

# Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

## "Väter-Treff" in Hemelingen

Sie haben viele Fragen, die Sie als Vater beschäftigen und würden sich gern mit anderen Vätern treffen und darüber austauschen:

- Wie gestalte ich den Alltag?
- Mache ich alles richtig mit dem Kind?
- Was kann ich mit dem Kind spielen?
- Wie geht es mir als "Wochenend-Papa"?
- Meine Frau/Partnerin oder getrennt lebende Frau weiß immer alles besser?
- Was tue ich in Stresssituationen?
- und anderes mehr.

Der angebotene "Vätertreff" ist offen für alle Väter, ganz gleich, ob Sie mit ihren Kindern und ihrer Partnerin/Ehefrau in einem Haushalt leben, gerade im Trennungs- und Scheidungsprozess sind, getrennt lebender oder alleinerziehender Vater sind, Wochenend-Papa sind, ein Stiefvater, Adoptivvater oder Pflegevater sind.

- **Gruppe für Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Zeit : 4-wöchentlich sonntags und 4-wöchentlich freitagabends (aktuelle Angebote und Termine bitte erfragen)

Ort: Haus der Familie Hemelingen im "Familienzentrum Mobile",  
Hinter den Ellern 1a

Leitung: Wolf Goebel

Info/Anmeldung: Telefon: 361-16601/ 361 16602 (Familienzentrum) oder  
Handy: 0152 21621536 (Wolf Goebel)

## Wenn der Vater mit dem Sohne ....

### Vater-Sohn-Wochenende

Jenseits der Komfortzone beginnt das kleine Abenteuer, mit Kochen am Feuer und mit Übernachtung im Zelt. Wir wollen voneinander, miteinander und übereinander lernen, was es bedeutet, ein Mann zu sein - ob klein oder groß. In Spiel und Aktion wird die Beziehung zwischen Vater und Sohn deutlicher. In Gesprächsrunden können die Väter ihre Rolle genauer reflektieren und dann mit ihren Söhnen anders in Kontakt kommen.

- **Wochenende für Männer und Söhne**

in Kooperation mit Männersache e.V.

Zeit: Samstag, 26. September 2009, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 27. September 2009, 9:00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort: Kinderwald und Wiese e.V., Papenkampsweg

Leitung: Armin H. Klein, N.N.

Kosten: 60 Euro (ermäßigt: 40 Euro) zuzüglich Unterkunft und Verpflegung  
48 Euro; bis 2 Kinder sind gebührenfrei (Mindestalter: 5 Jahre)

Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59520

Nummer: 22-435-M

## Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

### **Bewohner des Wassers - Wir gehen käschern**

Was tummelt sich alles im Wasser? Wie atmen Tiere unter Wasser? Warum können manche Tiere auf dem Wasser laufen? Käscher, Becherlupe, unsere Sinne und ein Sack voller Fragen sind unsere Ausrüstung, mit der wir ein Gewässer in Tenever kennen lernen und seine Bewohner erforschen wollen.

- **Treffpunkt für Väter und Opas mit ihren Kindern und Enkeln ab 3 Jahren**  
in Kooperation mit Haus der Familie Tenever

Zeit: Samstag, 5. September 2009, 14:00 bis 16:00 Uhr  
Treffpunkt: am Mütterzentrum Neuwiederstraße (Tenever)  
Leitung: Frank Weber  
Kosten: 5 Euro für Familien  
Info/Anmeldung: Telefon: 277 54 91

### **Herbstzeit – Apfel(saft)zeit**

Der Herbst ist die Zeit der Reife, die Zeit des Überflusses. Wer klug ist sorgt jetzt für den Winter vor: Vorräte sammeln, Speckschicht anfuttern, ... . Der heutige Nachmittag bietet Zeit für Informationen zum Thema Apfel, aber auch die Gelegenheit, einmal aus mitgebrachten und selbst frisch geernteten Äpfeln in Handarbeit Apfelsaft selber herzustellen und gemeinsam zu probieren. Bitte je Person 3 Äpfel mitbringen!

- **Treffpunkt für Väter und Opas mit ihren Kindern und Enkeln ab 3 Jahren**  
in Kooperation mit Haus der Familie Tenever

Zeit: Samstag, 24. Oktober 2009, 10:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: ULE Umwelt-Lernwerkstatt, Stiftungsweg 4  
Leitung: Heike Balzer  
Kosten: 5 Euro für Familien  
Info/Anmeldung: Telefon: 277 54 91

### **Feuer machen ohne Streichholz – fast ganz wie in der Steinzeit!**

An diesem Nachmittag können wir uns als Neandertaler versuchen und einmal ohne Feuerzeug, Streichholz und sonstigen 'modernen' Geräten ein Lagerfeuer entzünden. Natürlich müssen wir zuvor Holz sammeln und etwas über das schöne aber auch gefährliche Element Feuer sprechen. Haben wir es geschafft - dann können wir uns auch eine kleine Mahlzeit zubereiten und uns am wärmenden Feuer Geschichten erzählen.

