldung: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35, Telefon: 65 43 33

Kindliche Sexualität – ein Tabu!?

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

- Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?
- Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?
- Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Dienstag, 17. Februar 2009, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Anna Gärtner
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon: 65 43 33

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 19. Februar 2009, 20:00 Uhr
Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Reinhard Dietrich
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon: 340 60 30

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Vorbereitung auf die Geburt

Allein, zu zweit oder am Wochenende

In unseren Geburtsvorbereitungskursen können sich werdende Eltern auf ganz individuelle Weise mit dem Thema Geburt befassen. Hier lernen Sie, wie Sie die Geburt mit der richtigen Atmung, mit Bewegung und mit Entspannungsübungen positiv beeinflussen können. Weitere Themen: Schwangerschaft, Stillen und Wochenbett. Im Gespräch mit der Hebamme und anderen Teilnehmer/innen bekommen Sie Informationen über den Geburtsablauf, mögliche Geburtspositionen, Methoden der Schmerzerleichterung sowie den Umgang mit ihrem Baby. In unserer Elternschule bieten wir Ihnen Geburtsvorbereitungskurse für Frauen, Kurse für Frauen mit Begleitung sowie Wochenendkurse.

- **Kurs für werdende Mütter / Eltern**

Zeit: 6 bis 7 Termine (bitte bei der Elternschule erfragen)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Angelika Lisitzki, Heike Lohmeyer, Elvira Friedrich, Sabine Dierks
Kosten: trägt die Krankenkasse (Partnergebühren bitte erfragen)
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 (dienstags und freitags 9:00 bis 15:00 Uhr)

Mehrlingstreffen - Tipps für das ganz besondere Familienglück

Die Geburt eines Baby verändert das Leben enorm. Noch viel größer aber sind die Herausforderungen für die jungen Eltern, wenn sie Zwillinge oder sogar Drillinge bekommen. Weil das Leben mit Mehrlingen etwas ganz Besonderes ist, haben wir vor einigen Jahren unsere Mehrlingsgruppe ins Leben gerufen. Wenn Sie Antworten auf Ihre Fragen suchen, Kontakte zu Müttern und Vätern in der gleichen Situation knüpfen oder sich einfach mal austauschen möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Unsere Kursleiterin - selbst Mutter von zwei Zwillingspaaren - zeigt Ihnen Wickeltechniken fürs Tragetuch und unterstützt Sie beim Anlegen der Säuglinge.

- **Gruppe für Eltern von Mehrlingen**

Zeit: jeden ersten Montag im Monat (Zeit bitte erfragen)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Nalan Ergülen
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 (dienstags und freitags 9:00 bis 15:00 Uhr)

Säuglingspflege

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit ihrem Baby umgehen und wie Sie es richtig pflegen. Gemeinsam üben wir, wie Sie Ihr Kind baden und wickeln. Wir sprechen mit Ihnen über das Stillen und die Ernährung des Babys, die Vorsorgeuntersuchungen und das Impfen, über Kleidung, geeignetes Spielzeug, den Autositz und natürlich auch über die Unfallverhütung und vieles mehr.

- **Elternkurs**

Zeit: freitags, 16:00 bis 19:00 Uhr, oder samstags, 13:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Margret Quintel, Andrea Büttner und Uta Zoll
Kosten: 15 Euro bis 23 Euro pro Person
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 (dienstags und freitags 9:00 bis 15:00 Uhr)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

1-2-Brei ... Gutes Essen von Anfang an

Einführung von Beikost als Ergänzung zum Stillen bzw. zur Flasche

Der richtige Zeitpunkt zur Einführung von Beikost / Der erste Brei und der weitere Beikostaufbau / Selbstgekochtes oder Gläschen - Rezepte und Zubereitungsmöglichkeiten / Brei oder Fingerfood / Allergieprophylaxe / Buchempfehlung ... Zu diesen Themen laden wir Sie und Ihr Kind herzlich ein.

