

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

„Opstapje“ Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

• Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren

Zeit: bitte erfragen

Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen
- Huchting in Kooperation mit dem Haus der Familie Huchting
- Marßel in Kooperation mit verschiedenen Angeboten im Stadtteil

Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt

Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich

Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt Telefon: 41749977
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen Telefon: 421562
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß Telefon: 36179292
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof Telefon: 413443
Haus der Familie Huchting, Maike tom Dieck Telefon: 3619922



Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babymassage

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Dienstag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Babyschwimmen

Als Babyschwimmen wird die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern ab dem vierten Lebensmonat bezeichnet. Das Medium Wasser bietet eine Vielfalt an Erfahrungsmöglichkeiten. An Land kann sich das Baby in den ersten 6 Monaten noch nicht fortbewegen und nur begrenzt den Kopf hochhalten. Im Wasser erfährt das Baby dreidimensionale Beweglichkeit und neue Körper- und Sinneseindrücke. Babyschwimmen stärkt unter anderem Herz, Kreislauf, Gehirn und Bewegung. Es fördert die Widerstandskraft gegen Infektionen, führt zu einer besseren Regulation der Schlaf- und Wachphasen und Mutter und Kind erleben gemeinsam.

- **Gruppe für Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat**

Zeit: jeden Dienstag (Zeit bitte nachfragen)
Ort: Schwanewede
Leitung: Wera Jeromin
Kosten: 6,60 Euro je Treffen (Ermäßigung möglich)
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46



Komm´ und spiel mit mir!

Im Spiel und der eigenen Bewegung erkundet jedes Kind seine Umwelt. Über das eigene Erleben lernt es seinen Körper und die Dinge, die uns umgeben kennen. Spielen und Bewegung sind ein Urbedürfnis der Kinder. Gemeinsam mit Mama oder Papa macht es aber auch unheimlich viel Spaß! Wir werden gemeinsam eine Stunde spielen, tanzen, singen und unterschiedliche Materialien ausprobieren.

- **Ein Bewegungsangebot für Kinder ab Krabbelalter bis zum 18. Lebensmonat mit ihren Eltern**

Zeit: jeden Montag, 9:00 bis 10:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Wera Jeromin
Kosten: 2,50 Euro für 10 Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Erziehungsideen

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6jährigen Kindern**

Zeit: mittwochs, je nach Absprache mit den interessierten Eltern, auch in den Abendstunden möglich
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46

Montagscafé

Ein offenes Café zum Klönen und netten Beisammensein.

- **Für Eltern mit Babys und Kleinkindern**

Zeit: jeden Montag, 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 690 091 46



Offene Gesprächsabende für Eltern

- "Das will ich nicht!" - Wie gehe ich mit meinem trotzigen Kind um?
- Wie gestalte ich den Tagesablauf für ein Kind? - Rhythmus und gute Gewohnheiten
- Wie kommt mein Kind in den Schlaf?
- Wie gehe ich mit Strafe um?
- Was sagen uns die Bilder / Zeichnungen der Kinder?

Diese und andere Themen, die Sie bewegen, wollen wir gemeinsam in der Gesprächsgruppe aufgreifen, um zum Wohl unserer Kinder zu mehr Sicherheit im "Elternberuf" zu finden. Bringen Sie bitte gerne ihre Fragen und Probleme zu uns mit.

- **Kurs für Eltern**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort: Waldorf-Kindergarten, Heinrich-Heine-Straße 60, Spielkreis-Gruppenraum
Leitung: Bianca Hamacher
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Büro Waldorf-Kindergarten, Frau Richter, Telefon: 23 24 82
mail@waldorfkindergarten-bremen.de

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Auf Nummer sicher?

Welche vorgeburtlichen Untersuchungen und Tests werden im Rahmen der Schwangervorsorge angeboten? Was kann mit ihnen herausgefunden werden? Wie verlässlich sind die Ergebnisse? Sind Impfungen in der Schwangerschaft oder davor sinnvoll? Wenn ja, welche?

