

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

"Opstapje" Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

- **Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren**

Zeit: bitte erfragen
Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt
Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt Telefon: 70607015
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen Telefon: 421562
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß Telefon: 36179292
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof Telefon: 413443

HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

HIPPY -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „HIPPY“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребенком в игровой форме.

HIPPY - ile bilincli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

- **Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)**

Zeit: bitte erfragen!
Ort: Tenever, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Hemelingen, Neustadt, Gröpelingen, Marßel, Blumenthal, Lüssum
Leitung: Nevriye Kayis, Monika Vahlenkamp
Kosten: 6,00 Euro monatlich
Info/Anmeldung: DRK Bremen, Frau Kayis und Frau Vahlenkamp Telefon: 706070-13

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an junge Schwangere und soll ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit ihrer neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Gleichzeitig soll es ein Ort sein, an dem sie andere junge Schwangere kennen lernen und sich über Erfahrungen und Vorstellungen austauschen können - zu den Bereichen: Leben und Wohnen mit Kind, Schule und/oder Ausbildung, Partnerschaft und anderes mehr. Nach Absprache besteht die Möglichkeit, dass der Partner oder andere Begleitpersonen am Kurs teilnehmen.

- **Kursangebot für junge Schwangere unter 20 Jahren**

Zeit: 7 Mal, montags oder mittwochs, Beginn bitte erfragen!
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle, Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Daniela Thiel und Elma Blank
Kosten: übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Geburtsvorbereitung für Paare

Gut vorbereitet in die Geburt und Elternschaft. Im Geburtsvorbereitungskurs erhalten Sie Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, damit Sie (und ihr Partner) wissen, was auf sie zukommt. Sie lernen Entspannungs-, Atem- und Bewegungsübungen, die Ihnen während der Schwangerschaft und bei der Geburt helfen. Geburtsförderliche Positionen und Beckenbodenwahrnehmung sowie Partnerhilfen und erleichternde Massagetechniken sind ebenfalls Themen. Die Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Kind und die Möglichkeit zum Austausch mit den anderen Schwangeren oder werdenden Eltern runden diesen Kurs mit seinem breiten Spektrum ab.

- **Kurs für werdende Mütter und Väter**

Zeit: 7 Abende (die letzten vier Abende mit dem Partner gemeinsam)
ab Donnerstag, 4. September 2008, jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr
ab Donnerstag, 6. November 2008, jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Ulrike Syring-Nischan
Kosten: Die Kosten für die Frauen werden von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Der Partner zahlt 44,80 Euro.
Info/Anmeldung: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Im Wiegeschritt ins Leben - Tragetuchberatung

Sie möchten ihr Baby tragen und suchen die richtige Tragehilfe. In diesem Kurs erfahren Sie alles über die gängigen Tragehilfen. Bitte bringen Sie ihre Tragehilfe mit, wenn vorhanden; es ist auch möglich, verschiedene Tragehilfen und Tücher auszuprobieren.

- **Seminar für Schwangere, Mütter und Väter von Kindern (0 bis 3 Monate)
(Kinderbetreuung möglich)**

Zeit: Donnerstag, 4. September 2008, um 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Inka Brandes (Physiotherapeutin für Säuglinge und Kinder)
Kostenbeitrag: 10 Euro pro Person
Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld

Dieser Informationsabend richtet sich an Schwangere und werdende Väter,

- die wissen möchten, welche finanziellen Leistungen es vor und nach der Geburt gibt.
- die Fragen zum Mutterschutzgesetz, zum Elterngeld, zur Elternzeit und/oder Kindergeld haben.

Weiterhin können Sie nach Absprache auch eine Einzelberatung in Anspruch nehmen.

- **Vortrag zum Thema Mutterschutz und Elterngeld**

Zeit: Dienstag, 30. September 2008, 20:00 Uhr

Ort: Pro Familia, Beratungsstelle Bremen-Nord, Weserstraße 35

Leitung: Elma Blank

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Ich bekomme ein Kind!