- **Kurs für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: alle zwei Monate (Termine bitte in der Elternschule erfragen)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Claudia Seidel
Kosten: 15 Euro
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 (dienstags und freitags 9:00 bis 15:00 Uhr)

Babymassage und Entwicklungsförderung

In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie die Entwicklung ihres Säuglings im Alltag fördern können, z.B. beim An- und Ausziehen, beim Wickeln oder Füttern. Einfache Handgriffe ermöglichen einen harmonisierenden Einfluss auf die Entwicklung des Kindes. Seine Eigenaktivität wird gefördert und Ihre Wahrnehmung, auf die Fähigkeiten Ihres Kindes zu reagieren, geschult. Dabei erhalten Sie Informationen über die Entwicklung Ihres Kindes vor der Geburt und im ersten Lebensjahr. Sie lernen, Ihr Kind noch besser zu verstehen, und werden sicherer. Die Babymassage soll Ihnen und Ihrem Kind einen Raum geben, in dem Sie beide sich wohlfühlen. Über die Haut als Sinnesorgan soll Ihr Kind in dieser Welt ankommen und sich erfahren.

- **Kurs für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: donnerstags, 12:30 bis 14:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Sabine Borchers (Physiotherapeutin und Bobath-Therapeutin)
Kosten: 62 Euro
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 (dienstags und freitags 9:00 bis 15:00 Uhr)

PEKiP

In diesem Kurs wollen wir durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen die Entwicklung des Kindes begleiten und die Eltern-Kind-Beziehung unterstützen. Dabei ermöglichen wir den Kindern Kontakt zu gleichaltrigen Kindern und fördern den Austausch unter den Eltern.

- **Kurs für Eltern mit ihren Babys (ab der 4. bis 6. Lebenswoche)**

Zeit: 10 Mal, samstags, 9:00 bis 10:30 Uhr (Kursbeginn bitte erfragen)
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Christine Köster
Kosten: 97,00 Euro (inklusive Elternabend)
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101
Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben

Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

- **Kurs für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie im Familienzentrum Mobile, Hinter den Ellern 1a
Leitung: Karen Helmers
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE,
Telefon: 361-16603

Babymassage

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Babyschwimmen

Als Babyschwimmen wird die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern ab dem vierten Lebensmonat bezeichnet. Im Wasser können Babys vielfältige Erfahrungen machen. Während sie sich 'an Land' in den ersten sechs Monaten noch nicht fortbewegen und nur begrenzt den Kopf hochhalten können, erleben sie im Wasser eine große Beweglichkeit mit neuen Körper- und Sinneseindrücken. Babyschwimmen stärkt Herz, Kreislauf, Gehirn und Bewegung. Es fördert die Widerstandskraft gegen Infektionen, führt zu einem besseren Schlaf- und Wachrhythmus und stärkt durch das gemeinsame Erleben die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind.

- **Gruppe für Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat**

Zeit: jeden Dienstag, 9:45 bis 10:30 Uhr
Ort: Schwanewede
Leitung: Wera Jeromin
Kosten: 4 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"PEKiP" - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal dienstags und mittwochs vormittags (Termine bitte erfragen!)
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Iris Cordes
Kosten: 90,00 Euro für 10 Treffen
Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

Bewegen mit allen Sinnen

Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt.

- **Kurs für Eltern mit ihren Babys im Alter von 3 bis 4 Monaten**

Zeit: 10 Mal vormittags für 1 ½ Stunden (Termine bitte erfragen!)
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)
Kosten: 75,00 Euro
Info/Anmeldung: bei der Kursleiterin, Telefon: 653837

Mutter-Kind-Café

Einmal in der Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr für eineinhalb Stunden in gemütlicher Runde. Auch Väter sind gern gesehen. Bei Kaffee und Tee gibt es die Möglichkeit, ins Gespräch miteinander zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Ihre Fragen rund um das Stillen, die Ernährung, die erste Beikost, das Zufüttern und das Abstillen beantworten wir gern. Eine Hebamme begleitet die Runde.

- **Mütter-/Väter-Treff mit ihren Kindern (bis 1 Jahr)**

Zeit: jeden Donnerstag, jeweils 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wie ernähre ich mein Baby?

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 26. Februar und 14. Mai 2009, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Frau Dr. H. Martin
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Komm´ und spiel mit mir!

Wie kann ich mich mit meinem Baby spielen, um es möglichst gut in seiner Entwicklung zu unterstützen? Welches Spielzeug ist für mein Baby eigentlich sinnvoll? Neben praktischen Tipps bietet der Kurs Informationen zu Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

Zeit: jeden Dienstag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Tel. 690 091 46

Erziehungsideen

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6jährigen Kindern**

Zeit: donnerstags, je nach Absprache mit den interessierten Eltern, auch in den Abendstunden möglich
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Tel. 690 091 46

Singen, Toben, Turnen

In unseren Kursen für Kinder ab 6 Monaten und ab 12 Monaten haben Ihre Kleinen die Möglichkeit, Spielzeug auszuprobieren, verschiedene Materialien kennen zu lernen und gemeinsam mit Ihnen die Welt zu entdecken.

