

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## "Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

### „Opstapje“ Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

## ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

### • Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren

Zeit: bitte erfragen  
Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever  
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum  
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen  
- Huchting, in Kooperation mit dem Haus der Familie Huchting  
- Grambke, in Kooperation mit verschiedenen Angeboten im Stadtteil  
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt  
Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich  
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt      Telefon: 41749977  
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen      Telefon: 421562  
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß      Telefon: 36179292  
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof      Telefon: 413443  
Haus der Familie Huchting, Maike tom Dieck      Telefon: 3619922

## HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

### НІРРУ -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „НІРРУ“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребенком в игровой форме.

### HIPPY - ile bilincli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

### • Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)

Zeit: bitte erfragen!  
Ort: Tenever, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Hemelingen, Neustadt, Gröpelingen, Marßel, Blumenthal, Lüssum  
Leitung: Selda Kirisci, Monika Vahlenkamp  
Kosten: 60 Euro pro Jahr  
Info/Anmeldung: DRK Bremen, Frau Kirisci und Frau Vahlenkamp Telefon: 706070-13

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Babymassage**

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6 (Bremen-Nord)  
Leitung: Maren Maetze  
Kosten: 2,50 Euro je Treffen  
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn,  
Telefon: 690 091 46

## **Komm´ und spiel mit mir!**

Wie kann ich mit meinem Baby spielen, um es möglichst gut in seiner Entwicklung zu unterstützen? Welches Spielzeug ist für mein Baby eigentlich sinnvoll? Neben praktischen Tipps bietet der Kurs Informationen zu Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

Zeit: jeden Freitag, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6 (Bremen-Nord)  
Leitung: Saniye Dikici  
Kosten: kostenlos  
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn,  
Telefon: 690 091 46

## **Aufmerksame Eltern**

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6jährigen Kindern**

Zeit: donnerstags, Zeit je nach Absprache mit den interessierten Eltern, auch in den Abendstunden möglich  
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6 (Bremen-Nord)  
Leitung: Maren Maetze  
Kosten: 2,50 Euro je Treffen  
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn,  
Telefon: 690 091 46

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Babyschwimmen**

Als Babyschwimmen wird die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern ab dem vierten Lebensmonat bezeichnet. Im Wasser können Babys vielfältige Erfahrungen machen. Während sie sich an Land in den ersten 6 Monaten noch nicht fortbewegen und nur begrenzt den Kopf hochhalten können, erleben sie im Wasser eine große Beweglichkeit mit neuen Körper- und Sinneseindrücken. Babyschwimmen stärkt Herz, Kreislauf, Gehirn und Bewegung. Es fördert die Widerstandskraft gegen Infektionen, führt zu einer besseren Regulation der Schlaf- und Wachphasen und stärkt durch das gemeinsame Erleben die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab dem 4. Lebensmonat**

Zeit: dienstags vormittags (Zeit bitte erfragen)  
Ort: Schwanewede, Schwanenburg  
Leitung: Wera Jeromin  
Kosten: 6,60 Euro je Treffen, Ermäßigung möglich  
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Tel. 690 091 46

## **Das wird sich schon verwachsen!**

### **Bewegungsentwicklung bei Säuglingen**

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Säuglingen, werdende Eltern, Hebammen und Kinderärzt/innen. Die ersten 12 bis 18 Monate sind die Grundlage für die spätere Entwicklung eines Kindes. Bereits kleine Abweichungen in der Bewegungsentwicklung können zu nachhaltigen Schwierigkeiten in der Körperwahrnehmung, der Koordination, der Konzentrations- und Lernfähigkeit sowie im Sozialverhalten führen. In diesem Vortrag wird die optimale Bewegungsentwicklung eines Kindes in den ersten Lebensmonaten vorgestellt. Es wird erklärt, wie Sie Kinder hierbei unterstützen können und welches moderne Babyspielzeug oder welcher Kinderwagen die Entwicklung hemmen. Es bleibt Zeit für Fragen.

- **Vortrag für Eltern, Hebammen und Kinderärzt/innen**

Zeit: Mittwoch, 30. September 2009, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69  
Leitung: Tanja Witte  
Kosten: 4,00 Euro  
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-310-M)

## **Tanzmäuse**

Zehn themenbezogene Stunden mit Bewegungsliedern zum Mitmachen und Mitsingen, vorgetragenen Liedern zum Zuhören und Tanzen, Klanggeschichten mit vielen Instrumenten zum Ausprobieren.

- **Angebot für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern / Großeltern**

Zeit: 10 Mal, mittwochs, ab 12. August 2009, jeweils 16:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße  
Leitung: Olivia (freie Musikerin)  
Kosten: kostenlos  
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Frösche - ElternBabyTreff**

Die Kleinen nehmen erste Kontakte mit anderen Babys auf. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele und andere Aktivitäten vervollständigen das Angebot.

- **Elterntreff mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 11:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Maren Kahle  
Kosten: 10 Euro im Monat  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200

## **Krümels - ElternKindTreff**

Begrüßungslieder, Basteln, freies Spiel, Aufräumen und Abschlusskreis – dies ist der Ablauf bei den Krümels. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele mit den Kindern und Austausch und Gespräche der Mütter/ Väter bei Kaffee und Kuchen untereinander stehen im Mittelpunkt des Nachmittags. Durch das fachliche Wissen der Leitung liegt der Schwerpunkt dieser Gruppe im Bereich Ernährung.

- **Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Montag, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Bianca Biroth  
Kosten: 13 Euro im Monat  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200

## **Fuzzies - ElternKindTreff**

Begrüßungslieder, Basteln, freies Spiel, Aufräumen und Abschlusskreis - dies ist der Ablauf bei den Fuzzies. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele mit den Kindern und Austausch und Gespräche der Mütter / Väter bei Kaffee und Kuchen untereinander stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

- **Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Mittwoch, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8  
Leitung: Gabi Döpke  
Kosten: 13 Euro im Monat  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting, Telefon: 589200

## Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

### **Körper, Liebe, Doktorspiele: Kindliche Sexualität - ein Tabu?**

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

- Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?
- Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?
- Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

#### • **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Dienstag, 25. August 2009, 20:00 Uhr  
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35  
Leitung: Maren Kick  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

#### • **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 24. September 2009, 20:00 Uhr  
Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24  
Leitung: Reinhard Dietrich  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

### **Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren**

Dieser Kurs richtet sich an junge Schwangere und soll ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit ihrer neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Gleichzeitig soll es ein Ort sein, an dem sie andere junge Schwangere kennen lernen und sich über Erfahrungen und Vorstellungen austauschen können, z. B. zu den Bereichen:

- Leben und Wohnen mit Kind
- Schule und/oder Ausbildung
- Partnerschaft und mehr.

Nach Absprache besteht die Möglichkeit, dass der Partner oder andere Begleitpersonen am Kurs teilnehmen.

#### • **Kursangebot für junge Schwangere unter 20 Jahren**

Zeit: 7 Mal, montags oder mittwochs (Kursbeginn bitte erfragen)  
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35  
Leitung: Daniela Thiel und Elma Blank  
Kosten: übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen  
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Ich bekomme ein Kind!**

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt und die veränderte Situation wirft viele Fragen auf. Sie erhalten Informationen über Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt und andere Angebote für Schwangere in Bremen. Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle und staatliche Leistungen wie z.B. Mutterschutz, Elternzeit und das neue Elterngeld. Für eine vertiefende Beratung zu sozialen Hilfen oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine unter Tel. 340 60 30 an.

- **Informationsabend für Paare und Frauen in der Frühschwangerschaft**

Zeit: Montag, 2. November 2009, 20:00 Uhr  
Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24  
Leitung: Maren Grimm (Hebamme und Dipl. Sozialpädagogin)  
Kosten: 5,00 Euro  
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

## **Elternschule Gröpelingen**

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und auch Vätern die Möglichkeit, raus aus dem Alltag zu kommen, andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. In dieser Injob Maßnahme findet an drei Tagen in der Woche Werkstattarbeit im Kreativbereich (Nähen und Herstellung von Spielzeug) statt. Sie erlernen den Umgang mit Werkzeugen (u. a. Stichsäge und Hammer) und Maschinen (u. a. Bohrmaschine und Nähmaschine) sowie entsprechenden Materialien. An den zwei Unterrichtstagen geht es u. a. um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung und Berufsorientierung. Gemeinsam wird überlegt, wie der (Wieder-) Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Die dafür benötigten Fähigkeiten werden in einem Sozialtraining trainiert. Ein PC-Kurs steht auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum können wichtige Erfahrungen gesammelt und der Berufswunsch überprüft werden.

- **In Job Maßnahme für junge Eltern bis 25 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: montags bis freitags, jeweils von 8:15 bis 13:15 Uhr  
Kursdauer: 6 Monate; der Einstieg ist nach Absprache mit der BAGIS jederzeit möglich.  
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2  
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Beziehender/innen bis 25 Jahre  
Information: Martina Wollradt (WaBeQ mbH gemeinnützig)  
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ mbH gemeinnützig  
Telefon: 4604187 elternschule@wabeq.de  
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Nackenfaltenmessung oder Fruchtwasseruntersuchung ?**

### **Was ich immer schon mal fragen wollte ...**

Ein Abend mit den wichtigsten Informationen zu Schwangerschaft und pränataler Diagnostik: Welche Untersuchungen werden angeboten? Was kann festgestellt werden? Wie sicher ist das Ergebnis? Welche Risiken beinhalten die einzelnen Methoden? Was macht eine Entscheidung für oder gegen vorgeburtliche Diagnostik so schwierig?

- **Informationsabend zu Schwangerenvorsorge und vorgeburtlicher Diagnostik**

Zeit: Donnerstag, 24. September 2009, 19:30 Uhr  
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt  
Referentin: Ebba Kirchner-Asbrock  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,  
Telefon: 33 35 63

## **Finanzielle Hilfen für schwangere Frauen in Bremen**

An diesem Abend werden verschiedene Leistungen, die Frauen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt beantragen können, vorgestellt. Es werden sowohl finanzielle Hilfen, die vor der Geburt beantragt werden sollten, als auch solche, die erst nach der Geburt beantragt werden können, vorgestellt. Hierbei wird auch auf die besondere Situation von alleinerziehenden Frauen eingegangen.

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Dienstag, 27. Oktober 2009, 19:30 Uhr  
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt  
Referentin: Claudia Napp  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,  
Telefon: 33 35 63

## **Die Eltern-Kind-Beziehung im ersten Lebensjahr**

Ein guter Verlauf des ersten Lebensjahres ist wichtig für Eltern und Kinder. An diesem Abend wollen wir einen Blick darauf werfen, in welcher Weise die Bedürfnisse eines Säuglings gestillt werden müssen, damit sich eine sichere, tragfähige Beziehung zur Mutter/zum Vater aufbauen kann. Wenn das gelingt, ist es die beste Basis für eine weiterhin gesunde Entwicklung.

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Dienstag, 24. November, 19:00 Uhr  
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt  
Referentin: Regine Spohr-Vankann  
Kosten: 3,00 Euro  
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,  
Telefon: 33 35 63

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lang wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, "begreift" seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon das Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage  
Leitung: Ilona Knuth  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

## Eltern-Kind-Gruppe

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein Angebot vom Haus der Familie Huchting in Kooperation mit KiTa Bremen für Eltern mit kleinen Kindern, die rund um das Spielhaus Antwerpener Straße in Huchting wohnen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot will Eltern und Kinder auf dem Weg durch die ersten Jahre begleiten und unterstützen. Alle Fragen zu Erziehung und Gestaltung des Alltags mit Kindern können hier gestellt werden. In der Gruppe oder im Einzelgespräch wird gemeinsam nach Antworten gesucht.

- **Offene Gruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern**

Haus der Familie Huchting in Kooperation mit KiTa Bremen  
Zeit: ab Januar 2009, jeden Montag, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Spielhaus Antwerpener Straße 15a (Huchting)  
Leitung: Ilona Knuth  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

## Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen "Kindernotfallsituationen" angemessen und besonnen handeln können.