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt und die veränderte Situation wirft viele Fragen auf. Sie erhalten Informationen über Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt und andere Angebote für Schwangere in Bremen. Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle und staatliche Leistungen wie z.B. Mutterschutz, Elternzeit und das neue Elterngeld. Für eine vertiefende Beratung zu sozialen Hilfen oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine unter Telefon 340 60 30 an.

- **Informationsabend für Paare und Frauen in der Frühschwangerschaft**

Zeit: Mittwoch, 19. November 2008, 20:00 Uhr

Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24

Leitung: Maren Grimm (Hebamme und Dipl. Sozialpädagogin)

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Telefon 340 60 30

Finanzielle Hilfen für schwangere Frauen in Bremen

An diesem Abend werden verschiedene Leistungen, die Frauen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt beantragen können, vorgestellt. Es werden sowohl finanzielle Hilfen, die vor der Geburt beantragt werden sollten, als auch solche, die erst nach der Geburt beantragt werden können, vorgestellt. Hierbei wird auch auf die besondere Situation von alleinerziehenden Frauen eingegangen.

- **Informationsabend für werdende Mütter/Eltern**

Zeit: Donnerstag, 20. November 2008, 19:00 Uhr

Ort: Familien- und Lebensberatung der Bremischen Evangelischen Kirche, Domsheide 2

Leitung: Claudia Napp

Kosten: keine

Info/Anmeldung: Familien- und Lebensberatung, Telefon: 33 35 63

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Was unserem Baby gut tut"

Die erste Zeit nach der Geburt ist für die Eltern erfüllend, spannend aber auch hochgradig anstrengend. Das Baby ist auf eine liebevolle, einfühlsame und sensible Begleitung der Eltern von Anfang an und Tag und Nacht angewiesen. Nicht selten kommen Eltern hier an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Unterstützung bei diesem Drahtseilakt bietet ein Kurs für Mütter / Väter mit Kindern bis zum 4. Lebensmonat (Kinder, die in der Zeit von April bis August geboren sind). Hier lernen Eltern, wie sie ihr Baby massieren können und bekommen viele Spiel- und Bewegungsanregungen für die ersten Lebensmonate. Sie erfahren, wie sie ihr Baby beruhigen können und was ihm hilft, einzuschlafen. Außerdem gibt es Informationen zum Stillen, zur Ernährung und zur Entwicklung des Babys.

- **Kurs für Mütter / Väter mit ihren Babys bis zum 4. Lebensmonat**

Zeit: 16 Mal freitags, ab 29. August 2008, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Doris Smieja
Kosten: kostenfrei
Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

"Hilfe unser Baby ist da!"

Offene Sprechstunde mit einer Kinderkrankenschwester

"Manchmal verstehe ich einfach nicht, was mein Baby braucht und was es mir sagen will!" Mit diesen und anderen Fragen können Mütter und Väter mit ihren Kindern zur "Baby-Sprechstunde" ins Haus der Familie Walle kommen. Eine Kinderkrankenschwester gibt Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr Informationen, Tipps und Anregungen. Die Sprechstunde bietet sich aber auch an, einfach mal rauszukommen und in gemütlicher Atmosphäre andere Mütter und Väter mit ihren Babys zu treffen und kennen zu lernen.

- **Offener Treff für Eltern mit ihren Babys (im 1. Lebensjahr)**

Zeit: montags, 14-tägig (ungerade Kalenderwochen), 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Doris Smieja
Kosten: kostenfrei
Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Unruhe bei Kindern

Schlafstörungen, Aggression, Zappeligkeit. Welche Gründe kann es für Unruhe geben? Wie kann ich mein Kind im Alltag besser unterstützen? Welche Hausmittel können helfen? Um diese Fragen geht es an einem Veranstaltungsabend für Eltern und Großeltern von Kindern / Enkelkindern im Vorschulalter.

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern und Großeltern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 28. Oktober 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Frauen Bergmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-312-W)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Was mache ich, wenn mein Kind trotzig ist?"

Trotz und Eigensinn gehören zu der kindlichen Entwicklung, sind aber für Eltern nicht immer einfach zu verkraften. Die Veranstaltung will Eltern über die Bedeutung des Trotzes für die kindliche Entwicklung informieren und Anregungen für einen verständnisvollen und lebhaften Umgang mit der Situation geben.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 23. September 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-311-W)

"Was mache ich, wenn mein Kind so ängstlich ist?"

