

Wszystkie poradnie

w kolejności alfabetycznej

ADA- Przeciw dyskryminacji w miejscu pracy
(ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt)
Bremen, Bahnhofplatz 22-28
Telefon 0421 / 69 62 86 40
info@ada-bremen.de
www.ada-bremen.de

ADE – Miejsce pracy przeciwko dyskryminacji i przemocy – ekspertyza i doradztwo w przypadku konfliktów/
(ADE – Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt – Expertise und Konfliktberatung)
Universität Bremen
Telefon 0421 / 21 86 01 70
ade@uni-bremen.de
www.ade.uni-bremen.de

Poradnia Związku przeciw dyskryminacji
(Antidiskriminierungsstelle des Bundes), Berlin
Telefon 030 / 18 555 18 65
beratung@ads.bund.de
www.antidiskriminierungsstelle.de

Izba pracownicza Bremen
(Arbeitnehmerkammer Bremen)
Bremen, Bürgerstraße 1
Telefon 0421 / 363 01-19
Bremen-Nord, Lindenstraße 8
Telefon 0421 / 669 50-0
Bremerhaven, Friedrich-Ebert-Straße 3
Telefon 0471 / 922 35-0
info@arbeitnehmerkammer.de
www.arbeitnehmerkammer.de

Biuro chłopców w Bremen, stowarzyszenie
Bremer Jungen Büro e.V.
Bremen, Schlüsselkorb 17/18
Telefon 0421 / 59 86 51 60
info@bremer-jungenbuero.de
www.bremer-jungenbuero.de

Centrala w Bremen do realizacji równouprawnia płci kobiet, ZGF
(Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau, ZGF)
Bremen, Knochenhauerstraße 20-25
Telefon 0421 / 361 31 33
office@frauen.bremen.de
Bremerhaven, Schifferstraße 48
Telefon 0471 / 59 61 38 23
office-brhv@frauen.bremen.de
www.zgf.bremen.de

Krajowy pełnomocnik kraju związkowego Bremen do spraw osób niepełnosprawnych
Der Landesbehindertenbeauftragte des Landes Bremen
Bremen, Am Markt 20
Telefon 0421 / 361 18 181
office@behindertenbeauftragter.bremen.de
www.behindertenbeauftragter.bremen.de

Pełnomocnik kraju związkowego Bremen do spraw integracji
(Die Integrationsbeauftragte des Landes Bremen)
Bremen, Ansgaritorstraße 22
Telefon 0421 / 361 68 41
integration@sk.bremen.de
www.integration.bremen.de

www.antidiskriminierung.bremen.de

Stowarzyszenie kobiety w pracy i gospodarce
(Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V.)
Bremen, Knochenhauerstraße 20-25
Telefon 0421 / 16 93 70
kontakt@faw-bremen.de
www.faw-bremen.de

Stowarzyszenie Centrum poradnictwa i pomocy dla gejów i lesbijek
(Rat und Tat Zentrum für Schwule und Lesben e.V.)
Bremen, Theodor-Körner-Straße 1
Telefon 0421 / 70 41 70
zentrum@ratundtat-bremen.de
www.ratundtat-bremen.de

Przedstawicielstwo seniorów gminy miasta Bremen
(Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen)
Bremen, Bahnhofplatz 29
Telefon 0421 / 361 67 69
seniorenvertretung@soziales.bremen.de
www.seniorenlotse.bremen.de/
senioren-vertretung

ZIB – Przyszłość w zawodzie
(ZiB – Zukunft im Beruf)
Bremerhaven
Erich-Koch-Weser-Platz 1
Telefon 0471 / 983 99 16
monica.kotte@afznet.de

Dalsze informacje:
Telefon dla obywateli: 0421 / 361-0

Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen



Wydawca
Senator ds. społecznych,
dzieci, młodzieży i kobiet

**Freie
Hansestadt
Bremen**

Senatskanzlei



Kancelaria Senatu

**Freie
Hansestadt
Bremen**

styczeń 2014

www.antidiskriminierung.bremen.de

www.antidiskriminierung.bremen.de

Czy Pani/ Pan jest dyskryminowana/ dyskryminowany?



Czy Pani /Pan jest

... dyskryminowana/dyskryminowany,
pokrzywdzona/pokrzywdzony albo
molestowana/molestowany w pracy
albo prywatnie?

- z powodu Pani/Pana pochodzenia?
- z powodu płci albo Pani/Pana tożsamości seksualnej?
- z powodu Pani/Pana wiary?
- z powodu Pani/Pana światopoglądu?
- z powodu niepełnosprawności?
- z powodu Pani/Pana wieku?
- z powodu Pani/Pana orientacji seksualnej?
- z powodu rasistowskiego uprzedzenia?

Wiele osób nie ma pewności, kiedy są one traktowane niesłusznie. Czy było to dozwolone? Jak mogę zareagować? Przeciwko wyrządzonej krzywdzie i dyskryminacji może Pani/Pan coś zrobić! Kto może mnie udzielić porady? Gdzie jest wsparcie? Co robić przy eskalacji?



Doradztwo w sprawie dyskryminacji

W podanych tutaj adresach kontaktowych oraz poradniach otrzymacie Państwo wsparcie.

Dane kontaktowe wszystkich poradni
znajdą Państwo na odwrocie.

Państwo możecie uzyskać poradę także **anonimowo** - to znaczy, że nie musicie podawać swojego nazwiska.

Dalsze miejsca, które także mogą wspierać, ale nie proponują w tym sensie żadnej porady przeciw dyskryminacji, znajdziecie Państwo poniżej **www.antidiskriminierung.bremen.de**

❶ Porady we wszystkich formach dyskryminacji

- ADA -Przeciwko dyskryminacji w miejscu pracy/
- ADE-Miejsce pracy przeciwko dyskryminacji i przemocy – ekspertyza i doradztwo w przypadku konfliktów/ (Doradztwo przy dyskryminacji w miejscu pracy)
- Izba pracownicza Bremen/ (porada prawna)
- Poradnia Związku przeciwko dyskryminacji

❷ Doradztwo w specjalnych formach dyskryminacji

- **Doradztwo przy dyskryminacji pochodzenia albo w związku z uprzedzeniami rasistowskimi**
 - Liczne niepaństwowe poradnie znajdziecie Państwo na www.antidiskriminierung.bremen.de telefon dla mieszkańca Bremen/ pod numerem 0421-361-0.
 - Pełnomocnik do spraw integracji w kraju związkowym Bremen
- **Doradztwo przy dyskryminacji ze względu na płeć albo tożsamość seksualną**
 - Poradnia centralna w Bremen do relizacji równouprawnienia płci kobiet, ZGF
 - Stowarzyszenie kobiet w pracy i gospodarce
 - ZiB- Przyszłość w zawodzie/
 - Biuro chłopców w Bremen, stowarzyszenie
 - Informacje o wsparciu w przypadkach przemocy przeciwko kobietom i dziewczynom znajdziecie Państwo poniżej www.gewaltgegenfrauen.bremen.de
- **Doradztwo przy dyskryminacji za względu na niepełnosprawność**
Krajowy pełnomocnik kraju związkowego Bremen (doradztwo jak i informacje o innych danych kontaktowych i poradniach dla osób niepełnosprawnych)
- **Doradztwo przy dyskryminacji ze względu na wiek**
Przedstawicielstwo seniorów w gminie miasta Bremen/ (doradztwo jak i informacje o innych miejscach, które prowadzą poradnictwo ze względu na dyskryminację na wiek)
- **Doradztwo przy dyskryminacji ze względu na orientację seksualną**
Stowarzyszenie, Centrum porady i pomocy dla gejów i lesbijek