- **Kurs für Eltern mit ihren Kindern (ab 6 Monate bzw. ab 12 Monate)**

Zeit: Kurs (Kinder ab 6 Monate): 5 Mal, dienstags, 9:30 bis 10:30 Uhr
Kurs (Kinder ab 12 Monate): 10 Mal dienstags, 10:45 bis 11:45 Uhr
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Esther Fuchs
Kosten: 35,00 Euro (5 Termine), 65,00 Euro (10 Termine)
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101 (Beginn der Kurse bitte erfragen!)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé

Ein Spielkreis mit Müttern und Vätern, bei denen sich die Kleinen für 1 ½ Stunden mit anderen Kindern gemeinsam in unserer Bewegungs- und Spiellandschaft austoben können. Eltern können neue Kontakte knüpfen und sich austauschen.

- **Spielkreis für Eltern und ihre Kinder**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Esther Fuchs
Kosten: 3,00 Euro (bei Zehner-Karte ermäßigt 2,50 Euro)
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101 / E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Frösche - ElternBabyTreff

Die Kleinen nehmen erste Kontakte mit anderen Babys auf. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele und andere Aktivitäten vervollständigen das Angebot.

- **Elterntreff mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Steffi Hartmeyer
Kosten: 10 Euro im Monat
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

ElternKindTreff

Begrüßungslieder, Basteln, freies Spiel, Aufräumen und Abschlusskreis – dies ist der Ablauf bei den 'Krümels' und auch bei den 'Fuzzies'. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele mit den Kindern und Austausch und Gespräche der Mütter / Väter bei Kaffee und Kuchen untereinander stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Kosten: 13 Euro im Monat
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

- **Krümels - Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Montag, 15:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: Bianca Biroth

- **Fuzzies - Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Mittwoch, 15:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: Gabi Döpke

Notfälle im Kindesalter

Es geht um Notfälle, die bei Kindern typisch sind. Der Referent wird Ihnen konkrete Maßnahmen aufzeigen, mit denen Sie Ihrem Kind unverzüglich helfen können.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Termin bitte beim Eltern Zentrum erfragen
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Dr. J. Schernikau (Kinderarzt)
Info/Anmeldung: Eltern Zentrum, Telefon 6606-1253

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babysprechstunde

Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen in der Babyzeit: ob zur Ernährung, zum Schlafen, zum Spielen, zur Entwicklung Ihres Kindes, zur veränderten Familiensituation oder...

- **Sprechstunde**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:30 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Gabriele Frech-Wulfinger und Doris Smieja
Kosten: frei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Schwangerschaftskurs

1.) Geburtsvorbereitungskurs

Durch Atem- und Körperwahrnehmungsübungen, Schwangerschaftsgymnastik, Entspannungstechniken und einen theoretischen Überblick soll dieser Kurs auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten.

- **Kurs (eventuell Betreuung von älteren Geschwistern möglich)**

Zeit: 10 Mal, dienstags, jeweils 9:00 bis 10:30 Uhr (Beginn bitte erfragen)
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Heike Wolf
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562
Heike Wolf (Hebamme), Telefon: 453664

2.) Rückbildungskurs mit oder ohne Baby

Nach der Geburt helfen Rückbildungsgymnastik, Massagen und Entspannungsübungen zur 'alten Form' zurück zu finden, auch ist Gelegenheit, sich auszutauschen. Die Babys werden mit ins Kursgeschehen einbezogen.

- **Kurs**

Zeit: 8 Mal, dienstags, jeweils 11:00 bis 12:30 Uhr (Beginn bitte erfragen)
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Heike Wolf (Hebamme)
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 421562 oder Heike Wolf, Telefon: 453664

Was kann ich tun, um die Entwicklung meines Kindes zu fördern?

In diesem Kurs bieten wir die Möglichkeit, verschiedene pädagogische Spiele kennen zu lernen, die die Entwicklung Ihres Kindes (1½ bis 6 Jahre) fördern und unterstützen: Finger-, Singspiele, Farberkennungs- und Gesellschaftsspiele, Lernspiele.