Auch Ängste gehören zum Leben eines Kindes und wollen erkannt und verstanden werden. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern über die Entstehung verschiedener Kinderängste zu informieren, Kinderängste wahrzunehmen, sich in sie einzufühlen und gemeinsam zu überlegen, wie Kinder aus ihren Ängsten herausfinden können.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 20. Januar 2009, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208
Nummer: 22-314-W

Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lange wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, "begreift" seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon das Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage
Leitung: Ilona Knuth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Babytreff

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Kind Gruppe

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern (1 bis 2 Jahre)**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Bewegen - toben - singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Mit kleinen Füßen in die Welt

Kinder wollen los in die Welt, alles erkunden und entdecken. Wie kann ich mein Kind dabei gut begleiten? Wie reagiere ich bei Wutanfällen oder wann fängt mein Kind an zu sprechen? Diese und andere Fragen rund um die Erziehung sind Thema bei einem monatlich stattfindenden Elternkurs.

- **Kurs für Eltern von 1 bis 3-jährigen Kindern**

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kleine Kinder ... viele Fragen

Sprachentwicklung, Selbstständigkeit, Streitereien unter Geschwistern, Fragen zur Kindergartenzeit. Zu diesen und anderen Themen von Eltern der Spielkreiskinder (andere Eltern sind auch herzlich willkommen) gibt es Informationen und Erfahrungsaustausch.

- **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 4 Mal, jeden 2. Donnerstag im Monat, jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Carsina Kückler-Kreft
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie/Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Für die Kleinen....

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe finden wir Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kleinen und Gespräche zu allem, was wir zur Entwicklung der Kinder wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: jeden Montag, 9:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: N.N.
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie/Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

"Hallo, Ihr Einjährigen!"

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Uta Krummrey
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie/Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Grenzen und Konsequenzen in der frühkindlichen Erziehung

Können Eltern liebevoll erziehen und gleichzeitig eine "Autorität" für ihr Kind sein? Eltern haben heute oft Schwierigkeiten, ihren Kindern ein klares "Nein" zu sagen und vor allem dabei zu bleiben. Wie es Eltern gelingen kann, Regeln und Grenzen für den Erziehungsalltag aufzustellen und was ihnen hilft, sie einzuhalten, ist Thema dieses Abends.

- **Vortrag mit Workshop-Elementen (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen

Zeit: Montag, 1. Dezember 2008, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1 a, Großer Gruppenraum
Leitung: Doris Smieja
Kosten: 1,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566 (Nummer: 22-331-O)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Frösche - ElternBabyTreff

Die Kleinen nehmen erste Kontakte mit anderen Babys auf. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele und andere Aktivitäten vervollständigen das Angebot.

- **Elterntreff mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Steffi Hartmeyer
Kosten: 10 Euro im Monat
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V.,
Telefon: 589200

Krümels - ElternKindTreff

Begrüßungslieder, Basteln, freies Spiel, Aufräumen und Abschlusskreis – dies ist der Ablauf bei den Krümels. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele mit den Kindern und Austausch und Gespräche der Mütter/ Väter bei Kaffee und Kuchen untereinander stehen im Mittelpunkt des Nachmittages. Durch das fachliche Wissen der Leiterin liegt der Schwerpunkt dieser Gruppe im Bereich Ernährung.

- **Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Montag, 15:30 bis 17:30 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Bianca Biroth
Kosten: 13 Euro im Monat
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V.,
Telefon: 589200

Fuzzies - ElternKindTreff

Begrüßungslieder, Basteln, freies Spiel, Aufräumen und Abschlusskreis - dies ist der Ablauf bei den Fuzzies. Gemeinsame Sing- und Fingerspiele mit den Kindern und Austausch und Gespräche der Mütter / Väter bei Kaffee und Kuchen untereinander stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

- **Elterntreff mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Mittwoch, 15:30 bis 17:30 Uhr
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Gabi Döpke
Kosten: 13 Euro im Monat
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V.,
Telefon: 589200

