

## Unsere Angebote in den Stadtteilen

### BREMEN SCHWACHHAUSEN

- Stammsitz der Frühberatungsstelle

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Treffpunkt mit Baby und Stillcafé (0-15 Monate)

Babymassage

### BREMEN NEUE VAHR

- Familien- und Quartierszentrum

#### Neue Vahr Nord

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen

Angebot auf Anfrage

### BREMEN OSTERHOLZ

- Hebammenzentrum Ost

Pawel-Adamowicz-Str. 2, 28327 Bremen

Stillcafé und Babytreff

### BREMEN HORN-LEHE

- Turnhalle auf dem Gelände von petri&eichen

Horner Heerstr. 19, 28359 Bremen

Bewegungs- und Spielangebot für Eltern & Kinder  
(1,5-3 Jahre)

Aktuelle Angebote finden Sie hier:



### Frühberatungsstelle Bremen Ost

Schwachhauser Heerstr. 293

28211 Bremen

Tel: 0421 69909905

[fruehberatung.ost@petriundeichen.de](mailto:fruehberatung.ost@petriundeichen.de)

#### Träger:

Petri & Eichen

Diakonische Kinder- und Jugendhilfe Bremen gGmbH

Schiffbauweg 2

28237 Bremen

gefördert durch:



Die Senatorin für Soziales, Jugend,  
Frauen, Integration und Sport



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

# Frühberatungsstelle Bremen Ost

Beratung und Unterstützung für Schwangere  
und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
im Alter von 0 bis 3 Jahren.



petri  
eichen

Diakonische Kinder- und  
Jugendhilfe Bremen gGmbH

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei

# Frühberatungsstelle Bremen Ost



*Eltern zu werden und Eltern zu sein,  
ist spannend und aufregend.  
Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt  
gibt es aber viele Fragen  
und auch stressige Situationen.*

## Was wir tun

Wir sind da für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.

## Wir beraten Sie

- wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit oder Entwicklung Ihres Kindes machen.
- wenn Sie Fragen zur Ernährung oder zur Pflege Ihres Kindes haben.
- wenn Sie wissen wollen, warum Ihr Kind schreit, nicht trinkt, sich nicht wickeln lässt, trotzig ist oder andere Probleme auftreten.

## Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Hilfe und Entlastung suchen.
- wenn Sie Ihren Familienalltag entspannter gestalten möchten.

## Wir bieten Ihnen

- Einzelberatung
- Hebammensprechstunde und Stillberatung
- Eltern-Kind-Gruppenangebote

## Unser Team

**Birgit Dreier-Blanken**  
Hebamme

**Heike Ewert**  
Diplom-Psychologin

**Gunda Schreiber**  
Diplom-Sozialpädagogin

**Heike Stegemann-Hinrichsen**  
Erzieherin



## Wir sind für Sie da

**Tel: 0421 69909905**  
**[fruehberatung.ost@petriundeichen.de](mailto:fruehberatung.ost@petriundeichen.de)**

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei