

## Ankündigung

Das Demokratiezentrum Bremen und ADA „Antidiskriminierung in der Arbeitswelt“ laden ein:



# Digitales Phoenix-Empowerment-Training

**Zeit:** Do 29. Juni bis Sa 1. Juli 2023

**Beginn:** Check-in 9.00 Uhr/Start 9.30 Uhr

**Ort:** Zoom

**Trainer\*innen:** Josephine Jackson & Austen P. Brandt (Phoenix e.V.)

**Veranstaltungsart:** Grundlagen Empowerment-Training



Phoenix e.V.  
...für eine Kultur der Verständigung

Rassismus hat viele Gesichter! Rassismus entwürdigt, verletzt und beschneidet die Chance auf ein gleichberechtigtes Leben. Rassismus reicht von physischen Gewalttaten bis hin zu den stillen Ausschlüssen im Alltag. Auch wenn uns Rassismus alle betrifft, sind es doch die Menschen mit (*sichtbarer*) *Migrationsgeschichte*, die sich am meisten mit den negativen Folgen von Rassismus unmittelbar auseinandersetzen müssen.

Aus diesem Grund richtet sich dieses Training an Menschen mit direkten Rassismuserfahrungen: *People Of Color (POC)*, *Schwarz gelesene Deutsche*, *Indigenous People*, *Migrant\*innen*, Menschen, deren persönliche Biografien zum Beispiel nach Afrika, Asien oder dem Pazifik zurückweisen.

In diesem Training stellen wir uns die Fragen: Wie können wir trotz Rassismus ein selbstbestimmtes Leben führen? Was können wir gegen rassistische Diskriminierung tun? Wie können wir uns vor den negativen Zuschreibungen aus der Gesellschaft wappnen? Wie positionieren wir uns in der Arbeitswelt, wo uns ebenfalls diese Fragen begleiten?

Phoenix (e.V.) schaut auf ein langjähriges Engagement im Bereich des Antirassismus zurück. Im Zentrum steht die Befähigung zu einer Kultur der Verständigung und des Miteinander beizutragen. Menschen sollen sich als Menschen begegnen und nicht durch eine von Rassismus gefärbte Brille (weiter) voneinander trennen lassen. [Für eine Kultur der Verständigung - Phoenix e.V. \(phoenix-ev.org\)](https://www.phoenix-ev.org)

Das Digitale Phoenix-Empowerment-Grundlagen-Training wird durch das **Demokratiezentrum Land-Bremen und ADA-Antidiskriminierung in der Arbeitswelt** veranstaltet. Wir freuen uns auf Ihre und eure Teilnahme.



### Dauer:

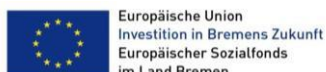
**29.06 (Donnerstag):** 09:30 – 16.30 Uhr  
(Anmeldung ab 09:15 Uhr) (Mittagspause)  
**30.06 (Freitag):** 09:30 – 16:30 Uhr  
(Anmeldung ab 09:15 Uhr) (Mittagspause)  
**01.07 (Samstag):** 09:30 – 15:00 Uhr  
(Anmeldung ab 09:15 Uhr) (Mittagspause)

Eine durchgehende Teilnahme an allen  
Trainingstagen ist unbedingt erforderlich!

### Wichtige Informationen:

**Kosten:** Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.  
**Für Anmeldung & Rückfragen** können Sie sich an ADA, E-Mail [info@ada-bremen.de](mailto:info@ada-bremen.de), wenden.  
**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahmebedingungen können Sie unter <https://www.aulbremen.de/rund-ums-seminar/politische-bildung/teilnahmebedingungen> einsehen. Die Datenschutz-bestimmungen findet Ihr hier: <https://www.aulbremen.de/datenschutz>.

Projekt: ADA - Laufzeit: 01.01.23 – 31.12.26 / ESF Plus



Europäische Union  
Investition in Bremens Zukunft  
Europäischer Sozialfonds  
im Land Bremen

Die Senatorin für Wirtschaft,  
Arbeit und Europa



Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport

Arbeit und  
Leben  
BREMEN