

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## "The young mothers"

Bist du zwischen 18 und 20 Jahre alt, hast ein Kind oder bekommst bald eins und willst dich mit anderen Frauen treffen, die so alt sind wie du und auch ein Kind haben? Dann komm ins Haus der Familie Huchting! Hier gibt es ab September 2007 wieder eine Gruppe junger Mütter, die sich einmal in der Woche mit ihren Kindern treffen.

- **Offene Gruppe für junge Mütter und junge Schwangere**

Zeit: bitte erfragen  
Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8,  
Gebäude H, 1. Etage  
Leitung: Susanne Lüdtke  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Huchting Telefon: 361-9922

## Geburtsvorbereitung in Hemelingen

Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit danach

- **Kurs für werdende Mütter**

in Kooperation mit dem Familienzentrum Mobile und der Frühberatungsstelle

Zeit: 7 Abende, Beginn: Donnerstag, 6. September 2007,  
jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a  
Leitung: Heike Wolf (Hebamme)  
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen  
Info/Anmeldung: Heike Wolf, Telefon: 45 36 64

## Mutter-Kind-Gruppe

Manchmal ist der Familienalltag so stressig, dass man gar keine Zeit und schon gar keine Ruhe hat, sich mit seinem Kind zu beschäftigen und zu überlegen, was man tun kann, damit es sich gut entwickelt. Die Gruppe bietet Müttern an, gemeinsam mit ihren Säuglingen und Kleinkindern durch angeleitete Sing- und Bewegungsspiele Spaß, Freude, Ruhe, Entspannung, Körperkontakt und Körpergefühl zu erleben und zu erfahren, wie sie ihre Kinder am besten fördern können.

- **Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen und Kleinkindern**

Zeit: jeden Montag, 9:45 bis 11:45 Uhr  
Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a  
Leitung: Hille Haskamp  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Hemelingen, Telefon: 361-16601

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Mutter-Säuglings-Gruppe

Als Mutter eines Säuglings kommen neue Aufgaben und Anforderungen auf eine Frau zu. Sie fragt sich, ob mit dem Baby alles in Ordnung ist, ob sie alles richtig macht und auch alles tut, was für die Entwicklung des Kindes wichtig ist. In den Gruppentreffen haben Mütter die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern darüber auszutauschen. Sie erhalten Antworten auf viele Fragen und finden Anregungen, wie sie sich mit ihren Babys beschäftigen und deren Entwicklung bestmöglich unterstützen können.

- **Gruppe für Mütter mit ihren Säuglingen**

Zeit: jeden Mittwoch, Beginn: 14. November 2007, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11  
Leitung: Christa Schwarze  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

## "Wir sprechen deutsch!"

Viele ausländische Frauen mit Kindern haben zwar Deutschkenntnisse, aber durch familiäre Aufgaben und häusliche Einbindungen oft wenig Gelegenheit deutsch zu sprechen. So versanden bereits erworbene Kenntnisse oft wieder, weil sie keine Verwendung finden. In dieser Gruppe gibt es ausreichend Gelegenheit, sich in der deutschen Sprache über Themen aus dem Lebensalltag und vor allem aus der Elternrolle zu unterhalten.

- **Gesprächskreis für Mütter mit kleinen Kindern (Mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelnkämpe 11  
Leitung: Inge Ihlo-Griese und Ilse Klein  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

Dieser Kurs wird unterstützt durch:



## Stillen und umzu

Das Stillen und das Leben mit dem Neugeborenen sind oft anders als vorher gedacht und geplant. Wenn Sie Lust haben, sich mit anderen Müttern zu treffen, darüber zu reden, sich über das Stillen und umzu zu informieren und bei Bedarf über Schwierigkeiten zu sprechen, sind Sie in der Stillgruppe an der richtigen Adresse und herzlich willkommen. Auch für werdende Eltern lohnt sich ein Besuch.