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Ruhige Stunde

Entspannt ins Wochenende mit erlebnisorientierter Entspannung für Eltern und Kind! Mit Hilfe ruhiger Entspannungsspiele, Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und kindgemäßen Massagen können in diesem Angebot jeweils ein Elternteil und ein Kind gemeinsam zur Ruhe kommen. Es werden auch Tipps für Ruherituale im Alltag gegeben, denn diese "Ruheinseln" verbessern die Beziehung zwischen Eltern und Kind und helfen die täglichen Herausforderungen im meist hektischen Alltag zu meistern.

- **Angebot für ein Elternteil mit einem Kind im Alter von 4 bis 6 Jahren**

Zeit: 10 Mal, freitags, 17:15 bis 18:00 Uhr (Beginn bitte erfragen)
Ort: Mütterzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8
Leitung: Heike Weber
Kosten: 40 Euro (Ermäßigung möglich)
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

Ruhige Stunde

In diesem Angebot wird gezeigt, wie mit Hilfe ruhiger Entspannungsspiele, Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und kindgemäßen Massagen, ein Elternteil und ein Kind gemeinsam zur Ruhe kommen können. Es werden auch Tipps für Ruherituale im Alltag gegeben. Diese "Ruheinseln" verbessern die Beziehung zwischen Eltern und Kind und helfen die täglichen Herausforderungen im meist hektischen familiären Alltag zu meistern.

- **Angebot für ein Elternteil mit einem Kind im Alter von 1 ½ bis 3 Jahren**

Zeit: Mittwoch, 5. November 2008, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Heike Weber
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Eltern-Kind-Treff

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund ums Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe mit ihren Kindern im Alter von 1 ½ bis 3 Jahren**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Doris Smieja und Astrid Wellbrock
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wie kann ich die Sprachentwicklung meines Kindes fördern?

Um Sprache zu lernen, brauchen Kinder Sprachvorbilder. An diesem Nachmittag erfahren Eltern praktisch, wie sie Sprache im Alltag fördern können. Ängste, Sorgen und konkrete Fragen aus dem Alltag finden in der Diskussion ihren Platz.

- **Vortrag, Diskussion und praktische Beispiele (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit VIF (Verein für integrative Erziehung und Frühförderung e. V.)

Zeit: Mittwoch, 17. September 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Katrin Schäckel
Kosten: 2 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Babymassage

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Telefon: 69009146

Komm´ und spiel mit mir!

Wie kann ich mit meinem Baby spielen, um es möglichst gut in seiner Entwicklung zu unterstützen? Welches Spielzeug ist für mein Baby eigentlich sinnvoll? Neben praktischen Tipps bietet der Kurs Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

Zeit: jeden Dienstag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Telefon: 69009146

Aufmerksame Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6jährigen Kindern**

Zeit: donnerstags, je nach Absprache auch in den Abendstunden möglich
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Telefon: 69009146

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babyschwimmen

Als Babyschwimmen wird die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern ab dem vierten Lebensmonat bezeichnet. Im Wasser können Babys vielfältige Erfahrungen machen. Während sie sich "an Land" in den ersten sechs Monaten noch nicht fortbewegen und nur begrenzt den Kopf hochhalten können, erleben sie im Wasser eine große Beweglichkeit mit neuen Körper- und Sinneseindrücken. Babyschwimmen stärkt Herz, Kreislauf, Gehirn und Bewegung. Es fördert die Widerstandskraft gegen Infektionen, führt zu einem besseren Schlaf- und Wachrhythmus und stärkt durch das gemeinsame Erleben die Bindung zwischen Mutter und Kind .

- **Gruppe für Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat**

Zeit: jeden Dienstag, 9:45 bis 10:30 Uhr
Ort: Schwanewede
Leitung: Wera Jeromin
Kosten: 4,00 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy - Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn, Telefon: 69009146

Das wird sich schon verwachsen!

