

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## "Und plötzlich bin ich Mutter!"

### Treffpunkt für junge Schwangere und junge Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern

Der begleitete Treffpunkt am Dienstagvormittag bietet jungen schwangeren Frauen und jungen Müttern mit ihren Kindern Gelegenheit, andere junge Frauen kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam mit den Kindern zu spielen, Spaß zu haben und auch mal Frust abzuladen. Im geschützten Raum ist Platz für Gespräche und Beratung zu allen Fragen von Kindererziehung, Partnerschaft, Familie, Ausbildung und Beruf und den Umgang mit Behörden.

- **begleiteter Treffpunkt und Beratung**

Zeit: jeden Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4  
Leitung: Cordula Korn-Müller  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

## Junge Mutter und Spaß dabei!

Bist du zwischen 18 und 22 Jahre alt, hast ein Kind oder bekommst bald eins und willst dich mit anderen Frauen treffen, die so alt sind wie du und auch ein Kind haben? Dann komm ins Haus der Familie Huchting! Hier gibt es wieder eine Gruppe junger Mütter, die sich einmal in der Woche mit ihren Kindern treffen.

- **Offene Gruppe für junge Mütter und junge Schwangere**

Zeit: dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H, 1. Etage  
Leitung: Susanne Lüdtke  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

## Treff für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen

Austausch, Kontakt mit anderen Frauen sowie Beratung bei Problemen, die werdende und junge Mütter haben können: mit sich selbst, dem Partner, mit der Pflege und Erziehung des Kindes und vieles mehr.

- **Offener Treff**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting e.V., Amersfoorter Straße 8, Gebäude H  
Leitung: Birgit Becker  
Kosten: keine  
Info: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 58 92 00

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Gemeinsam deutsch sprechen

Mütter mit Migrationshintergrund besprechen Fragen in bezug auf die eigene Gesundheit und die ihrer Kinder. Die Themen reichen vom Umgang mit Stress im Alltag bis zu Fragen über das deutsche Gesundheitssystem. Darüber hinaus können die bisher erworbenen Deutschkenntnisse angewendet und vertieft werden.

- **Kurs für Frauen mit Migrationshintergrund (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familien Lüssum in Kooperation mit dem Paritätischen Bildungswerk

Zeit: jeden Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6  
Leitung: Ilse Antholz  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Gefördert durch:



## Über die Kinder sprechen (lernen) - Deutsch als Fremdsprache

In diesem Kurs können die Teilnehmerinnen Grundkenntnisse der deutschen Sprache erlernen (88 Unterrichtsstunden). Der thematische Schwerpunkt ist Erziehung, damit die Mütter sprachlich befähigt werden, sich über Erziehungsfragen auszutauschen, sowohl untereinander als auch mit Erzieher/innen und Lehrer/innen.

- **Sprachkurs für Frauen mit Migrationshintergrund (Fortsetzungskurs)**

Zeit: 7. Januar 2008 bis 9. Juli 2008, montags bis donnerstags, jeweils 8:45 bis 12:00 Uhr  
Ort: Evangelische Zionsgemeinde, Kornstraße 31  
Leitung: Anja Schiel-Berbadj  
Kosten: 44 Euro  
Nummer: 81551  
Info/Anmeldung: Telefon 4329987 (Frau Schiel) oder in der Kita der Ev. Zionsgemeinde

Gefördert durch:



## Müttercafé Gröpelingen

Bloß kein Gemüse und nie ins Bett?! Über alle Fragen zur Erziehung können sich Mütter von Kindern (bis sechs Jahre) im Müttercafé austauschen. Einmal pro Woche bietet das Café die Gelegenheit, sich beim Frühstück mit anderen Müttern zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Kinder bis zu einem Jahr können mitgebracht werden.

- **Gesprächskreis für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr (außerhalb der Schulferien)  
Ort: Spielkreise der Lebenshilfe, Gröpelinger Heerstraße 207  
Leitung: Angelika Bauersfeld  
Kosten: 1 Euro pro Treffen  
Info/Anmeldung: Frühe Hilfen, Telefon: 222120

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Mütter im Doppelstress

### Zwischen Berufstätigkeit und Kindererziehung

Arbeits- und Familienzeit mit Kindern auszubalancieren - das ist noch immer weitgehend Sache der Mütter. So vielfältige wechselnde Anforderungen wollen täglich erfüllt sein, dass auch starken Frauen manchmal die Puste ausgeht. Der Bildungsurlaub dient dazu, gemeinschaftlich mit anderen Müttern neue Wege zu entwickeln, mit den gesellschaftlichen Anforderungen der Doppelbelastung fertig zu werden und bei allem Stress die Freude am Zusammenleben mit den Kindern zu erhalten.