- **Elternkurs**

Zeit: 3 Mal dienstags, 10., 17. und 24. Februar 2008, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Spielkreis des Mütterzentrums Osterholz-Tenever e.V.,
Neuwieder Straße 9
Leitung: Heike Groth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Osterholz-Tenever, Telefon: 4098895 / 4097473

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Babytreff

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Kind Gruppe

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern (1 bis 2 Jahre)**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Bewegen - toben -singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Mit kleinen Füßen in die Welt

Kinder wollen los in die Welt, alles erkunden und entdecken. Wie kann ich mein Kind dabei gut begleiten? Wie reagiere ich bei Wutanfällen oder wann fängt mein Kind an zu sprechen? Diese und andere Fragen rund um die Erziehung sind Thema bei einem monatlich stattfindenden Elternkurs.

- **Kurs für Eltern von 1 bis 3-jährigen Kindern**

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Hilfe - unser Baby ist da!"

Offene Sprechstunde mit einer Kinderkrankenschwester

"Manchmal verstehe ich einfach nicht, was mein Baby braucht und was es mir sagen will!" Mit diesen und anderen Fragen können Mütter und Väter mit ihren Kindern zur 'Baby-Sprechstunde' ins Haus der Familie Walle kommen. Die Sprechstunde wird von einer Kinderkrankenschwester angeboten, die Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr Informationen, Tipps und Anregungen geben kann. Die Sprechstunde bietet sich aber auch an, einfach mal rauszukommen und in gemütlicher Atmosphäre andere Mütter und Väter mit ihren Babys zu treffen und kennen zu lernen.

- **Offener Treff für Eltern mit ihren Babys (im 1. Lebensjahr).**

Zeit: montags, 14-tägig (ungerade Kalenderwochen), 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Doris Smieja
Kosten: kostenfrei
Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

"Was mache ich, wenn mein Kind so ängstlich ist?"

Gesprächsabend zum Umgang mit Ängsten im frühen Kindesalter

Auch Ängste gehören zum Leben eines Kindes und wollen erkannt und verstanden werden. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern über die Entstehung verschiedener Kinderängste zu informieren, Kinderängste wahrzunehmen, sich in sie einzufühlen und gemeinsam zu überlegen, wie Kinder aus ihren Ängsten herausfinden können.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 20. Januar 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-314-W)

Unruhe bei Kindern

Schlafstörungen, Aggression, Zappeligkeit. Welche Gründe kann es für Unruhe geben? Wie kann ich mein Kind im Alltag besser unterstützen? Welche Hausmittel können helfen? Um diese Fragen geht es an einem Veranstaltungsabend für Eltern und Großeltern von Kindern / Enkelkindern im Vorschulalter.

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern und Großeltern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 3. März 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Frauen Bergmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-312-W)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Trotz und Trennungsängste von Kleinkindern

Worauf Eltern achten sollen und was sie dabei lernen können

Trennungsängste, Trotz und Eigensinn gehören zu der kindlichen Entwicklung, sind aber für Eltern nicht immer einfach zu verkraften. Die Veranstaltung will Eltern darüber informieren, welche Bedeutung Trotz und Trennungsängste für die kindliche Entwicklung haben und möchte Anregungen für einen verständnisvollen und lebhaften Umgang mit diesen Situationen geben.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 28. April 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-311-W)

Was mache ich, wenn mir der Geduldsfaden reißt?

Überlastungssituationen mit Kleinkindern

Die Signale eines kleinen Kindes verstehen und seinen Bedürfnissen gerecht werden, ist nicht immer leicht. Alle Eltern möchten gute Eltern sein und ein harmonisches Familienleben haben. Im Alltag aber können übermäßiges Trotzen, unverständliche Ängste, Anklammern des Kleinkinds, Schrei- und Schlafprobleme Eltern an ihre Grenzen bringen. Um diese und andere Überlastungssituationen geht es an dem Gesprächsabend im Haus der Familie Walle. Ziel ist es, Eltern für die Bewältigung solcher Situationen stark zu machen.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 26. Mai 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-315-W)

Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen 'Kindernotfallsituationen' angemessen und besonnen handeln können.

