

# WOCHEN DER SENIOREN BEGEGNUNGSZENTREN



**18. – 31.08.2025**  
→ BREMEN

## Liebe Bremer Seniorinnen und Senioren,

ich möchte Ihnen gerne die vielfältige Welt unserer 30 Bremer Seniorenbegegnungszentren näherbringen. Vom 18. bis zum 31. August 2025 öffnen diese – wie ich finde: wirklich tollen – Einrichtungen ihre Türen für Sie alle und laden Sie herzlich dazu ein, oder zwei Wochen lang kostenlos an ihren abwechslungsreichen Programmen und Veranstaltungen teilzunehmen.



Als Sozialsenatorin ist es mir wichtig, dass wir die Rahmenbedingungen für ein gutes Altern schaffen. Meine Kolleginnen und Kollegen aus dem Fachressort arbeiten daran, möglichst allen Menschen in unserer Stadt Gemeinschaft und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Unsere Begegnungszentren sind dabei ein unverzichtbarer Pfeiler. Sie sind nicht nur wichtige Anlaufstellen direkt in Ihren Quartieren, sondern auch Orte der Begegnung, des Austauschs und der Aktivität – niedrigschwellig und für jeden zugänglich.

Die Bandbreite der Angebote, die Sie in dieser Broschüre entdecken werden, ist beeindruckend. Sie spiegelt die Vielfalt der Einrichtungen und die Komplexität ihrer Angebote wider. Ob ein geselliges Männerfrühstück, dynamisches Walk'n Roll, stimmungsvoller Shantychor, kreative Malgruppen, herausforderndes Schach, hilfreiche Handytreffs oder entspannte Musiknachmittage: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch Yoga, gemütliche „Willkommen zum Eiscafé“-Runden und spannende Lesungen erwarten Sie. All diese Angebote sind in den Aktionswochen für Sie **kostenfrei** – lediglich Verzehrangebote wie der Mittagstisch sind davon ausgenommen.

Ich möchte Sie gerne dazu ermuntern, diese Gelegenheit wahrzunehmen. Lernen Sie die Seniorenbegegnungszentren in Ihrer Nähe kennen, knüpfen Sie Kontakte und nehmen Sie an spannenden Aktivitäten teil. Stöbern Sie in diesem Programm, schnappen Sie Ihre Nachbarin oder Ihren Nachbarn und schauen Sie einfach mal vorbei! Es lohnt sich.

Herzliche Grüße,

Ihre **Claudia Schilling**

Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Adressen und Telefonnummern finden sich am Ende der Broschüre.

## → MONTAG 18.08.2025 . . . . .

- 09:00–10:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus **Offener Frühstückstreff**
- 09:30 *Horn-Lehe* → Begegnungszentrum am Johanniterhaus **Rhythmische Gymnastik kostenfrei zum ‚Schnuppern‘** (mit Anmeldung bei Fiona Buschmann unter 0421 2040 565, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.)
- 09:00–12:30 Begegnungszentrum *Blumenthal* **Verschiedene Englisch-Kurse** (Bitte anmelden)
- 10:00–12:00 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V. **Computer-Club**
- 10:00–11:00 → Begegnungszentrum *Grambke* **Gymnastik**
- 10:00–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen **Um die Ecke gedacht Gedächtnistraining**
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen **Mittagstisch** (kostenpflichtig)
- 14:30–16:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen **Offener Treff Senioren**
- 14:30–16:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal* **Klön- und Spiele-Nachmittag** (Bitte anmelden)
- 14:45–15:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus **Arthrosesport mit Frau Mezger**
- 15:00–16:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal* **Digital-Café** (Bitte anmelden)
- 15:45–16:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus **Gymnastik mit Frau Mezger**
- 17:00–18:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke **Yoga mit Sandra Rust** (Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680)
- 18:00–20:00 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V. **Tischtennis**
- 19:00–20:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengem. Bremen – Ladenkirche Guter Hirte **Spieleabend mit Barbara Matzick**
- 22:00–23:00 → Begegnungszentrum *Grambke* **Gymnastik**



## → DIENSTAG 19.08.2025 . . . . .

- 09:00–10:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Aktiv und Fit Marianne Raida**
- 09:15–10:15 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Rückenkurs ab 65**  
(Achtung: Kursbeginn ist 9.25 Uhr – bis 10.25 Uhr)
- 10:00–11:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Sitzgymnastik** (Bitte anmelden)
- 10:00–11:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Seniorentanzen**  
ab 10:00 Uhr Ansprechp. Wolfgang Artl
- 10:00–12:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Frühstücks-Treff**  
(Für diese Veranstaltung ist es erforderlich, dass Sie Ihre Krankenkassenkarte mitbringen, da die Vortragskosten von der Krankenkasse übernommen werden. – Bitte anmelden)
- 10:30–14:00 → *Vahrer Löwen*  
**Kulinarischer Tag: Gemeinsames Kochen, gemeinsam speisen.**  
(Um Anmeldung wird gebeten.)
- 10:30–12:00 → Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus *Vege sack*  
**Schnupperkurs Gedächtnistraining**
- 10:30–11:15 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Fitness im Sitzen**
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch** (Kostenpflichtig)
- 13:45–15:15 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Erlebnistanz mit Karin Schüdde**
- 14:30–17:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Kartenkreis: Skat, Rummikub Canasta**
- 14:30–17:30 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Kartenspielen**
- 15:00 → Begegnungszentrum plus – *Woltmershausen*  
**Paul Betz lädt zur Quizshow ein**
- 15:00 → Begegnungszentrum *Habenhausen*  
**Sommerfest mit Musik**
- 15:00–17:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Männertreff mit W. Reyers** (Tel.: 0171/3 71 19 04 – Bitte anmelden)



- 15:00–17:00 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**BINGO**
- 16:00 → Begegnungszentrum *Horn-Lehe*  
**Sommerfest mit den Blue Flames**
- 16:00–18:00 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Schach für jung und Alt**
- 16:00–19:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**PC Club mit G. Wehmann** (Bitte anmelden)

## → MITTWOCH 20.08.2025 . . . . .

- 09:00–11:00 → Bürgerhaus *Oslebshausen*  
**Frühstücksrunde**  
Anmeldung am Montag im BGH, bei Jana Voss
- 09:30–12:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Malkreis mit Monika Höchtl**
- 09:30–10:15 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Gymnastik**
- 10:00–12:00 *Kattenturm* → Bürgerhaus OV  
**Männerfrühstück**  
(Anm. ein Tag vorher, Ansprechpartner Dieter Oehlke / Stefan Markus)
- 10:00–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Sport am Rollator**
- 10:00–12:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Offener Handytreff mit Günther Meyer**
- 10:00–12:00 → Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus *Vege sack*  
**Schnuppern Männer-Kreativ-Treff 1**
- 10:00–11:30 → *Vahrer Löwen*  
**Erinnerungs- oder Erzählcafé mit Frühstück** (Bitte anmelden)
- 10:00–11:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Walking-Gruppe**  
(Treffpunkt Bultstraße 7)
- 12:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Matjes-Essen** (Bitte anmelden)  
(In gemütlicher Runde gibt es ein Matjes-Essen am Standort Farger Str. 19 um 12 Uhr im Gemeindesaal. – Nur eine begrenzte Teilnehmerzahl mögl.)
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch** (kostenpflichtig)

12:15–14:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Qi Gong mit Beate v. Schwarzkopf**  
(Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680)

15:00–17:00 → Begegnungszentrum *Gröpelingen* Nachbarschaftshaus  
**BINGO**

15:00 *Neue Vahr Nordost* → Nachbarschaftstreff BISPI  
**Tischtennis** (Anmeldung bis einen Tag vorher: 0421 4678800)

15:00–16:30 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Willkommen mit Eiskaffee**

## → **DONNERSTAG 21.08.2025** . . . . .

09:00–11:00 → Begegnungszentrum *Gröpelingen* Nachbarschaftshaus  
**Yoga**

09:00–11:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Verschiedene Gymnastikgruppen** (Bitte anmelden)

09:30–10:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Frauenfühstück**

10:00–15:00 → Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus *Vege sack*  
**Aktionstag**  
(Freies Schnuppern in den Gruppen wie Gedächtnistraining, Handarbeit und Bewegung)

10:00–12:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Offener Handytreff mit Karla Gerber**

12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch** (kostenpflichtig)

14:00 *Schwachhausen* → Begegnungszentrum Sparer Dank  
**Canasta, Rommé, Doppelkopf – Wer spielt mit ?**

14.30 Nachbarschaftstreff *Vahrer See*  
**Waffelnbacken**  
(Hmmm, wie das duftet! Leckere, frisch gebackene Waffeln, gekrönt mit Eis, Sahne und Kirschen! Da gehen wir hin!)

14:30–15:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Singkreis**

14:30 → Begegnungszentrum *Arbergen*  
**Filmkaffee** (Kostenbeitrag 4,00€ für Kaffee und Kuchen)

15:00–18:00 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Frauennachmittag**

15:00–18:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Hands-On-Dementia**  
(Für ein besseres Verständnis von Demenzerkrankten.)

18:30–20:15 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann**

## → **FREITAG 22.08.2025** . . . . .

09:30–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Gymnastikkurs ältere Menschen**

10:00 → Begegnungszentrum *Farge*  
**Frühstückstreff**

10:00–12:00 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Tischtennis**

10:00–11:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Seniorentanzen** (Bitte anmelden)

10:00–11:30 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Gemeinsames Singen**

14:00 → Begegnungszentrum plus – *Huchting*  
**Sommerfest mit Musik**

15:00–17:00 → Bürgerhaus *Obervieland*  
**Kreativtreff**

14:30–16:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Origami**

14:30–17:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Spielenachmittag mit Gisela Schröder**

14:30–17:00 → *Vahrer Löwen*  
**Musik- und Tanztag Senioren-Disco**

15:00–16:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Bremen – Ladenkirche Guter Hirte  
**Cafe Guter Hirte: Kaffee, Kuchen und Klönschnack**

## → **SAMSTAG 23.08.2025** . . . . .

12:00–18:00 → Bürgerhaus *Obervieland*  
**Sperrgut-Tag**  
(Abgeben oder tauschen von gut erhaltenen sperrigen Möbeln, Dekoartikeln, Büchern uvm. ... umsonst und draußen)



## → SONNTAG 24.08.2025 . . . . .

- 11:00–12:30 → Bürgerhaus *Oslebshausen*  
**Auftritt Shanty Chor Grambke**  
(Sommerfest mit Kaffee, Kuchen, Grillen)
- 15:00–16:00 → Bürgerhaus *Oslebshausen*  
**Theater „Kratzbürsten**  
Sommerfest mit Kaffee, Kuchen, Grillen

## → MONTAG 25.08.2025 . . . . .

- 09:00–10:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Offener Frühstückstreff**
- 09:00–12:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Verschiedene Englisch-Kurse** (Bitte anmelden)
- 10:00–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Um die Ecke gedacht**  
**Gedächtnistraining**
- 10:30–11:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Tai Chi**
- 10:30 → Begegnungszentrum *Arbergen*  
**Schnupperstunde**
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch**
- 14:00–16:00 → Senioren-Kreativ-Treff,  
Bürgerhaus *Vegesack*  
**Schnuppern beim Damen-Kreativ-Treff 3**
- 14:30 Uhr Nachbarschaftstreff *Vahrer See*  
**Klönen und Schnacken mit Henning Scherf**  
(Mal heiter, mal besinnlich – immer ein interessanter Nachmittag unserem Altbürgermeister Henning Scherf.)
- 14:30–17:00 → Bürgerhaus *Oslebshausen*  
**Bingo** (Kostenbeitrag 4,00 € für Kaffee und Kuchen)
- 14:30–16:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Rollatorenttraining**
- 14:30–16:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Klön- und Spiele-Nachmittag** (Bitte anmelden)



- 14:30–16:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Offener Treff Senioren**
- 14:30–16:00 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Gedächtniskreis**
- 14:45–15:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Arthrosport mit Frau Mezger**
- 15:00 *Schwachhausen* → Begegnungszentrum Sparer Dank  
**Musiknachmittag mit Renate**
- 15:00–16:00 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Singkreis**
- 15:00–16:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Digital-Café** (Bitte anmelden)
- 15:30–16:30 *Horn-Lehe* → Begegnungszentrum am Johanniterhaus  
**Lesung „Schischyphusch“ (Wolfgang Borchert)**  
(mit Ingrid Slowak)
- 15:45–16:30 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Gymnastik mit Frau Mezger**
- 17:00–18:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Rheumaligachor**
- 17:00–18:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Yoga mit Sandra Rust**  
(Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680)
- 17:30 Uhr Nachbarschaftstreff *Vahrer See*  
**FeierAbend**  
(Gemütlich zu Abend essen in geselliger Runde.  
Das Büffett lockt mit allerlei Köstlichkeiten.)
- 18:00–20:00 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Tischtennis**
- 19:00–20:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Bremen – Ladenkirche Guter Hirte  
**Spieleabend mit Barbara Matzick**

## → DIENSTAG 26.08.2025 . . . . .

- 09:00–10:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Aktiv und Fit mit Marianne Raider**
- 09:15–10:15 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Rückenkurs ab 65**  
(Achtung: Kursbeginn ist 9.25 Uhr – bis 10.25 Uhr)

- 09:30–10:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Yoga**
- 10:00 → Begegnungszentrum *Osterholz*  
**Frühstückstreff**
- 10:00–11:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Sitzgymnastik** (Bitte anmelden)
- 10:00–11:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Seniorentanzen**
- 10:30–12:15 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Balancekurs**
- 10:30–11:15 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Fitness im Sitzen**
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch** (kostenpflichtig)
- 12:30–13:15 *Bremen-Mitte* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Rückenfit**
- 13:45–15:15 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Erlebnistanz mit Karin Schüdde**
- 14:00–17:00 → Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus Vegesack  
**Schnuppern Spielegruppe**
- 14:00–14:45 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Gymnastik**
- 14:30–17:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Kartenkreis: Skat, Rummikub Canasta**
- 14:30–17:30 → Bewegungs- und Begegnungszentrum *Schwachhausen*  
**Offene Türen**  
(Gemischtes Programm mit Kaffee und Kuchen.)
- 14:30–17:30 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Kartenspielen**
- 14:30–16:00 → *Vahrer Löwen*  
**Spiele-Nachmittag drinnen und draußen**  
(Brettspiele, Karten, Bingo, Gedächtnisspiele, Angenspiel etc.)
- 15:00 → Begegnungszentrum *Habenhausen*  
**Marcus Korn KoP aus Habenhausen im Gespräch**
- 15:00–17:00 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Gedächtnistraining**
- 15:00–17:00 → Begegnungszentrum *Gröpelingen* Nachbarschaftshaus  
**Gedächtnistraining**

- 15:00–15:45 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Sanfte Gymnastik mit Rollator**
- 16:00–18:00 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Schach für Jung und Alt**
- 17:30–18:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Männerchor**



## MITTWOCH 27.08.2025 . . . . .

- 09:00–11:00 → Bürgerhaus *Oslebshausen*  
**Frühstücksrunde**  
(Anmeldung am Montag im BGH, Jana Voss)
- 09:30–12:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde  
Begegnungstreff Die Brücke  
**Malkreis mit Monika Höchtl**
- 09:30–10:15 → Begegnungszentrum plus – *Osterholz*  
**Gymnastik**
- 10:00–12:00 → Bürgerhaus *Obervieland*  
**Männerfrühstück**  
(Anmeldung ein Tag vorher, Ansprechpartner Dieter Oehlke / Stefan Markus)
- 10:00–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Sport am Rollator**
- 10:00–12:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Offener Handytreff mit Günther Meyer**
- 10:00–11:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Walking-Gruppe**  
(Treffpunkt Bultstraße 7)
- 12:00 → Begegnungszentrum *Farge*  
**Mittagstisch „es gibt Suppe“**
- 12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch** (kostenpflichtig)
- 12:15–14:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Qi Gong mit Beate v. Schwarzkopf**  
(Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680)
- 14:30 → Begegnungszentrum plus – *Huchting*  
**Unsere Rummikub Gruppe lädt zum Mitspielen ein**



14:30–16:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Volksliedersingen** (Bitte anmelden)

15:00–17:00 → Begegnungszentrum *Grampke*  
**Reisebericht Nord-Zypern von Horst Wehrse** (3€ Kostenbeitrag)

15:00–17:00 *Neue Vahr Nordost* → Nachbarschaftstreff BISPI  
**Bingo**  
(Anmeldung bis einen Tag vorher unter 0421 4673695)

15:00–17:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Sozialberatung Herr Post**

15:30–16:30 *Horn-Lehe* → Begegnungszentrum am Johanniterhaus  
**Mitsing-Konzert mit Antje und Gerd**

15:30–16:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Shantychor von 1978**

18:00–20:00 → Begegnungszentrum plus – Osterholz  
**Kreativangebot für Jung und Alt**



14:30 Uhr Nachbarschaftstreff *Vahrer See*  
**Bingo!**

(23, 14, 72, 51 – unser Lieblingsspiel ... Wer hat seine Karte als Erster gefüllt? Keine Taktik, keine Strategie – nur Glück muss man haben, um sich einen der kleinen Gewinne aussuchen zu dürfen.

15:00 → Begegnungszentrum *Farge*  
**Unser Singkreis lädt zum Mitsingen ein**

15:00–18:00 → Begegnungszentrum plus – Osterholz  
**Frauenfrühstück**

16:00–19:30 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Yoga**

18:30–20:15 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann**

## → FREITAG 29.08.2025 . . . . .

09:30–11:00 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Gymnastikkurs für ältere Menschen**

10:00–11:30 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Seniorentanzen** (Bitte anmelden)

10:00–12:00 *Bremen-Mitte* → Lange Aktiv Bleiben e.V.  
**Tischtennis**

13:00–16:00 *Walle* → Begegnungszentrum plus Haferkamp  
**Karten und Gesellschaftsspiele**

15:00–17:00 → Bürgerhaus *Obervieland*  
**Kreativtreff**

14:30–16:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Origami**

14:30–17:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke  
**Spielenachmittag mit Gisela Schröder**

15:00–16:30 *Sebaldsbrück* → Ev. Brückengemeinde Bremen – Ladenkirche Guter Hirte  
**Cafe Guter Hirte**  
(Kaffee, Kuchen und Klönschnack)

## → DONNERSTAG 28.08.2025 . . . . .

09:00–11:00 → Begegnungszentrum *Gröpelingen* Nachbarschaftshaus  
**Yoga**

09:00–11:00 → Begegnungszentrum *Blumenthal*  
**Verschiedene Gymnastikgruppen** (Bitte anmelden)

09:30–10:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Frauenfrühstück**

10:00–12:00 *Hemelingen* → Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus  
**Offener Handytreff mit Karla Gerber**

10:30–12:00 → Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus *Vege sack*  
**Schnupperkurs PC-Gruppe**

11:00–12:30 → *Vahrer Löwen*  
**Walk'n'Roll**  
(Tour durch die Gartenstadt mit Rollatoren)

12:00–13:30 *Kattenturm* → Bürgerhäuschen  
**Mittagstisch**



Hrsg: Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland e.V., 2025  
Änderungen vorbehalten.

# ADRESSEN . . . . .

→ *Aktive Menschen Bremen e.V.:*

## **Begegnungszentrum Farge**

Farger Straße 136 | 28777 Bremen | 0421 682385

## **Begegnungszentrum Grambke**

Grönlandstraße 8 | 28719 Bremen | 0421 641716

## **Begegnungszentrum Arbergen**

Hermann-Osterloh-Straße 117 | 28307 Bremen | 0421 488097

## **Begegnungszentrum Horn-Lehe**

Im Hollergrund 61 | 28357 Bremen | 0421 69642981

## **Begegnungszentrum plus - Huchting**

An der Schüttenriehe | 28259 Bremen | 0421 583375

## **Begegnungszentrum Sparer Dank**

Biermannstraße 15 | 28213 Bremen | 0421 212217

## **Begegnungszentrum plus - Osterholz**

Am Siek 43 | 28325 Bremen | 0421 420750

## **Begegnungszentrum plus - Woltmershausen**

Woltmershauser Straße 310 | 28197 Bremen | 0421 546270

## **Begegnungszentrum Osterholz**

Sudwalder Str. 51 | 28307 Bremen | 0421 403956

## **Begegnungszentrum Habenhausen**

Ohserstr. 2 | 28279 Bremen | 0421 833120 AB

## **Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c | 28327 Bremen | 0421 4680330

→ *Bürgerhaus Oslebshausen e.V.:*

## **Bürgerhaus in Oslebshausen**

Am Nonnenberg 40 | 28239 Bremen | 0421 645122

→ *DRK-Kreisverband Bremen e.V.:*

## **Begegnungszentrum plus Haferkamp**

Haferkamp 8 | 28217 Bremen | 0421 2405199

## **Bewegungs- und Begegnungszentrum Schwachhausen**

Wachmannstraße 9a | 28209 Bremen | 0421 3403156130

→ *Evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal (BEK):*

## **Begegnungszentrum Blumenthal**

Wigmodi-Straße 33 | 28779 Bremen

→ *Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum und -treffs (BEK):*

## **Ev. Brückengemeinde Bremen Begegnungszentrum plus**

Christernstr. 18a | 28309 Bremen

## **Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke**

Sebaldsbrücker Heerstraße 52 | 28309 Bremen | 0421 451605

## **Ev. Brückengemeinde Bremen - Ladenkirche Guter Hirte**

Forbacher Str. 18 | 28309 Bremen | 0421 6203440

→ *Johanniter Fördergesellschaft mbH (gemeinnützige):*

## **Begegnungszentrum am Johanniterhaus**

Seiffertstraße 95 | 28359 Bremen | 0421 20400

→ *Kulturbüro Bremen Nord gGmbH:*

## **Senioren-Kreativ-Treff, Bürgerhaus Vegesack**

Kirchheide 49 | 28757 Bremen | 0421 6599722

→ *Lange Aktiv Bleiben e.V. Landesverband Bremen:*

## **Lange Aktiv Bleiben e.V.**

Hoppenbank 2-3 | 28203 Bremen | 0421 326049

→ *Nachbarschaftshaus Bremen e.V.:*

## **Begegnungszentrum Gröpelingen Nachbarschaftshaus**

Beim Ohlenhof 10 | 28239 Bremen | 0421 6914580

→ *Nachbarschaftstreff BISPI e.V.:*

## **Nachbarschaftstreff BISPI**

Bispinger Straße 14a | 28329 Bremen | 0421 4673695

→ *Seniorenbegegnungszentrum plus im Bürgerhaus Obervieland e.V.:*

## **Bürgerhäuschen**

Willi-Hundt-Straße 2 | 28277 Bremen | 0421 69673024

## **Bürgerhaus Obervieland**

Alfred-Faust-Straße 4 | 28279 Bremen | 0421 69673020

→ *Verein für nachbarschaftliches Zusammenleben e.V.:*

## **Vahrer Löwen**

Eislebener Straße 31a | 28329 Bremen | 0421 9591348



Gestaltung: blaukonto.de | Coverfoto: Pixabay

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



**Freie  
Hansestadt  
Bremen**