Bewegungsentwicklung bei Säuglingen

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Säuglingen, werdende Eltern, Hebammen und Kinderärzte/innen. Die ersten 12 bis 18 Monate sind die Grundlage für die spätere Entwicklung eines Kindes. Bereits kleine Abweichungen in der Bewegungsentwicklung können zu nachhaltigen Schwierigkeiten in der Körperwahrnehmung, der Koordination, der Konzentrations- und Lernfähigkeit sowie im Sozialverhalten führen. In diesem Vortrag wird die optimale Bewegungsentwicklung eines Kindes in den ersten Lebensmonaten vorgestellt. Es wird erklärt, wie Sie Kinder hierbei unterstützen können und welches moderne Babyspielzeug oder welcher Kinderwagen die Entwicklung hemmen. Es bleibt Zeit für Fragen.

- **Vortrag für (werdende) Eltern, Hebammen und Kinderärzte/innen**

Zeit: Mittwoch, 10. September 2008, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Tanja Witte
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-308-M)

Offene Gesprächsabende für Eltern

"Das will ich nicht!" - Wie gehe ich mit meinem trotzendem Kind um? Wie gestalte ich den Tagesablauf für ein Kind? - Rhythmus und gute Gewohnheiten. Wie kommt mein Kind in den Schlaf? Wie gehe ich mit Strafe um? Diese und andere Themen wollen wir gemeinsam in der Gesprächsgruppe aufgreifen, um zum Wohl unserer Kinder zu mehr Sicherheit im "Elternberuf" zu finden.

- **Kurs**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort: Waldorf-Kindergarten, Heinrich-Heine-Straße 60
Leitung: Bianca Hamacher
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Büro Waldorf-Kindergarten, Frau Richter, Telefon: 23 24 82

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Mit kleinen Füßen große Schritte

Zum Einstieg in den Kindergarten

Endlich ist es soweit: das Kind geht in den Kindergarten. Doch nicht immer gelingt der Übergang reibungslos: Ablösungs- und Trennungsängste können bei Kindern und Eltern auftauchen. Neben den Eltern werden Erzieher/innen zu wichtigen Erziehungs- und Bezugspersonen. Auch hier kann es zu Reibungen kommen. Für eine gelingende Begleitung der Kinder ist eine gute Kooperation zwischen Kindergarten und Eltern wichtig. Hier will das Seminar Anregungen geben.

- **Elternseminar**

in Zusammenarbeit mit der Kita St. Nikolaus

Zeit: Dienstag, 2. und 9. September 2008, 19:30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus, Beim Ohlenhof 19 (Gröpelingen)
Leitung: Magda Ehmke
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Bildungswerk, Telefon: 36 94 160

- **Vortrag und Gespräch**

Zeit: Mittwoch, 3. September 2008, 20:00 Uhr
Ort: Bildungswerk, Balgebrückstraße 22
Leitung: Magda Ehmke und Sabine Egert
Kosten: 3 Euro
Info/Anmeldung: Bildungswerk, Telefon: 36 94 160

Grenzen setzen - aber wie? Erziehung praktisch

Das Setzen von Grenzen ist ein wichtiger Baustein in der Erziehung - das ist unstrittig. Schließlich geht es darum, den Kindern Werte zu vermitteln, ihnen zu zeigen, was richtig und falsch ist. Wie aber kann man im Alltag Grenzen setzen und auf deren Einhaltung achten? Wie wichtig ist Konsequenz? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Elternabend.

- **Vortrag und Gespräch**

in Zusammenarbeit mit der Kita St. Johann

Zeit: Donnerstag, 6. November 2008, 20:00 Uhr
Ort: Bildungswerk, Balgebrückstraße 22
Leitung: Magda Ehmke
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Bildungswerk, Telefon: 36 94 160

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

SAFE® - Elternkurs zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft bringen viele Veränderungen mit sich. Fragen tauchen auf: "Werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater sein? Werden wir verstehen, was unser Baby braucht - z.B. wenn es weint? Was hilft uns in Stress-Situationen weiter?" oder "Wie wird sich unsere Partnerschaft verändern?"