- **Informationsabend zu Schwangeren-Vorsorge, vorgeburtlicher Diagnostik und Impfungen**

Zeit: Donnerstag, 25. Februar 2010, 19:00 Uhr
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt
Leitung: Ebba Kirchner-Asbrock
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,
Telefon: 33 35 63

Hebammensprechstunde

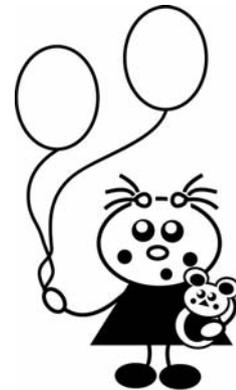
An diesem Abend erhalten Sie Informationen darüber, wie Sie sich in der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett gut von einer Hebamme unterstützen lassen können:

- Was gehört alles zu den Aufgaben der Hebamme?
- Ab wann kann ich mich an sie wenden?
- Welche Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen?

Fragen und Austausch sind sehr willkommen!

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Mittwoch, 10. März 2010, 19:00 Uhr
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2
Referentin: Dagmar Riemrich (Hebamme)
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung
der Bremischen Ev. Kirche,
Telefon: 33 35 63



Finanzielle Hilfen für schwangere Frauen in Bremen

An diesem Abend werden verschiedene Leistungen, die Frauen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt beantragen können, vorgestellt. Es werden sowohl finanzielle Hilfen, die vor der Geburt beantragt werden sollten, als auch solche, die erst nach der Geburt beantragt werden können, vorgestellt. Hierbei wird auch auf die besondere Situation von alleinerziehenden Frauen eingegangen.

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Donnerstag, 15. April 2010, 19:00 Uhr
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt
Leitung: Claudia Napp
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,
Telefon: 33 35 63

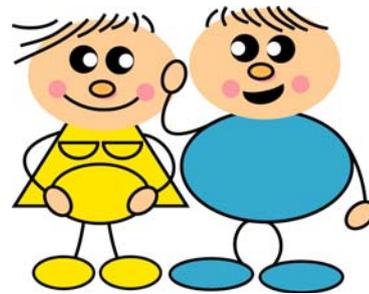
Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Warum schreit unser Baby?

Das Quengeln und Schreien eines Babys ruft sofortige Aufmerksamkeit hervor und intuitiv können Eltern das Kind meistens beruhigen. Gelingt dies relativ schnell, kehrt Ruhe und Entspannung ein, nicht nur für das Baby, sondern auch für die Mutter, den Vater. Die allermeisten Eltern kennen aber auch die Gefühle der Rat- und Hilflosigkeit, der Erschöpfung, wenn die vielfältigen Versuche, dem Baby zu helfen, fehlgeschlagen sind. Was kann das Weinen des Babys bedeuten? Verstehe ich als Erwachsener die "Baby-sprache"? Soll ich mein Baby schreien lassen? Was ist ein "Schreibaby"?

- **Informationsabend für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 20. Mai 2010, 19:00 Uhr
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt
Leitung: Gabriele Frech
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung
der Bremischen Ev. Kirche,
Telefon: 33 35 63



Der erste Zahn - Der erste Brei

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit dem Thema Ernährungsumstellung im ersten Lebensjahr: Welcher Zeitpunkt ist der richtige? Welche Nahrung ist die richtige für mein Kind? Wie gehe ich vor, so dass mein Kind Lust und Freude am Essen hat?

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Dienstag, 8. Juni 2010, 19:00 Uhr
Ort: Familien- und Lebensberatung, Domsheide 2, Innenstadt
Leitung: Regine Spohr-Vankann
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche,
Telefon: 33 35 63

Eltern-Baby-Kurs

Über den Zeitraum von einem Jahr finden Mütter/Väter Unterstützung für das Zusammenleben mit dem Neugeborenen. Der Kurs beinhaltet u.a. die Vermittlung von Kenntnissen der frühkindlichen Entwicklung sowie auch den direkten spielerischen, alle Sinne ansprechenden Umgang mit Babys. Die Gruppe bietet die Gelegenheit, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Fragen rund um das Zusammenleben mit dem Baby zu erörtern.

- **Eltern-Baby-Kurs**

Zeit: Mittwoch, 11:00 bis 12:30 Uhr, Kursbeginn: April 2010
Ort: Haus der Familie Vahr, Familien- und Quartierszentrum,
August-Bebel-Allee 284, Kinderraum
Leitung: Anna Petermann
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vahr, Telefon 361-3507

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Ich bekomme ein Kind!

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt und die veränderte Situation wirft viele Fragen auf. Sie erhalten Informationen über Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt und andere Angebote für Schwangere in Bremen. Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle und staatliche Leistungen wie z.B. Mutterschutz, Elternzeit und das neue Elterngeld. Für eine vertiefende Beratung zu sozialen Hilfen oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine unter Telefon 340 60 30 an.

- **Informationsabend für Paare und Frauen in der Frühschwangerschaft**

Zeit: Montag, 8. März und 14. Juni 2010, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: pro familia Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Maren Grimm
Kosten: 5 Euro
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon (0421) 340 60 30

Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld

Dieser Informationsabend richtet sich an Schwangere und werdende Väter, die wissen möchten, welche finanziellen Leistungen es vor und nach der Geburt gibt und Fragen zum Mutterschutzgesetz, zum Elterngeld, zur Elternzeit und/oder Kindergeld haben. Weiterhin können Sie nach Absprache für individuelle Fragen Einzelberatung in Anspruch nehmen.

- **Vortrag zum Thema Mutterschutz und Elterngeld**

Zeit: Dienstag, 9. Februar 2010, 20:00 Uhr
Dienstag, 15. Juni 2010, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Elma Blank
Kosten: 5 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an junge Schwangere und soll ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit ihrer neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Gleichzeitig soll es ein Ort sein, an dem sie andere junge Schwangere kennen lernen und sich über Erfahrungen und Vorstellungen austauschen können, z. B. zu den Bereichen: Leben und Wohnen mit Kind, Schule und/oder Ausbildung, Partnerschaft und mehr. Nach Absprache besteht die Möglichkeit, dass der Partner oder andere Begleitpersonen am Kurs teilnehmen.

- **Kurs für junge Schwangere unter 20 Jahren (evt. mit Partner/Begleitperson)**

Zeit: 10 Mal, montags oder mittwochs, Sommer und Herbst 2010 (Kursbeginn bitte erfragen)
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Daniela Thiel und Elma Blank
Kosten: übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babysprechstunde

Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen in der Babyzeit: ob zur Ernährung, zum Schlafen, zum Spielen, zur Entwicklung Ihres Kindes, zur veränderten Familiensituation oder...

- **Sprechstunde**

Zeit: Donnerstag, 9:00 bis 10:00 Uhr und nach Vereinbarung
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Gabriele Frech-Wulfinger
Kosten: frei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Eltern-Kind-Treff für 1 ½- bis 3-jährige Kinder

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund ums Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Doris Smieja und Astrid Felis-Münzer
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562



Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

In angenehmer und anregender Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, zum Austausch und Treffen mit anderen Eltern, sich gegenseitig in der Lebenssituation zu stärken, die Kinder in ihrer jeweiligen Entwicklung zu erleben und zu fördern, gemeinsam mit den Kindern zu singen und spielen, gemeinsam Spaß zu haben.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Astrid Wellbrock, Birgit Kneise
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562



Trennung, Scheidung - und jetzt? - Wege zur Neuorientierung

Sie leben in Trennung und/oder Scheidung und sind auch noch alleinerziehende Mutter oder Vater? Wir bieten Einzelberatung und Begleitung für alleinerziehende Eltern und bei Trennung und Scheidung an.

- **Beratung**

Zeit: Termine nach Vereinbarung
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Irmtraut Purnhagen
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kleine Kinder ... viele Fragen

Zu Themen, die wichtig sind für Eltern unserer Spielkreiskinder (aber auch andere Eltern sind herzlich willkommen), gibt es Information und Erfahrungsaustausch.

