

Angebote für Pädagogen/innen

Sexualbegleitung und sexuelle Assistenz bei Menschen mit geistiger Behinderung

Jeder Mensch hat ein Recht auf Liebe, Zärtlichkeit, Geborgenheit und Lust, hat ein Recht auf Sexualität. Geistig behinderte Menschen haben oftmals Probleme, sexuelle Beziehungen zu entwickeln und zu gestalten. Häufig beschränken sich sexuelle Aktivitäten auf Sexualität mit sich selbst, auf Selbstbefriedigung.

- Was ist mit Sexualbegleitung und sexueller Assistenz gemeint?
- Darf sie angeboten werden ? Wenn ja, bei wem und unter welchen Bedingungen?
- Welche Grenzen setzen die Institutionen? Welche persönlichen Grenzen gibt es ?

Wir wollen in diesem Seminar an konkreten Beispielen aus der Praxis über Möglichkeiten und Grenzen diskutieren.

• **Seminar für Mitarbeiter/innen in der Behindertenarbeit**

Zeit: Donnerstag, 28. und Freitag, 29. Februar 2008, 9:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Birgit Sobottka, Reinhard Dietrich
Kosten: 100,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24,
Telefon 340 60 30

Sexualität geistig behinderter Menschen

Die Sexualität geistig behinderter Menschen ist immer noch mit einem Tabu belastet. Wir wollen uns mit verschiedenen Fragestellungen diesem Thema nähern:

- eigene Grenzen erkennen und reflektieren
- Fall- bzw. Situationsbearbeitungen
- Distanz und Nähe
- Welche Methoden der Schwangerschaftsverhütung sind brauchbar?
- Sterilisation
- Prävention von sexuellen Grenzverletzungen
- Kinderwunsch/ Elternschaft
- sexuelle Assistenz / Begleitung

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

• **Weiterbildung/Bildungsurlaub für Mitarbeiter/innen in der Behindertenarbeit**

Zeit: Montag, 21. bis Freitag, 25. April 2008, 9:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Birgit Sobottka und Reinhard Dietrich
Kosten: 130,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24,
Telefon 340 60 30

Angebote für Pädagogen/innen

Kuscheln, Schmusen, Lieben

Sexualerziehung in Kindergarten und Schule

Sexualität gehört in die Lebensgeschichte eines jeden Menschen – sie entwickelt sich von Geburt an. In der Kindheit werden die Grundlagen der sexuellen Identität geschaffen. In Kindergarten und Schule sind Erzieher/innen und Lehrer/innen wichtige Schlüsselpersonen für eine sexualfreundliche Erziehung. Ein wichtiges Element ist die Zusammenarbeit im Team, um einen konstruktiven Dialog miteinander zu finden. In diesem Seminar werden

- Infos zur psychosexuellen Entwicklung im Kindesalter gegeben
- Situationen aus der Praxis bearbeitet (z.B. Themen wie Distanz und Nähe, Grenzen, sexuelle Gewalt, Elternarbeit)
- die eigenen Standorte reflektiert und im Team weiterentwickelt
- Materialien zu Sexualerziehung vorgestellt und ausprobiert

• **Einführungsseminar für Fachkräfte**

Zeit: Donnerstag, 3. und Freitag, 4. April 2008, 9:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Birgit Sobottka, Reinhard Dietrich
Kosten: 100,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24,
Telefon 340 60 30

Warum schon so früh?!?

Gewollte/ungewollte Schwangerschaften im Teenageralter

Das Thema Sexualität wird heutzutage in aller Öffentlichkeit behandelt. Aufklärungsbestrebungen durch Elternhaus, Schule und Medien haben im letzten Jahrzehnt sehr zugenommen. Gespräche über sexuelle Themen unter Jugendlichen sind üblich. Trotzdem werden immer wieder junge Mädchen schwanger: gewollt und ungewollt. Betroffene Erziehungsberechtigte bzw. pädagogische Bezugspersonen fühlen sich hier oft überfordert / ohnmächtig und kommen an Grenzen von Akzeptanz und Unterstützung. Mit folgenden Fragestellungen wollen wir uns beschäftigen:

- Welche Ursachen / Hintergründe haben Teenagerschwangerschaften?
- Mit welchen Problemen kommen minderjährige Schwangere in die Beratung?
- Möglichkeiten und Grenzen von Hilfe und Beratung?
- Was kann Sexualpädagogik leisten?