- **2 Kurse für Eltern und Großeltern**

Zeit: 2 Kurse, samstags, 5. September und 7. November 2009, jeweils 9:00 bis 15:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4  
Leitung: Oliver Bender  
Kosten: 21,00 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Erkältungskrankheiten bei Kindern**

Der Herbst kommt und mit ihm Husten, Schnupfen, Heiserkeit ... Wie können Sie vorbeugen? Welche Hausmittel und homöopathischen Mittel können Sie einsetzen? Wann sollten Sie zum Arzt gehen? Um diese Fragen geht es in der Veranstaltung.

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern mit kleinen Kindern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 27. Oktober 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Frauken Bergmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder  
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

## **Wie schaffe ich das,...**

### **mich nicht in Machtkämpfe mit meinem Kind verwickeln zu lassen?**

Machtkämpfe im Alltag mit Kindern sind nicht selten und können das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern sehr belasten. Was will uns das Kind mit seinem Trotz, Eigensinn und Aufbegehren sagen und wie können wir als Erwachsene / Eltern positiv auf das Kind einwirken und eine Balance zwischen den Bedürfnissen des Kindes und den Bedürfnissen des Erwachsenen finden?

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern mit kleinen Kindern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 17. November 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder  
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

## **Was unserem Baby gut tut**

Die erste Zeit nach der Geburt ist für die Eltern erfüllend, spannend, aber auch hochgradig anstrengend. Das Baby ist auf eine liebevolle, einfühlsame und sensible Begleitung der Eltern von Anfang an und Tag und Nacht angewiesen. Nicht selten kommen Eltern hier an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Unterstützung bei diesem Drahtseilakt bietet eine Gruppe für Mütter/Väter mit Kindern bis zum 4. Lebensmonat (Kinder, die in der Zeit vom Mitte April bis Mitte August geboren sind). Hier lernen Eltern, wie sie ihr Baby massieren können und bekommen viele Spiel- und Bewegungsanregungen für die ersten Lebensmonate. Sie erfahren, wie sie ihr Baby beruhigen können und was ihm hilft, einzuschlafen. Außerdem gibt es Informationen zum Stillen, zur Ernährung und zur Entwicklung des Babys.

- **Gruppe für Mütter/Väter mit ihren Babys bis zum 4. Lebensmonat**

Zeit: 18 Mal, montags, 17. August bis 21. Dezember 2009,  
jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Doris Smieja

Kosten: kostenfrei

Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Babysprechstunde**

Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen in der Babyzeit: ob zur Ernährung, zum Schlafen, zum Spielen, zur Entwicklung Ihres Kindes, zur veränderten Familiensituation oder...

- **Sprechstunde**

Zeit: donnerstags, 9:00 bis 10:00 Uhr und nach Vereinbarung  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gabriele Frech-Wulfinger  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

## **Ruhige Stunden**

### **Erweiterung von Erziehungskompetenzen für Eltern unterschiedlicher Nationalitäten**

Zappelig, unkonzentriert oder aggressiv - so reagieren viele Kinder auf eine wachsende Reizüberflutung. In der ruhigen Stunde bekommen Eltern Anregungen und Unterstützung, wie sie ihr Kind spielerisch zur Ruhe führen können. Die Übungen helfen Stress abzubauen und die Kreativität zu fördern. Eltern können gemeinsam mit dem Kind Ruhe bewusst genießen.

- **Kurs mit praktischen Beispielen und vielen Informationen**

Haus der Familie Tenever in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: 5 Mal, dienstags, 3. November bis 1. Dezember 2009,  
jeweils 17:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Heike Weber  
Kosten: keine  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562 oder  
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-228-O)

## **Eltern-Kind-Treff für 1 ½- bis 3-jährige Kinder**

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund um Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Doris Smieja und Astrid Felis-Münzer  
Kosten: 5 Euro monatlich  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Wahrnehmungsförderung im Gruppenalltag**

### **- und ihre Bedeutung für die Spielentwicklung**

Spielen erfolgt aus der ursprünglichen Motivation des Kindes, sich selbst zu erspüren, in Beziehung zu sich und der Umgebung zu setzen und Zusammenhänge für das eigene Tun und das anderer zu erleben und darauf aufzubauen. Wie Spielentwicklung aussieht, welche Voraussetzungen ein Kind mitbringen muss und wie die Spielentwicklung im Gruppenalltag gefördert werden kann, wird an diesem Nachmittag vermittelt.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit VIF Bremen (Verein für Integrative Erziehung und Frühförderung)

Zeit: Dienstag, 29. September 2009, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26

Leitung: Katrin Schnäckel

Kosten: keine

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

## **Wahrnehmungsförderung im Gruppenalltag**

### **- und ihre Bedeutung für die Bewegungsentwicklung**

Wahrnehmung und Bewegung sind untrennbar miteinander verzahnt. Durch Bewegung entwickelt ein Kind ein Bild von sich und seinem Körper. Es lernt Fähigkeiten einzuschätzen, einzusetzen und sich selbst zu vertrauen. Wie die Bewegungsentwicklung verläuft, welche Voraussetzungen notwendig sind und wie sie im Spielkreisalltag gefördert wird, soll an diesem Nachmittag vermittelt werden.

- **Vortrag, Diskussion, praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit VIF Bremen (Verein für Integrative Erziehung und Frühförderung)

Zeit: Dienstag, 27. Oktober 2009, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26

Leitung: Katrin Schnäckel

Kosten: keine

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

## **Umgang mit Trotz**

Oft empfinden Erwachsene den Eigensinn von Kindern als gegen sich gerichtet; Streit und Stress sind ständige Begleiter in diesen Phasen der Willensbildung. Das ist für alle Beteiligten ein anstrengender Prozess. In dieser Veranstaltung wollen wir der Frage nachgehen, welche notwendige Entwicklung Kinder in dieser Phase bewältigen und wie wir sie darin unterstützen können.

- **Vortrag, Diskussion und praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Mittwoch, 25. November 2009, 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26

Leitung: Gisela Möller

Kosten: keine

Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## Eltern-Babytreff

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 10:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Claudia Barg  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

## Eltern-Kind-Spielkreis

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: dienstags und donnerstags, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Daniela Baumgart  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

## Bewegen – toben – singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß  
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

## Mit kleinen Füßen in die Welt

Kinder wollen los in die Welt, alles erkunden und entdecken. Wie kann ich mein Kind dabei gut begleiten und unterstützen? Alle Fragen rund um die Erziehung sind Thema in diesem monatlich stattfindenden Elternkurs.

- **Kurs für Eltern von 1- bis 3-jährigen Kindern**

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 bis 10:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Maren Maetze und Ilka Krüner-Reuß  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Kleine Kinder ... viele Fragen**

Zu Themen, die wichtig sind für Eltern unserer Spielkreiskinder (aber auch andere Eltern sind herzlich willkommen), gibt es Information und Erfahrungsaustausch.

- **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 1 Mal monatlich, dienstags, jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr (Termine bitte erfragen)

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Carsina Kückler-Kreft

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn,  
Telefon: 601488

## **Für die Kleinen....**

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe finden wir Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kleinen und Gespräche zu allem, was wir zur Entwicklung der Kinder wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: montags, 14-tägig, 10:00 bis 12:00 Uhr (Termine bitte erfragen)

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn,  
Telefon: 601488

## **"Hallo, ihr Einjährigen!"**

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Uta Krummrey

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn,  
Telefon: 601488

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)**

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben
- Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

### • **Kurs für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a  
Leitung: Karen Helmers  
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse  
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE, Telefon: 361-16603

## **PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

### • **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal, dienstags und mittwochs vormittags (Die Termine bitte bei der Kursleiterin erfragen!)  
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Leitung: Iris Cordes  
Kosten: 90 Euro für 10 Treffen  
Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

## **Bewegen mit allen Sinnen**

### **Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele**

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt.