- **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: dienstags, 1 Mal monatlich, jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Carsina Kückler-Kreft
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Für die Kleinen....

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe ist Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kindern und Gespräche zu allem, was Eltern zur Entwicklung von kleinen Kindern wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Stephanie Kattner
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

"Hallo ihr Einjährigen!"

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Spielkreisgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Uta Krummrey
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Kreatives für kleine und große Hände

Kleine Kinder haben Spaß an kreativen Sachen. Wenn dazu die Ideen fehlen, was auch kleine Kinder schon können und was alles möglich ist, gibt es hier in der Gruppe gute Anregungen.

- **Gruppe für Eltern mit kleinen Kindern**

Zeit: dienstags, 14-tägig, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Helga Hashagen
Kosten: evtl. Materialkostenbeitrag
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Babytreff

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys (1. Halbjahr 2009 geboren)**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

- **Gruppe für Eltern und ihre Babys (2. Halbjahr 2009 geboren)**

Zeit: jeden Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum,
Telefon: 361-79292



Eltern-Kind-Spielkreis

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: dienstags und donnerstags, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Daniela Baumgart
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Bewegen – toben – singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lang wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, "begreift" seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon das Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting,
Telefon: 361-9922



Eltern-Kind-Gruppe

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein Angebot vom Haus der Familie in Kooperation mit KiTa Bremen für Eltern mit kleinen Kindern, die rund um das Spielhaus Antwerpener Straße in Huchting wohnen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot will Eltern und Kinder auf dem Weg durch die ersten Jahre begleiten und unterstützen. Alle Fragen zu Erziehung und Gestaltung des Alltags mit Kindern können hier gestellt werden. In der Gruppe oder im Einzelgespräch wird gemeinsam nach Antworten gesucht.

- **Offene Gruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern**

in Kooperation mit KiTa Bremen

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Spielhaus Antwerpener Straße 15a
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

"Was mache ich, wenn mein Kind trotzig ist?"

Trotz und Eigensinn gehören zu der kindlichen Entwicklung, sind aber für Eltern nicht immer einfach zu verkraften. Die Veranstaltung will Eltern über die Bedeutung des Trotzes für die kindliche Entwicklung informieren und Anregungen für einen verständnisvollen und lebhaften Umgang mit der Situation geben.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 8. Juni 2010, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-311-W)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben

Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

- **Kurse für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:00 bis 10:30 und 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a
Leitung: Karen Helmers
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE, Telefon: 361-16603

Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung

Können Eltern liebevoll erziehen und gleichzeitig eine "Autorität" für ihr Kind sein? Eltern haben heute oft Schwierigkeiten, ihren Kindern ein klares "Nein" zu sagen und vor allem dabei zu bleiben. In diesem Vortrag mit Gesprächsrunde werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern Regeln und Grenzen für den Erziehungsalltag aufstellen können und was ihnen hilft, sie einzuhalten.

- **Vortrag (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen

Zeit: Mittwoch, 26. Mai 2010, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a
Leitung: Armin H. Klein
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566
Nummer: 22-331-O



Was kann ich tun, um die Entwicklung meines Kindes zu fördern?

In diesem Kurs bieten wir die Möglichkeit, verschiedene pädagogische Spiele kennen zu lernen, die die Entwicklung Ihres Kindes (1½ bis 6 Jahre) fördern und unterstützen: Finger- Singspiele, Farberkennungs- und Gesellschaftsspiele, Lernspiele.

- **Elternkurs**

Zeit: 3 Mal montags, 22. Februar, 1. und 15. März 2010, jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Spielkreis des Mütterzentrums Osterholz-Tenever e.V., Neuwieder Straße 9
Leitung: Heike Groth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Osterholz-Tenever, Telefon: 4098895 / 4097473

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"PEKiP" - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal dienstags und mittwochs vormittags (Die Termine bitte bei der Kursleiterin erfragen!)

Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Iris Cordes

Kosten: 90,00 Euro für 10 Treffen

Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

Bewegen mit allen Sinnen

Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt. Die Kinder sollten bei Kursbeginn 3 bis 4 Monate alt sein.

- **Kurs für Eltern und ihre Babys**

Zeit: 10 Mal vormittags (Termine und Zeit bitte bei der Kursleiterin erfragen)

Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)

Kosten: 75,00 Euro (10 Mal à 75 Minuten)

Info/Anmeldung: bei der Kursleiterin,
Telefon: 653837



Wie ernähre ich mein Baby?

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: donnerstags (Termine unter: www.klinikum-bremen-nord.de)

Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228

Leitung: Frau Dr. H. Martin

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

So entwickelt sich unser Kind im ersten Lebensjahr

Zur Einstimmung auf das Thema wird ein Film, der die Entwicklung eines Kindes im ersten Lebensjahr zeigt, vorgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Themen: Sehen, Hören, Greifen, Bewegung und Sprache. Im anschließenden Gesprächsteil richtet der Referent den Blick auf die Fähigkeiten der Kinder und möchte die Eltern bestärken, sich unter anderem auch auf ihre Intuition zu verlassen.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 28. Januar 2009, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Herr C. Kastendieck (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Telefon: 6606-1553
(Kreißsaalsekretariat)



Eltern-Kind-Café

In dieser offenen Gruppe können Sie mit anderen Eltern Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Außerdem werden Sie durch Vorträge und Gesprächsrunden über vieles informiert, was Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes beschäftigt. Die Bandbreite der Themen reicht von pädagogischen Fragen bis zur Körperpflege, von Fingerspielen bis zum Umgang mit den Geschwistern, vom Tragetuch bis zu Kinderkrankheiten. In regelmäßigen Abständen laden wir zu einem Väterfrühstück ein.

- **Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Kindern (bis zu einem Jahr)**

Zeit: mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1
Leitung: Stefanie Wehner-Körner (Hebamme)
Kosten: keine
Info/Anmeldung: nicht erforderlich; genaue Termine: www.klinikum-bremen-ldw.de

Babymassage

Die sanfte und fürsorgliche Babymassage entspannt und beruhigt Ihr Kind. Und nicht nur das: Durch die Berührungen bauen Sie und Ihr Kind einen innigen Kontakt zueinander auf. Dabei lernen Sie andere Eltern kennen und können Erfahrungen austauschen.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys (ab der 6. Lebenswoche bis zum 5. Lebensmonat)**

Zeit: 5 Mal freitags, jeweils 9:15 bis 10:15 Uhr
Kurse: 8. Januar bis 5. Februar 2010, 19. Februar bis 19. März 2010, 9. April bis 7. Mai 2010, 21. Mai bis 18. Juni 2010
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1
Leitung: Manuela Lackmann (Hebamme)
Kosten: 28,55 Euro für 5 Termine
Info/Anmeldung: Telefon: 879-1777 (Montag bis Donnerstag 12:30 bis 14:30 Uhr) oder per Mail: elternschule@klinikum-bremen-ldw.de

