

Angebote für Frauen und Männer

Frauen in Bewegung

mit Kinderbetreuung
montags, 13.00 - 14.00 Uhr
Ulrike Otto

Gefördert mit
WIN-Mitteln

„MOBILE-Chor“ mit leichten Liedern

mit Kinderbetreuung
montags, 10.30 Uhr
Susanne Schrenk



Ankommen im Quartier (AiQ)

Wegweiser-Beratung für geflüchtete Menschen
montags und mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Sarah Hasberg, Tel: 0421 / 361-96024

Sprachcafé I + II

Offen für alle, die die deutsche
Sprache erlernen oder verbessern wollen.

Gefördert mit
WIN-Mitteln

mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr und 11.00 - 13.00 Uhr

*Lizzy Gaffrey, Annika Neunader,
Neziah Darwich (Kinderbetreuung)*



Weitere Angebote und Projekte im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

- **Hemelinger Nachbarschaftsbörse**
Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche
Vermittlung kostenloser Hilfen für ältere Menschen.
- **MOKI, mobile und flexible Kinderbetreuung**
Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot
- **Flohmarkt** – günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung
geöffnet: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr
- **Mehrgenerationenhaus**
mit kostenlosen Angeboten für Jung und Alt

Ihre Ansprechpartnerinnen:

*Gaby Dönselmann, Sabine Fuenzalida-Padilla,
Charlotte Krull und Conny Nerz*

Telefon: 0421/361-16606, FAX: 0421/361-16605

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz
Pfalzburgerstraße 69 A
28207 Bremen
Telefon: 0421/361-198 12

Angebote für SeniorInnen

SeniorInnen-Café 60-plus im Café MOBILE

jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr
In Kooperation mit der Hemelinger Nachbarschaftsbörse,
ASB und der Bürgerinitiative Hemelingen Ost e.V.



Handy- und Tablet-Nutzung für Senioren Termine auf Nachfrage

In Kooperation mit Blickwechsel e.V.



Haus der Familie Hemelingen

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerinnen:

Charlotte Krull, Tel: 361-16601
Conny Nerz, Tel: 361-16602



Adresse:

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Fax: 0421/361-16605

E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de
E-Mail: conny.nerz@afsd.bremen.de
E-Mail: charlotte.krull@afsd.bremen.de

www.familienzentrum-mobile.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offener Treff für Familien“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind kostenlos!

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e.V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE kooperiert.

Anfahrt

Mit dem Bus:
Linien 40, 41 und 44
bis Haltestelle
Brünsweg



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 03/2018; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie
im Familienzentrum MOBILE
Mehrgenerationenhaus

Hemelingen

Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm 2018

Angebote für Mütter und Väter mit ihren Kindern (ab Säuglingsalter)

Offener Treff für Familien

Ein Nachmittag mit Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen, zum Spielen und Klönen.

mittwochs, 15.00 - 17.30 Uhr

In Kooperation mit der Frühberatungsstelle „MOKI“, dem KiTa-Treff und der Kinderkrankenschwester des Gesundheitsamtes.

Kinder brauchen Bewegung

für Eltern mit 0 - 2 jährigen Kindern

mittwochs, 15.00 - 15.45 Uhr

für Eltern mit 2 - 4 jährigen Kindern

mittwochs, 16.15 - 17.00 Uhr

Dagmar Baumann

Mein Baby und ich

Baby-Kurs für Eltern mit Säuglingen ab 6. Woche

mittwochs, 11.00 - 12.30 Uhr

Heike Wolf

Offener Babytreff

freitags, 10.30 - 12.00 Uhr

N.N.

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

Anmeldung: 0421/361-16603

Karen Helmers

Frühberatungsstelle für Mütter/Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern

Telefonische Sprechzeiten:

Mo u. Di, 9.00 - 10.00 Uhr

Do 9.00 - 9.30 Uhr

Astrid Lorenz, Tel: 361-16603

Karen Helmers, Tel: 361-16604

Fax: 0421/361-16605

E-Mail: fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de

Eltern-Kind-Gruppe

(mit Kinderbetreuung)

montags, 9.45 - 11.45 Uhr

Hille Haskamp, Jutta Meenzen

Eltern-Kind-Gruppe „MuKiVa“

(mit Kinderbetreuung)

donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr

Kathrin Lotz, Jutta Meenzen

Eltern-Kind-Gruppe (mit Kinderbetreuung)

freitags, 9.00 - 12.00 Uhr

Anna Brockmann, Remziye Baran

Hemelinger Elternschule

im Familienzentrum MOBILE

Termine auf Anfrage

Familien in Bewegung

Für Väter und Familien, Sonntagsbrunch mit Kindern

sonntags, 11.00 - 15.00 Uhr (14-tägig)

Fredo Behrens, Tel: 0178/7566447

Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes

Telefon: 0421/361-89361 und 0421/361-89363

Frau Dr. Platte (Kinder- u. Jugendärztin),

Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester)

Tipp-Tapp-Projekt

Tel.: 0421/361-15175 oder 361-89361

Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester)

„Opstapje“- Gruppentreffen

Ein Angebot des DRK (Deutsches Rotes Kreuz)

dienstags, 9.00 - 11.45 Uhr (14-tägig)

Telefon: 0421/41 74 99 77

Monika Schmidt, Nazan Efe

Familienfreizeit nach Langeoog

vom 8. - 15. Juli 2018

Anmeldung erbeten

Angebote für Kinder ohne ihre Eltern (Spielkreise und Schülergruppen)

Spielkreis „Wühlmäuse I“

für 1-3 Jährige

3 Tage: Mo u. Do 14.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.30 - 13.00 Uhr

Jutta Meenzen, Sandra Brandes

Spielkreis „Wühlmäuse II“

für 1-3 Jährige

3 Tage: Di 14.00 - 16.30 Uhr, Mi u. Do 8.30 - 12.30 Uhr

Sylvia Martens, Sandra Brandes

Spielkreis „Wühlmäuse III“

für 1-3 Jährige

3 Tage: Mo u. Di 8.30 - 12.30 Uhr, Mi 14.00 - 16.30 Uhr

Sabine Fuenzalida, Sevilay Kalcan

Kinderbetreuung für 3 bis 5-jährige Kinder aus dem Übergangwohnheim (ÜWH) Arbergen montags und mittwochs, 8.30 - 13.30 Uhr

Najet Akoudi

In Kooperation mit dem ÜWH Arbergen

Montags-Mädchengruppe

für Mädchen im Alter von 6-9 Jahren

montags, 15.00 - 17.00 Uhr

Cosima Padberg

Finanziert durch OJA

Jungengruppe

dienstags 15.00 - 17.00 Uhr

N.N.

Finanziert durch OJA

Kreativgruppe für Mädchen und Jungen

für Kinder im Alter von 7-11 Jahren

donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr

Ilona Tessmer

Finanziert durch OJA

Donnerstags-Mädchengruppe

für Mädchen im Alter von 9-12 Jahren

donnerstags, 16.00 - 18.00 Uhr

Veronika Petrova

Finanziert durch OJA

Schach-AG für Jung und Alt freitags, 15.30 - 17.30 Uhr

Gerald Jung



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Lesehilfen für Kinder

mit ehrenamtlichen Lesehelfern

nur mit Anmeldung

Gerald Jung



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



Angebote für Frauen und Männer

Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs

donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Die Kurs-Kosten trägt die Krankenkasse

Heike Wolf (Hebamme) Tel: 0421/45 36 64

Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden Kindheitserlebnissen

Termine auf Anfrage

Astrid Lorenz (Frühberatungsstelle)

Kreativ – für Mütter und Großmütter

mit Kinderbetreuung

freitags, (14-tägig)

Hülya Ozbalik

Koch-, Näh- und Kreativwerkstatt

mit Kinderbetreuung

dienstags, 9.30 - 12.00 Uhr

Ulla Bernabeo, Sandra Sieling, Julia Sparwasser