

Angebote für Eltern von Schulkindern

"Rucksack" in der Grundschule

Ihr Kind geht in die 1. oder 2. Klasse der Grundschule und Sie würden es gerne unterstützen, damit es in der Schule gut mitkommt? Dann ist die Teilnahme am Rucksackprogramm eine gute Möglichkeit. Mit diesem Programm lernen Sie verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten mit Ihrem Kind kennen, die den Lernerfolg in der Schule unterstützen. Außerdem erhalten Sie bei den Treffen in der Grundschule Ihres Kindes viele interessante Informationen zu den Themen Schule, Lernen und Erziehung.

Okulda Sırt Çantası

Çocuğunuz birinci veya ikinci sınıfa gidiyor ve siz de onu okulda başarılı olması için desteklemek istiyorsunuz. O zaman „Sırt Çantası“ programına katılmanız iyi bir imkan.

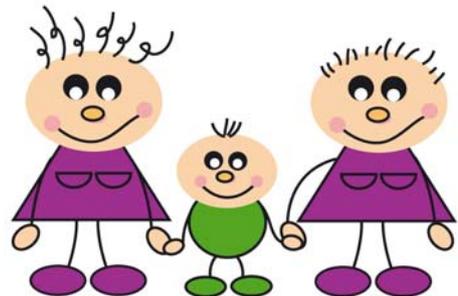
„Sırt Çantası“ programında çocuklarınızın okul başarısını desteklemek için değişik çalışmalar öğreneceksiniz. Ayrıca okulda yapılacak toplantılarda okul, öğrenme ve eğitim konularında bilgi alacaksınız.

- **Lernprogramm für Erstklässler und ihre Mütter**

Zeit: Termine bitte erfragen (Telefonnummer siehe unten)

Ort: Schule an der Andernacher Straße,
Schule am Buntentorsteinweg,
Schule an der Delfter Straße,
Schule an der Glockenstraße,
Schule an der Brinkmannstraße,
Schule am Halmer Weg

Info/Anmeldung: Rucksack-Koordination:
Deutsches Rotes Kreuz,
Kreisverband Bremen
Telefon: 24 78 220



Zwischen Einschulung und Pubertät

Die sexuelle Entwicklung im Grundschulalter

Kinder zwischen dem 6. und 10. Lebensjahr sind auf dem besten Wege in die Pubertät. Diese Zeit wird oft auch als "Latenzphase" bezeichnet. Aber ruht die kindliche Sexualität, wie oft behauptet wird, wirklich, oder tritt sie vielleicht nur etwas in den Hintergrund, da sich neue Interessen, wie z.B. Schule, neue Freunde etc. bilden? Die Zeit vor der Pubertät kann man nutzen, um die Beziehung zum Kind zu festigen und so die eventuell kommenden Belastungen besser zu meistern.

- Wie äußert sich kindliche Sexualität in diesem Lebensabschnitt?
- Welche Entwicklung durchleben Kinder?
- Wie verändert sich der Umgang von Mädchen und Jungen untereinander?

Fragen, die an diesem Abend unter anderem Beachtung finden.

- **Vortrag für Eltern, Großeltern und Lehrer/innen**

Zeit: Donnerstag, 15. April 2010, 20:00 Uhr

Ort: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35

Leitung: Maren Kick

Kosten: 5 Euro

Info/Anmeldung: Pro Familia Bremen-Nord, Weserstraße 35, Telefon: 654333

Angebote für Eltern von Schulkindern

Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder der 3./4. Klasse

Während des Trainings üben die Kinder, ohne Druck planvoll und systematisch mit gestellten Aufgaben umzugehen, Fehler zu entdecken und den eigenen Arbeitsstil zu überprüfen. Ziel des Trainings ist eine höhere Leistungsmotivation, mehr Selbstständigkeit und Zutrauen in das eigene Können. Das Training beinhaltet sechs Trainingstermine für Kinder und vier Elternabende.

- **Kurs/Trainingsprogramm für Eltern und Kinder**

Zeit: 6 Mal, ab 13. April 2010, dienstags 15:45 bis 17:15 Uhr und
4 Mal, ab 15. April 2010, donnerstags 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Birgit Wipper
Kosten: 59 Euro, zuzüglich Materialkosten: 10 Euro, Eltern gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule,
Telefon: 361-59525
Nummer: 22-440-M



Schulalltag erleichtern

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter, die Lust haben, sich über Erziehungsfragen und Schulprobleme von Kindern (6-10 Jahre) auszutauschen. Ziel ist es, den Eltern Anregungen zu geben, wie sie ihr Kind in seiner schulischen Entwicklung unterstützen können.

Gefördert aus Mitteln des Programms Wohnen in Nachbarschaften. 
In Kooperation mit der Schule an der Rechtenflether Straße und der Schule an der Stichnatstraße

- **Kurs**

Zeit: 15 Mal, ab 8. Februar 2010, montags 7:30 bis 9:00 Uhr
Ort: Schule an der Rechtenflether Straße 24, Elterncafé
Leitung: Elke Sluzalek
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-232-S

- **Kurs**

Zeit: 10 Mal, ab 7. April 2010, mittwochs 7:45 bis 10:00 Uhr
Ort: Schule an der Stichnatstraße, Max-Jahn-Weg 13, Elterncafé
Leitung: Elke Sluzalek
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-11911
Nummer: 22-233-S

Angebote für Eltern von Schulkindern

Welcher Lerntyp ist Ihr Kind?

Der Workshop richtet sich an Eltern und alle, die mit lernenden Kindern zu tun haben. Erfolgreiches Lernen hängt von verschiedenen Faktoren ab. Dazu gehören z.B. eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und ein guter Arbeitsplatz. Hilfreich für Eltern (und Lehrer/innen) ist es, wenn sie wissen, welcher Lerntyp ihr (ein) Kind ist, denn alle Menschen lernen unterschiedlich. Nur wenn ich weiß, über welche Kanäle ich lerne und welches meine Stärken sind, geschieht Lernen leicht und ist auch erfolgreich.

- **Tagesveranstaltung**

Zeit: Samstag, 24. April 2010, 11:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Claudia Alara Kühl
Kosten: 10 Euro (ermäßigt: 7 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-222-M)

Fördern bei Rechenschwäche

Dieser Vortrag mit Praxisanteilen richtet sich an Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen und alle, die Kinder besser unterstützen möchten, die Probleme beim Rechnen haben. Neben Informationen zum Thema Rechnen, Rechenschwäche und Dyskalkulie werden einfache Übungen zur Verminderung des Stresslevels, zur Förderung der Konzentration und der Gehirnintegration vorgestellt. Diese sind Brain-Gym-Übungen, die gemeinsam mit den Kindern zuhause, im Kindergarten oder in der Schule durchgeführt werden können.

- **Vortrag für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen**

Zeit: Mittwoch, 3. März 2010, 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Claudia Alara Kühl
Kosten: 4 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-304-M)

Konzentrationsschwäche bei Kindern

Ist Ihr Kind ein typischer "Zappelphilipp" oder ein "Träumerle"? Dass eine medikamentöse Therapie nicht unbedingt die erste Lösung sein sollte, ist viel diskutiert worden. Der Vortrag stellt alternative Möglichkeiten zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit und der Harmonisierung der familiären Situation vor. Diskussion und Erfahrungsaustausch schließen sich an.

- **Vortrag**

in Kooperation mit der Praxis für Kinesiologie von Dr. Sven Meyer

Zeit: Mittwoch, 28. April 2010, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69
Leitung: Dr. Sven Meyer
Kosten: 4 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525 (Nummer: 22-302-M)

Angebote für Eltern von Schulkindern

Familienorientiertes Integrationstraining (FIT)

Beschreibung siehe Seite 11

- **Kurs**

in Kooperation mit der Schule Paul-Singer-Straße und der Kita Carl-Severing-Straße

Zeit: 19 Mal, mittwochs, ab 3. Februar 2010, 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Grundschule a. d. Paul-Singer-Straße, Paul-Singer-Straße 160
Leitung: Hülya Özbabalik und Nazire Uludasdemir
Kosten: gebührenfrei
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-3566
Nummer: 22-254-O

Basteln für Kinder und Eltern gemeinsam

Kinder möchten gerne mit ihren Eltern zusammen gemeinsam basteln, manchmal fehlen zu Hause Ideen und Material. Hier in der Gruppe macht es zusammen Spaß, Neues kann ausprobiert werden und für komplizierte Dinge gibt es kompetente Anleitung.

- **Gruppe für Eltern und Kinder ab 10 Jahre**

Zeit: montags, 14-tägig, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Helga Hashagen
Kosten: evtl. Materialkostenbeitrag
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn,
Telefon: 601488



Spiele-Lesen-Lernen

Spiele-Nachmittag für Mütter und Kinder – alles auf Deutsch

In der Schule wird Deutsch gesprochen, zu Hause meistens die Muttersprache. An diesen Gruppennachmittagen wird viel zusammen gespielt, erzählt und vorgelesen.

- **Gruppe für Mütter und Schulkind**

Zeit: dienstags, 14-tägig, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal
Leitung: Nalan Kilinc
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488