- **Stillgruppen für Mütter mit ihren Säuglingen und für werdende Mütter**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Vahr e.V., Kurt-Schumacher-Allee 65  
Leitung: Annegret Ellerbusch (Stillberaterin der AFS)  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Vahr e.V., Telefon: 46 73 859

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## **"Und plötzlich bin ich Mutter!"**

### **Treffpunkt für junge Schwangere und junge Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern**

Der begleitete Treffpunkt am Dienstagvormittag bietet jungen schwangeren Frauen und jungen Müttern mit ihren Kindern Gelegenheit, andere junge Frauen kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam mit den Kindern zu spielen, Spaß zu haben und auch mal Frust abzuladen. Im geschützten Raum ist Platz für Gespräche und Beratung zu allen Fragen von Kindererziehung, Partnerschaft, Familie, Ausbildung und Beruf und den Umgang mit Behörden.

- **begleiteter Treffpunkt und Beratung**

Zeit: jeden Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4  
Leitung: Cordula Korn-Müller  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

## **Treff für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen**

Austausch, Kontakt mit anderen Frauen sowie Beratung bei Problemen, die werdende und junge Mütter haben können: mit sich selbst, dem Partner, mit der Pflege und Erziehung des Kindes und vieles mehr.

- **Offener Treff**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting e.V., Amersfoorter Straße 8, Gebäude H  
Leitung: Birgit Becker  
Kosten: keine  
Info: Mütterzentrum Huchting e.V. Telefon: 58 92 00

## **Gruppe für junge Mütter mit ihren Säuglingen**

Die Gruppe bietet jungen Müttern mit ihren Säuglingen Gelegenheit, sich mit anderen jungen Müttern auszutauschen zu allen Fragen rund um Kind und Partnerschaft.

- **Müttergruppe**

Zeit: jeden Donnerstag, 10:30 bis 12:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Str. 26  
Leitung: Doris Smieja und Bianca Pawelzik  
Kosten: 5 Euro monatlich  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Müttertreffpunkt im Haus der Familie Mitte

Hier können sich Mütter einmal eine Pause vom Alltag gönnen, ihre Kinder in gute Betreuerinnenhände geben und sich bei Tee und Kaffee austauschen. Das gemeinsame Leben mit den Kindern und die vielen Fragen rund um die Erziehung werden hier immer wieder im Mittelpunkt der Gespräche stehen, insbesondere auch die Momente, wo Mütter kräfte- und energiemäßig an ihre Grenzen geraten.

- **Müttergruppe (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Gaby Akil  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich / Einstieg ist jederzeit möglich  
Information: Haus der Familie Mitte, Frau Wardin, Telefon: 703937

## Unruhe bei Kindern

Unruhe hat viele Gesichter: Schlafstörungen, Aggressionen und Zappeligkeit gehören zum Alltag vieler Eltern. Gerade in der dunklen Zeit des Jahres, in der wir viel Zeit in der Wohnung verbringen, wird das Familienleben dadurch häufig auf die Probe gestellt. Die Fragen: Wie kann ich mein Kind besser unterstützen und welche Hausmittel können helfen? werden im Mittelpunkt einer Gesprächsrunde im Haus der Familie Mitte stehen, deren Leitung die Heilpraktikerin Frauken Bergmann hat.

- **Gesprächskreis für Mütter im Rahmen des Müttertreffs (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Mitte in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 13. November 2007, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Frauken Bergmann und Gaby Akil  
Kosten: 3 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Frau Wardin, Telefon: 703937  
Anmeldung ist erforderlich! (Nummer: 22-234-M)

## Familienalltag besser bewältigen

Die Gestaltung des Familienlebens beinhaltet in der heutigen Zeit die Bewältigung von vielfältigen Aufgaben und Ansprüchen. Zeitlicher Druck, Entwicklung von Stresssymptomen und das Gefühl, keinem gerecht zu werden, sind keine Seltenheit. Zudem fühlen sich Eltern in Erziehungsfragen oft unsicher und allein gelassen. Der Glaube, dass andere Familien ihren Alltag besser bewältigen, ist sehr verbreitet. Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch Selbstreflexion und Wissensaneignung in den Bereichen Kommunikation, Familienmanagement und Selbstwerterleben Erziehungskompetenzen zu erweitern.

