

Beratung, Begegnung und Dienstleistung im Alter



Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen



Freie
Hansestadt
Bremen

Das Foto des Titelblatts

ist mit freundlicher Unterstützung der Begegnungsstätte der LAB (Lange Aktiv Bleiben) und ihren Besucher/innen entstanden.

Impressum

Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen
Referat Ältere Menschen
Bahnhofplatz 29, 28195 Bremen
Tel.: 0421 / 361-2924 (Geschäftsstelle)
Internet: www.soziales.bremen.de

Ansprechpartner:

Michael Siemer

Offene Altenhilfe u. Bürgerschaftliches Engagement

Tel.: 0421 / 361-899 29

Fax.: 0421 / 496-899 29

E-mail: michael.siemer@soziales.bremen.de

Die Fotos, Logos und Inhalte zur Darstellung wurden freundlicher Weise von den Mitarbeiter/innen der einzelnen Einrichtungen zur Verfügung gestellt. Die Verantwortung für die Richtigkeit der Angaben liegt bei den Trägern der Angebote.

Überarbeitete Auflage: August 2013

Beratung,
Begegnung und
Dienstleistung im Alter

Inhalt

Grußwort der Senatorin.....	5
Beratung.....	7
• stadtteilübergreifend.....	7
• im Sozialzentrum Mitte / östliche Vorstadt / Findorff.....	17
• im Sozialzentrum Gröpelingen / Walle.....	18
• im Sozialzentrum Süd.....	19
• im Sozialzentrum Vahr / Schwachhausen / Horn-Lehe.....	20
• im Sozialzentrum Hemelingen / Osterholz.....	21
• im Sozialzentrum Nord.....	22
Begegnung.....	23
• in Bremen-Mitte / West.....	23
• in Bremen-Mitte / Ost.....	28
• in Bremen-Süd.....	30
• in Bremen-Ost.....	35
• in Bremen-Nord.....	45
Dienstleistung.....	51
• in Bremen-Mitte / West.....	51
• in Bremen-Süd.....	59
• in Bremen-Mitte / Ost.....	67
• in Bremen-Ost.....	71
• in Bremen-Nord.....	79
• Notizen.....	85



Grußwort

Liebe Leserinnen und liebe Leser,



die Lebenserwartung der Menschen hat sich in den modernen Industrienationen in den vergangenen hundert Jahren deutlich erhöht, das Sterben wurde immer weiter ins hohe Alter verdrängt: Vor hundert Jahren starben noch 2/3 der Menschen in Deutschland vor ihrem 60. Lebensjahr, heute sind es weniger als 10 Prozent.

So ist die Zahl älterer Menschen in Bremen und Bremerhaven kontinuierlich gestiegen – und der Prozess wird weiter anhalten. Was für den Einzelnen ein Segen ist, ist für die Gesellschaft Chance und Herausforderung zugleich. Die bremische Altenpolitik hilft mit, die freie und eigenverantwortliche Entfaltung älterer Menschen zu sichern. Sie will helfen, Selbstbestimmung und Selbstständigkeit in der Gemeinschaft und in sozialen Netzwerken so lange wie möglich zu sichern.

Die Gesellschaft ist gut beraten, auf das Erfahrungswissen ihrer Älteren nicht zu verzichten. Allein deshalb bietet ehrenamtliches Engagement älterer Menschen ein immenses gesellschaftliches Potenzial an Hilfestellungen, Wissensweitergabe und Entfaltungsmöglichkeiten.

„Beratung, Begegnung & Dienstleistung im Alter“ – diese Broschüre bietet Ihnen einen guten, übersichtlichen Einblick in die kommunal geförderten Angebote. Sie soll Ihnen helfen, genau den Platz in der Gesellschaft zu finden, auf dem Sie sich am wohlsten fühlen, Ihre Fähigkeiten am besten einbringen und die beste Unterstützung bekommen können. Sie erleichtert die Suche nach der richtigen Ansprechpartnerin und dem richtigen Ansprechpartner. Ich wünsche Ihnen, dass Ihnen der vorliegende Ratgeber von Nutzen ist.

Ihre



Anja Stahmann
Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen



Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen

Ansprechpartner: Joachim Schwolow (Vorsitzender)

Kontakt Daten

Seniorenvertretung
Bremen
Tivoli-Hochhaus
Bahnhofsplatz 29
4. Etage, Zimmer 4.13
28195 Bremen
Tel.: 0421 / 361 6769
Fax: 0421 / 361 2275



E-mail: seniorenvertretung@soziales.bremen.de
Internet: www.bremen.de/seniorenvertretung

Angebot und Aufgaben

Beratung

- in Altersfragen aller Art
(keine medizinische oder juristische Beratung)

Information

- zur Arbeit der Seniorenvertretung
- mittels der monatlichen Informationsschrift „Durchblick“
(auch im Internet unter der vorstehenden Adresse)
- zu Möglichkeiten der Mitwirkung bei der Verwirklichung von
gesellschaftspolitischen Anliegen und Gemeinschaftsaufgaben
aller älteren Bürgerinnen und Bürger

Die Beratungen und Informationen sind kostenfrei.

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 12 Uhr (telefonisch)

ÖPNV: div. Straßenbahn- und Buslinien, Haltestelle Hauptbahnhof
Öffentliche Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Pflegestützpunkte in Bremen

bieten

- neutrale Orientierung
- kostenlose Beratung
- umfassende Hilfe

rund um das Thema häusliche und stationäre Pflege



Kontakt Daten

Pflegestützpunkt Bremen-Mitte

im Einkaufszentrum Berliner Freiheit

Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen

Tel.: 0421 / 69 62 42 - 0

E-mail: info@bremen-pflegestuetzpunkt.de

Pflegestützpunkt Bremen-Nord

im Einkaufszentrum Haven Hööv

Zum Alten Speicher 1+2, 28757 Bremen

Tel.: 0421 / 69 62 41 - 0

E-Mail: bremen-nord@bremen-pflegestuetzpunkt.de

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 10 - 13.30 Uhr und 14 - 17 Uhr



DIKS - Demenz Informations- und Koordinationsstelle

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Arndt-Basau, Tanja Meier

Kontaktdaten

DIKS

Auf den Häfen 30-32

28203 Bremen

Tel.: 0421 / 790 -273 oder -230

Fax: 0421 / 790 -241

E-mail: diks@sozialag.de

Internet: www.diks-bremen.de

DIKS
DEMENZ INFORMATIONS-
UND KOORDINATIONSSTELLE

Angebot

- unabhängige Beratung zu Angeboten für Demenzkranke und Angehörige in Bremen
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten in Bremen
- 5 Selbsthilfegruppen für Angehörige
- Hausbesuche zur Beratung sind möglich

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 8 - 16 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinie 10,
Haltestelle Am Dobben oder Humboldtstraße;
Straßenbahnlinie 1, 4 und 5, Haltestelle Am Dobben

Öffentliche Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Help-Line

Ansprechpartnerinnen: Mareike Behrens, Jutta Gräbner

Kontakt Daten

Help-Line

Tel.: 0421 / 79 48 498

Fax: 0421 / 27 78 490



Angebot

- unabhängige, telefonische Beratung für pflegende Angehörige und ältere Menschen.

Bei der Help-Line sitzen Menschen am Telefon, die Zeit haben. Man kann – auch anonym – über belastende Situationen, die aufgrund von Pflege oder Alter entstehen, in Ruhe sprechen. Gemeinsam werden Lösungswege gesucht.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14 - 17 Uhr



kom.fort – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen

Ansprechpartnerin: Dipl.-Ing. Meike Austermann-Frenz



Kontakt Daten

kom.fort e.V.

Landwehrstr. 44

28217 Bremen

Tel.: 0421 / 79 011 -0

Fax: 0421 / 79 011 -20

E-mail: info@kom-fort.de

Internet: www.kom-fort.de

Angebot

- Informationen zu technischen Einrichtungen und Alltagshilfen für ein selbstständiges Leben zu Hause im Alter und mit Mobilitätseinschränkungen.
- Ausstellung für barrierefreies Gestalten von Wohnräumen
- individuelle Beratung und Planung bei Wohnungsanpassungsmaßnahmen
- Begleitung und Organisation bei der Durchführung des Umbaus
- Informationen über rechtliche und finanzielle Möglichkeiten, Antragshilfe
- zugelassen als Sachverständige für die Beantragung des KfW-Programms Nr. 159 „Altersgerecht Umbauen“

Die erste Beratung ist kostenfrei, weitere Beratung € 45,00/Std., Beratung vor Ort nach Aufwand.

Erreichbarkeit

Di. bis Fr. 10 - 13 Uhr, Mi. 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 u. 10, Haltestelle Haferkamp

Parkplatz für 1 Auto und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Unabhängige Patientenberatung Bremen

Ansprechpartnerinnen: Anette Drewes-Kirchhoff
Elisabeth Goetz
Adele Ihnen
Frauke Schäfer



Kontakt Daten

Unabhängige Patientenberatungsstelle Bremen e.V.
Richard-Wagner-Str. 1a
28209 Bremen
Tel.: 0421 / 34 773 -74
Fax: 0421 / 34 773 -99
E-mail: kontakt@patientenberatung-bremen.de
Internet: www.patientenberatung-bremen.de

Angebot

- Information und Beratung für Bürger/innen in Bremen, Bremerhaven und umzu in allen Fragen rund um das Gesundheitssystem inklusive der Zahnberatung.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Mo. bis Mi. 9 - 15 Uhr und Do. 14 - 19 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 1, 4 u. 5, Haltestelle Parkstraße
Der Zugang ist barrierefrei



Netzwerk Selbsthilfe

Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Ansprech- partner/ innen: | Sabine Bütow, Volker Donk, Rosa Hintze
| Imke Boidol

Kontaktdaten

Netzwerk Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.
Faulenstraße 31
28195 Bremen
Tel.: 0421 / 70 45 81
Fax: 0421 / 70 74 72
E-mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com
Internet: www.netzwerk-selbsthilfe.com



Angebot

- **Selbsthilfekontaktstelle**
Vermittlung in Selbsthilfegruppen und Beratung für Betroffene, Angehörige und Freunde bei vielfältigen gesundheitlichen oder sozialen Problemen. Gründung und Beratung von Gruppen.
- **Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige**
Unterstützung, Anteilnahme und Entlastung im Austausch mit anderen Pflegenden
- **Projekt "Pflegebegleitung"**
Engagierte unterstützen pflegende Angehörige ehrenamtlich und stehen ihnen mit Information, Rat und einem offenen Ohr zur Seite.
- **Zeit schenken**
Freiwillig Engagierte besuchen Menschen, die z.B. durch Krankheit oder Unfall beeinträchtigt sind, für gemeinsame Aktivitäten

Erreichbarkeit

Mo./Do. 10 - 18 Uhr; Di./Mi. 10 - 16 Uhr; Fr. 10 - 13 Uhr
ÖPNV: Straßenbahnlinien 2, 3, Bus 25, Haltestelle Radio Bremen/VHS
Der Zugang ist barrierefrei.



Kontaktstelle für ältere Migrantinnen und Migranten in Bremen

Ansprechpartnerin: Gudrun Münchmeyer-Eliş



Kontaktdaten

Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien e.V. – ZIS

Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen

Tel. und Fax: 0421 / 83 94 79 36

E-mail: kontaktstelle@zis-tdi.de

Internet: www.zis-tdi.de



Angebot

- Informationsveranstaltungen zu Gesundheits- und Altenhilfethemen
- Beratung für ältere Menschen und Angehörige
- Interkultureller Gesprächskreis
- Initiierung und Unterstützung von (Selbsthilfe-) Gruppen älterer MigrantInnen in Br.-Gröpelingen und weiteren Stadtteilen
- Einbeziehung und Unterstützung (pflegender) Angehöriger
- Schulungen für MigrantInnen zur SeniorenbegleiterIn
- Vermittlung und Koordinierung der Tätigkeiten ehrenamtlich engagierter MigrantInnen und SeniorenbegleiterInnen
- Aufsuchende Beratung durch SeniorenbegleiterInnen
- Kooperationen mit Altenhilfeeinrichtungen sowie Einrichtungen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales
- und vieles mehr

Erreichbarkeit:

Mo. 10 - 12 Uhr, Mi. 13 - 15 Uhr

ÖPNV: Straßenbahn Linie 10

und 2; Haltestelle Lindenhofstraße

Parkmöglichkeit für Autos

(Elbinger Str.) und Fahrräder

Der Zugang ist barrierefrei.

Eingang über den Innenhof im Stiftungsdorf Gröpelingen





Forum Ältere Menschen Bremen e.V.

Kontaktdaten

Forum Ältere Menschen Bremen e.V.

c/o Amt für Soziale Dienste

Hans-Böckler-Straße 9 (Volkshaus)

28217 Bremen

Tel.: 0421 / 361 - 86 182

Fax: 0421 / 361 - 97 65

E-Mail: forumamem@afsd.bremen.de

Internet: www.forum-aeltere-menschen-bremen.de



Angebot

- Stadtteilübergreifende Projektarbeit
- Beratung bei Fragen zur alltäglichen Lebensbewältigung
- Mobile Erstberatung zum Thema „Wohnen im Alter“
- Lesepaten/ Lesehelfer (immer gesucht)
- Internet-Nachfrage-Café für Ältere im Bürgerhaus Hemelingen
- Offener Seniorenstammtisch im Bürgerhaus Hemelingen
- Kooperationspartner im Arbeitskreis Schweizer Viertel, im ZIPP
- Mitarbeit in der Bürgerinitiative Waller Mitte
- Präventionsveranstaltungen für Senioren zur Vorbeugung von Trickbetrügereien in Kooperation mit der Kriminalpolizei Bremen
- Kostenloser Senioren-Filmclubausweis zur Eintrittsermäßigung in diversen Kinos
- Ehrenamtlicher Veranstaltungsfahrdienst für Senioren in Huchting
- Aufbau eines Netzwerkes für Pflegebegleitung
- Beratung für pflegende Angehörige
- Engagierte unterstützen pflegende Angehörige ehrenamtlich und stehen ihnen mit Information, Rat und offenem Ohr zur Seite

Erreichbarkeit

Büro: Di. bis Do. 10 - 12 Uhr

Straßenbahn Linie 2, Haltestelle Lloydstr.

Barrierefreier Eingang - Rückseite Volkshaus



Lebensart Seniorenbüro Bremen e. V.

Kontaktdaten

Lebensart Seniorenbüro Bremen
Breitenweg 1A, 28195 Bremen
(Ecke Herdentorsteinweg)
Tel.: 0421 / 32 05 49
www.lebensart-bremen.de
info@lebensart-bremen.de



Angebot

Es werden von ehrenamtlichen Senioren begleitete Gruppen-, Erholungs- und Kulturreisen für Ältere im In- und Ausland durchgeführt.

- Unser Service bei Erholungsreisen:
Bei geringem Einkommen beantragt das Seniorenbüro einen Reisekostenzuschuss für die Reisenden.

Weiter werden begleitete Tagesfahrten zu interessanten Kulturstätten und Sehenswürdigkeiten ganzjährig angeboten. Außerdem führt das Seniorenbüro folgende Freizeitgestaltungen durch: Klöncafé, Malen, Gesellschaftsspiele, Bridge, Literatur, Gedächtnistraining, Klönschnack auf Englisch und eine Männerrunde.

Der Senioren Internet Club Bremen (SICB) im Seniorenbüro bietet kostengünstige Computer- und Internetkurse an, die von ehrenamtlichen Senioren im kleinen Kreis geleitet werden.

Senioren Internet Club Bremen
(SICB) Tel.: 0421 / 33 79 707

Erreichbarkeit:

Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr

ÖVPN: Straßenbahnen und Busse
zur Haltestelle Hauptbahnhof





Sozialdienst Erwachsene (SDE) Mitte / östliche Vorstadt / Findorff

Ansprechpartnerin: Angelika Dannemann (Teamleiterin)

Kontakt Daten

Amt für Soziale Dienste

Sozialzentrum Mitte/östl. Vorstadt/Findorff

Fachdienst Soziales - Sozialdienst Erwachsene

Rembertiring 39, 28203 Bremen

Tel.: 0421 / 361-184 44 (Service),

Fax: 0421 / 361-166 39

E-Mail: sozialzentrum-mitte@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Terminvergabe nach telefonischer Absprache

ÖPNV: Straßenbahnlinie 10, Haltestelle Humboldtstraße;

Straßenbahnlinien 1, 4, 5 und 10,

Haltestelle Am Dobben oder Rembertistraße;

Buslinie 25, Haltestelle Rembertistraße

Keine ausgewiesenen Besucher-Parkplätze vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Sozialdienst Erwachsene (SDE) Gröpelingen / Walle

Ansprechpartner/innen:

Marianne Riesenberg (Referatsleiterin)

Thomas Nowack und Jessica Papke (Teamleiter/in)

Kontakt Daten

Amt für Soziale Dienste, Sozialzentrum Gröpelingen / Walle

Fachdienst Soziales - Sozialdienst Erwachsene

Hans-Böckler-Str. 9, 28217 Bremen

Tel.: 0421 / 361-16 892 (Service)

Fax: 0421 / 361-83 04

E-mail: sozialzentrum-groepelingen@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Terminvergabe nach telefonischer Absprache

ÖPNV: Straßenbahnlinie 2, Haltestelle Lloydstraße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Sozialdienst Erwachsene (SDE) Süd

Ansprechpartnerinnen: Elisabeth Rößler (Referatsleiterin)
Iris Wagner und Heinrich Wichel
(Teamleiter/in)

Kontaktdaten

Amt für Soziale Dienste, Sozialzentrum Süd
Fachdienst Soziales - Sozialdienst Erwachsene
Große Sortillienstr. 2 - 18, 28199 Bremen
Tel.: 0421 / 361-799 00 (Service)
Fax: 0421 / 361-798 98
E-mail: sozialzentrum-sued@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 9 - 15 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 1 u. 8, Buslinie 24, 26, 27 u. 64
sowie Regionalbus 101, 102, 120, 121, 150, 226 u. 750,
Haltestelle Westerstraße

Parkplätze für Schwerbehinderte und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Sozialdienst Erwachsene (SDE) Vahr / Schwachhausen / Horn-Lehe

Ansprechpartner: Frank Schlemminger (Referatsleiter)

Kontaktdaten

Amt für Soziale Dienste, Sozialzentrum Vahr /
Schwachhausen / Horn-Lehe
Fachdienst Soziales - Sozialdienst Erwachsene
Wilhelm-Leuschner-Str. 27, 28329 Bremen
Tel.: 0421 / 361-195 00 (Service)
Fax: 0421 / 361-198 99
E-mail: sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Terminvergabe nach telefonischer Absprache

ÖPNV: Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Wilhelm-Leuschner-Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei – Eingang A.



Sozialdienst Erwachsene (SDE) Hemelingen / Osterholz

Ansprechpartner/in: Dieter Regent (Referatsleiter)
Gudrun Grimm (Teamleiterin Hemelingen)

Kontaktdaten

Amt für Soziale Dienste
Sozialzentrum
Hemelingen / Osterholz
Fachdienst Soziales -
Sozialdienst Erwachsene
Pfalzburger Str. 69a
28207 Bremen
Tel.: 0421 / 361 - 3976
-3035



E-mail: sozialzentrum-hemelingen@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Terminvergabe nach telefonischer Absprache

ÖPNV: Straßenbahnlinie 3, Haltestelle Weserwehr (Endstation)

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Sozialdienst Erwachsene (SDE) Nord

Ansprechpartner: Manfred Philipp (Referatsleiter)
Herbert Preuß (Teamleiter)

Kontaktdaten

Amt für Soziale Dienste, Sozialzentrum Nord
Fachdienst Soziales - Sozialdienst Erwachsene
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
Tel.: 0421 / 361-798 00 (Service)
E-mail: sozialzentrum-nord@afsd.bremen.de

Angebot

- Beratung und Unterstützung insbesondere bezüglich sozialer Dienstleistungen (im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfen) nach den Kapiteln 6 - 9 des zwölften Sozialgesetzbuchs (SGB XII) für Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit
 - allgemeinem Beratungsbedarf
 - körperlicher, geistiger u. mehrfacher Behinderung,
 - chronischen Erkrankungen,
 - besonderen sozialen Schwierigkeiten
 - Bedarfen aufgrund dementieller Erkrankung und Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist kostenfrei.

Erreichbarkeit

Terminvergabe nach telefonischer Absprache

ÖPNV: Buslinien 71,74 und 75, Haltestelle Gerhard-Rohlf's-Straße
Parkplätze für Autos vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte Haferkamp / Walle-Utbremen

Ansprechpartnerin: Angelika Hofrichter (Leiterin)

Kontaktdaten

DRK Kreisverband Bremen e.V.

Begegnungsstätte Haferkamp

Haferkamp 8

28217 Bremen

Tel.: 0421 / 24 05 -199 / -197

Fax: 0421 / 24 05 -198

E-mail: haferkamp@drk-bremen.de

Internet: www.drk-bremen.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse

- Literaturkreis, Gymnastik- und Sitzgymnastikkurse, Qui-Gong, Yoga, Gedächtnistraining, Öl- und Aquarellmalerei, Karten- und Brettspiele, Bridge, Tanzgruppe, Männerchor, Klönrunde, russischer Gesprächskreis, Computerkurse, Fördergruppe von Zuwandererkindern im Vorschulalter, Vorträge, Geburtstagsrunden mit Musik und Tanz, Ausflüge und Fahrten
- Programmtag: mittwochs 14 - 18 Uhr
- Schwerpunktbereiche: Gesundheit, Bildung, Geselligkeit, soziale Kontakte pflegen
- Kostenrahmen der Angebote: überwiegend kostenlos

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14 - 22 Uhr; Di., Do. und Fr. vormittags Kurse

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 und 10, Haltestelle Haferkamp

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte der Lebensabend-Bewegung e.V., Hoppenbank / Mitte

Ansprechpartnerin: Maren Wilkens (Leiterin)

Kontaktdaten

Lebensabend-Bewegung e.V.
Begegnungsstätte Hoppenbank
Hoppenbank 2 - 3
28203 Bremen
Tel.: 0421 / 32 60 49
Fax: 0421 / 33 98 897
E-mail: info@lab-bremen.de
Internet: www.lab-bremen.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse

- Bewegungs- und Entspannungsangebote wie Sitz- und Wirbelsäulengymnastik, Tanz, Yoga, Qigong, Tischtennis, Billard und Wii-Sport
- Brett- und Kartenspiele (Schach, Bridge, Skat, Rommé u. a.), Literaturkreis, Gesprächs- und Osteoporosegruppe(n), Malkurs, Gedächtnistraining
- Programmtag: mittwochs
- Schwerpunktbereiche: Gesundheitsförderung, Bewegung und Kommunikation
- Beratung
- Besonderheiten: vielfältige Programmangebote
- Kostenrahmen der Angebote: € 2,50 - 6,00/Termin

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 10 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 1, 4 und 10, Haltestelle Rembertstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen / Gröpelingen

Ansprechpartnerin: Uta Karmann (Leiterin)

Kontaktdaten

Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

Begegnungsstätte im Nachbarschaftshaus

Beim Ohlenhof 10

28239 Bremen

Tel.: 0421 / 69 145 -80

Fax: 0421 / 69 145 -90

E-mail: nachbarschaftshaus@web.de

Internet: www.nachbarschaftshaus-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse

- Yoga, Gymnastik, Tanzkreis, Qigong, Seidenmalerei u.a.
- Programmtag: mittwochs und am Wochenende
- Schwerpunktbereiche: generationsübergreifende Angebote, Migranten, Musik, Gesundheit
- Beratung
- Besonderheiten: eingebunden in die vielfältigen Aktivitäten und Angebote des Bürgerhauses, u.a. Café, Senioren-PC-Kurse, Beratung, intensive Vernetzung im Stadtteil
- Kostenrahmen der Angebote: € 1,00 - 6,00/Termin

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 12 - 18 Uhr sowie bei Veranstaltungen am Wochenende

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 und 10, Haltestelle Lindenhofstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte „im Turm“ / Findorff

Ansprechpartnerin: Erdmuthe Sprondel-Sieg (Leiterin)

Kontaktdaten

Martin-Luther-Gemeinde

Begegnungsstätte im Turm

Neukirchstr. 86

28215 Bremen

Tel.: 0421 / 379 69 -22

Fax: 0421 / 379 69 -69

E-mail: begegnungsstaette@martin-luther-findorff.de

Internet: www.martin-luther-findorff.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- u. a. Gedächtnistraining, Gymnastik, Film, Frühstück, Feste
- Programmtag wechselnd
- Schwerpunktbereiche: Gesundheit, Kultur, Bewegung
- Kostenrahmen der Angebote: geringfügige Beiträge

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14 - 18 Uhr

ÖPNV: Buslinien 25 und 26/27, Haltestelle Hemmstraße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte im Bürgerhaus Oslebshausen

Ansprechpartner: Walter Dreier / Ralf Jonas

Kontaktdaten

Bürgerhaus Oslebshausen e.V.
Begegnungsstätte
im Bürgerhaus Oslebshausen
Am Nonnenberg 40
28239 Bremen
Tel.: 0421 / 64 51 22
Fax: 0421 / 64 48 387



E-mail : jonas@bghosl.de oder info@bghosl.de
Internet: www.bghosl.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Theatergruppe „Kratzbürsten“ (Di. 15.00 Uhr)
- Klönschnack mit Musik (Do. 14.30 Uhr)
- Gymnastik (Do. 14.30 Uhr)
- Kartenspiele (Fr. 14 Uhr)
- Programmtag: montags
- Schwerpunktbereiche: Freizeit, Tanz
- Besonderheiten: Eigene Theatergruppe und eigene Musikkombo
- Kostenrahmen der Angebote: teilweise kostenlos

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 9 - 22 Uhr, Fr. 9 - 20 Uhr

ÖPNV: Buslinien 71 und 73, Haltestelle Am Fuchsberg
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Wachmannstraße / Schwachhausen

Ansprechpartnerin: Corinna Knietzsch (Leiterin)

Kontaktdaten

DRK Kreisverband Bremen e.V.

Begegnungsstätte Wachmannstraße (Haus II)

Wachmannstr. 9A, 28209 Bremen

Tel.: 0421 / 34 03 -155 oder -156

Fax: 0421 / 34 03 -135

E-mail: begegnungsstaette@drk-bremen.de

Internet: www.drk-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Kurse und Gruppen zur Gesundheitsförderung,
- Literaturkreis, Fremdsprachenkurse, PC-Kurse, Handarbeitsgruppen, Singkreise, Seniorentanz, Treffen für Menschen mit Behinderungen, Spielgruppen etc.
- verschiedene Selbsthilfegruppen
- Programmtag: dienstags 14 - 18 Uhr
- Schwerpunktbereiche: Gesundheit, Geselligkeit, soziale Kontakte pflegen
- Besonderheiten: Café, Mittagstisch, Bewegungsbad, Referat Betreuungsrecht, DLZ, Kuren/Reisen sowie weitere Kurs- und Gruppenangebote im Hause,
- Kostenrahmen der Angebote: viele Angebote sind kostenlos, am Programmtag und für besondere Angebote bis zu € 5,00.

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 6 und 8, Haltestelle Am Stern

2 Behindertenparkplätze vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte im Bürgerhaus Weserterrassen Mitte / östliche Vorstadt

Ansprechpartner:
Stephan Pleyn (Leiter)

Kontaktdaten

Bürgerhaus
Weserterrassen e.V.
Begegnungsstätte
Osterdeich 70 b
28205 Bremen
Tel.: 0421 / 549 49 -0
Fax: 0421 / 549 49 -29



E-mail: kontakt@weserterrassen.com
Internet: www.weserterrassen.com

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Di., Mi. und Do. Seniorenangebote
- Programmtag: dienstags
- Schwerpunktbereiche: Tanz, Musik, Geselligkeit, Bewegung, Gesundheit, Reisen, Themenvormittage
- Besonderheiten: Weserambiente
- Seniorenbereich ist Teil eines dynamischen Mehrgenerationen-Bürgerhauses
- Kostenrahmen der Angebote: € 4,00 - 6,00 /Termin

Erreichbarkeit

Mo. ab 12 Uhr und Di. bis So. ab 10 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2, 3 und 10, Haltestelle St.-Jürgen-Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Buntentor

Ansprechpartnerin: Nicole Rosenberger (Leiterin)

Kontaktdaten

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Begegnungsstätte Buntentor
Buntentorsteinweg 114
28201 Bremen

Tel.: 0421 / 55 15 00

Fax: 0421 / 95 91 206



E-Mail: buntentor.bremen@johanniter.de

Internet: johanniter.de/bremen

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Generationsübergreifender Treffpunkt mit monatlich wechselndem Programm, u.a.
Seniorentanz und Volkstanz, Gymnastik und Sitzgymnastik, Qi-Gong, Spiele- und Singnachmittage, Quiz, Computerkurse, Englisch, Erste-Hilfe-Kurse, Frühstück
- Sonderveranstaltungen: Vorträge zu Themen aus den Bereichen Gesundheit, Recht, Alltagsbewältigung, Kunst und Kultur
- Beratung mit wöchentlicher Sprechstunde: Di. 10.00-12.00 Uhr

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14 - 18 Uhr, Di. 10 - 12 Uhr Sprechzeit

ÖPNV: Straßenbahnlinien 4, Haltestelle Gneisenaustraße

Parkplätze für Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte Habenhausen

Ansprechpartnerin: Karin Heßling (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Habenhausen

Ohser Str. 2

28279 Bremen

Tel.: 0421 / 83 31 20

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Chor, Rückenschule, Gefäßgymnastik,
Yoga, Pilates, Spielnachmittage

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Städtetouren,
Informationsveranstaltungen und anderes zu
Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 13 - 17 Uhr

ÖPNV: Buslinie 51, Haltestelle Piependamm
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Huchting

Ansprechpartnerin: Gusel Imran (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Huchting
An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel.: 0421 / 58 33 75



E-mail:
bgst-huchting@web.de

Internet:
www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Gymnastik, Spielnachmittage,
generationsübergreifende Angebote

monatlich: u. a. Gedächtnistraining, Ausfahrten, Stadtteil-
exkursionen, Gesundheitsvorträge, kulturelle
Veranstaltungen, Filmnachmittage

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 12 - 17 Uhr

ÖPNV: Buslinien 57 und 58, Haltestelle Am Sodenmatt
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.



Begegnungsstätte Kattenturm

Ansprechpartnerin: Petra Bordeaux-Grabau (Leiterin)

Kontakt Daten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Kattenturm
Willi-Hundt-Str. 2
28277 Bremen
Tel. / Fax: 0421 / 82 05 40



E-mail: bordeaux-grabau-ameb@t-online.de

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Chor, Rückenschule, (Sitz-) Gymnastik, Malkurs, Interkultureller Gesprächskreis

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Städtetouren, Informationsveranstaltungen und anderes zu Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. 10.00 - 13.00 Uhr Di. 16 – 18 Uhr;
Mi. und Do. 14 - 18 Uhr, Fr. 9.30 -11.00 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Kattenturm Mitte
Bus Linie 53, Haltestelle Alfred-Faust-Straße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Woltmershausen

Ansprechpartnerin: Monika Göbel (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.,
Begegnungsstätte Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen
Tel. / Fax: 0421 / 54 62 70
E-mail: bgst-woltmershausen@web.de
Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. PC-Kurse, Sitzgymnastik, Spielnachmittage,
Square Dance, „Mach mit – bleib fit“

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Städtetouren,
Informationsveranstaltungen und anderes zu
Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Mi. 14 - 18 Uhr

ÖPNV: Buslinie 24, Haltestelle Dötlinger Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist nicht barrierefrei.



Begegnungsstätte Arbergen

Ansprechpartnerin: Christa Sönksen (Leiterin)

Kontakt Daten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117

28307 Bremen

Tel.: 0421 / 48 80 97

E-mail: bgst-arbergen@web.de

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Sitzgymnastik, Töpfern, Nähkurs, Gymnastik,
Spielnachmittage, Volkstanz

monatlich: u. a. Informationsveranstaltungen, Filmnachmittage,
kulturelle Veranstaltungen und anderes zu
Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Di. 10.30 - 13.30 Uhr und Do. 15 - 18 Uhr

ÖPNV: Buslinie 41, Haltestelle Sollingstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Ansprechpartnerin: Lena Jäger (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 61

28357 Bremen

Tel.: 0421 / 69 64 29 81

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Gedächtnistraining, Singkreis, Sitzgymnastik,
Yoga, Spielnachmittage

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, musikalische
Darbietungen, Informationsveranstaltungen
und anderes zu Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 14 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle Höger Weg

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte "Die Brücke" / Sebaldsbrück

Ansprechpartnerinnen: Angelika Brand (Leiterin)

Kontakt Daten

Evangelische Versöhnungsgemeinde

Begegnungsstätte "Die Brücke"

Sebaldsbrücker Heerstr. 52

28309 Bremen

Tel.: 0421 / 45 16 05

Fax: 0421 / 62 03 44 25

E-mail: begegnungsstaette@versoehnungsgemeinde-bremen.de

Internet: www.versoehnungsgemeinde-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Singen, Gedächtnistraining, Sport, Malen, Kartenkreis, Tanzen im Sitzen, Bingo
- Programmtag: donnerstags
- Schwerpunktbereiche: Gedächtnistraining, Mittagstisch, Frühstück
- Besonderheiten: Urlaubsfahrten, Quiz, Ausflüge, Radtouren
- Kostenrahmen der Angebote: geringfügige Beiträge

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 12 Uhr und 14.30 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 und 10,
Haltestelle Bahnhof Sebaldsbrück;
Buslinie 21, Haltestelle Parsevalstraße,
Regionalzug Richtung Verden bis Bahnhof Sebaldsbrück

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Hemelingen

Ansprechpartnerin: Karin Schüdde (Leiterin)

Kontakt Daten

Ev.-luth. Kirchengemeinde
Bremen-Hemelingen

Begegnungsstätte
Hemelingen

Christernstr. 6
28309 Bremen

Tel.: 0421 / 45 11 16

Fax: 0421 / 41 11 62

E-mail: begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Gymnastik, Walking, Singen, Tanzen, Karten spielen, Englisch, Nähen, Gedächtnistraining, PC-Gruppe, Gesprächsgruppen, Literaturkreis, Ausflüge, Theaterfahrten, Radfahren
- Programmtag: Mittwoch und Donnerstag
- Schwerpunktbereiche: Gesundheitsförderung, Geselligkeit, Freiwilligenengagement
- Besonderheiten: Mitträger der „Aufsuchenden Altenarbeit – Hausbesuche“ im Stadtteil Hemelingen
- Kostenrahmen der Angebote: teilweise kostenfrei oder kostengünstig

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 12 und 14.30 - 18 Uhr

ÖPNV: Buslinien 29, 40 und 41, Haltestelle Glockenstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist nicht barrierefrei.



Begegnungsstätte im Johanniterhaus Bremen / Horn

Ansprechpartner: Hartwig Claus (Leiter)

Kontaktdaten

Verein der Freunde des
Johanniterhauses e.V.

Begegnungsstätte am
Johanniterhaus Bremen

Seiffertstr. 95
28359 Bremen

Tel.: 0421 / 20 40 -565

Fax: 0421 / 20 40 -500

E-mail: h.claus.hb@johanniter-stifte-nord.de

Internet: www.begegnung-johanniter-hb.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- wöchentlich: rhythmische Gymnastik, Computerkurse, Englisch Konversation, Basteln
- monatlich: kulturelle Veranstaltungen (Konzerte, Lesungen, Vorträge), Gesundheitsförderung, Kulturwerkstatt, Kinoangebot, Quiznachmittage, Ausflüge und das Projekt „Generation Gemeinsam“ in Kooperation mit dem Ökumenischen Gymnasium Bremen

Erreichbarkeit

täglich. 9 – 17.30 Uhr – In Zeiten ohne Veranstaltung kann die Bibliothek kostenlos genutzt werden.

ÖPNV: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle Horner Mühle
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Olymp / Gartenstadt Vahr

Ansprechpartnerin: Helga Poppe (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Olymp

Eislebener Str. 31

28329 Bremen

Tel.: 0421 / 46 91 68

E-mail: bgst-olymp@web.de

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Singkreis, offene Frühstücksrunde,
plattdüütsch für Anfänger

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Spielnachmittage
Informationsveranstaltungen und anderes zu
Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo., Di. und Do. 14 - 17 Uhr, Mi. 9.30 - 12 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Polizeipräsidium

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist bedingt barrierefrei.



Begegnungsstätte Am Siek / Osterholz

Ansprechpartnerin: Marina Neves da Silva (Leiterin)

Kontakt Daten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Am Siek

Am Siek 43

28325 Bremen

Tel. / Fax: 0421 / 42 07 50

E-mail: aktivemenschenamsiek@web.de

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. rhythmische Gymnastik, Sitzgymnastik,
Tanzkreis, Spielnachmittage

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Filmnachmittage,
Informationsveranstaltungen und anderes zu
Gesundheitsthemen,

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 8 - 15.30 Uhr, Di. 14 - 18 Uhr Bürozeit

ÖPNV: Buslinie 37, Haltestelle Am Siek

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Sudwalder Straße / Osterholz

Ansprechpartnerin: Angela Zielinski-Reif (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Sudwalder Straße
Sudwalder Str. 51
28307 Bremen
Tel. / Fax: 0421 / 40 39 56
E-mail: ameb-sudwalder@web.de
Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Aktiv im Alter (Damenseniorengymnastik),
PC-Kurse, Malkurse, Yoga, Spielnachmittage

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Städtetouren,
Informationsveranstaltungen, offener PC-Treff,
Gedächtnistraining und anderes zu
Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. 8.30 - 12.30 Uhr; Di., Mi. und Do. 13.30 - 17 Uhr;
Fr. 13.30 - 17 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinien 33, 34 und 37,
Haltestelle Osterholzer Heerstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte Sparer Dank / Schwachhausen

Ansprechpartnerin: Ruth Fink (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Sparer Dank
Biermannstr. 15
28213 Bremen
Tel.: 0421 / 21 22 17
Fax: 0421 / 46 08 741



E-mail: bgst.sparer-dank@web.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Bridge, Damen- und Herrengymnastik,
Folkloretanz, Spielnachmittage

monatlich: u. a. Kultur- und Informationsveranstaltungen
und anderes zu Gesundheitsthemen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. 14 - 17 Uhr; Di. und Do. 13.30 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinie 6, Haltestelle Wätjenstraße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Vahrer See / Neue Vahr

Ansprechpartnerin:
Heike Kaiser (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Vahrer See
Berliner Freiheit 9 c
28327 Bremen

Tel.: 0421 / 46 803 -30 oder -32

Fax: 0421 / 46 803 -67

E-mail: h.kaiser@awo-bremen.de

Internet: www.aktivemenschen-bremen.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Skat, Canasta, Brettspiele, (Sitz-) Gymnastik, Tischtennis, Yogagruppe, Handarbeiten, Basteln, Ölmalkurs und Gedächtnistraining, jeden Dienstag gesellige Frühstücksrunde

monatlich: u. a. Wandertag, Spiel- und Filmnachmittage, Gesundheitsvorträge, kulturelle Veranstaltungen und attraktive Tagesausflüge, 2 x im Monat Tanz mit Livemusik,

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14.30 - 18 Uhr

ÖPNV: Straßenbahnlinie 1 , Haltestelle Berliner Freiheit

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte Aumund-Hammersbeck

Ansprechpartnerin: Marion Stolle-Werner (Leiterin)

Kontakt Daten

DRK Kreisverband Bremen e.V.

Begegnungsstätte Aumund-Hammersbeck

Meinert-Löffler-Str. 15

28755 Bremen

Tel.: 0421 / 65 83 919

Fax: 0421 / 34 03 135

E-mail: begegnungsstaette-nord@drk-bremen.de

Internet: www.drk-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Töpfern, Aquarellmalen, Kreativgruppe, Singen, Kegeln, Karten- und Brettspiele, Bingo, (Parkinson-/ Sitz-) Gymnastik, Yoga, Rückentraining, Selbsthilfegruppen (Osteoporose, AA und Alanon)
- Programmtag: Mo., Mi. und Do. von 14 - 17 Uhr
- Schwerpunktbereiche: Gesundheit, Kreativität, Geselligkeit, soziale Kontakte, Demenz (14tägig Demenz-Café 10 - 16 Uhr; Hol- und Bringdienst nach Absprache)
- Besonderheiten: enge Kooperation mit ambulanter Pflege
- Kostenrahmen der Angebote: Viele Angebote sind kostenlos, besondere Angebote bis € 5,00

Erreichbarkeit

Mo., Mi. und Do. 12 - 17 Uhr, Di. 10 - 13 Uhr

ÖPNV: Buslinien 90, 95, 98 und 99, Haltestelle Bahnhof Aumund
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte Blumenthal

Ansprechpartnerinnen: Andrea Hecht (Leiterin)

Kontaktdaten

Martin Luther Gemeinde Blumenthal
Senioren-Begegnungsstätte Martin-Luther Gemeinde
Wigmodistr. 33
28779 Bremen
Tel.: 0421 / 60 96 902
Fax: 0421 / 60 23 22 (über Gemeinde)
E-mail: martin-luther-senioren@web.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Gymnastik, Yoga, Volkstanzen, Spielgruppen, Handarbeiten, Singen, Gesprächskreise, Gedächtnistraining, kreatives Gestalten
- Programmtag: wechselnd dienstags bzw. freitags
- Schwerpunktbereiche: Bewegung und kreatives Gestalten
- Besonderheiten: Kooperation mit einer Kindergartengruppe sowie mit einer Krebsgruppe (Leukämie-Lymphomerkrankung)
- Kostenrahmen der Angebote: geringfügige Beiträge bei Veranstaltungen und Vorträgen je nach Aufwand

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 14 - 17.30 Uhr

ÖPNV: Buslinien 96 und 97, Haltestelle Wasserturm;
Buslinie 74, Haltestelle Martin-Luther Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Begegnungsstätte Farge

Ansprechpartner:
Franz Peter Wenta (Leiter)

Kontakt Daten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Farge
Farger Str. 136
28777 Bremen
Tel. / Fax: 0421 / 68 23 85



E-mail: bgst-farge@web.de
Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Gymnastik, Nähen, Spielnachmittage,
PC- und Laptop-Schulungen, Workshop: „Kochen“

monatlich: Filmnachmittage, Gedächtnistraining, Informations-
veranstaltungen zu Gesundheitsthemen, kulturelle
Veranstaltungen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 14.30 - 17.30 Uhr und Fr. 9.30 - 12.30 Uhr

ÖPNV: Buslinie 90, Haltestelle Bahnhof Farge
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.

Begegnungsstätte „Luise Morgenthal“ Grambke

Ansprechpartnerin:
Uta Karmann (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Grambke
„Luise Morgenthal“
Grönlandstr. 8
28719 Bremen
Tel. / Fax: 0421 / 64 17 16



E-mail: bgst-grambke@web.de
Internet: www.aktivemenschen-bremen.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Singen, Rücken- und Sitzgymnastik, Yoga,
Spielnachmittage, Bücherstube

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Quiznachmittage,
gemeinsames Mittagessen, Gesundheitsvorträge und
Informationsveranstaltungen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Di. und Do. 14 - 18 Uhr

ÖPNV: Buslinien 90, 91, 92 und 94, Haltestelle An Smidts Park
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.



Begegnungsstätte Rönnebeck

Ansprechpartnerin: Annelie Dahl (Leiterin)

Kontaktdaten

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Rönnebeck

Bgm.-Dehnkamp-Str. 24

28777 Bremen

Tel.: 0421 / 60 00 20

Fax: 0421 / 60 99 060

E-mail: bgst-roennebeck@web.de

Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

wöchentlich: u. a. Rückengymnastik, Ehepaargymnastik,
Damengymnastik, Walking, Yoga,
Spielnachmittage

monatlich: u. a. kulturelle Veranstaltungen, Quiznachmittage,
Gesundheitsvorträge und Informations-
veranstaltungen

Kosten der Angebote: bitte erfragen

Erreichbarkeit

Mo. 13 - 18.30 Uhr; Di. 14 - 20 Uhr; Do. 13.30 - 18.30 Uhr;

Fr. 9 - 12 Uhr

ÖPNV: Buslinien 90, 91 und 92, Haltestelle Rönnebecker Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.

Seniorenbegegnungsstätte St. Magnus

Ansprechpartnerinnen:
Frauke Langhof (Leiterin)

Kontaktdaten

Ev.-Luth. Kirchengemeinde
St. Magni
Seniorenbegegnungsstätte
Unter den Linden 24
28759 Bremen
Tel.: 0421 / 62 16 01
Fax: 0421 / 62 08 833
E-mail: bgst.st.magni@kirche-bremen.de
Internet: www.kirche-bremen.de



Angebot

Regelmäßige Angebote und Kurse:

- Bewegungsgruppen, Sprachgruppen, Kreativgruppen, kulturelle Veranstaltungen (Ausstellungen, Museen, Theater), gesellige Veranstaltungen
- Schwerpunktbereiche: Angebote für Hochbetagte, Angebote für kulturell Interessierte
- Besonderheiten: Fahrdienst mit Kleinbus.
- Kostenrahmen der Angebote: € 1,00 bis 30,00

Erreichbarkeit

Mo. bis Do. vormittags und nachmittags; Fr. vormittags und jeden 2. u. 4. Freitag auch nachmittags; jeden letzten So. im Monat 15 - 18 Uhr „Offener Sonntag“

ÖPNV: Buslinien 90, 91 und 92, Haltestelle Tannenhof
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Findorff

Ansprechpartnerin: Monika Otto-Bergemann (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum Findorff
Herbststraße 118
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 377 89 -0
Fax: 0421 / 377 89 -16
E-mail: dlz-findorff@awo-bremen.de
Internet: www.awo-bremen.de



Bremen

Einzugsbereich: PLZ 28215

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten, Angehörigenberatung
- offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken
- Wohnen im Stadtteil
- Nachbarschaftshelfer/innen mit türkischer, polnischer und arabischer Sprachkompetenz
- Mitarbeiterin mit türkischer Sprachkompetenz

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinien 26 und 27, Haltestelle Eickedorfer Straße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist nicht barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Gröpelingen

Ansprechpartnerin: Irmtraud Pommer (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum Gröpelingen
Gröpelinger Heerstr. 248
28237 Bremen



Bremen

Tel.: 0421 / 691 42 -66

Fax: 0421 / 691 42 -68

E-mail: dlz-groepelingen@awo-bremen.de

Internet: www.awo-bremen.de

Einzugsbereich: PLZ 28237 und 28239

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten, Angehörigenberatung
- offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken
- Wohnen im Stadtteil, Servicewohnen
- Beratung durch interkulturell geschulte Mitarbeiterinnen
- Nachbarschaftshelfer/innen mit vielfältiger Sprachkompetenz und unterschiedlichem Migrationshintergrund

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 und 10, Haltestelle Lindenhofstraße
Parkplätze für Autos vorhanden.
Der Zugang ist nicht barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Mitte

Ansprechpartnerinnen:



Christel Eidams
(DLZ-Leiterin)



Ute Frieg



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bremen e.V.



Kontaktdaten

DRK Kreisverband Bremen e.V.

Dienstleistungszentrum Mitte

Im Krummen Arm 13

28203 Bremen

Tel.: 0421 / 699 30 -100 / -102

Fax: 0421 / 699 30 -103

E-mail: eidams@drk-bremen.de,
frieg@drk-bremen.de

Internet: www.drk-bremen.de

Einzugsbereich:

Steintor, Ostertor, Stadtmitte, Stephaniviertel

Angebote und Dienstleistungen

- Beratungen für ältere Menschen, Behinderte und/oder chronisch Kranke im Stadtteil
- Nachbarschaftshilfe
- offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung

- ehrenamtlicher Besuchsdienst für unsere Kunden bei besonderen Anlässen wie z.B. Geburtstagen
- Schulung, Organisation, Begleitung und Anleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Zusammenarbeit mit allen Bremer Pflegediensten
- enge Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziale Dienste, Sozialdienst Erwachsene und Wirtschaftliche Hilfen
- Kooperation und Zusammenarbeit mit der Demenz Informations- und Koordinationsstelle (DIKS)
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern u.a.
- Mitarbeit im Sozialen Arbeitskreis Östliche Vorstadt, Hastedt

Besonderheiten:

- DLZ befindet sich im „Haus im Viertel“ (Bremer Heimstiftung), Kooperationen mit allen Partnern im Haus
- monatliche Gesprächsgruppe für Nachbarschaftshelfer/innen (jeden 2. Dienstag im Monat)
- Helfer/innen mit Migrationshintergrund vorhanden
- Validationsanwendung nach Naomi Feil
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45b zwölftes Sozialgesetzbuch (SGB XII)

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 -13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2, 3 und 10, Haltestelle Sielwall
Parkplätze für Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Walle

Ansprechpartnerin: Monika Otto-Bergemann (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum Walle
Wartburgstr. 11
28217 Bremen

Tel.: 0421 / 388 98 -0

Fax: 0421 / 388 98 -19

E-mail: dlz-walle@awo-bremen.de

Internet: www.awo-bremen.de



Bremen

Einzugsbereich: PLZ 28217 und 28219

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten, Angehörigenberatung
- offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken
- Wohnen im Stadtteil
- Nachbarschaftshelfer/innen mit türkischer, polnischer und arabischer Sprachkompetenz

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinie 2 und 10, Haltestelle Hansestraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden,
Der Zugang ist nicht barrierefrei



Dienstleistungszentrum Huchting

Ansprechpartnerin: Bärbel Maruschewski (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum

Huchting

Tegeler Plate 23a

28259 Bremen

Tel.: 0421 / 58 20 -11

Fax: 0421 / 58 20 -12



E-mail: dlzhuchting@paritaet-bremen.de

Internet: www.pgsd-bremen.de

Einzugsbereich: Huchting, Grolland

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern

- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Tagesbetreuung für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen
- Veranstaltungen und Fortbildungen rund um das Thema "Alter"
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- offenes Singen für Menschen mit und ohne Handicap
- Diabetiker Selbsthilfe Gruppe

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 -13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinie 57, Haltestelle Willakedamm
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Huckelriede / Buntentor

Ansprechpartnerin: Frau Kleine-Kuhlmann (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Caritas Bremen
Dienstleistungszentrum
Huckelriede / Buntentor
Kornstr. 371
28201 Bremen
Tel.: 0421 / 87 34 10
Fax: 0421 / 87 79-345
E-mail: dlz@caritas-bremen.de
Internet: www.caritas-bremen.de



Einzugsbereich:

Huckelriede, Neuenland, Buntentor, Gartenstadt Süd,
Südervorstadt

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Gruppenangebote
 - Tagesbetreuung für an Demenz erkrankte Menschen (Neustadt: jeden Mo. und Mi. von 9 - 13 Uhr)
 - Gruppe pflegende Angehörige für an Demenz erkrankte Menschen (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 19 - 21 Uhr)
 - Informations-Treff für pflegende Angehörige (jeden 1. Donnerstag im Monat, 18 - 20 Uhr)

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Mi. 9 - 12.30 Uhr, Do. 9 - 16 Uhr, Fr. 9 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Huckelriede,
Buslinien 26 und 27, Haltestelle Stenumer Straße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Neustadt / Woltmershausen

Ansprechpartnerin: Petra Hellrung (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum
Neustadt / Woltmershausen
Lahnstr. 65
28199 Bremen
Tel.: 0421 / 59 814 -11
Fax: 0421 / 59 814 -20



Bremen

E-mail: dlz-neustadt@awo-bremen.de

Internet: www.awo-bremen.de

Einzugsbereich: PLZ 28199 und 28197

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten, Angehörigenberatung

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 4 und 5,
Haltestelle Leibnizplatz,
Straßenbahnlinie 6 und Buslinie 26,
Haltestelle Gastfeldstraße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist eingeschränkt barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Obervieland

Ansprechpartnerin: Beate Brokmann (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen

Dienstleistungszentrum

Obervieland

Alfred-Faust-Str. 115

28277 Bremen

Tel.: 0421 / 84 02 50 -0

Fax: 0421 / 84 02 50 -5

E-mail:

obervieland@pgsd.de

Internet:

www.pgsd-bremen.de



Einzugsbereich: Obervieland
(Ortsteile: Habenhausen, Arsten,
Kattenturm und Kattenesch)

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern

- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Tages-/Einzelbetreuung für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Angehörigengruppe für pflegende Angehörige
- Schriftverkehr- und Antragshilfen
- Seniorenmittagstisch
- regelmäßige Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen
- Kultur- und Freizeitangebote
- Projekt: "Aufsuchende Altenarbeit / Hausbesuche" der Stadtgemeinde Bremen

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Kattenturm-Mitte
(dann ...) Buslinie 53, Haltestelle Alfred-Faust-Straße

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Schwachhausen

Ansprechpartnerinnen:



Gaby Salomon
(DLZ-Leiterin)



Gabriele
Calas-Saibuma



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bremen e.V.



Kontakt Daten

DRK Kreisverband Bremen e.V.
Dienstleistungszentrum Schwachhausen
Wachmannstr. 9
28209 Bremen
Tel.: 0421 / 3403 -100 / -101
Fax: 0421 / 3403 -135
E-mail: salomon@drk-bremen.de
calas@drk-bremen.de
Internet: www.drk-bremen.de

Einzugsbereich: Bahnhofsvorstadt,
vorderes Schwachhausen, Geteviertel

Angebote und Dienstleistungen

- Beratungen für ältere Menschen, Behinderte und/oder chronisch Kranke im Stadtteil
- Nachbarschaftshilfe, Freiwilligendienst
- ehrenamtlicher Besuchsdienst für unsere Kunden bei besonderen Anlässen wie z.B. Geburtstagen

- Schulungen, Organisation, Begleitung und Anleitung von Nachbarschaftshelfer/innen,
- Zusammenarbeit mit allen Pflegediensten
- enge Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziale Dienste, Sozialdienst Erwachsene und Wirtschaftliche Hilfen
- Kooperation und Zusammenarbeit mit der Demenz Informations- und Koordinationsstelle (DIKS)
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern u.a.
- Mitarbeit im Sozialen Arbeitskreis Schwachhausen

Besonderheiten:

- offener Gesprächskreis für „Pflegerische Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung“
(14tägig montags / ungerade Woche / von 15 -17 Uhr)
- monatliche Gesprächsgruppe für Nachbarschaftshelfer/innen
(jeden 2. Dienstag im Monat)
- Helfer/innen mit Migrationshintergrund vorhanden
- Validationsanwendung nach Naomi Feil
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45b zwölftes Sozialgesetzbuch (SGB XII)

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 6 und 8, Buslinie 24, Haltestelle Am Stern
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Hastedt

Ansprechpartnerinnen:



Sylvia Storck
(DLZ-Leiterin)



Anne Richter



Kontaktdaten

DRK Kreisverband Bremen e.V.
 Dienstleistungszentrum Hastedt
 Hastedter Heerstr. 250
 28207 Bremen
 Tel.: 0421 / 436 70 -47 / -48
 Fax: 0421 / 436 70 -49
 E-mail: storck@drk-bremen.de
 richter@drk-bremen.de
 Internet: www.drk-bremen.de

Einzugsbereich: Hastedt, Peterswerder, Hulsberg,
 östliche Vorstadt

Angebote und Dienstleistungen

- Beratungen für ältere Menschen, Behinderte und/oder chronisch Kranke im Stadtteil
- Nachbarschaftshilfe
- offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung

- ehrenamtlicher Besuchsdienst für unsere Kunden bei besonderen Anlässen wie z.B. Geburtstagen
- Schulungen, Organisation, Begleitung und Anleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Zusammenarbeit mit allen Pflegediensten
- enge Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziale Dienste, Sozialdienst Erwachsene und Wirtschaftliche Hilfen
- Kooperation und Zusammenarbeit mit der Demenz Informations- und Koordinationsstelle (DIKS)
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern u.a.
- Mitarbeit im Sozialen Arbeitskreis Hemelingen / Osterholz

Besonderheiten:

- Koordination des Sozialen Arbeitskreises Mitte / östliche Vorstadt, Hastedt
- Kooperationen mit allen Partnern im Haus
- niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45b zwölftes Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- monatliche Gesprächsgruppe für Nachbarschaftshelfer/innen (jeden 1. Montag im Monat)
- Helfer/innen mit Migrationshintergrund vorhanden

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinien 2 und 10, Haltestelle Malerstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Horn

Ansprechpartnerin: Annemarie Norpoth-Wißmann (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum Horn

Brucknerstr. 15

28359 Bremen

Tel.: 0421 / 23 71 21

Fax: 0421 / 24 36 702

E-mail: horn@pgsd.de

Internet: www.pgsd.de



Einzugsbereich: Horn, Oberneuland, Borgfeld

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach Sozialgesetzbüchern
- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Mittagstisch
- Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen
- Veranstaltungen und Fortbildungen rund um das Thema "Alter"
- Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle Vorstraße
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Osterholz

Ansprechpartnerin: Rita Triebel (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum Osterholz
St.-Gotthard-Str. 31
28325 Bremen
Tel.: 0421 / 429 84 -40
Fax: 0421 / 429 84 -44
E-mail: dlz-osterholz@awo-bremen.de
Internet: www.awo-bremen.de



Bremen

Einzugsbereich: Osterholz, Tenever, Mahndorf, Arbergen
und Hemelingen

Angebote & Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und organisatorische Hilfestellung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten, Angehörigenberatung
- Nachbarschaftshelfer/innen mit Migrationshintergrund und polnischer, russischer und türkischer Sprachkompetenz
- Mitarbeiterin mit polnisch / russischer Sprachkompetenz

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinien 25, 40 und 41, Haltestelle Tenever-Zentrum
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord

Ansprechpartnerin: Roswitha Kreft (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste
Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord
Kulenkampffallee 65a
28213 Bremen
Tel.: 0421 / 21 57 59
Fax: 0421 / 21 06 43
E-mail: schwachhausen@pgsd.de
Internet: www.pgsd-bremen.de

Einzugsbereich: Neu-Schwachhausen, Riensberg,
Radio Bremen

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern
- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Tagesbetreuung für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Gedächtnistraining
- Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen
- Veranstaltungen und Fortbildungen rund um das Thema "Alter"

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinie 8, Haltestelle Kulenkampffallee
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Vahr

Ansprechpartner: Joachim Adel (DLZ-Leiter)

Kontakt Daten

AWO Soziale Dienste gGmbH
Dienstleistungszentrum Vahr
Berliner Freiheit 9 c
28327 Bremen
Tel.: 0421 / 46 803 -27
Fax: 0421 / 46 803 -67



E-mail: dlz-vahr@awo-bremen.de

Internet: www.awo-bremen.de

Einzugsbereich: PLZ: 28309, 28327 und 28329

Angebote und Dienstleistungen

- Beratung für ältere Menschen, Behinderte und chronisch Kranke im Stadtteil
- ambulante Versorgung durch organisierte Nachbarschaftshilfe – Hilfe im Haushalt
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauspflege, Tagespflege
- Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen sowie weiteren Diensten
- Beratung und Unterstützung bei Finanzierung und Antragstellung
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulung von Nachbarschaftshelfer/innen

Besonderheiten:

- Beratung zu Demenz und entlastenden Angeboten
- Angehörigenberatung
- offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken
- Wohnen im Stadtteil
- Servicewohnen
- Nachbarschaftshelfer/innen mit russischer, polnischer und türkischer Sprachkompetenz

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Berliner Freiheit
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Blumenthal

Ansprechpartnerin: Marion Woyczeck (DLZ-Leiterin)

Kontakt Daten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum Blumenthal

Bürgermeister-Kürten-Str. 30

28779 Bremen

Tel.: 0421 / 60 21 99

Fax: 0421 / 60 07 480

E-mail: blumenthal@pgsd.de

Internet: www.pgsd-bremen.de

Einzugsbereich: Blumenthal, Lüssum-Bockhorn,
Rönnebeck, Farge, Rehum

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern
- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Tagesbetreuung und Mittagstisch für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinie 94, Haltestelle Bockhorner Weg

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Lesum

Ansprechpartnerin: Anna Klauska (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum Lesum

An der Lesumer Kirche 1

28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 00 34

Fax: 0421 / 63 63 717

E-mail: lesum@pgsd.de

Internet: www.pgsd-bremen.de

Einzugsbereich: Burglesum (St. Magnus, Lesum,
Burgdamm, Marßel, Grambke)

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern

- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Mitwirkung im Sozialen Arbeitskreis Bremen-Nord
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Schulungen für Nachbarschaftshelfer/innen
- Veranstaltungen und Fortbildungen rund um das Thema "Alter"

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinien 94 und 95, Haltestelle Lesum/Kirche
Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstleistungszentrum Vegesack

Ansprechpartnerin: Anna Ast (DLZ-Leiterin)

Kontaktdaten

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum Vegesack

Kirchheide 18

28757 Bremen

Tel.: 0421 / 66 24 99

Fax: 0421 / 27 70 941

E-mail: vegesack@pgsd.de

Internet: www.pgsd-bremen.de

Einzugsbereich: Vegesack, Grohn, Schönebeck, Aumund,
Hammersbeck, Fähr-Lobbendorf

Angebote und Dienstleistungen

- Informationen zu allen Fragen rund um die Alten- und Behindertenhilfe
- Beratung im Dienstleistungszentrum und auch zu Hause über Hilfen und deren Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Organisation, Anleitung und Begleitung von Nachbarschaftshelfer/innen
- Ansprache, Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Beantragung von Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern
- Koordination verschiedener Dienstleistungen
- Kooperation und Vernetzung mit sozialen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Besonderheiten:

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Tagesbetreuungsgruppe für Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf
- Regelmäßige Fortbildungen für Nachbarschaftshelfer/innen

Kosten bei Inanspruchnahme:

- Beratung ist unentgeltlich
- bei Inanspruchnahme von Hilfen entstehen Kosten laut Leistungskatalog des jeweiligen Anbieters

Erreichbarkeit

Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

ÖPNV: Buslinien 91, 92 und 95 ,
Haltestelle Gustav-Heinemann-Bürgerhaus

Parkplätze für Autos und Fahrräder vorhanden.

Der Zugang ist barrierefrei.



Notizen