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

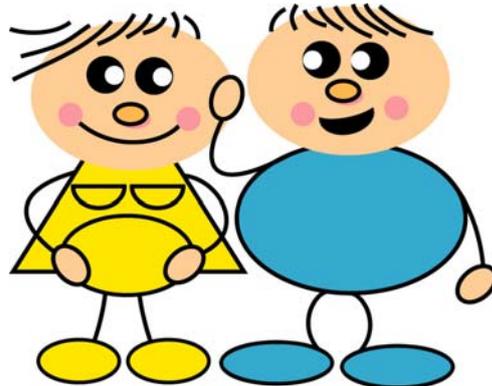
Vorbereitung auf die Geburt

Allein, zu zweit oder am Wochenende

In unseren Geburtsvorbereitungskursen können sich werdende Eltern auf ganz individuelle Weise mit dem Thema Geburt befassen. Hier lernen Sie, wie Sie die Geburt mit der richtigen Atmung, mit Bewegung und mit Entspannungsübungen positiv beeinflussen können. Weitere Themen sind Schwangerschaft, Stillen, und Wochenbett. Im Gespräch mit der Hebamme und anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bekommen Sie Informationen über den Geburtsablauf, über mögliche Geburtspositionen, über Methoden der Schmerzerleichterung sowie über den Umgang mit ihrem Baby. In unserer Elternschule bieten wir Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten: Es gibt sowohl Geburtsvorbereitungskurse für Frauen als auch Kurse für Frauen mit Begleitung sowie Wochenendkurse.

- **Kurs für werdende Mütter / Eltern**

Zeit: 6 bis 7 Termine (bitte bei der Elternschule erfragen)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Angelika Lisitzki, Heike Lohmeyer, Elvira Friedrich, Sabine Dierks
Kosten: trägt die Krankenkasse (Partnergebühren bitte erfragen)
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr



Mehrlingstreffen

Tipps für das ganz besondere Familienglück

Die Geburt eines Baby verändert das Leben enorm. Noch viel größer aber sind die Herausforderungen für die jungen Eltern, wenn sie Zwillinge oder sogar Drillinge bekommen. Weil das Leben mit Mehrlingen etwas ganz Besonderes ist, haben wir vor einigen Jahren unsere Mehrlingsgruppe ins Leben gerufen. Wenn Sie Antworten auf Ihre Fragen suchen, Kontakte zu Müttern und Vätern in der gleichen Situation knüpfen oder sich einfach mal austauschen möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Unsere Kursleiterin - selbst Mutter von zwei Zwillingspaaren - zeigt Ihnen Wickeltechniken fürs Tragetuch und unterstützt Sie beim Anlegen der Säuglinge.

- **Gruppe für Eltern von Mehrlingen**

Zeit: jeden ersten Montag im Monat (Zeit bitte erfragen)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Nalan Ergülen
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babymassage und Entwicklungsförderung

In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie die Entwicklung ihres Säuglings im Alltag fördern können, z.B. beim An- und Ausziehen, beim Wickeln oder Füttern. Einfache Handgriffe ermöglichen einen harmonisierenden Einfluss auf die Entwicklung des Kindes. Seine Eigenaktivität wird gefördert und Ihre Wahrnehmung, auf die Fähigkeiten Ihres Kindes zu reagieren, geschult. Dabei erhalten Sie Informationen über die Entwicklung Ihres Kindes vor der Geburt und im ersten Lebensjahr. Sie lernen, Ihr Kind noch besser zu verstehen, und werden sicherer. Die Babymassage soll Ihnen und Ihrem Kind einen Raum geben, in dem Sie beide sich wohlfühlen. Über die Haut als Sinnesorgan soll Ihr Kind in dieser Welt ankommen und sich erfahren.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: donnerstags, 12:30 bis 14:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Sabine Borchers (Physiotherapeutin und Bobath-Therapeutin)
Kosten: 62 Euro
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

Säuglingspflege

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit ihrem Baby umgehen und wie Sie es richtig pflegen. Gemeinsam üben wir, wie Sie Ihr Kind baden und wickeln. Wir sprechen mit Ihnen über das Stillen und die Ernährung des Babys, die Vorsorgeuntersuchungen und das Impfen, über Kleidung, das geeignete Spielzeug, den Autositz und natürlich auch über die Unfallverhütung und vieles mehr.

- **Elternkurs**

Zeit: freitags, 16:00 bis 19:00 Uhr, oder samstags, 13:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Elternschule, Klinikum Bremen-Mitte, St.-Jürgen-Straße 1
Leitung: Margret Quintel und Uta Zoll
Kosten: 15 Euro bis 23 Euro pro Person
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 497 3925 montags 13:30 bis 17:30 Uhr sowie mittwochs und freitags 8:30 bis 12:00 Uhr

Babyschwimmen

In kleinen Gruppen kann Ihr Kind im Wasser planschen und sich nahezu schwerelos bewegen. Der Kurs richtet sich an Babys und Kleinkinder ab 3 Monaten.