- **Gruppe für Mütter aus der Neustadt (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Mittwoch, Beginn: 10. Oktober 2007, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Neustadt, Delmestraße 8  
Leitung: Christa Schwarze und Claudia Meyer  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Erziehung - Kinderleicht!?

Der Kurs richtet sich an Mütter, die Lust haben, sich mit anderen Frauen über Erziehungs- und Gesundheitsfragen von Kleinkindern (1 bis 6 Jahre) auszutauschen. Fachlich betreut wird die Gruppe von einer Erzieherin und an jeweils einem Termin von einer Ärztin, einer Ernährungsfachfrau und einer Sozialarbeiterin.

- **Kurs für Frauen**

in Kooperation mit dem Kita Stichnathstraße

Zeit: 12 Mal donnerstags, 27. September 2007, 9:00 bis 10:30 Uhr

Ort: Kita Stichnathstraße 2

Leitung: Elke Sluzalek

Kosten: 10,00 Euro

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-231-S)

## Probleme in der Kindererziehung

Im Kurs sprechen Mütter über ihre Erziehungsprobleme. Gemeinsam werden Problemlösungen erarbeitet.

- **Kurs für Frauen in türkischer Sprache**

Zeit: 10 Mal montags, ab 24. September 2007, 9:00 bis 10.30 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus, Beim Ohlenhof 10

Leitung: Muteber Aka

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-901-W)

- **Kurs für Frauen in türkischer Sprache**

Zeit: 10 Mal mittwochs, ab 26. September 2007, 8:30 bis 10:00 Uhr

Ort: Kita Auf den Hunnen 32

Leitung: N.N.

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-903-W)

- **Kurs für Frauen in türkischer Sprache**

Zeit: 10 Mal freitags, ab 28. September 2007, 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Haus der Familie, Bürger- und Sozialzentrum Huchting,  
Amersfoorter Straße 8, Raum 1

Leitung: Muteber Aka

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-904-S)

- **Kurse für Frauen in englischer Sprache**

Zeit: 10 Mal montags, ab 24. September 2007, 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Kita Auf den Hunnen 32

Leitung: Christine Jones-Kirch

Kosten: gebührenfrei

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911 (Nummer: 22-904-S)

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## **Alleinerziehend und nur Ärger mit dem Ex...**

Als alleinerziehende Mutter hat man oft das Gefühl, alleine mit seinen Sorgen zu sein. Alle Freunde und Bekannte scheinen glücklich zu sein und man selber ist die Einzige mit Problemen. In dieser Gruppe können Mütter, die in so einer Situation sind, sich austauschen und ihre Sorgen teilen.

- **Treffpunkt für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Mütterzentrum Huchting e.V., Amersfoorter Straße 8, Gebäude H  
Leitung: Birgit Becker  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Huchting e.V. Telefon: 589200

## **"Bin ich jetzt für die Kinder allein verantwortlich?"**

Mit der Trennung vom Lebenspartner stellt sich die Frage nach der Zuständigkeit und der Verantwortung für die Kinder noch einmal völlig neu. Neue Umgangsformen zu finden und zu vereinbaren, ist oftmals schwierig, da die Empfindungen, die durch eine Trennung ausgelöst werden, konstruktive Entscheidungen erschweren können. Durch den Austausch mit anderen Müttern und der Reflexion der eigenen Handlungsweisen können störende Handlungsmuster erkannt und verändert werden.

- **Austausch für Mütter, die in Trennung leben**

Zeit: 10 Mal montags, 14-tägig, ab 20. August 2007, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Herbststraße 83  
Leitung: Ulrike Schöning  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Frauen in Findorff e.V., Telefon: 3761183

## **Trennung, Scheidung - und jetzt? - Wege zur Neuorientierung**

Sie leben in Trennung und/oder Scheidung und sind auch noch alleinerziehende Mutter? Sie möchten sich mit anderen Müttern, die in der gleichen Situation sind, austauschen und für sich neue Erfahrungen machen? - Wir bieten auch Einzelberatung und Begleitung allein erziehender Eltern bei Trennung und Scheidung an. Termine nach Vereinbarung.