• **Ein Seminar für Sozialarbeiter/innen, Lehrer/innen und Erzieher/innen**

Zeit: Donnerstag, 22. und Freitag, 23. Mai 2008, 9:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Birgit Sobottka und Reinhard Dietrich
Kosten: 100,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24,
Telefon 340 60 30

Angebote für Pädagogen/innen

"Let`s talk about sex" – Medien in der Sexualpädagogik

Sexualität ist oft das (versteckte) Thema Nr. 1 unter den Jugendlichen. Das erste Mal, Liebeskummer, HIV und Aids, sexuelle Orientierung, Verhütung - all dies sind Themen, mit denen die Jugendlichen sich beschäftigen. Neben einer kurzen Filmvorstellung werden wir verschiedene Methoden vorstellen und ausprobieren, die Möglichkeiten bieten, über einen spielerischen Einstieg ins Gespräch zu kommen und auch eine konstruktive Auseinandersetzung unter den Jugendlichen zu fördern.

- **Ein Seminar für Sozialpädagogen/innen, Lehrer/innen und Erzieher/innen**

Zeit: Samstag, 7. Juni 2008, 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Sabine Fischer, Reinhard Dietrich
Kosten: 60,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

Konfliktmanagement

Kinder, Jugendliche oder Erwachsene fühlen sich im Draußen-Sein oft besonders gefordert und die Toleranzschwelle wird sehr niedrig. Daraus können sich leicht spannungs- oder konfliktgeladenen Situationen entwickeln. Im Seminar wird gezeigt, wie die daraus entstehenden schwierigen Prozesse zu einer Bereicherung für alle werden. Wir werden Konfliktschlichtung praktisch üben, lernen wie "gewaltfreie Kommunikation" ein Schlüssel der Verständigung wird und wie durch gelöste Konflikte der Zusammenhalt der Gruppe wächst.

- **Wochenendseminar für Leiter/innen von Natur- und Wildnisgruppen**

Zeit: Samstag, 9. Februar 2008, 10:00 bis 18:00 Uhr und
Sonntag, 10. Februar 2008, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: MIKADO, Zur Großen Höhe 20, Horstedt (bei Wildeshausen)
Leitung: Judith Wilhelm
Kosten: 125 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer:22-831-M)

Reifungsprozesse von Jugendlichen ...

... mit Ritualen in der Natur begleiten

Jugendliche haben große Übergänge zu meistern (Schulabschluss, Wechsel der Betreuungs- oder Wohnform, Erwachsen werden ...). In diesem Seminar stellen wir moderne Formen der Übergangsrituale in der Natur vor, die an Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen erfolgreich durchgeführt werden. Deren Wirkung und Sinn werden zum Teil in Naturübungen selbst erfahren. Sie lernen Übungen kennen, die direkt in der eigenen Arbeit angewendet werden können.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Freitag, 15. Februar 2007, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 17. Februar 2008, 15:00 Uhr
Ort: MIKADO, Zur Großen Höhe 20, Horstedt, bei Wildeshausen
Leitung: Judith Wilhelm und Ralph Müller
Kosten: 150 Euro, zuzüglich Unterkunft und Vollverpflegung: 98 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer:22-832-M)

Angebote für Pädagogen/innen

Wie Kinder wieder lachen lernen

Kinder, die Traumatisierendes erlebt haben, wie z.B. den Verlust eines Elternteils, schwere Krankheit oder Gewalt, werden oft verhaltensauffällig. Sie ziehen sich zurück, werden aggressiv oder verletzen sich selbst. All dies sind Versuche, das Erlebte zu bewältigen. Welche Unterstützung brauchen diese Kinder, um dennoch glücklich zu sein? Das Seminar regt an, den Sinn von Verhaltensauffälligkeiten zu verstehen und zeigt Möglichkeiten für eine Genesung in kleinen Schritten. Eltern und PädagogInnen erhalten Tipps für einen harmonischeren familiären und schulischen Alltag mit betroffenen Kindern.