Das **Safe-Trainingsprogramm** begleitet werdende Eltern (Paare und Alleinerziehende) bereits ab der Mitte der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes. An 10 Seminartagen (4 Seminartage vor, 6 nach der Geburt) wird Wissenwertes über das alltägliche Leben mit einem Baby vermittelt - z.B.: Darf ich das Baby schreien lassen? Was kann ich tun, wenn das Baby nicht aufhört zu schreien? Wie schläft mein Baby gut ein? Müssen Eltern immer da sein?

Anhand von Video-Beispielen werden typische Situationen zwischen Eltern und ihren Kindern besprochen. Außerdem wird es ausreichend Gelegenheit für individuelle Fragen von Kursteilnehmer/innen geben. Durch das Training soll die Gestaltung einer **sicheren, tragfähigen Bindung** gefördert und gestärkt werden. Heute weiß man, dass diese die beste Basis für eine gesunde Entwicklung des Kindes ist. Das Training soll Eltern helfen, sicherer und gelassener durch das erste, oft unruhige und "stürmische" Jahr zu gehen.

- **Kurs für (werdende) Eltern/Alleinerziehende mit Kindern im ersten Lebensjahr**

Zeit: 10 Mal, Kursbeginn bitte telefonisch erfragen
Ort: Cara e. V., Große Johannisstraße 110, Bremen Neustadt
Leitung: Gaby Frech und Ebba Kirchner-Asbrock
Kosten: 8,00 bis 15,00 Euro pro Kurstag
Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon 59 11 54

Großeltern können Kinder bereichern und Eltern entlasten

Welche Rollen haben Großmutter und Großvater und welche Aufgaben übernehmen Großeltern und Eltern im Familienalltag mit kleinen Kindern? Unausgesprochene Wünsche und Erwartungen können leicht zu gegenseitigen Vorwürfen, Stress und im schlimmsten Falle Streit führen. Großeltern können jedoch eine Quelle der Bereicherung sein, wenn die gegenseitigen Erwartungen geklärt sind. Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkelkind können ein Schatz der Kindheit sein - dazu möchten wir ermutigen!

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern und Großeltern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule
Zeit: Dienstag, 18. November 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Nummer: 22-313-W
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kess erziehen - Elternkurs

Kess erziehen ist eine praktische Erziehungshilfe, die sich an Eltern mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr wendet. Kess - erziehen stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil, auch in Situationen, in denen Grenzen zu setzen sind. Es wird vermittelt, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren und Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen.

- **Kurs**

Zeit: 5 Mal, montags, ab 22. September 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 38,00 Euro (ermäßigt: 26,00 Euro); plus Materialkosten 8,00 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-133-M

PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben

Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

- **Kurs für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a
Leitung: Karen Helmers
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE,
Telefon: 361-16603

"PEKiP" - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Begleitung der frühkindlichen Entwicklung durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen. Der Kurs wird von einer ausgebildeten Pekip-Leiterin durchgeführt und bietet Eltern die Möglichkeit, mit ihrem Baby in einem warmen Raum zu spielen und auf diese Weise seine Entwicklung und Bewegung zu fördern.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal, montags, ab 25. August 2008, 11:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1
Leitung: Iris Telake
Kosten: 85,00 Euro für 10 Treffen
Info/Anmeldung: Telefon: 879-1777 (Montag bis Donnerstag, 12:30-14:30 Uhr)
oder per Mail: elternschule@klinikum-bremen-ldw.de

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"PEKiP" - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal dienstags und mittwochs vormittags (Termine bitte erfragen!)
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Iris Cordes
Kosten: 90,00 Euro für 10 Treffen
Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

Bewegen mit allen Sinnen

Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt. - Die Kinder sollten bei Kursbeginn 3 bis 4 Monate alt sein.

- **Kurs für Eltern und ihre Babys**

Zeit: montags oder freitags vormittags (Termine bitte erfragen!)
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)
Kosten: 75,00 Euro
Info/Anmeldung: bei der Kursleiterin, Telefon: 653837

So entwickelt sich unser Kind im ersten Lebensjahr

Zur Einstimmung auf das Thema wird ein Film, der die Entwicklung eines Kindes im ersten Lebensjahr zeigt, vorgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Themen: Sehen, Hören, Greifen, Bewegung und Sprache. Im anschließenden Gesprächsteil richtet der Referent den Blick auf die Fähigkeiten der Kinder, und möchte die Eltern bestärken, sich unter anderem auch auf ihre Intuition zu verlassen.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 21. August 2008, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Christian Kastendieck (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Telefon: 6606-1553 (Kreißaalsekretariat)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Notfälle im Kindesalter

Jedes Alter braucht seine eigene Aufmerksamkeit

Es geht um Notfälle, die bei Kindern typisch sind. Der Referent wird Ihnen konkrete Maßnahmen aufzeigen, mit denen Sie Ihrem Kind unverzüglich helfen können.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 30. Oktober 2008 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Dr. Jörn Schernikau (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Wie ernähre ich mein Baby?

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 18. September und 27. November 2008, jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Dr. Heike Martin
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Alles über das Impfen

Eltern sind häufig verunsichert: Kann oder soll ich mein Kind impfen? Mit Hilfe eines geschichtlichen Überblickes über das Impfwesen, Erklärungen, wie eine Impfung wirkt und Erläuterungen zu den Vor- und Nachteilen soll Ihnen eine objektive Grundlage für Ihre Entscheidung an die Hand gegeben werden.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag 4. Dezember 2008, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Dr. Silke Herrlinger
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Tel. 6606-1553 Kreißsaalsekretariat

Mutter-Kind-Café

Einmal in der Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr für 1 ½ Stunden in gemütlicher Runde. Auch Väter sind gern gesehen. Bei Kaffee und Tee gibt es die Möglichkeit, ins Gespräch miteinander zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Ihre Fragen "Rund um das Stillen", die Ernährung, die erste Beikost, das Zufüttern und das Abstillen beantworten wir gern. Eine Hebamme begleitet die Runde.

- **Mutter-Kind-Café (auch für Väter)**

Zeit: jeden Donnerstag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Café

Das Eltern-Kind-Café ist ein Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern bis zu einem Jahr. In dieser offenen Gruppe können Sie mit anderen Eltern Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Außerdem werden Sie durch Vorträge und Gesprächsrunden über vieles informiert, was Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes beschäftigt. Die Bandbreite der Themen reicht von pädagogischen Fragen bis zur Körperpflege, von Fingerspielen bis zum Umgang mit den Geschwistern, vom Tragetuch bis zu Kinderkrankheiten. In regelmäßigen Abständen laden wir zu einem Väterfrühstück ein. Die genauen Themen erfahren Sie im Internet unter www.klinikum-bremen.ldw.de.

- **Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Kindern (bis 1 Jahr)**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1
Leitung: Stefanie Wehner-Körner (Hebamme)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: nicht erforderlich

Babymassage

Die sanfte und fürsorgliche Babymassage entspannt und beruhigt Ihr Kind. Und nicht nur das: Durch die Berührungen bauen Sie und Ihr Kind einen innigen Kontakt zueinander auf. Dabei lernen Sie andere Eltern kennen und können Erfahrungen austauschen.

- **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 5. Lebensmonat**

Zeit: 5 Mal, freitags, 9:15 Uhr bis 10:15 Uhr
22. August bis 19. September oder 10. Oktober bis 7. November
oder 21. November bis 19. Dezember 2008
Ort: Elternschule, Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1
Leitung: Manuela Lackmann (Hebamme)
Kosten: 28 Euro für 5 Termine
Info/Anmeldung: Telefon: 879-1777 (Montag bis Donnerstag 12:30 bis 14:30 Uhr)
oder per Mail: elternschule@klinikum-bremen-ldw.de

Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen "Kindernotfallsituationen" angemessen und besonnen handeln können.

- **2 Kurse für Eltern und Großeltern**

Zeit: 2 Mal samstags, 1. Kurs: 27. September 2008, 2. Kurs: 15. November 2008, jeweils 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Heinz Klickow
Kosten: 21,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kindliche Sexualität – ein Tabu!?

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Eine liebevolle Sexualerziehung, die nicht erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt, ist eine Chance. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und auch Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?

Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?

Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 18. September 2008, 20:00 Uhr

Ort: pro familia, Beratungsstelle Bremen, Hollerallee 24

Leitung: Reinhard Dietrich

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: pro familia, Beratungsstelle Bremen,
Telefon 340 60 30

Sprachheilpädagogische Elternberatung

"Spricht mein Kind altersgemäß?" "Wie kann ich es beim Spracherwerb unterstützen?" "Mein Kind wächst mehrsprachig auf. Worauf sollte ich achten?" "Mein Kind spricht noch nicht, noch zu wenig oder anders als andere Kinder. Wie gehe ich damit um?" "Braucht es Unterstützung und wo kann es die bekommen?" Zu Fragen rund um die Sprachentwicklung beraten zwei Sprachheilpädagoginnen Eltern mit Kindern von null bis sieben Jahren in vier Beratungsstellen, die über das Bremer Stadtgebiet verteilt sind.

- **Beratung für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 7 Jahren**

Zeit: dienstags, mittwochs oder donnerstags - je nach Beratungs-Ort

Ort: vier Beratungsstellen, angegliedert an vier evangelische Kitas

Leitung: Beatrix Mönkebüscher und Ellen Schumann

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: **Bremen Süd** (dienstags): Zionsgemeinde, Kornstraße 31,
Telefon: 597 00 82

Bremen Mitte/West (dienstags): Martin Luther-Gemeinde, Neukirchstraße 89, Telefon: 378 08 20

Bremen Ost (donnerstags): Dreifaltigkeitsgemeinde, Geschwister-Scholl-Straße 136, Telefon: 47 36 64

Bremen Nord (mittwochs): Haus Blomendal, Auestraße 9a,
Telefon: 69009526

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Elternschule Gröpelingen

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und Vätern die Möglichkeit, raus aus dem Alltag zu kommen, andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. In dieser Injob-Maßnahme findet an drei Tagen in der Woche Werkstattarbeit im Kreativbereich statt. Sie erlernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen sowie entsprechenden Materialien. An den zwei Unterrichtstagen geht es um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung. Gemeinsam wird überlegt, wie der (Wieder-) Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Ein Sozialtraining und ein PC-Kurs stehen auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum können wichtige Erfahrungen gesammelt und der Berufswunsch überprüft werden.

- **InJob-Maßnahme für junge Eltern bis 25 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 6 Monate, Montag bis Freitag, jeweils 8:15 bis 13:15 Uhr
Der Einstieg ist nach Absprache mit der BagIS jederzeit möglich.
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Bezieher/innen bis 25 Jahre
Information: Martina Wollradt (WaBeQ mbH gemeinnützig)
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ mbH gemeinnützig,
Telefon: 460 41 87, E-Mail: elternschule@wabeq.de
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten

Preiswerte und gesunde Küche für die Familie

Dieser Kurs ist an Mütter und Väter verschiedener Nationalitäten gerichtet, die Babys und Kleinkinder haben. Wir wollen gesunde und schmackhafte Mahlzeiten zubereiten, etwas über die Zusammensetzung der Lebensmittel erfahren und uns mit einer möglichst kostengünstigen Haushaltsführung befassen. Die Babys und Kleinkinder werden betreut.

- **Elternkurs (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit der Volkshochschule Bremen

Zeit: 6 Mal, 14-tägig, dienstags, ab 16. September 2008, 9:30 bis 11:45 Uhr
Ort: "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a, Großer Gruppenraum
Leitung: Tomma Günther
Kosten: 18 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen, Telefon: 361-16601

Der Herbst, der Herbst ist da! - Lieder; Spiele und Geschichten der Jahreszeit

Der Herbst bietet eine unerschöpfliche Vielfalt an Spielmöglichkeiten für Kinder. Lieder aus der eigenen Kindheit kennen wir bis heute. Wir verbringen einen Vormittag miteinander, an dem wir diese Schätze auffrischen, neue Lieder und Spiele für kleine Kinder vorstellen und kleine kindgerechte herbstliche Basteleien anbieten.

- **Veranstaltung für Eltern (mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Mittwoch, 24. September 2008, 10:00 bis 12:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Astrid Schulz
Kosten: keine
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562