- **Selbsterfahrungsgruppe/Entspannung/Gesprächskreis für Mütter**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Irmtraut Purnhagen  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

- **Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**

Zeit: jeden Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26  
Leitung: Gisela Möller  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## **Trennung, Scheidung – allein erziehend**

Frauen, die mit ihren Kindern alleine leben, suchen Gespräche, Informationen, Beratung und auch Ideen für die eigene Zukunft. Hier finden sie Unterstützung, Zeit für Gespräche mit anderen Frauen und die Möglichkeit von Einzelberatung.

- **Offene Gruppe für alleinerziehende Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, ab September 2007, 15 bis 17 Uhr

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Carsina Kückler-Kreft

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488

Kinderbetreuung: kann für kleine Kinder organisiert werden; 5- bis 12-Jährige werden im Spielhaus betreut.

## **Elterntaining für alleinerziehende Mütter**

Alleinerziehenden Müttern braucht niemand zu erzählen, wie schnell ein Tag vergeht. Jede Menge Aufgaben, Pflichten, viel Verantwortung und natürlich Freude mit den Kindern bestimmen den Alltag. An Berufstätigkeit ist da nur zu denken, wenn zu Hause in der Familie auch alles gut klappt! In einem Elterntaining werden schwierige Situationen im Alltag alleinerziehender Mütter aufgegriffen und das nötige "Handwerkszeug" vermittelt. Themen wie: Grenzen setzen, Umgang mit Aggressionen, Schuldgefühle, Wege und Strategien gegen Überforderung werden aufgegriffen und ausprobiert.

- **Müttergruppe (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Mitte in Kooperation mit Haus der Familie Walle

Zeit: 6 Mal montags, 1. Oktober bis 19. November (außerhalb der Herbstferien)

Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7

Leitung: Doris Smieja

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Frau Wardin, Telefon: 703937

Haus der Familie Walle, Frau Uhrig, Telefon: 361-8284



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Das Angebot wird unterstützt durch:

## **Yoga – Körper – Bewegung (für Anfängerinnen und Fortgeschrittene)**

Das Ziel heißt: Mütter tanken Kraft für den Alltag. Kleine Bewegungsspiele, Atemschulung, yogische Kraftübungen und Bewegungsabläufe werden erlernt und sollen dazu beitragen, dass Frauen ihren Alltag entspannt angehen können.

- **Yoga-Kurs für Mütter (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: jeden Freitag, 8:45 Uhr bis 10:15 Uhr

Ort: Mütterzentrum Vahr e.V., Kurt-Schumacher-Allee 65

Leitung: Uta Hof (Yogalehrerin)

Kosten: monatlich 10,00 Euro (für Mitglieder 5,00 Euro)

Info/Anmeldung: Mütterzentrum Vahr e.V., Telefon: 46 73 859

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## **Mütter im Doppelstress - Zwischen Berufstätigkeit und Kindererziehung**

Arbeits- und Familienzeit mit Kindern auszubalancieren – das ist noch immer weitgehend Sache der Mütter. So vielfältige wechselnde Anforderungen wollen täglich erfüllt sein, dass auch starken Frauen manchmal die Puste ausgeht. Der Bildungsurlaub dient dazu, gemeinschaftlich mit anderen Müttern neue Wege zu entwickeln, mit den gesellschaftlichen Anforderungen der Doppelbelastung fertig zu werden und bei allem Stress die Freude am Zusammenleben mit den Kindern zu erhalten.

- **Bildungsurlaub für Mütter und ihre Kinder von 3 bis 8 Jahren**

Zeit: Montag bis Freitag, 22. bis 26. Oktober 2007  
Ort: Haus Stella Maris, Cuxhaven-Sahlenburg  
Leitung: Bettina Paul-Renken  
Kosten: Erwachsene mit Kind 145,00 Euro (ermäßigt 95,00 Euro)  
jedes weitere Kind 45 Euro, inklusive Unterkunft und Verpflegung  
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 34615-35 (Nummer: 72316)  
Kinderbetreuung: für Kinder von 3 bis 8 Jahren

- **Bildungsurlaub für Mütter und ihre Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Zeit: Montag bis Freitag, 29. Oktober bis 2. November 2007  
Ort: Haus der Begegnung, Lähden-Ahmsen  
Leitung: Monika Fackelmann  
Kosten: Erwachsene mit Kind 145,00 Euro (ermäßigt 95,00 Euro)  
jedes weitere Kind 45 Euro, inklusive Unterkunft und Verpflegung  
Info/Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 34615-35 (Nummer: 72317)  
Kinderbetreuung: für Kinder von 8 bis 12 Jahren

## **Migrantinnen verschiedener Nationalität kochen gemeinsam**

Gemeinsam werden mediterrane und orientalische Köstlichkeiten zubereitet. Dabei gilt es, neue Dinge zu entdecken und Altbewährtes auszutauschen. Die Lebensmittelkosten werden geteilt.

- **Gemeinsames Kochen von Migrantinnen aus Tenever**

in Kooperation mit der Volkshochschule Bremen-Ost

Zeit: Dienstag, 11. September 2007, 9:30 bis 11:45 Uhr  
Ort: Volkshochschule, Faulenstraße 69, Raum 107, Lehrküche  
Kosten: 5 Euro  
Info/Anmeldung: Frauengesundheitstreff Tenever, Koblenzer Str. 3A, Telefon: 401728

## **Orientierungskurs für afrikanische Frauen**

... mit Themen aus dem Alltag der Teilnehmerinnen, Informationen zur Gesundheitsförderung und Kindererziehung.

- **Kurs für afrikanische Frauen mit Kinderbetreuung)**

in Kooperation mit Human & Environment e. V.

Zeit: dienstags, 16. Oktober bis 18. Dezember 2007, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Frauengesundheitstreff Tenever, Koblenzer Str. 3A  
Leitung: Frau Beckerhoff  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Frauengesundheitstreff Tenever, Telefon: 40 17 28

# Angebote für Mütter und alleinerziehende Mütter

---

## Soziale Kompetenzen für den Berufseinstieg

Der berufliche (Wieder)Einstieg ist für Mütter mit hohen Anforderungen verbunden. Der Kurs hilft durch den Ausbau von sozialen Kompetenzen, die Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen. Insbesondere Themen wie Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Teamarbeit und Motivationssteigerung werden vertieft bearbeitet.

An einem Wochenendseminar können Methoden des Zeitmanagements und der Stressprävention erlernt werden. Dadurch wird es den Teilnehmerinnen erleichtert, den Anforderungen von Beruf und Familie gerecht zu werden und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren. Darüber hinaus wird für Interessierte Coaching angeboten.

Die drei Module Kurs, Wochenendseminar und Coaching können unabhängig voneinander besucht werden. Für die regelmäßige Teilnahme am Kurs wird ein Zertifikat ausgestellt, das den Bewerbungsunterlagen beigelegt werden kann.

- **Kurs, Wochenendseminar, Coaching (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: dienstags, 9:30 bis 12:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie Obervieland, Eichelkämpe 11  
Leitung: Christa Schwarze und Claudia Meyer  
Kosten: Kurs und Coaching kostenfrei, Wochenendseminar 26 Euro  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Obervieland, Telefon: 361 3385



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

## Zauberbox – ein kreativer Nachmittag

Hier ist Zeit und Muße für neue Erfahrungen und Anregungen. Mit verschiedenen Materialien probieren wir Neues aus, fabrizieren gemeinsam mit den Kindern schöne und kreative Schätze.

- **Gruppe für Mütter und Kinder ab 5 Jahre**

Zeit: jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Alessandra Marotzke  
Kosten: eventuell Materialkosten  
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488

## Lebendiges Spielen – kreatives Werkeln

Diesen Nachmittag gestalten wir gemeinsam. Papier, Perlen, Knete, Ton und viele andere Materialien warten auf kreative Ideen.

- **Gruppe für Mütter mit kleinen Kindern 3 bis 5 Jahre**

Zeit: jeweils am 1. und 3. Montag im Monat, ab 15:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Alessandra Marotzke  
Kosten: kleiner Materialkostenbeitrag  
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Telefon: 601488