- **2 Kurse für Eltern und Großeltern**

Zeit: 1. Kurs, Samstag, 20. Februar 2009, 9:00 bis 15:30 Uhr

2. Kurs: Samstag, 15. Mai 2009, 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Heinz Klickow

Kosten: 21,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Ruheinseln

Ein Kind kommt gemeinsam mit Mutter/Vater in dieser Stunde durch Spiele und Bewegung zur Ruhe. So kommen Sie gemeinsam mit ihrem Kind entspannt ins Wochenende. Es werden Tipps für Ruherituale im Alltag gegeben. 'Ruheinseln' fördern die Beziehung zwischen Eltern und Kind und helfen die täglichen Herausforderungen im Alltag zu meistern.

- **Angebot für ein Elternteil mit einem Kind im Alter von 4 bis 6 Jahren**

Zeit: 6 Mal, freitags, 17:15 bis 18:00 Uhr (Start bitte erfragen)
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Heike Weber
Kosten: 30 Euro (Ermäßigung möglich)
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lang wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, 'begreift' seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon das Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Eltern-Kind-Gruppe

Ein neues Angebot vom Haus der Familie in Kooperation mit KiTa Bremen für Eltern mit kleinen Kindern, die rund um das Spielhaus Antwerpener Straße in Huchting wohnen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot will Eltern und Kinder auf dem Weg durch die ersten Jahre begleiten und unterstützen. Alle Fragen zu Erziehung und Gestaltung des Alltags mit Kindern können hier gestellt werden. In der Gruppe oder im Einzelgespräch wird gemeinsam nach Antworten gesucht.

- **Offene Gruppe**

Zeit: ab Januar 2009, jeden Montag, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Spielhaus Antwerpener Straße 15a
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wahrnehmungsförderung im Familienalltag

... und ihre Bedeutung für die Bewegungsentwicklung

Wahrnehmung und Bewegung sind untrennbar miteinander verzahnt. Durch Bewegung entwickelt ein Kind ein Bild von sich und seinem Körper. Es lernt Fähigkeiten einzuschätzen, einzusetzen und sich selbst zu vertrauen. Wie die Bewegungsentwicklung verläuft, welche Voraussetzungen notwendig sind und wie sie im Familienalltag gefördert werden kann, soll an diesem Vormittag vermittelt werden.

- **Vortrag und Diskussion für Eltern (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Tenever in Kooperation mit dem Verein für integrative Erziehung und Frühförderung e.V. (VIF)

Zeit: Mittwoch, 6. Mai 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Katrin Schnäckel (VIF Bremen)
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Ruhige Stund

Erlebnisorientierte Entspannung für Eltern und Kinder

In dieser 'ruhigen Stunde' können mit Hilfe von Entspannungsspielen, Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und kindgemäßen Massagen jeweils ein Elternteil und ein Kind gemeinsam zur Ruhe kommen. Ein Angebot besonders für Eltern mit unruhigen, hyperaktiven Kindern mit Konzentrations- und Wahrnehmungsschwierigkeiten. Die Kinder werden gelassener, ruhiger und konzentrierter; zudem verbessert sich die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

- **Kurs für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren**

Zeit: 5 Mal, dienstags, ab 10. Februar 2009, 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Heike Weber
Kosten: frei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Eltern-Kind-Treff für 1 ½- bis 3-jährige Kinder

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund ums Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Doris Smieja und Astrid Wellbrock
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Das wird sich schon verwachsen!

Bewegungsentwicklung bei Säuglingen

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Säuglingen, werdende Eltern, Hebammen und Kinderärzt/innen. Die ersten 12 bis 18 Monate sind die Grundlage für die spätere Entwicklung eines Kindes. Bereits kleine Abweichungen in der Bewegungsentwicklung können zu nachhaltigen Schwierigkeiten in der Körperwahrnehmung, der Koordination, der Konzentrations- und Lernfähigkeit sowie im Sozialverhalten führen. In diesem Vortrag wird die optimale Bewegungsentwicklung eines Kindes in den ersten Lebensmonaten vorgestellt. Es wird erklärt, wie Sie Kinder hierbei unterstützen können und welches moderne Babyspielzeug oder welcher Kinderwagen die Entwicklung hemmen. Es bleibt Zeit für Fragen.

• **Vortrag für Eltern, Hebammen und Kinderärzt/innen**

Zeit: Mittwoch, 25. März 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 407
Leitung: Tanja Witte
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-310-M)

Offene Gesprächsabende für Eltern

- "Das will ich nicht!" - Wie gehe ich mit meinem trotzdem Kind um?
- Wie gestalte ich den Tagesablauf für ein Kind? - Rhythmus und gute Gewohnheiten
- Wie kommt mein Kind in den Schlaf?
- Wie gehe ich mit Strafe um?