- **Wochenendseminar für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen**

Zeit: Freitag, 15. Februar 2008, 18:00 bis 21:00 Uhr
Samstag, 16. Februar 2008, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 415
Leitung: Regina Sängler und Margarete Udolf
Kosten: 24,00 Euro (ermäßigt: 16,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-202-M

Kooperation und Teamentwicklung in der Natur

Gruppenprozesse bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Wie wird aus Teilnehmenden eine Gruppe, die sich vertraut und gut zusammen arbeiten kann? Vor allem bei Gruppen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist es wichtig, ein Gefühl von Zusammengehörigkeit und Solidarität zu fördern. Mit methodischen Übungen und Kooperationsaufgaben in der Natur werden in diesem Seminar Team- und Persönlichkeitsstrukturen sichtbar gemacht.

- **Wochenendseminar**

Zeit: Freitag, 28. März 2008, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 30. März 2008, 15:00 Uhr
Ort: MIKADO Kultur- und Tagungshaus, Zur Großen Höhe 4, Horstedt bei Wildeshausen
Leitung: Myriam Kentrup und Judith Wilhelm
Kosten: 150,00 Euro, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung 98 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-830-M

Angebote für Pädagogen/innen

Über Körperbewegung den Rhythmus erfahren

Mit Gamelan-Musik eine Tür zu Asien öffnen

Elefanten trampeln, Ameisen trippeln, Vögel schwirren, Regen, Gewitter und Sonnenschein - die Prinzessin wird vom Riesen entführt... Das indonesische Gongorchester des Übersee-Museums erzählt viele Geschichten. Im Seminar lernen die Kursteilnehmer/innen die Umgangsweise mit verschiedenen Klang- und Rhythmusinstrumenten und erhalten Anregungen, den Kindern im gemeinsamen Spiel die unbekannte Kultur näher zu bringen. Die Instrumente sind jederzeit für die Nutzung in der eigenen Einrichtung auszuleihen.

- **Praktisches Seminar für Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen**

Zeit: Freitag, 22. Februar 2008, 9:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Übersee-Museum Bremen
Leitung: Elis Schibel (Musikpädagogin)
Kosten: 20,00 Euro
Info/Anmeldung: bis 8. Februar 2008, bei SpielLandschaftStadt,
Telefon: 242895-50

Mit Sicherheit mehr spielen - Spielplätze in Kindergärten

Vielfältig und attraktiv gestaltete Spielflächen fördern Wahrnehmung, Motorik und Koordination der Kinder und leisten einen wichtigen Beitrag für deren körperliche, geistige und seelische Entwicklung. Neben dem Spielwert ist aber auch der Sicherheitsaspekt von Bedeutung. Die Referenten/innen stellen das Spannungsfeld zwischen Risiko und sicherer Gestaltung dar. Anschließend wird mit den Teilnehmer/innen eine Sichtkontrolle auf einem Kindergartenspielplatz durchgeführt.

- **Praktisches Seminar für Kindergartenleitungen, Erzieher/innen und andere pädagogische Fachkräfte, Hausmeister und Sicherheitsbeauftragte**

Zeit: Mittwoch, 11. Juni 2008, 14:30 bis 18:30 Uhr
Ort: Kita Vorstraße, Vorstraße 52, 28359 Bremen
Leitung: Erika Brodbeck (SpielLandschaftStadt e.V.), Christoph Wach (Unfallkasse Bremen)
Kosten: 20,00 Euro (inkl. Materialkosten)
Info/Anmeldung: bis 28. Mai 2008 bei SpielLandschaftStadt,
Telefon: 242895-50

Hinweis:

Weitere Veranstaltungen für **Pädagogen/innen** und andere **Fachkräfte**:
siehe auch Seite 12, 14, 16, 17, 31, 35, 38 und 39.