

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

„Opstapje“ Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

• Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren

Zeit: bitte erfragen
Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt
Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt Telefon: 70607015
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen Telefon: 421562
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß Telefon: 36179292
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof Telefon: 413443

HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

HIPPY -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „HIPPY“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребёнком в игровой форме.

HIPPY - ile bilincli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

• Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)

Zeit: bitte erfragen!
Ort: Tenever, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Huckelriede, Neustadt, Walle, Gröpelingen, Marßel, Lüssum,
Leitung: Nevriye Kayis, Monika Vahlenkamp
Kosten: 6,00 Euro monatlich (ermäßigt 4,00 Euro)
Info/Anmeldung: DRK Bremen, Frau Kayis und Frau Vahlenkamp Telefon: 706070-13

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Veranstaltungsreihe: Mit allen Sinnen die Welt erobern

Eine Veranstaltungsreihe der Bremer Volkshochschule in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren.

- **Vorträge mit Diskussion und praktischen Beispielen (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Tenever in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26

Leitung: Astrid Hille Schulz

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever,
Telefon: 421562
oder Bremer Volkshochschule,
Telefon: 361-8208

(1) Mit allen Sinnen begreifen

Bevor sich Kinder einen Begriff von der Welt machen können, müssen sie sie mit allen Sinnen erfassen und begreifen. Unsere Kinder entdecken die Welt mit Händen und Füßen, mit Haut und Haar, mit Ohren, Augen, Nase und Mund - mit all ihren Sinnen.

Zeit: Donnerstag, 13. September 2007, 10:00 bis 12:15 Uhr

(2) Kling klang auf der Ohrenweide

Es ist faszinierend, dass ein Mensch schon hört, bevor er auf die Welt kommt. Ein Neugeborenes erlebt die Welt zuerst durch das Gehör. In diesem Kurs werden durch erste Spiele Impulse geben, durch die Kinder hin- und herhören. Mit verschiedenen Materialien werden „Hörwerkzeuge“ hergestellt.

Zeit: Mittwoch, 17. Oktober 2007, 10:00 bis 12:15 Uhr

(3) Wozu sind die Hände da?

Bewegung tut gut und tut Not. Für viele Kinder scheint der Bewegungsraum durch beengte Wohnverhältnisse eingeschränkt. Wir geben Beispiele, wie Kinder durch Fingerspiele, Kreis- und Laufspiele, Bewegungslandschaft, spielerisch in Bewegung gebracht werden.

Zeit: Donnerstag, 8. November 2007, 10:00 bis 12:15 Uhr

(4) Bewegung und Spielerfahrung in der Natur

In der Natur finden wir vielfältige Spielmöglichkeiten zum Spielen und Bewegen. Wir geben Anregungen, wie auch mitten in der Stadt Natur erlebt werden kann.

Zeit: Mittwoch, 12. Dezember 2007, 10:00 bis 12:15 Uhr

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung

Können Eltern liebevoll erziehen und gleichzeitig eine "Autorität" für ihr Kind sein? Eltern haben heute oft Schwierigkeiten, ihren Kindern ein klares "Nein" zu sagen und vor allem dabei zu bleiben. An dem Informations- und Gesprächsabend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern Regeln und Grenzen für den Erziehungsalltag aufstellen können und was ihnen hilft, sie einzuhalten.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahr und dem Haus der Familie Vahr

Zeit: Donnerstag, 8. November 2007, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit,
Großer Bibliotheksraum

Leitung: Doris Smieja

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566

Nummer: 22-329-O

- **Vortrag mit Gespräch (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Donnerstag, 15. November 2007, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26

Leitung: Doris Smieja

Kosten: 2 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Zahnpflege und gesunde Ernährung

Eltern bekommen Anleitung und Informationen über richtiges kindgerechtes Zähneputzen, über gesunde Ernährung und wie man Putzrituale aufstellt und bei behält.

- **Vortrag mit Gespräch (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Donnerstag, 8. November 2007, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26

Leitung: Frau Hesemann

Kosten: 2 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Fragen rund um die gesunde Ernährung unserer Kleinkinder.

Fragen zur vollwertigen Ernährung, alternativen Ernährungsformen und Ernährung bei Krankheiten.

- **Vortrag mit Gespräch (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Donnerstag, 11. November 2007, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26

Leitung: Doris Smieja

Kosten: 2 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Treff für 1 ½- bis 3-jährige Kinder

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund ums Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26
Leitung: Doris Smieja und Astrid Willbrock
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

'Kess erziehen' - Weniger Stress im Erziehungsalltag

'Kess erziehen' ist eine praktische Erziehungshilfe, die sich an Eltern mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr wendet. 'Kess erziehen' stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil, auch in Situationen, in denen Grenzen zu setzen sind. Es wird vermittelt, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren und Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen. Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten sowie das Wahrnehmen der Stärken schaffen Raum für eine Erziehung, die Spaß macht und stützt eine Entwicklung zu eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Kindern.

- **Kurs**

Zeit: 5 Mal montags, ab 12. November 2007, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 38,00 Euro (ermäßigt: 26,00 Euro); zuzüglich Materialkosten 8 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-133-M

'Kess erziehen' - Vertiefungsangebot

Das Seminar richtet sich an alle, die bereits den Elternkurs "Kess erziehen" besucht haben und das Gelernte vertiefen wollen. Schwerpunkt des Abends: Auseinandersetzung in der Familie ohne Sieger und Verlierer.

- **Kurs**

Zeit: Montag, 14. Januar 2007, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 8,00 Euro (ermäßigt: 6,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-134-M

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Was ich immer schon mal fragen wollte!?"

- Ab wann kann ich zur Schwangeren-Vorsorge gehen?
- Was verändert sich in der Schwangerschaft?
- Kann ich weiter Sport machen?
- Welche Untersuchungen werden warum gemacht?
- Welche Untersuchungen werden von der Krankenkasse bezahlt?
- Welche müssen selber bezahlt werden?
- Was sind eigentlich IgeL-Leistungen?

• Informationsabend zu Schwangeren-Vorsorge

Zeit: Mittwoch, 12. September 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannis Straße 110, Neustadt
Referent: Dr. Heiner Möller (Frauenarzt)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

"Das machen Hebammen auch?"

Schwangeren-Vorsorge bei der Hebamme: Was bedeutet das? Was ist anders als beim Frauenarzt/der Frauenärztin? Welche Kosten entstehen? Wie finde ich "meine" Hebamme? Was macht die Hebamme noch?

• Informationsabend zur Hebammenvorsorge

Zeit: Dienstag, 6. November 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannisstraße 110, Neustadt
Referent: Brigitte Schlieper (Hebamme)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

Nackenfaltenmessung oder Fruchtwasseruntersuchung

Muss das sein?

Ein Abend mit den wichtigsten Informationen zu Schwangerschaft und pränataler Diagnostik: Welche Untersuchungen werden angeboten? Was kann festgestellt werden? Wie sicher ist das Ergebnis? Welche Risiken beinhalten die einzelnen Methoden? Was macht eine Entscheidung für oder gegen vorgeburtliche Diagnostik so schwierig?

• Informationsabend

Zeit: Donnerstag, 11. Oktober 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannisstraße 110, Neustadt
Referent: Ebba Kirchner-Asbrock (Cara e.V.)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Elternglück – Elterngeld

Wissenswertes über finanzielle Hilfen vor und nach der Geburt für Eltern und Alleinerziehende: Elterngeld, Mutterschaftsgeld, Bundesstiftung "Mutter und Kind", Unterhaltsvorschuss, Kindergeld, Kinderzuschlag etc.

- **Informationsabend**

Zeit: Donnerstag, 18. Oktober 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannisstraße 110, Neustadt
Referent: Claudia Napp (Diplom Pädagogin)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

Sind wir schwanger?

Mit welchen Fragen gehen werdende Väter schwanger? Sind sie nur "Beifahrer" oder auch Lenker? Jetzt schon eine Beziehung zum Kind entwickeln - geht das?

- **Vortrag und Diskussion**

Zeit: Dienstag, 20. November 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannisstraße 110, Neustadt
Referent: Hartmut Brockmann (Diplom Psychologe)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

Was will mir mein Baby sagen?

Die frühen Ausdrucksformen des Kindes verstehen und beantworten können.

- **Vortrag und Diskussion**

Zeit: Donnerstag, 13. Dezember 2007, 19:30 Uhr
Ort: Cara e.V., Große Johannisstraße 110, Neustadt
Referent: Inge Beyersmann (Diplom Psychologin)
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon: 59 11 54

Kinder brauchen Grenzen

Kinder werden nicht müde, immer das Gleiche zu verlangen. Eltern haben oft Schwierigkeiten, ein klares Nein zu sagen und vor allem auch zu halten. Kinder brauchen und wollen aber Grenzen. Darüber soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Kita Bei den Drei Pfählen

Zeit: Mittwoch, 7. November 2007, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Kita Bei den drei Pfählen 37a
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-305-M)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

'PEKiP' - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal dienstags und mittwochs vormittags (Die Termine bitte bei der Kursleiterin erfragen!)

Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Iris Cordes

Kosten: 90,00 Euro für 10 Treffen

Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

Bewegen mit allen Sinnen

Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt. - Die Kinder sollten bei Kursbeginn 3 bis 4 Monate alt sein.

- **Kurs für Eltern und ihre Babys**

Zeit: 10 Mal montags, 9:30 bis 11:00 Uhr (Beginn bitte erfragen)

Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)

Kosten: 80,00 Euro

Info/Anmeldung: Ute Köhler, Telefon: 653837

So entwickelt sich unser Kind im ersten Lebensjahr

Zur Einstimmung auf das Thema wird ein Film, der die Entwicklung eines Kindes im ersten Lebensjahr zeigt, vorgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Themen: Sehen, Hören, Greifen, Bewegung und Sprache. Im anschließenden Gesprächsteil richtet der Referent den Blick auf die Fähigkeiten der Kinder, und möchte die Eltern bestärken, sich unter anderem auch auf ihre Intuition zu verlassen.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 15. November 2007, 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Herr C. Kastendieck (Kinderarzt)

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Telefon: 6606-1553 (Kreißaalsekretariat)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Notfälle im Kindesalter

Jedes Alter braucht seine eigene Aufmerksamkeit

Es geht um Notfälle, die bei Kindern typisch sind. Der Referent wird Ihnen konkrete Maßnahmen aufzeigen, mit denen Sie Ihrem Kind unverzüglich helfen können.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 6. September 2007 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Str. 228
Leitung: Herr J. Schernikau (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Wie ernähre ich mein Baby?

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 29. November 2007, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Str. 228
Leitung: Frau Dr. H. Martin
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Mutter-Kind-Café

Einmal in der Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr für eineinhalb Stunden in gemütlicher Runde. Auch **Väter** sind gern gesehen. Bei Kaffee und Tee gibt es die Möglichkeit, ins Gespräch miteinander zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Ihre Fragen "Rund um das Stillen" - die Ernährung, die erste Beikost, das Zufüttern und das Abstillen - beantworten wir gern. Eine Hebamme begleitet die Runde.

- **Café-Treffpunkt für Mütter/Eltern mit ihren Babys**

Zeit: jeden Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Str. 228
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben

Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

- **Kurs für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a
Leitung: Karen Helmers
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE,
Telefon: 361-16603

Elternschule Gröpelingen

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und auch Vätern die Möglichkeit, mal raus aus dem Alltag zu kommen, andere Menschen kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. Es geht um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung und kreatives Gestalten. Gemeinsam wird auch überlegt, wie der (Wieder-) Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Fähigkeiten, die man dafür braucht, werden durch ein Sozialtraining trainiert. Ein PC-Kurs steht auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum kann man wichtige Erfahrungen sammeln und seinen Berufswunsch überprüfen.

- **In Job Maßnahme für junge Eltern bis 30 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils von 8:15 bis 13:15 Uhr,
Kursdauer: 6 Monate; der Einstieg ist nach Absprache mit der BAGIS
jederzeit möglich.
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Bezieher/innen bis 30 Jahre
Information: Martina Wollradt, WaBeQ GmbHg
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ GmbHg, Telefon: 4604187
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Mit kleinen Füßen in die Welt

Kinder wollen los in die Welt, alles erkunden und entdecken. Wie kann ich mein Kind dabei gut begleiten? Wie reagiere ich bei Wutanfällen oder wann fängt mein Kind an zu sprechen? Diese und andere Fragen rund um die Erziehung sind Thema bei einem monatlich stattfindenden Elternkurs.

- **Kurs für Eltern von 1- bis 3-jährigen Kindern**

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Baby Gruppe

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Elterngruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Kind Gruppe

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Bewegen – toben –singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran ! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Offene Gesprächsabende für Eltern

- "Das will ich nicht!" - Wie gehe ich mit meinem trotzendem Kind um?
- Wie gestalte ich den Tagesablauf für ein Kind? - Rhythmus und gute Gewohnheiten
- Wie kommt mein Kind in den Schlaf?
- Wie gehe ich mit Strafe um?

Diese und andere Themen, die Sie bewegen, wollen wir gemeinsam in der Gesprächsgruppe aufgreifen, um zum Wohl unserer Kinder zu mehr Sicherheit im "Elternberuf" zu finden.

• Kurs für Eltern

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort: Waldorf-Kindergarten, Heinrich-Heine-Straße 60
Leitung: Bianca Hamacher
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Büro Waldorf-Kindergarten, Frau Richter, Telefon: 23 24 82
mail@waldorfkindergarten-bremen.de

Kinder entdecken ihre Welt ... durch Bewegung

Die ersten drei Lebensjahre legen den Grundstein der späteren Mobilität. Wie können Eltern eine Umgebung schaffen, in der Kinder einen guten Start für ein lebenslanges Lernen erhalten?

• Vortrag mit Diskussion (Kinderbetreuung möglich)

Zeit: Donnerstag, 18. Oktober 2007, 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Frau Eils (Physiotherapeutin, Krankengymnastik nach Bobath)
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Im Wiegeschritt ins Leben - Tragetuchkurs

Informationen rund ums Tragen in Theorie und Praxis

Individuelle Tragetechniken mit dem Tuch, anatomisch korrekt gebunden für jedes Alter ihres Kindes. Das Baby fühlt sich geborgen und sicher im Tuch, seine Entwicklung wird unterstützt. Sie können trotzdem ihren Alltag bewältigen, haben ihre Hände frei für das Geschwisterkind, für den Einkauf, für den Staubsauger. Wenn der Kinderwagen nicht die Treppe rauffrollt, ist das Tuch eine große Hilfe. Informationen auch zu den üblichen Tragehilfen wie Babybjörn, Glückskäfersack, Ergo Carrier, verschiedene Tücher.

• Kurs für Schwangere, Mütter und natürlich Väter von Kindern von 0 bis 3 Monaten (Kinderbetreuung möglich)

Zeit: ab Oktober 2007, Beginn/Termine bitte im Mütterzentrum erfragen
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Inka Brandes (Physiotherapeutin für Säuglinge und Kinder)
Kosten: 10 Euro pro Person
Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babymassage

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Komm´ und spiel mit mir!

Wie kann ich mich mit meinem Baby spielen, um es möglichst gut in seiner Entwicklung zu unterstützen? Welches Spielzeug ist für mein Baby eigentlich sinnvoll? Neben praktischen Tipps bietet der Kurs Informationen zu Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

Zeit: jeden Dienstag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Aufmerksame Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6jährigen Kindern**

Zeit: donnerstags, je nach Absprache mit den interessierten Eltern, auch in den Abendstunden möglich
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lang wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, "begreift" seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon das Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Wie Kinder groß werden

- Kindheit Heute und Gestern in verschiedenen Kulturen. Was war schön an Ihrer Kindheit, was möchten Sie für Ihre Kinder davon bewahren, was verändern?
- Kindliche Entwicklung von 0 bis 3 Jahren. Wann lernt mein Kind was und wie kann ich es unterstützen?
- Kindliche Entwicklung von 4 bis 7 Jahren. Was muss mein Kind können, um "schulreif" zu sein?
- Selbstbewusstsein der Kinder stärken. Den Kindern Mut machen, ihr Selbstvertrauen im Alltag stärken und ihnen zeigen, dass wir sie wertschätzen.
- Spielen bildet. Die Bedeutung des Spiels für die Entwicklung der Kinder. Welches Spiel für welches Alter, welche Spiele unterstützen welche Fähigkeiten?

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 5 Termine, einmal wöchentlich (Termine bitte erfragen)
Ort: verschiedene Kitas in Huchting (Orte bitte erfragen)
Leitung: Anja Krebs und Mayke tom Dieck
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen "Kindernotfallsituationen" angemessen und besonnen handeln können.

- **Kurs für Eltern und Großeltern**

Zeit: 2 Mal sonnabends, 15. September und 17. November 2007, jeweils 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Michael Beyer
Kosten: 21,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Ein Haus lernt Erziehung!

TRIPLE P - Erziehungstrainingsprogramm

Das neue Gebäude in der Dünenstraße 2-4 gibt unter anderem mehreren Mutter-Kind-Gruppen und einer Kindergruppe den Raum, das Leben mit Kindern zu gestalten und gegenseitig Unterstützung in der Bewältigung des oft anstrengenden und anspruchsvollen Lebensalltags zu erfahren. Viele Eltern kennen sich untereinander, andere wiederum sind sich noch nie begegnet. Allen Eltern gemeinsam ist der Wunsch, eine gute Beziehung zu ihren Kindern zu haben und deren Entwicklung hilfreich fördern zu können. Um dies zu erreichen, kann das gemeinsame Erlernen des Positiven Erziehungsprogramms TRIPLE P eine gute Grundlage bieten.

- **Kurs für Erziehende von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren**

(Mütter und Väter, die an einem Angebot in der Dünenstraße 2-4 teilnehmen und Erzieher/innen oder Gruppenleiter/innen, die in der Dünenstraße 2-4 arbeiten)

Zeit: 5 Mal mittwochs, 1 Mal montags, ab 12. September bis 17. Oktober 2007, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Brigitte Llanos-Farfán

Kosten: 20,00 Euro (Materialkosten für Bücher)

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle,
Telefon: 361-8284

"Was mache ich, wenn mein Kind so ängstlich ist?"

Gesprächsabend zum Umgang mit Ängsten im frühen Kindesalter

Auch Ängste gehören zum Leben eines Kindes und wollen erkannt und verstanden werden. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern über die Entstehung verschiedener Kinderängste zu informieren, Kinderängste wahrzunehmen, sich in sie einzufühlen und gemeinsam zu überlegen, wie Kinder aus ihren Ängsten herausfinden können.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 18. September 2007, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Nummer: 22-311-W

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Was mache ich, wenn mein Kind trotzig ist?"

Trotz und Eigensinn gehören zu der kindlichen Entwicklung, sind aber für Eltern nicht immer einfach zu verkraften. Die Veranstaltung will Eltern über die Bedeutung des Trotzes für die kindliche Entwicklung informieren und Anregungen für einen verständnisvollen und lebhaften Umgang mit der Situation geben.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 27. November 2007, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Nummer: 22-312-W
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

Kleine Kinder ... viele Fragen

Wie können wir die Sprachentwicklung gut fördern? Vereinfachen Regeln und Absprachen den Familienalltag? Trotz, Wutausbrüche und Geschwisterstreit. Bald beginnt die Kindergartenzeit – was ändert sich für Kinder und Eltern? Zu diesen und anderen Themen von Eltern der Spielkreiskinder (andere Eltern sind auch herzlich willkommen) gibt es Informationen und Erfahrungsaustausch.

- **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 4 Mal, jeden 2. Donnerstag im Monat, ab September 2007,
jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrums Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Carsina Kückler-Kreft
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488
Kinderbetreuung: in den Spielkreisgruppen

"Hallo ihr Einjährigen!"

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr, ab September 2007
Ort: Familienzentrums Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Uta Krummrey
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Für die Kleinen....

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe finden wir Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kleinen und Gespräche zu allem, was wir zur Entwicklung der Kinder wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: 14-tägig, montags, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Carsina Küchler-Kreft
Kosten: kostenfrei
Info / Anmeldung: Familienzentrum Bockhorn, Telefon 601488

Kindliche Sexualität – ein Tabu!?

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

- Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?
- Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?
- Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Dienstag, 8. Mai 2007, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Jörg Grimm
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 20. September 2007, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Reinhard Dietrich
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30