### • **Kurs für Eltern mit ihren Babys (im 3. bis 4. Lebensmonat bei Kursbeginn)**

Zeit: 10 Mal, vormittags (Die Termine bitte bei der Kursleiterin erfragen!)  
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)  
Kosten: 75 Euro (10 Mal à 75 Minuten)  
Info/Anmeldung: bei der Kursleiterin, Telefon: 653837

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Notfälle im Kindesalter**

### **Jedes Alter braucht seine eigene Aufmerksamkeit!**

Es geht um Notfälle, die bei Kindern typisch sind. Der Referent wird Ihnen konkrete Maßnahmen aufzeigen, mit denen Sie Ihrem Kind unverzüglich helfen können.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 20. August 2009, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Leitung: Dr. J. Schernikau (Kinderarzt)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

## **Wie ernähre ich mein Baby?**

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: 2 Termine, donnerstags, 3. September und 10. Dezember 2009, jeweils 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Leitung: Frau Dr. H. Martin  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

## **Mutter-Kind-Café**

Einmal in der Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr für eineinhalb Stunden in gemütlicher Runde. Auch Väter sind gern gesehen. Bei Kaffee und Tee gibt es die Möglichkeit, ins Gespräch miteinander zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Ihre Fragen "Rund um das Stillen" - die Ernährung, die erste Beikost, das Zufüttern und das Abstillen - beantworten wir gern. Eine Hebamme begleitet die Runde.

- **Mütter-/Vätertreff mit ihren Kindern**

Zeit: jeden Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

## **Alles über das Impfen**

Eltern sind häufig verunsichert: Kann oder soll ich mein Kind impfen? Mit Hilfe eines geschichtlichen Überblickes über das Impfwesen, Erklärungen, wie eine Impfung wirkt und Erläuterungen zu den Vor- und Nachteilen soll Ihnen eine objektive Grundlage für Ihre Entscheidung an die Hand gegeben werden.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228  
Leitung: Dr. Silke Herrlinger  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Vorbereitung auf die Geburt**

### **Allein, zu zweit oder am Wochenende**

In unseren Geburtsvorbereitungskursen können sich werdende Eltern auf ganz individuelle Weise mit dem Thema Geburt befassen. Hier lernen Sie, wie Sie die Geburt mit der richtigen Atmung, mit Bewegung und mit Entspannungsübungen positiv beeinflussen können. Weitere Themen sind Schwangerschaft, Stillen, und Wochenbett. Im Gespräch mit der Hebamme und anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bekommen Sie Informationen über den Geburtsablauf, über mögliche Geburtspositionen, über Methoden der Schmerzerleichterung sowie über den Umgang mit ihrem Baby. In unserer Elternschule bieten wir Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten: Es gibt sowohl Geburtsvorbereitungskurse für Frauen als auch Kurse für Frauen mit Begleitung sowie Wochenendkurse.

- **Kurs für werdende Mütter / Eltern**

Zeit: 6 bis 7 Termine (bitte bei der Elternschule erfragen)  
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1  
Leitung: Angelika Lisitzki, Heike Lohmeyer, Elvira Friedrich, Sabine Dierks  
Kosten: trägt die Krankenkasse (Partnergebühren bitte erfragen)  
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie  
mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

## **Mehrlingstreffen**

### **Tipps für das ganz besondere Familienglück**

Die Geburt eines Baby verändert das Leben enorm. Noch viel größer aber sind die Herausforderungen für die jungen Eltern, wenn sie Zwillinge oder sogar Drillinge bekommen. Weil das Leben mit Mehrlingen etwas ganz Besonderes ist, haben wir vor einigen Jahren unsere Mehrlingsgruppe ins Leben gerufen. Wenn Sie Antworten auf Ihre Fragen suchen, Kontakte zu Müttern und Vätern in der gleichen Situation knüpfen oder sich einfach mal austauschen möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Unsere Kursleiterin - selbst Mutter von zwei Zwillingspaaren - zeigt Ihnen Wickeltechniken fürs Tragetuch und unterstützt Sie beim Anlegen der Säuglinge.

