

# FÜR **IHR** GUTES LEBEN ZUHAUSE



Foto generiert mit KI

Ein kostenfreies Angebot für  
Seniorinnen und Senioren in  
Bremen



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



Die **Bremer Hausbesuche** sind ein kostenfreies Angebot für ältere Menschen in der Stadt Bremen, die zuhause leben.

Eine geschulte Besucherin unterstützt Sie zu allen Fragen, die Sie zum Älterwerden in Bremen haben.



### Angebote in Ihrer Nachbarschaft

Gemeinsam finden Sie Begegnungsorte, Unterstützungsangebote oder Beratungsstellen, die für Sie interessant sind.



### Informationen zu Unterstützung im Alltag

Sie bekommen Tipps, wie Sie sich in Ihrem Zuhause noch wohler fühlen können und sprechen über alle Fragen, die Sie zu Themen wie Freizeit, Gesundheit, Finanzen, Wohnen und Sicherheit haben. Offen, vertraulich und mit viel Zeit.



Bei Ihnen zuhause, online oder woanders – Sie entscheiden



Gerne können Sie eine Vertrauensperson zum Besuch einladen



Kostenfrei



Auf verschiedenen Sprachen

**Sie haben noch Fragen? Dann melden Sie sich – wir sind für Sie da!**



<b>Nord</b>	0421 9899 2941	bhb.nord@pgsd.de
<b>Süd</b>	0421 8779 352	bhb.sued@caritas-bremen.de
<b>Ost</b>	0176 56986947	bhb.ost@awo-bremen.de
<b>West</b>	0159 06160528	bhb.west@awo-bremen.de
<b>Mitte</b>	0421 3403 209	bhb.mitte@drk-bremen.de
<b>Mitte-Ost</b>	0421 9899 2942	bhb.mitte-ost@pgsd.de

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



Freie  
Hansestadt  
Bremen