- **Kurs für Eltern (mit Kindern ab 3 Monaten)**

Zeit: mittwochs, jeweils 15:50 bis 18:30 Uhr (verschiedene Gruppen) oder sonntags, jeweils 9:30 bis 10:50 Uhr (verschiedene Gruppen)
Ort: DIAKO Physikalische Therapie
Leitung: Ingeborg Barke, Michaela Scheibe-Logemann, Stefanie van Bargaen
Kosten: 37,50 Euro (für jeweils 5 Termine)
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 6102-2101

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Singen, Toben, Turnen

In unseren Kursen für Kinder ab 6 Monaten und ab 12 Monaten haben Ihre Kleinen die Möglichkeit, Spielzeug auszuprobieren, verschiedene Materialien kennen zu lernen und gemeinsam mit Ihnen die Welt zu entdecken.

- **Kurs für Eltern mit ihren Kindern (ab 6 Monate bzw. ab 12 Monate)**

Zeit: Kurs (Kinder ab 6 Monate): 5/10 Mal, dienstags, 9:30 bis 10:30 Uhr
Kurs (Kinder ab 12 Monate); 5/10 Mal dienstags, 10:45 bis 11:45 Uhr
Beginn der Kurse bitte erfragen
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Esther Fuchs
Kosten: 35 Euro (5 Termine),
65 Euro (10 Termine)
Info/Anmeldung: Telefon 6102-2101



Spielkreis für Minis und Maxis / Stillcafé

Ein Spielkreis mit Müttern und Vätern, bei denen sich die Kleinen für 1½ Stunden mit anderen Kindern in unserer Bewegungs- und Spiellandschaft austoben können. Dabei haben die Eltern die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

- **Spielkreis für Eltern und ihre Kinder**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Esther Fuchs
Kosten: 3 Euro (bei Zehner-Karte ermäßigt 2,50 Euro)
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 6102-2101

Betreuter Spielkreis (ohne Eltern)

Im betreuten Spielkreis können sich Kinder, die schon laufen können, spielerisch auf den Kindergarten vorbereiten. Klettern, toben, balancieren – die Kleinen erwartet in unserem Erlebnispark ein tolles Programm ganz ohne Eltern. Natürlich werden sie fachkundig betreut und behutsam auf die Kindergartenzeit vorbereitet.

- **Spielkreis für Kinder**

Zeit: mittwochs bis freitags, jeweils 8:30 bis 11:30 Uhr
Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse/Elterngarten, Gröpelinger Heerstraße 406
Leitung: Anja Stache
Kosten: 75 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Telefon (0421) 6102-2101

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Körper, Liebe, Doktorspiele: Kindliche Sexualität

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

- Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?
- Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?
- Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 18. Februar 2010, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Reinhard Dietrich
Kosten: 5 Euro
Info/Anmeldung: pro familia, Hollerallee 24, Telefon: (0421) 340 60 30

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 25. Februar 2010, 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: pro familia Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Maren Kick
Kosten: 5 Euro
Info/Anmeldung: pro familia, Weserstraße 35, Telefon: (0421) 65 43 33



Elternschule Gröpelingen

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und auch Vätern die Möglichkeit, raus aus dem Alltag zu kommen, andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. In dieser Injob Maßnahme arbeiten die TeilnehmerInnen in einer Designwerkstatt im Bereich Nähen und kreativen Gestalten. Dort erlernen sie den Umgang mit Werkzeugen (u. a. Stichsäge und Hammer) und Maschinen (u. a. Bohrmaschine und Nähmaschine) sowie entsprechenden Materialien. An den zwei Unterrichtstagen geht es u. a. um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung und Berufsorientierung. Gemeinsam wird überlegt, wie der (Wieder-) Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Die dafür benötigten Fähigkeiten werden in einem Sozialtraining trainiert. Ein PC-Kurs steht auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum können wichtige Erfahrungen gesammelt und der Berufswunsch überprüft werden.