- **Gruppe für Eltern von Mehrlingen**

Zeit: jeden ersten Montag im Monat (Zeit bitte erfragen)  
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1  
Leitung: Nalan Ergülen  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie  
mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Babymassage und Entwicklungsförderung**

In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie die Entwicklung ihres Säuglings im Alltag fördern können, z.B. beim An- und Ausziehen, beim Wickeln oder Füttern. Einfache Handgriffe ermöglichen einen harmonisierenden Einfluss auf die Entwicklung des Kindes. Seine Eigenaktivität wird gefördert und Ihre Wahrnehmung, auf die Fähigkeiten Ihres Kindes zu reagieren, geschult. Dabei erhalten Sie Informationen über die Entwicklung Ihres Kindes vor der Geburt und im ersten Lebensjahr. Sie lernen, Ihr Kind noch besser zu verstehen, und werden sicherer. Die Babymassage soll Ihnen und Ihrem Kind einen Raum geben, in dem Sie beide sich wohlfühlen. Über die Haut als Sinnesorgan soll Ihr Kind in dieser Welt ankommen und sich erfahren.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: donnerstags, 12:30 bis 14:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)  
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1  
Leitung: Sabine Borchers (Physiotherapeutin und Bobath-Therapeutin)  
Kosten: 62 Euro  
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie  
mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

## **Säuglingspflege**

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit ihrem Baby umgehen und wie Sie es richtig pflegen. Gemeinsam üben wir, wie Sie Ihr Kind baden und wickeln. Wir sprechen mit Ihnen über das Stillen und die Ernährung des Babys, die Vorsorgeuntersuchungen und das Impfen, über Kleidung, das geeignete Spielzeug, den Autositz und natürlich auch über die Unfallverhütung und vieles mehr.

- **Elternkurs**

Zeit: freitags, 16:00 bis 19:00 Uhr, oder samstags, 13:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1  
Leitung: Margret Quintel und Uta Zoll  
Kosten: 15 Euro bis 23 Euro pro Person  
Info/Anmeldung: Telefon: 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie  
mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## Eltern-Kind-Café

In dieser offenen Gruppe können Sie mit anderen Eltern Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Außerdem werden Sie durch Vorträge und Gesprächsrunden über vieles informiert, was Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes beschäftigt. Die Bandbreite der Themen reicht von pädagogischen Fragen bis zur Körperpflege, von Fingerspielen bis zum Umgang mit den Geschwistern, vom Tragetuch bis zu Kinderkrankheiten. In regelmäßigen Abständen laden wir zu einem Väterfrühstück ein.

- **Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Kindern (bis zu einem Jahr)**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1  
Leitung: Stefanie Wehner-Körner (Hebamme)  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich; genaue Termine: [www.klinikum-bremen-ldw.de](http://www.klinikum-bremen-ldw.de)

## Babymassage

Die sanfte und fürsorgliche Babymassage entspannt und beruhigt Ihr Kind. Und nicht nur das: Durch die Berührungen bauen Sie und Ihr Kind einen innigen Kontakt zueinander auf. Dabei lernen Sie andere Eltern kennen und können Erfahrungen austauschen.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 5. Lebensmonat**

Zeit: 5 Mal freitags, 9:15 bis 10:15 Uhr  
(Kurse: 31. Juli bis 28. August / 4. September bis 2. Oktober / 16. Oktober bis 13. November / 20. November bis 18. Dezember 2009)  
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1  
Leitung: Manuela Lackmann (Hebamme)  
Kosten: 28,55 Euro für 5 Termine  
Info/Anmeldung: Telefon: 879-1777 (Montag bis Donnerstag 12:30 bis 14:30 Uhr)

## PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Begleitung der frühkindlichen Entwicklung durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen. Der Kurs wird von einer ausgebildeten Pekip-Leiterin durchgeführt und bietet Eltern die Möglichkeit, mit ihrem Baby in einem warmen Raum zu spielen und auf diese Weise seine Entwicklung und Bewegung zu fördern.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal, montags, ab 17. August 2009, jeweils 11:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1  
Leitung: Iris Telake  
Kosten: 85 Euro für 10 Treffen  
Info/Anmeldung: Telefon: 879-1777 (Montag bis Donnerstag 12:30 bis 14:30 Uhr)

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Singen, Toben, Turnen**

In unseren Kursen für Kinder ab 6 Monaten und ab 12 Monaten haben Ihre Kleinen die Möglichkeit, Spielzeug auszuprobieren, verschiedene Materialien kennen zu lernen und gemeinsam mit Ihnen die Welt zu entdecken.

