

السيناتورة المسؤولة عن العمل والشؤون الاجتماعية والشباب والاندماج  
Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen



البريد الإلكتروني [senioren@soziales.bremen.de](mailto:senioren@soziales.bremen.de)

عيد ميلاد سعيد!

السيدات والسادة الأعزاء،

أتقدم إليكم بأحر التهاني بمناسبة عيد ميلادكم الثمانين، وذلك باسم مجلس شيوخ مدينة بريمن الحرة. متمنياً من قلبي أن تقضوا هذا اليوم المميز بالطريقة التي تتمنونها.

ثمانون عامًا من الحياة هي مسيرة مبهرة حافلة بالتجارب والخبرات. أتمنى لكم أن تستعيدوا ذكريات حياتكم بفرح، وأن تتطلعوا إلى المستقبل بثقة وأمل.

وبصفتي السيناتورة المسؤولة عن الشؤون الاجتماعية، يهمني كثيرًا أن تشعروا بأنكم موضع رعاية واهتمام في مدينة بريمن، ليس اليوم فحسب، بل في كل يوم. تعمل زميلاتي وزملائي في دائرتي على تحقيق هذا الهدف، إذ إن غايتنا المشتركة هي دعم حياة كريمة ومستقلة في مرحلة الشيخوخة في مدينة بريمن.

إذا كانت لديكم أي أسئلة تتعلق بالتقدم في العمر في بريمن أو ترغبون في الحصول على مزيد من المعلومات، يسعدنا زيارتكم في منازلكم أو في أي مكان تختارونه. ويمكننا معًا مناقشة رغباتكم والخيارات المتاحة لكم.

توفّر مدينة بريمن مجموعة واسعة من الخدمات المخصصة لكبار السن، ويسرني أن أقدم لكم فيما يلي نبذة موجزة عنها. وأدعوكم إلى الاستفادة من واحدة أو أكثر من هذه الخدمات.

## نقدم لكم خدمات الدعم التالية مجاناً:

- الزيارات المنزلية في بريمن: هل ترغبون في معرفة كيفية الاستمرار في العيش باستقلالية في منازلكم، وما هي خيارات الدعم المتاحة في منطقتكم؟ ستقوم زائرة مدربة بزيارتكم في المنزل وإطلاعكم على الخدمات والعروض المتوفرة في منطقتكم.
- التواصل المجتمعي واللقاءات: هل تشعرون أحياناً بالوحدة أو ترغبون في توسيع دائرة علاقاتكم الاجتماعية؟ تتوفر في بريمن العديد من أماكن اللقاء لكبار السن، حيث يمكنكم المشاركة في أنشطة رياضية، ودورات تعليمية، وفعاليات اجتماعية. كما تُقدّم في بعض هذه المراكز وجبات غداء بأسعار مناسبة.
- دعم الجيران: منذ أكثر من خمسين عاماً، تعتمد بريمن على الدعم النشط بين الجيران. ويسرّ مراكز الخدمات لدينا تقديم المشورة والدعم لكم.
- الرعاية والدعم: هل تحتاجون إلى مزيد من الدعم أو الرعاية؟ توفرّ مراكز دعم الرعاية استشارات شاملة، تشمل خدمات الرعاية بما في ذلك خدمات الرعاية الخارجية (المنزلية) والرعاية المؤسسية.
- السكن الميسر والخالي من العوائق: هل تواجهون صعوبات بسبب وجود عوائق في منازلكم؟ يقدم برنامج Komfort المشورة حول الحلول المناسبة.
- الذاكرة والخرف: هل يساوركم القلق بشأن ذاكرتكم؟ يوفرّ مركز تنسيق المعلومات المتعلقة بالخرف (DIKS) في بريمن استشارات سرّية تساعدكم في العثور على الدعم اللازم.

بهذا تكونون قد حصلتم على لمحة موجزة عن خدمات الدعم المتاحة لكبار السن في بريمن. ويمكنكم الحصول على مزيد من المعلومات حول الخدمات المتوفرة في منطقتكم من خلال النشرة المرفقة أو عبر الزيارات المنزلية في بريمن.

وفي الختام، أودّ أن أتقدّم إليكم بجزيل الشكر على كل ما قدّمتموه خلال حياتكم، وعلى إسهاماتكم القيّمة في مجتمعنا. إنّ عطاؤكم يستحقّ بالغ الاحترام والتقدير.

ولتمكينكم من قراءة هذه الرسالة بلغات أخرى، ستجدون أدناه رمز الاستجابة السريعة (QR) الذي يقودكم إلى الترجمات المتاحة.

مع خالص التحية،

سيناتورة الشؤون الاجتماعية

الدكتورة كلوديا شيلينغ



Dieses Schreiben gibt es digital auf verschiedenen Sprachen:

This letter is available digitally in different languages.

Cette lettre est disponible en version numérique dans différentes langues.

Esta carta está disponible en formato digital en diferentes idiomas.

Ten dokument jest dostępny w wersji cyfrowej w różnych językach.

Bu yazı çeşitli dillerde dijital olarak mevcuttur.

Цей лист доступний в електронному вигляді різними мовами.

Это письмо доступно в цифровом формате на разных языках.

Това писмо е достъпно в електронен формат на различни езици.

Ev name bi awayekî dijîtal bi zimanên cuda peyda dibe.

هذه الرسالة مُتاحة بالصيغة الرقمية بعدة لغات:



