

## Kooperationspartner und Projekte

### Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

Unterstützender Verein für das gesamte Haus  
*Gaby Dönselmann, Conny Nerz*

### MoKi, mobile und flexible Kinderbetreuung

Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot  
*Sabine Fuenzalida Padilla, (0421) 361-16606*

### MGH, Mehrgenerationenhaus

Angebote für Jung und Alt, siehe Flyer  
*Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

### AiQ, Ankommen im Quartier

Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund  
*Sarah Hasberg, (0421) 361-96024*  
*In Vertretung Geesche Decker (0421) 36196016*

### Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche

Beratungsangebot und kostenloser Besuchsdienst für ältere Menschen, *Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

### Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes/ Tipp-Tapp-Projekt

*Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester), (0421) 361-89363*  
*Zazie Platte (Kinder- und Jugendärztin), (0421) 361-89361*

**Dr. Wolfgang Marg** (Leitender Oberarzt der Prof.-Hess-Kinderklinik i.R.) Infos zur Gesundheit bei Kindern; Anfragen an Charlotte Krull, (0421) 361-16601

### Café MOBILE des ASB

Frühstück und Mittagstisch für den Stadtteil  
*Ilona von Komorowski, (0421) 98 97 26 68*

### Frühberatungsstelle für Mütter/Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern  
*Astrid Lorenz, (0421) 361-16603*  
*Karen Helmers, (0421) 361-16604*

### KiTa Treff Bremen

Freizeiteinrichtung für Kinder von 5-13 Jahren  
*Gabriele Stubbe, (0421) 361-18439*

**Flohmarkt** Günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung  
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

### Integrationsmitarbeiterin HdF

Beratung rund um die Arbeitssuche  
*Geesche Decker, (0421) 36196016*

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**  
Pfalzburgerstraße 69 A, 28207 Bremen

## Angebote auf Nachfrage

- Elternschule
- Ferienfreizeiten
- Handy- und Tablet-Nutzung für SeniorInnen
- Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden Kindheitserlebnissen

## Haus der Familie Hemelingen

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

### Ansprechpartnerinnen:

Charlotte Krull, Tel: 361-16601

Conny Nerz, Tel: 361-16602



### Adresse:

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

Fax: (0421) 361-16605

E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de

E-Mail: conny.nerz@afsd.bremen.de

E-Mail: charlotte.krull@afsd.bremen.de

[www.familienzentrum-mobile-mgh.de](http://www.familienzentrum-mobile-mgh.de)

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offener Treff für Familien“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind kostenlos!

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e.V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus kooperiert.

### Anfahrt

Mit dem Bus:  
Linien 40, 41 und 44  
bis Haltestelle  
**Brünsweg**



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 01/2021; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 6  
Hemelingen/Osterholz

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

**Haus der Familie**  
im Familienzentrum MOBILE  
Mehrgenerationenhaus

**Hemelingen**



**Programm 2021**

Mehr Generationen Haus  
Wir leben Zukunft vor

## Großer Gruppen- & Bewegungsraum 1.OG

### Eltern-Kind-Gruppen

Austausch und Angebote für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre  
E-K I & II: *Nicole Schubert, Jutta Meenzen*  
E-K III: *Nicole Schubert, Cemile Cakir*

### Mädchengruppen

Kreativ- und Erlebnisangebote  
Mädchengruppe I: 6-9 Jahre, *Nina Arena*  
Mädchengruppe II: 9-12 Jahre, *Veronika Petrova*

### Mein Baby und ich

Gruppe für Eltern mit Säuglingen ab 6. Woche, *Heike Wolf*

### Jungsgruppe

Angebote mit Spiel und Spaß, 6-9 Jahre, *Christoph Sames*

### Kinder brauchen Bewegung

Spielerische Bewegungsangebote für Kinder mit Eltern  
Gruppe I: 0-2 Jahre, Gruppe II: 2-4 Jahre  
*Nicole Schubert*

### Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt

Gemeinsam Kreatives schaffen → mit Kinderbetreuung  
*Ulla Bernabeo, Sandra Sieling, Martina Slapka*

### PEKIP

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr  
für Eltern mit Kindern, *Karen Helmers*

### Tanzkurs

für Jung und Alt  
→ 10 Termine / 25 Euro (Termine auf Anfrage)

### Fit und Stabil

Stärkung der Rückenmuskulatur für alle Altersklassen  
→ 10 Termine / 10 Euro, *Ulrike Otto*

### Rückbildungskurs

Gruppe für Frauen nach der Geburt, *Heike Wolf*

### Kreativ für Mütter und Großmütter

Austausch in kreativer Atmosphäre → mit Kinderbetreuung  
14-tägig, *Hülya Ozbalik, Fidan Sari*

### Türkische Frauengruppe

1 x im Monat  
Muttersprachliche Selbsthilfegruppe, *Hafize Dyker*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse II</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse II</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse I</b> 9:00 - 12:00 A		
<b>Eltern-Kind-Gruppe I</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt</b> 9:30 - 12:00 O	<b>Sprachcafé</b> 9:00 - 11:00 11:00 - 13:00 O	<b>Eltern-Kind-Gruppe II</b> 9:00 - 12:00 A	<b>Eltern-Kind-Gruppe III</b> 9:00 - 12:00 A		
<b>Chor</b> 10:30 - 12:00 O	<b>Puzzeln im Café</b> 9:30 - 11:30 O	<b>PeKip</b> 9:00 - 10:30 A	<b>Basteln am Morgen</b> 9:30 - 11:30 O	<b>Frühstück für pfleg. Angehörige</b> 9:30 - 11:00 2. + 4. Fr. im Monat		<b>Vätertreff</b> 11:00 - 15:00 14-tägig A
		<b>Mein Baby und ich</b> 11:00 - 12:30 A		<b>Offener Babytreff</b> 10:30 - 12:00 O		
	<b>Kids-Menü</b> 13:00 - 15:45 A		<b>Kids-Menü</b> 13:00 - 15:45 A	<b>MoKi</b> „Kultur & Freizeit“ 13:00 - 18:00 A		
<b>Wühlmäuse I</b> 13:30 - 16:30 A	<b>Wühlmäuse II</b> 14:00 - 16:30 A	<b>Wühlmäuse III</b> 14:00 - 16:30 A	<b>Wühlmäuse I</b> 13:30 - 16:30 A	<b>Job-Café</b> 15:00 - 18:00 O		
<b>Mädchengruppe I</b> 15:00 - 17:00 A	<b>Jungsgruppe</b> 15:00 - 17:00 A	<b>Kinder brauchen Bewegung</b> 15:00 - 16:00 16:15 - 17:15 O	<b>Mädchengruppe II</b> 16:00 - 18:00 A	<b>Kreativ für Mütter und Großmütter</b> 15:30 - 19:00 14-tägig O	<b>Externe Computergruppe</b> 1 x im Monat	
	<b>SeniorInnencafé</b> 15:00 - 17:30 O	<b>Offener Treff</b> 15:00 - 17:30 O	<b>Kreativgruppe</b> 15:00 - 17:00 A	<b>Türkische Frauengruppe</b> 16:00 - 19:00 1 x im Monat O		
<b>Tanzkurs</b> 19:30 - 21:00 A	<b>Gitarre lernen</b> 16:00 - 17:30 A	<b>Fit und Stabil</b> 19:00 - 20:30 A	<b>Rückbildungskurs</b> 18:30 - 20:00 A			

A = Anmeldung erforderlich  
O = keine Anmeldung erforderlich

### Familien in Bewegung (Vätertreff)

Sonntagsbrunch mit Kindern für Väter und Familien, 14 tägig  
*Fredo Behrens*

### Externe Computergruppe

1 x im Monat mit Anmeldung, *Marvin von Komorowski*

### Café im EG

**SeniorInnencafé** mit Kaffee, Kuchen und Spiel  
*Gaby Dönselmann, Gabi Keilbach*

**Job-Café** Beratung und Begleitung für geflüchtete/  
zugewanderte Männer rund um das Thema Arbeit  
*Khaled Abu Al-Assal, Farid Errahmouni*

**Offener Treff** Stadtteiltreff mit Kaffee- und Kuchen  
Informationen und Beratung bei Bedarf

**Puzzeln im Café** Bei einem gemütlichen Beisammensein  
wollen wir puzzeln, klönen und Spaß haben.  
*Gaby Dönselmann*

**Basteln am Morgen** Gemeinsam wollen wir schöne  
Dinge herstellen, die jeder basteln kann. *Gaby Dönselmann*

### Frühberatungsraum 1. OG

**Offener Babytreff** für Babys und Eltern von 0-8 Monaten  
Austausch, Fragen, Babymassage und mehr ...  
*Astrid Lorenz*

## KiTa-Treff Räume EG

### Sprachcafé

Deutsch lernen leicht gemacht für Frauen; Anfängerinnen  
und Fortgeschrittene → Mit Kinderbetreuung  
Sprachcafé I: Alphabetisierung und Anfänger  
Sprachcafé II: Leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene  
*Nina Arena, Geesche Decker*

**Kids-Menü** Gemeinsames Mittagessen, Spiele, Basteln  
und mehr... drinnen und draußen.

→ Mit verlässlicher Betreuung (Anmeldung über MoKi)  
*Kai Hofschneider, Sabine Fuenzalida Padilla*

### Frühstück für pflegende Angehörige

Frühstücken, informieren, austauschen und wohlfühlen  
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, *Karin Schüdde*

## Spielkreis Räume 1. OG

### Spielkreise Wühlmäuse (WM)

Kindergruppen für 1 bis 3-Jährige  
WM I: *Jutta Meenzen, Remziye Baran*  
WM II: *Sandra Brandes, Remziye Baran*  
WM III: *Sabine Fuenzalida Padilla, Sevilya Kalcan*

## Werkraum / kl. Gruppenraum 1. OG

### Kreativgruppe

Gruppe für Mädchen und Jungen, 7-11 Jahre, *Ilona Tessmer*

### MoKi „Kultur und Freizeit“

Gemeinsames Mittagessen, erlebnispädagogische Aktionen,  
bildungs-/kulturbezogene Ausflüge (Anmeldung über MoKi)  
*Kai Hofschneider, Sabine Fuenzalida Padilla*

### Gitarre lernen leicht gemacht

Spielerisch Gitarre lernen für Kinder von 8-11 Jahren  
Keine Vorkenntnisse und Materialien nötig  
Anmeldung: (0421) 361-16601, *Patrick Rokitsky*

### Chor

Gemeinsames Singen leichter Lieder, *Susanne Schrenk*