- **Kurs für Eltern mit ihren Kindern (ab 6 Monate bzw. ab 12 Monate)**

Zeit: Kurs (Kinder ab 6 Monate): 5 /10 Mal, dienstags, 9:30 bis 10:30 Uhr  
Kurs (Kinder ab 12 Monate); 5/10 Mal dienstags, 10:45 bis 11:45 Uhr  
Beginn der Kurse bitte erfragen  
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406  
Leitung: Esther Fuchs  
Kosten: 35 Euro (5 Termine), 65 Euro (10 Termine)  
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101

## **Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé**

Ein Spielkreis mit Müttern und Vätern, bei denen sich die Kleinen für 1½ Stunden mit anderen Kindern gemeinsam in unserer Bewegungs- und Spiellandschaft austoben können. Dabei haben die Eltern die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

- **Spielkreis für Eltern und ihre Kinder**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406  
Leitung: Esther Fuchs  
Kosten: 3,00 Euro (bei Zehner-Karte ermäßigt 2,50 Euro)  
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101

## **Betreuter Spielkreis (ohne Eltern)**

Im betreuten Spielkreis können sich Kinder, die schon laufen können, spielerisch auf den Kindergarten vorbereiten. Klettern, toben, balancieren – die Kleinen erwartet in unserem Erlebnispark ein tolles Programm ganz ohne Eltern. Natürlich werden sie fachkundig betreut und behutsam auf die Kindergartenzeit vorbereitet.

- **Spielkreis für Kinder**

Zeit: jeweils mittwochs bis freitags, 8:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406  
Leitung: Anja Stache  
Kosten: 75,00 Euro monatlich  
Info/Anmeldung: Telefon: 6102-2101

# Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

---

## **Betreuung und Anmeldung von Kindern unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen**

Wie werden Kinder unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen betreut? Ab welchem Alter kann ich mein Kind betreuen lassen? Wie und wann kann ich mein Kind anmelden? In Bremen stehen verschiedene, stark nachgefragte Betreuungsmöglichkeiten für Kinder unter drei Jahren zur Verfügung. Zur Vorbereitung der nahenden Anmeldezeit für das Kindergartenjahr 2009/2010 (ab August 2010) erhalten Eltern Informationen und die Gelegenheit zu Nachfragen.

- **Themenabend für Eltern und Interessierte**

Zeit: Mittwoch, 21. Oktober 2009, 20:00 bis 21:30 Uhr  
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Lahnstraße 17/19  
Leitung: Gabi Helms (Fachberaterin für Kitas von Elternvereinen)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon 50 26 63  
Bitte anmelden!

## **Wie Kinder lernen**

Kinder kommen als "Super-Lerner" auf die Welt, das heißt mit einer kompletten neuronalen Ausstattung, sie wollen zugehörig sein und über sich hinauswachsen. In der Veranstaltung wird gezeigt, wie das Gehirn des kleinen Kindes lernt und was die zugehörigen Erwachsenen tun können, um die inneren Prozesse zu unterstützen. In einem zweiten Teil wird dargestellt, wie sich zentrale Lernbereiche (Motorik, Sprache, Menge und Zahl) vom kleinen Kind bis hin zum Schulkind entwickeln und wie sie pädagogisch gestaltet werden können. Im dritten Teil wird es um praktische Möglichkeiten des Entwicklungs-Dialoges zwischen Eltern und Fachkräften gehen, also um praktizierte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft.

- **Themenabend für Eltern und Interessierte**

Zeit: Mittwoch, 18. November 2009, 19:30 bis ca. 22:00 Uhr  
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Lahnstraße 17/19  
Leitung: Fridolin Sickinger  
Kosten: voraussichtlich 5 Euro  
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon 50 26 63,  
Bitte anmelden!