- **Bildungsurlaub für Mütter und ihre Kinder von 3 bis 9 Jahren**

Zeit: Montag bis Freitag, 10. bis 14. März 2008  
Ort: Haus Stella Maris, Cuxhaven-Sahlenburg  
Leitung: Bettina Paul Renken  
Kosten: Erwachsene mit Kind 170 Euro (ermäßigt 120 Euro)  
jedes weitere Kind 60 Euro, inklusive Unterkunft und Verpflegung  
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 34615-35 (Nummer: 081303)  
Kinderbetreuung: für Kinder von 3 bis 9 Jahren



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Gefördert durch:

- **Bildungsurlaub für Mütter und ihre Kinder von 7 bis 12 Jahren**

Zeit: Montag bis Sonnabend, 10. bis 15. März 2008  
Ort: Haus Meedland, Langeoog  
Leitung: Monika Fackelmann  
Kosten: Erwachsene mit Kind 280 Euro (ermäßigt 230 Euro), jedes weitere Kind 80 Euro, inklusive Fähre, Unterkunft und Verpflegung  
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 34615-35 (Nummer: 081304)  
Kinderbetreuung: für Kinder von 7 bis 12 Jahren

## Entspannt den Alltag meistern!

Den Anforderungen von Familie und Beruf immer gerecht zu werden und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren, ist keine leichte Aufgabe. In diesem Wochenendseminar sollen Stressursachen auf den Grund gegangen werden, Entspannungstechniken eingeübt werden und mit Methoden für ein besseres Zeitmanagement der Stress im Alltag verringert werden.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Freitag, 8. Februar 2008, 16:00 Uhr bis  
Sonntag 10. Februar 2008, 15:00 Uhr  
Ort: Jugendherberge Rotenburg  
Leitung: Christa Schwarze und Claudia Meyer  
Kosten: 26 Euro pro Teilnehmerin, Kinder frei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Gefördert durch:



# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Erziehung - Kinderleicht!?

Der Kurs richtet sich an Mütter, die Lust haben, sich mit anderen Frauen über Erziehungs- und Gesundheitsfragen von Kleinkindern (1 bis 6 Jahre) auszutauschen. Fachlich betreut wird die Gruppe von einer Erzieherin und an jeweils einem Termin von einer Ärztin, einer Ernährungsfachfrau und einer Sozialarbeiterin.

- **Kurs für Frauen**

in Kooperation mit der Kita Stichnathstraße

Zeit: 12 Mal donnerstags, ab 21. Februar 2008, 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: Kita Stichnathstraße 2

Leitung: Martina Grote-Pissin

Kosten: 10,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-231-S)

## Probleme in der Kindererziehung

Im Kurs sprechen Mütter über ihre Erziehungsprobleme. Gemeinsam werden Problemlösungen erarbeitet.

- **Kurs für Frauen in türkischer Sprache**

Zeit: 10 Mal montags, ab 18. Februar 2008, 8:30 bis 10:30 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus, Beim Ohlenhof 10

Leitung: Muteber Aka

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-901-W)

- **Kurs für Frauen in türkischer Sprache**

Zeit: 10 Mal freitags, ab 22. Februar 2008, 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Haus der Familie Huchting, Bürger- und Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8, Raum 1

Leitung: Muteber Aka

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-904-S)

- **Kurse für Frauen in englischer Sprache**

Zeit: 10 Mal montags, ab 18. Februar 2008, 9:00 bis 10:30 Uhr

Ort: Kita Auf den Hunnen 32

Leitung: Christine Jones-Kirch

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-911-W)

## Hinweise:

### **Engelli insanlar ve cinsellik – Sexualität und Behinderung**

#### **Veranstaltung für türkischsprachige Frauen**

Näheres siehe Seite 41

### **Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahren**

Näheres siehe Seite 20

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Mutter-Kind-Gruppe

Manchmal ist der Familienalltag so stressig, dass man gar keine Zeit und schon gar keine Ruhe hat, sich mit seinem Kind zu beschäftigen und zu überlegen, was man tun kann, damit es sich gut entwickelt. Die Gruppe bietet Müttern an, gemeinsam mit ihren Säuglingen und Kleinkindern durch angeleitete Sing- und Bewegungsspiele Spaß, Freude, Ruhe, Entspannung, Körperkontakt und Körpergefühl zu erleben und zu erfahren, wie sie ihre Kinder am besten fördern können.

- **Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen und Kleinkindern**

Zeit: jeden Montag, 9:45 bis 11:45 Uhr

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a

Leitung: Hille Haskamp

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen, Telefon: 361-16601

## Geburtsvorbereitung in Hemelingen

Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit danach

- **Kurs für werdende Mütter**

in Kooperation mit dem Familienzentrum Mobile und der Frühberatungsstelle

Zeit: 7 Abende, Beginn und Uhrzeit bitte bei der Leiterin erfragen!

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a

Leitung: Heike Wolf (Hebamme)

Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen

Info/Anmeldung: Heike Wolf, Telefon: 45 36 64

## Mutter-Säuglings-Gruppe

Als Mutter eines Säuglings kommen neue Aufgaben und Anforderungen auf eine Frau zu. Sie fragt sich, ob mit dem Baby alles in Ordnung ist, ob sie alles richtig macht und auch alles tut, was für die Entwicklung des Kindes wichtig ist. In den Gruppentreffen haben Mütter die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern darüber auszutauschen. Sie erhalten Antworten auf viele Fragen und finden Anregungen, wie sie sich mit ihren Babys beschäftigen und deren Entwicklung bestmöglich unterstützen können.

- **Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen**

Zeit: jeden Mittwoch, Beginn: 16. April 2008, 9:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpfe 11

Leitung: Christa Schwarze

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

## Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

### Müttertreffpunkt im Haus der Familie Mitte

Hier können sich Mütter einmal eine Pause vom Alltag gönnen, ihre Kinder in gute Betreuerinnenhände geben und sich bei Tee und Kaffee austauschen. Das gemeinsame Leben mit den Kindern und die vielen Fragen rund um die Erziehung werden hier immer wieder im Mittelpunkt der Gespräche stehen, insbesondere auch die Momente, wo Mütter kräfte- und energiemäßig an ihre Grenzen geraten.

- **Müttergruppe (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: dienstags, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Gaby Akil  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich / Einstieg ist jederzeit möglich  
Information: Haus der Familie Mitte, Frau Wardin, Telefon: 703937

### Ernährung in der Familie

#### Gesundes Essen für Eltern und Kinder

Eltern stehen fast täglich vor der Frage: was schmeckt, lässt sich schnell zubereiten und ist auch noch gesund? Was braucht mein Kind an Vitaminen? Was ist wirklich gesund? Ist es schlimm, wenn mein Kind bestimmte Nahrungsmittel verweigert? Wie kommen auch Eltern auf ihre Kosten? - All diese Fragen rund um den Esstisch von Familien mit kleinen Kindern sollen im Rahmen des Müttertreffs Raum finden in einem Austausch mit der Ernährungsberaterin Heidegret Bosche vom BIPS.

- **Gesprächskreis für Mütter (mit Kinderbetreuung) im Rahmen des Müttertreffs**

Haus der Familie Mitte in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule  
Zeit: Dienstag, 29. Januar 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Heidegret Bosche und Gaby Akil  
Kosten: 3 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 703937, Anmeldung erforderlich!  
Nummer: 22-740-M

### Mit Kind(ern) allein – der Alltag alleinerziehender Mütter

Wenn Sie alleinerziehende Mutter sind, dann braucht Ihnen keiner zu erzählen, was das bedeutet. Aber Sie würden sich gern mit anderen alleinerziehenden Müttern treffen und austauschen, z.B. über Angebote im Wohngebiet, Selbsthilfemöglichkeiten, um Anregungen für das Zusammenleben mit den Kindern zu bekommen und vieles mehr. Dazu gibt es im Haus der Familie jeden Dienstag Nachmittag eine gute Gelegenheit.

- **Gesprächskreis für alleinerziehende Mütter ( mit Kinderbetreuung )**

Haus der Familie Mitte in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule  
Zeit: 20 Mal dienstags, ab 26. Februar 2008, 16:00 bis 18:15 Uhr  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Elke Wardin, Marion Mick-Pratska und Marion Rasmus  
Kosten: 32 Euro (ermäßigt 22 Euro)  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Telefon: 70 39 37 (Nummer: 22-430 M)

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## **Trennung, Scheidung - und jetzt? - Wege zur Neuorientierung**

Sie leben in Trennung und/oder Scheidung und sind auch noch alleinerziehende Mutter? Sie möchten sich mit anderen Müttern, die in der gleichen Situation sind, austauschen und für sich neue Erfahrungen machen? - Wir bieten auch Einzelberatung und Begleitung alleinerziehender Eltern bei Trennung und Scheidung an. Termine nach Vereinbarung

- **Selbsterfahrungsgruppe/Entspannung/Gesprächskreis für Mütter**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Irmtraut Purnhagen  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

- **Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

## **Gruppe für junge Mütter mit ihren Säuglingen**

Die Gruppe bietet jungen Müttern mit ihren Säuglingen Gelegenheit, sich mit anderen jungen Müttern auszutauschen zu allen Fragen rund um Kind und Partnerschaft.

- **Müttergruppe**

Zeit: jeden Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Doris Smieja und Bianca Pawelzik  
Kosten: 5 Euro monatlich  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

## **Ferienfreizeit für alleinerziehende Mütter mit Kindern**

Die Ferienfreizeit in den Sommerferien 2008 werden wir in der Jugendherberge Bad Zwischenahn am Zwischenahner See in einer sehr schönen Landschaft verbringen. Wir können dort mit dem Boot fahren, baden, Ausflüge mit dem Fahrrad in die nähere Umgebung machen und viele schöne, erholsame und anregende Dinge gemeinsam unternehmen. Durch verabredete Kinderbetreuungszeiten werden die Mütter Zeit für sich haben.

- **Ferienfreizeit (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 14. bis 23. Juli 2008  
Ort: Jugendherberge Bad Zwischenahn  
Leitung: Irmtraut Purnhagen und Astrid Wellbrock  
Kosten: bitte erfragen  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562



## Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

### "Bin ich jetzt für die Kinder allein verantwortlich?"

Mit der Trennung vom Lebenspartner stellt sich die Frage nach der Zuständigkeit und der Verantwortung für die Kinder noch einmal völlig neu. Neue Umgangsformen zu finden und zu vereinbaren ist oftmals schwierig, da die Empfindungen, die durch eine Trennung ausgelöst werden, konstruktive Entscheidungen erschweren können. Durch den Austausch mit anderen Müttern und der Reflexion der eigenen Handlungsweisen können störende Handlungsmuster erkannt und verändert werden.

- **Austausch für Mütter, die in Trennung leben**

Zeit: 10 Mal montags, 14-tägig, ab 14. Januar 2008, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Herbststraße 83  
Leitung: Ulrike Schöning  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

### Alleinerziehend und nur Ärger mit dem Ex...

Als alleinerziehende Mutter hat man oft das Gefühl, alleine mit seinen Sorgen zu sein. Alle Freunde und Bekannte scheinen glücklich zu sein und man selber ist die Einzige mit Problemen. In dieser Gruppe können Mütter, die in so einer Situation sind, sich austauschen und ihre Sorgen teilen.

- **Treffpunkt für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting e.V., Amersfoorter Straße 8, Gebäude H  
Leitung: Birgit Becker  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V., Telefon: 589200

### Trennung, Scheidung – allein erziehend

Frauen, die mit ihren Kindern alleine leben, suchen Gespräche, Informationen, Beratung und auch Ideen für die eigene Zukunft. Hier finden sie Unterstützung, Zeit für Gespräche mit anderen Frauen und die Möglichkeit von Einzelberatung.

- **Offene Gruppe für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Carsina Kuchler-Kreft  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488  
Kinderbetreuung: kann für kleine Kinder organisiert werden; 5- bis 12-Jährige werden im Spielhaus betreut.



# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Stillen und umzu

Das Stillen und das Leben mit dem Neugeborenen sind oft anders als vorher gedacht und geplant. Wenn Sie Lust haben, sich mit anderen Müttern zu treffen, darüber zu reden, sich über das Stillen und umzu zu informieren und bei Bedarf über Schwierigkeiten zu sprechen, sind Sie in der Stillgruppe an der richtigen Adresse und herzlich willkommen. Auch für werdende Eltern lohnt sich ein Besuch.

- **Stillgruppen für Mütter mit ihren Säuglingen und für werdende Mütter**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Vahr e.V., Kurt-Schumacher-Allee 65  
Leitung: Annegret Ellerbusch (Stillberaterin der AFS)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Vahr e.V., Telefon: 46 73 859

## Yoga – Körper – Bewegung für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Das Ziel heißt: Mütter tanken Kraft für den Alltag. Kleine Bewegungsspiele, Atemschulung, yogische Kraftübungen und Bewegungsabläufe werden erlernt und sollen dazu beitragen, dass Frauen ihren Alltag entspannt angehen können.

- **Yoga-Kurs für Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Freitag, 8:45 Uhr bis 10:15 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Vahr e.V., Kurt-Schumacher-Allee 65  
Leitung: Uta Hof (Yogalehrerin)  
Kosten: monatlich 10 Euro (für Mitglieder 5 Euro)  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Vahr e.V., Telefon: 46 73 859

## Zauberbox – ein kreativer Nachmittag

Hier ist Zeit und Muße für neue Erfahrungen und Anregungen. Mit verschiedenen Materialien probieren wir Neues aus, fabrizieren gemeinsam mit den Kindern schöne und kreative Schätze.

- **Gruppe für Mütter und Kinder ab 5 Jahre**

Zeit: jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Alessandra Marotzke  
Kosten: eventuell Materialkosten  
Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

## Lebendiges Spielen – kreatives Werkeln

Diesen Nachmittag gestalten wir gemeinsam. Papier, Perlen, Knete, Ton und viele andere Materialien warten auf kreative Ideen.

- **Gruppe für Mütter mit kleinen Kindern (3 bis 5 Jahre)**

Zeit: jeweils am 1. und 3. Montag im Monat, ab 15:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Alessandra Marotzke  
Kosten: kleiner Materialkostenbeitrag  
Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488