- **In Job Maßnahme für junge Eltern bis 25 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils von 8:15 bis 13:15 Uhr
Kursdauer: 6 Monate; der Einstieg ist nach Absprache mit der BAGIS jederzeit möglich.
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Bezieher/innen bis 25 Jahre
Information: Martina Wollradt (WaBeQ mbH gemeinnützig)
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ mbH gemeinnützig
Telefon: 4604187 E-Mail: elternschule@wabeq.de
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eingewöhnungszeit

Ohne Eltern geht es nicht!

Wie finden Eltern und Kleinkinder einen guten Weg in den Alltag einer Kindertageseinrichtung? Wie kann Kleinkindern ein körperlich-seelisch gesunder Einstieg in eine Kindertageseinrichtung bereitet werden? Eltern spielen eine wichtige Rolle bei der Eingewöhnung ihres Kindes in die Kindergruppe. Wie eine Eingewöhnung ablaufen kann und worauf es ankommt, dass es allen Beteiligten dabei gut geht, wollen wir bei dieser Veranstaltung besprechen. Nach einem Vortrag zum Einstieg ins Thema gibt es Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

- **Themenabend für Eltern und Interessierte**

Zeit: Mittwoch, 16. Juni 2010, 20:00 Uhr
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e. V., Lahnstraße 17/19
Leitung: Gabi Helms (Fachberaterin für Kitas von Elternvereinen)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon 50 26 63
Bitte anmelden!

Vom Fühl- und Spielbuch bis zum Kinderbuch

Kinder brauchen Bücher und wir, als Erwachsene, brauchen eine Beratung! Bei der Vielzahl von Publikationen fällt es uns schwer, die richtige Auswahl zu treffen, um die Lesefreude der Kinder weiter zu unterstützen und anzuregen. Stefan Rhomberg und Petra Maurer vom "*Kinder- u. Jugendbuchhandlung Leseland*" in der Friesenstraße 6/7 in Bremen berichtet über Kinderbücher für jedes Alter. Im Anschluss an die Veranstaltungen hat man die Gelegenheit die vorgestellten Bücher, wie auch andere interessante Neuerscheinungen, zu erwerben.

- **Themenabend für Eltern und Interessierte**

Zeit: Mittwoch, 10. März 2010, 19:30 Uhr
Ort: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Lahnstraße 17/19
Leitung: Stefan Rhomberg und Petra Maurer
Kosten: kostenlos
Info/Anmeldung: Verbund Bremer Kindergruppen e.V., Telefon 50 26 63,
Bitte anmelden!

Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen "Kindernotfallsituationen" angemessen und besonnen handeln können.

- **2 Kurse für Eltern und Großeltern**

Zeit: 1. Kurs: Samstag, 27. Februar, 2. Kurs: Samstag, 29. Mai 2010,
jeweils 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Oliver Bender
Kosten: 21,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Erste Hilfe am Kleinkind

Die Eltern lernen in Diesem Kurs den richtigen Umgang mit typischen Kindernotfallsituationen, wie z. B. Spiel- und Sportverletzungen, Wundversorgung, Umgang mit Verbandsmaterial, Verbrennungen und Verbrühungen, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern. Darüber hinaus werden Tipps und Informationen zur Unfallprävention gegeben.

- **Einzelveranstaltung (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Samstag, 27. Februar 2010, 9:30 bis 14:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Doris Smieja (Kinderkrankenschwester)
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562



HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

HIPPY -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „HIPPY“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребёнком в игровой форме.

HIPPY - ile bilimli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

- **Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)**

Zeit: bitte erfragen!
Ort: Tenever, Blockdiek, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Hemelingen, Neustadt, Gröpelingen, Marßel, Blumenthal, Lüssum
Leitung: Monika Vahlenkamp, Selda Kirisci, Arsena Misiurek
Kosten: 60 Euro pro Jahr
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen e.V.
M. Vahlenkamp, S. Kirisci, A. Misiurek Telefon: 706070-13