

## Migrantinnen und Migranten

**Sprachkurs** (mit Kinderbetreuung)  
Integrationskurs/Elternkurs  
**Montag, Dienstag und Donnerstag**  
**8.30 - 12.45 Uhr**

Träger:



**Deutschkurse mit Ute Bullert**  
für Frauen  
**Dienstag und Donnerstag**  
**9.00 - 11.45 Uhr (B1)**  
**12.00 - 13.30 Uhr (A1)**  
**14.00 - 15.30 Uhr (B1 plus)**



**HIPPY – Fit für den Schulbeginn**  
**Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig**

Träger:



## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

**Zentrale Themen unserer Arbeit sind:**

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Nord**  
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen  
Tel: 0421/361-7209 Fax: 0421/361-79464

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr

## Haus der Familie Lüssum

➤ **Ansprechpartnerinnen:**



Ilka Krüner-Reuß



Claudia Barg



Yosra Remo



Anastasiia Hlebova



Maeve Janssen



Pinar Türk



Andrea Borchardt



Sehiban Isik



Dilek Teke

➤ **Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

➤ **Adresse:** Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen  
Telefon: 0421 / 361-79292; Fax: 0421 / 361-79294  
eMail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

### Anfahrt

**Haus d. Familie Lüssum**  
**im Haus d. Zukunft**  
Bus: Linie 91/92/96  
bis Haltestelle  
**Vorberger Straße**



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 05/2024; Änderungen vorbehalten!



Sozialzentrum 1  
Nord

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
➤ **Lüssum**  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

**Haus der Familie**

# Lüssum



**Programm 2024/25**

## Eltern und Kinder

### Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten, gemeinsam spielen und singen, Austausch und Kontakte knüpfen

**Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr**

### Bewegen – Toben – Singen

Bewegungsangebot für Eltern und Kinder (1-3 Jahre)

**Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr**

### Babymassage

**Donnerstag, 9.30 - 10.30 Uhr**

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Komm' und spiel mit mir

Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern

**Montag, 9.00 - 10.00 Uhr**

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Sprachcafé für Frauen

mit Kinderbetreuung

**Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr**

### Väter-Treff

Spielen und toben für Väter mit Kindern bis 3 Jahre im Familienzentrum Bockhorn

**Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig**

in Kooperation mit der Frühberatungsstelle

### Ausflüge, Kreative Angebote, Elternseminare, Wochenendfahrten

*Termine auf Anfrage*



Für die Gruppenangebote bitten wir um Anmeldung.

## Eltern

### Erziehung ist nicht einfach ...

Beratung in türkischer und deutscher Sprache

**Montag, 10.00 - 15.00 Uhr**

**Mittwoch, 10.00 - 14.00 Uhr**

### Offene Beratung

- bei Erziehungsfragen
- bei Problemen in Familie und Partnerschaft
- für Alleinerziehende

**Termine nach Vereinbarung**

### Frauentreff

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

**Dienstag, 9.30-11.30 Uhr**

### Treff für Alleinerziehende

**Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr, 14-tägig**

**Termine auf Anfrage**

### Treffen für ukrainische Frauen

**Dienstag 12.00 - 13.30 Uhr**

### Raum der Begegnung für afrikanische Frauen

im Jugendclub Lüssum

**Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**

### Frauentreff

Gemeinsam spielen und kreativ sein

**Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr**

### Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Tel: (0421) 69 00 91 46



In Kooperation mit den Familienhebammen Bremen und den Häusern der Familie Bockhorn, Lüssum und Vegesack



### Angebote in Kooperation mit der Frühberatungsstelle:

#### Hebammensprechstunde

**Donnerstag, 10.30 - 11.15 Uhr**

#### Still- und Elterncafé

**Termine auf Anfrage**

#### Säuglingspflegekurs

Das neugeborene Kind pflegen und verstehen

**2 Treffen, Termine nach Absprache**

#### Geburtsvorbereitung & Rückbildungsgymnastik

**Termine und Anmeldung auf Anfrage**

## Spielkreise für Kinder

von 1 - 3 Jahren

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Mäuse“

**Montag und Dienstag, 8.30 - 12.30 Uhr**

**Mittwoch (14-tägig), 8.30 - 12.30 Uhr**

### Sozialpädagogischer Spielkreis „Küken“

**Mittwoch (14-tägig), 8.30 - 12.30 Uhr**

**Donnerstag und Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr**



## weitere Angebote

im Familienzentrum Bockhorn

### Elterncafé

Es gibt Kaffee, Tee und Saft sowie süße und herzhaft Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen, sich austauschen oder einfach nur entspannen.

**jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr**

Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen

Tel. 0421/60 14 88

eMail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de