Diese und andere Themen, die Sie bewegen, wollen wir in der Gesprächsgruppe aufgreifen, um zum Wohl unserer Kinder zu mehr Sicherheit im "Elternberuf" zu finden.

• **Kurs für Eltern**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort: Waldorf-Kindergarten, Heinrich-Heine-Straße 60, Spielkreis-Gruppenraum
Leitung: Bianca Hamacher
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Büro Waldorf-Kindergarten, Frau Richter, Telefon: 23 24 82
mail@waldorfkindergarten-bremen.de

Kleine Kinder ... viele Fragen

Zu Themen, die wichtig sind für Eltern unserer Spielkreiskinder (aber auch andere Eltern sind herzlich willkommen) gibt es Information und Erfahrungsaustausch.

• **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Carsina Kückler-Kreft
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Für die Kleinen...

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe finden wir Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kleinen und Gespräche zu allem, was wir zur Entwicklung der Kinder wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: montags, 14-tägig, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Elke Wagner
Kosten: kostenfrei
Info / Anmeldung: Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

"Hallo, ihr Einjährigen!"

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Uta Krummrey
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488

Ohne Eltern geht es nicht!

Eingewöhnung in der Kindertageseinrichtung

Wie finden Eltern und Kleinkinder einen guten Weg in den Alltag einer Kindertageseinrichtung? Wie kann Kleinkindern ein körperlich-seelisch gesunder Einstieg in eine Kindertageseinrichtung bereitet werden? Eltern spielen eine wichtige Rolle bei der Eingewöhnung ihres Kindes in die Kindergruppe. Wie eine Eingewöhnung ablaufen kann und worauf es ankommt, dass es allen Beteiligten dabei gut geht, wollen wir mit Ihnen besprechen. Nach einem Vortrag zum Einstieg ins Thema erhalten Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen. Wir freuen uns auf Sie!

- **Themenabend für Eltern und Interessierte**

Zeit: Mittwoch, 3. Juni 2009, 20:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Lahnstraße 17/19
Ort: Leitung: Gabi Helms (Fachberaterin für Kitas von Elternvereinen)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon 50 26 63

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern erwünscht

Zusammenarbeit von Eltern und Erzieher/innen in Kitas

Wie kann eine gelingende Zusammenarbeit von Eltern und Erzieher/innen in einer Kindertageseinrichtung entstehen? Was können Eltern zur Kooperation beitragen? Was kann von Erzieher/innen erwartet werden? Was wünsche ich mir als Mutter oder Vater? Zur Einstimmung auf das Thema 'Elternmitwirkung' wird ein Film (20 Minuten) über die Kindertageseinrichtung Socke e.V. gezeigt. Nach einem kurzen Vortrag über Modellbeispiele wollen wir Fragen beantworten, uns austauschen und diskutieren.

- **Gesprächskreis für Eltern**

Zeit: Mittwoch, 6. Mai 2008, 20:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Lahnstraße 17/19
Leitung: Conny Kröger und Britta Paul (Socke e.V.)
Kosten: kostenlos
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon: 50 26 63
Bitte anmelden!

Elternschule Gröpelingen

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und auch Vätern die Möglichkeit, raus aus dem Alltag zu kommen, andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. In dieser InJob-Maßnahme findet an drei Tagen in der Woche Werkstattarbeit im Kreativbereich (Nähen und Herstellung von Spielzeug) statt. Sie erlernen den Umgang mit Werkzeugen (u. a. Stichsäge und Hammer) und Maschinen (u. a. Bohrmaschine und Nähmaschine) sowie entsprechenden Materialien. An den zwei Unterrichtstagen geht es um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung und Berufsorientierung. Gemeinsam wird überlegt, wie der (Wieder-) Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Die dafür benötigten Fähigkeiten werden in einem Sozialtraining trainiert. Ein PC-Kurs steht auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum können wichtige Erfahrungen gesammelt und der Berufswunsch überprüft werden.

- **InJob-Maßnahme für junge Eltern bis 25 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils von 8:15 bis 13:15 Uhr
Kursdauer: 6 Monate; der Einstieg ist nach Absprache mit der BAGIS jederzeit möglich.
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Bezieher/innen bis 25 Jahre
Information: Martina Wollradt, WaBeQ mbH gemeinnützig
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ mbH gemeinnützig
Telefon: 4604187 Mail: elternschule@wabeq.de
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten