



Amt für Soziale Dienste  
**Haus der Familie**  
Lüsum

Füttern...Schlafen...Schreien...Trotzen...Stress...

## Frühberatungsstelle Bremen-Nord

im Haus der Zukunft  
Lüssumer Heide 6 • 28777 Bremen

### Unsere Angebote

finden an verschiedenen Orten in Bremen-Nord statt.



### Gruppen

Gern informieren wir Sie über unsere Gruppenangebote  
für Schwangere, Eltern, Babys und Kleinkinder.



### Beratung

Rufen Sie uns an, um einen Termin zu vereinbaren.

## Wir sind für Sie da



Maren Maetze      Ilka Krüner-Reuß  
Telefon 0421 69 00 91 46      Telefon 0421 361-79292  
Fruehberatung.bremen-nord@web.de

Gefördert durch:



in Zusammenarbeit:

Bundessettung  
Frühe Hilfen



Häuser der Familie Bremen-Nord

# Frühberatungsstelle Bremen-Nord

für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern



## Beratung und Gruppenangebote



# Frühberatung

für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern

Ich wünsche mir Kontakte  
für mich und mein Kind.

Ich frage mich:  
**Entwickelt sich mein Kind richtig?**

**Warum schreit es?**

**Warum will es sich manchmal  
nichtwickeln oder füttern lassen?**

**Warum ist es trotzig?  
Warum ...?**

**Manchmal bin ich gestresst.  
Wo finde ich Hilfe und Entlastung?**

Eltern zu werden und Eltern zu sein,  
ist aufregend und spannend. Wie bei jedem  
neuen Lebensabschnitt gibt es aber  
viele Fragen und auch stressige Situationen.

Wir sind da...  
...für alle Ihre Fragen zur Schwangerschaft,  
Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.

Wir beraten Sie...  
...wenn Sie sich Sorgen um  
die Gesundheit oder Entwicklung  
Ihres Kindes machen.

Wir unterstützen Sie...  
... Ihren Familienalltag  
entspannter zu gestalten.

Unsere Beratung ist  
vertraulich und kostenfrei.