- **Treffpunkt für Väter und Opas mit ihren Kindern und Enkeln ab 3 Jahren**  
in Kooperation mit Haus der Familie Tenever

Zeit: Samstag, 14. November 2009, 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: ULE Umwelt-Lernwerkstatt, Stiftungsweg 4  
Leitung: Frank Weber  
Kosten: 5 Euro für Familien  
Info/Anmeldung: Telefon: 277 54 91

# Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

## "Mein Vater und ich ..."

Väter treffen sich, um gemeinsam mit ihren Kindern etwas zu unternehmen, zu spielen, zu kochen und zu essen. Und natürlich gibt es auch Gelegenheit, sich - auch mal ohne die Kinder - mit den anderen Vätern in Ruhe auszutauschen, z.B. darüber: "Was bedeutet es eigentlich für mich, Vater zu sein?", "Was wird von mir als Vater erwartet?", "Wie verbinde ich meine Vorstellungen vom Vatersein mit den Anforderungen an einen Mann?" und viele Fragen mehr.

- **Gruppe für Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren**

Zeit: freitags, jeweils 16:30 bis 18:00 Uhr (fortlaufende Gruppe)  
Nach Absprache treffen sich die Väter abends ohne die Kinder.  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Kosten: kostenfrei  
Leitung: die Gruppe ist selbstorganisiert  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Mitte, Frau Wardin, Telefon: 703937  
Robert Neu, Telefon: 68 47 285

## Vätersprechstunde

Wenn ein Paar sich trennt, die Familie auseinandergeht, stehen Eltern und ihre Kinder vor neuen Herausforderungen. Es stellen sich Fragen wie: "Wie kann ein 'Familienleben' sich nach der Trennung gestalten?" oder "Wie bleibt man Vater nach der räumlichen Trennung von den Kindern?" und vieles mehr. Mit anderen Vätern, die sich vor, in oder nach der Trennung befinden, werden Fragen zur neuen Lebensgestaltung ebenso zum Thema gemacht wie rechtliche Bedingungen.

- **Gesprächsgruppe für Väter in Trennung und Scheidung**

Zeit: dienstags, 14-tägig, jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr (fortlaufende Gruppe)  
Ort: Haus der Familie Mitte, Fehrfeld 7  
Leitung: Fredo Behrens  
Kosten: kostenfrei  
Info/Anmeldung: Haus der Familie, Frau Wardin, Telefon: 703937  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

## 'Vätertreff' in Bockhorn

Väter und Kinder treffen sich im Familienzentrum oder draußen auf dem Spielplatz und haben jedes Mal etwas Besonderes vor. Nebenbei bleibt aber immer Zeit für den Austausch unter Vätern über alle möglichen Themen - unter anderem eben auch dazu, warum Kinder auch besonders ihre Väter brauchen.

- **Freizeitaktivität für Väter und Kinder**

Zeit: 2 Mal, August und September 2009 (Die genauen Termine werden durch Ankündigung bekannt gegeben.)  
Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal  
Leitung: Joachim Wiesner  
Kosten: kostenfrei (eventuell geringer Kostenbeitrag bei Unternehmungen)  
Info/Anmeldung: Haus der Familie / Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

# Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

## Nach der Trennung Vater bleiben

### Lösungswege gemeinsam suchen

Dies ist eine begleitete Gruppe für Väter, die nicht mit ihren Kindern zusammenleben. Im Mittelpunkt stehen Fragen zur Gestaltung der gemeinsamen Zeit von Vater und Kind(ern), zur Bedeutung des Vaters für die Entwicklung des Kindes, zu seiner Rolle in der Erziehung sowie Fragen zur Verständigung der Eltern untereinander.

- **Begleitete Gruppe für Väter nach Trennung / Scheidung**

Zeit: jeden Donnerstag, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4  
Kosten: kostenfrei  
Leitung: Günther Jader  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

## Väter und Kinder unterwegs

Geplant sind Ausflüge, Unternehmungen und Aktivitäten in der Bremer Umgebung. Angesprochen sind Väter aus Walle und Gröpelingen, die gerne etwas alleine mit ihren Kindern unternehmen möchten und neugierig darauf sind, was "Bremen und umzu" für Väter und Kinder so zu bieten hat. Eine kleine Gruppe von Vätern und Kindern gibt es bereits, weitere Väter mit Kindern (im Alter bis zu 3 Jahren) können / sollen noch dazukommen. Interessierte Väter und Kinder sind zu einem weiteren Frühstück in die Kita Purzelbaum herzlichst eingeladen, um sich gegenseitig kennen zu lernen und die Unternehmungen bis zum Jahresende zu planen.

- **Freizeitaktivität für Väter und Kinder bis zu 3 Jahren**

Zeit: Sonnabend, 12. September 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: Kinderhaus "Purzelbaum" (Hans-Wendt-Stiftung), Ackerstraße 2 b  
Kosten: 5,00 Euro  
Leitung: Lutz Nickel  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

## Vätertreff Walle

Väter mit Kindern treffen andere Väter mit Kindern – und das regelmäßig (auch während der Schulferien) und ohne Voranmeldung! Der Treff bietet ein gemeinsames und ausführliches Frühstück, Spielen drinnen und draußen und auf Wunsch Basteln mit den Kindern. Hier finden Väter Zeit für ihre Kinder, treffen andere Väter, bekommen Anregungen und entwickeln neue Ideen. Der Spaß steht im Vordergrund - aber es gibt auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen, sich zu informieren und Beratung in Anspruch zu nehmen. Der Vätertreff wird empfohlen für den Begleiteten Umgang nach Trennung und Scheidung.

- **Begleiteter Treffpunkt für Väter und Kinder**

Zeit: samstags, 14-tägig (alle geraden Kalenderwochen),  
jeweils 10:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Beratungszentrum Walle (JuBZ), Waller Heerstraße 229  
Kosten: 5,00 Euro  
Leitung: Fredo Behrens  
Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

# Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

## Besuchscafé

### Möglichkeit einer begleiteten "Rückübergabe" der Kinder

Nach einem Besuchswochenende beim Vater können Eltern das Café als Ort für die Übergabe nutzen. Teilnahme nur mit Voranmeldung!

- **pädagogisch begleitetes Angebot**

Zeit: samstags oder sonntags, 14-tägig (alle geraden Kalenderwochen), jeweils 16:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Jugend- und Beratungszentrum Walle (JuBZ), Waller Heerstraße 229

Kosten: kostenfrei

Leitung: Fredo Behrens

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284  
Bitte anmelden!

## Vater-Kind-Aktionstag

### der MännerWerkStatt der SOS-Kinder- und Jugendhilfen

Wir fahren nach Sahlenburg/Cuxhaven, dann mit der Kutsche zur Besichtigung des alten Leuchtturms auf die Insel Neuwerk.

- **Veranstaltung für Väter mit ihren Kindern**

Zeit: Samstag, 29. August 2009, Abfahrt 8:30 Uhr vom SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße

Ort: Sahlenburg/Cuxhaven, Insel Neuwerk

Leitung: Sascha Probst

Kosten: 30 Euro für Väter, 20 Euro für Kinder

Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724  
Anmeldung bis zum 31. Juli 2009

## "... wir sind da, die neuen Väter!"

Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 20:00 Uhr treffen wir uns zu den Themenabenden der MännerWerkStatt der SOS-Kinder- und Jugendhilfen, nicht nur für Väter. Sie möchten Informationen zu bestimmten Erziehungsfragen, Vorträge zu Themen rund ums Vater-Sein, den Austausch mit Gleichgesinnten, Treffen zu Vater-Kinder Veranstaltungen? Dann sind Sie hier richtig!

- **Männer-/Vätertreff**

in Kooperation mit der MännerWerkStatt der SOS-Kinder- und Jugendhilfen

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr

Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße

Leitung: Sascha Probst

Kosten: je nach Veranstaltung

Info/Anmeldung: SOS-Mütterzentrum Neustadt, Telefon: 5486724

# Angebote für Väter und alleinerziehende Väter

---

## Väter-Kinder-Treffen

### Kochen und Basteln

Wir kochen lecker, basteln eine lustige Tischdekoration und lassen es uns schmecken.

- **Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern**

Zeit: Samstag, 17. Oktober 2009, 10:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink  
Kosten: 2 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361-7770

## Väter-Kinder-Treffen

### Ab in die Manege

Nach dem Frühstück gestalten wir ein buntes Zirkusprogramm. Zur Aufführung um 15:00 Uhr könnt Ihr viele Gäste einladen.

- **Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern**

Zeit: Samstag, 14. November 2009, 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink-Lüken  
Kosten: 2 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361-7770

## Väter-Kinder-Treffen

Weihnachtsfeier auf Väter-Kinder-Art.

- **Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern**

Zeit: Samstag, 12. Dezember 2009, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink-Lüken  
Kosten: 2 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack, Telefon: 361-7770

## Frühstück für Väter und Kinder

Spiel, Spaß und Gespräche.

- **Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern**

Zeit: Samstag, 23. Januar 2010, 10:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie Vegesack, Aumunder Heerweg 89  
Leitung: Johanne Stegink-Lüken  
Kosten: 2 Euro pro Familie  
Info/Anmeldung: Haus der Familie Vegesack 361 7770