

Geplante Angebote

Familienfreizeit auf Sylt 2020

Für Familie mit Kindern ab 3 Jahren
Termin: 19. - 31. Juli 2020

Eine Kooperation zwischen dem Haus der Familie Mitte und dem Haus der Familie Obervieland.

Nähere Informationen im Haus der Familie Mitte unter Telefon: 0421 / 70 39 37



Den Erziehungsalltag gelassen meistern

Wer kennt das nicht: Unsicherheiten im Erziehungsalltag, Stress und Hektik lassen uns häufig anderes reagieren, als wir es uns wünschen.

In dieser Gruppe gibt es Raum für Anliegen und Fragen. Im Austausch mit anderen Eltern gibt es die Möglichkeit Lösungen zu entwickeln und bei Bedarf Informationen zu erhalten. Ziel des Kurses ist es, neue Ideen zum Thema Erziehung zu erhalten und so dem Alltag mit Kindern gelassener zu begegnen.

Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei
Falls benötigt mit Kinderbetreuung.

Im Herbst 2020, 6 Treffen nachmittags



Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 3

Dieses Haus der Familie gehört zum
**Sozialzentrum
Mitte / Östliche Vorstadt / Findorff**

Rembertiring 39, 28203 Bremen
Telefon: 0421 / 361-18444

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.30 Uhr

Haus der Familie Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Meyer
Dagmar Kutzer



Claudia Meyer

Adresse:

Fehrfeld 7, 28203 Bremen
Telefon: 0421 / 70 39 37 Fax: 0421 / 79 43 801
E-Mail: hdf-mitte@afsd.bremen.de

Beratungsangebote

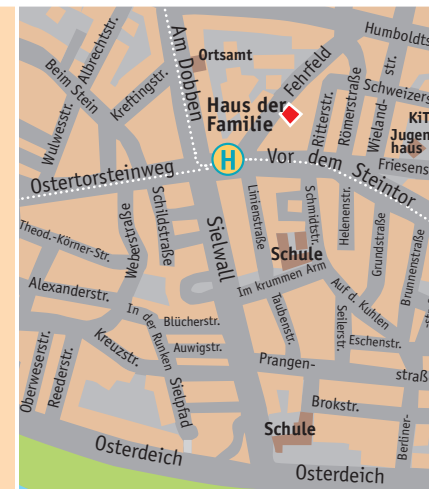
Allgemeine Beratung und Sprechzeiten

Montags, 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwochs, 13.00 - 15.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Claudia Meyer

Anfahrt

Straßenbahn:
Linien 2, 3 und 10
bis Haltestelle
Sielwall



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 11/2019; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 3
Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Mitte



Programm 2020

Montags

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von ca. 2 bis 10 Monaten

Gemeinsam singen, spielen und austauschen.

Anmeldung erforderlich; kostenfrei

9.00 - 11.30 Uhr

Pina Schulz



Internationales Nähcafé

Nähen, Kaffee trinken und nebenbei Deutsch sprechen.

Offenes Angebot, kostenfrei

9.00 - 12.00 Uhr

Nelly Hoffmann-Seeger, Dagmar Kutzer

Sprechzeit und Beratung

10.00 - 12.00 Uhr

Claudia Meyer

Deutsch für Frauen

Ausländische Frauen sprechen Deutsch in einer kleinen Gruppe. Das Sprachniveau B1 wird als Grundlage empfohlen.

Teilnahme kostenfrei

15.00 - 16.30 Uhr, Maïke Giebel

Dienstags

Offener Müttertreff

Andere Mütter treffen, sich austauschen, Tipps und Infos erhalten; mit Kinderbetreuung (Kinder von 0,5 bis 2 Jahre)

Teilnahme kostenfrei

9.30 - 11.30 Uhr

*Claudia Meyer/Katja Hillmann,
Lena Hasler, Rosi Claaßen*



Jeden 1. Dienstag mit
Annika Christiansen von der Frühberatung

Vätersprechstunde

Angeleitete Gruppe für Väter in Trennung und in besonderen familiären Situationen; kostenfrei

20.00 - 22.00 Uhr

Fredo Behrens

Mittwochs

Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigungen

Außerhalb des Alltags sich mit anderen Eltern austauschen und Fragen klären können

Angeleitete Gruppe

10.00 - 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage

Annika Christiansen



Sprechzeit und Beratung

13.00 - 15.00 Uhr

Claudia Meyer

„Peques Latinos en Bremen“

Eigeninitiative – Spanische Krabbelgruppe/Müttertreff

15.30 - 17.30 Uhr, im Wechsel mittwochs und freitags

Dayana Correa, Agnes Fonties

Alleinerziehende Mütter

Mütter in ähnlichen Lebenssituationen treffen, sich austauschen, Tipps und Infos erhalten

Angeleitete Gruppe mit Kinderbetreuung, kostenfrei

16.00 - 18.30 Uhr (14-tägig)

*Claudia Meyer, Carmen Gracia,
Rosi Claaßen*



Donnerstags

Eltern-Selbsthilfe Spielkreis „Sandflöhe“

Eigeninitiative – Anmeldung erforderlich

9.00 - 12.00 Uhr

Gloria Tercero, Juan Claverias



Gestose Beratung

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen mit, bzw. nach einer hypertensiven Schwangerschafts-erkrankung. (Präeklampsie, HELLP-Syndrom, vorzeitige Plazenta-Ablösung, SGA, Schwangerschaftshochdruck)

Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei

14.00 - 16.00 Uhr, in jeder geraden Kalenderwoche

Marina Moor

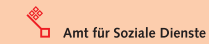
Freitags

Eltern-Selbsthilfe Spielkreis „Sandflöhe“

Eigeninitiative – Anmeldung erforderlich

9.00 - 12.00 Uhr

Gloria Tercero, Juan Claverias



Gruppe für Getrennte und Geschiedene

Eigeninitiative

19.00 - 22.00 Uhr

Frau Müller

Selbstorganisierte SHG

in den Räumen HdF Mitte, Fehrfeld 7

Montag

19.30 - 21.00 Uhr Emotion Anonymous

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr „Mein Weg“ – alkoholranke Frauen ab 40, 14-tägig

19.00 - 21.00 Uhr Zwangserkrankte, 14-tägig

20.00 - 21.30 Uhr Warum ist Mami traurig?

Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt.
1. und 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag

18.00 - 20.00 Uhr SHG Gestose
Für Frauen, die unter schwangerschaftsbedingten Erkrankungen gelitten haben bzw. leiden.
Anmeldung erforderlich.

19.00 - 20.30 Uhr ACA – Erwachsene Kinder aus alkoholkranken/dysfunktionalen Familien

Samstag

18.00 - 19.30 Uhr AA-Sielwallgruppe
Trocken bleiben – nüchtern leben

Sonntag

18.30 - 20.00 Uhr EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

Sonstige Angebote

Familientreff im Winterhalbjahr

Innenspielplatz für Kinder von 0-6 Jahren, Gesellschaftsspiele für ältere Geschwisterkinder, Kontaktbörse für die Eltern und Großeltern. Mit günstigem Cafébetrieb der Friedensgemeinde, eigene Verpflegung kann mitgebracht werden.

Kostenfrei, eine Spende wird erbeten.

Ein Kooperationsangebot der Friedensgemeinde, des Kinderschutzzentrums und des Hauses der Familie Mitte.

Sonntags, 15.00 - 18.00 Uhr (November bis März)

Ort: Evangelische Friedensgemeinde,
Humboldtstraße 175, 28203 Bremen



Geplante Angebote

Familienausflug zum Wild- und Freizeitpark Ostrittrum

Das Haus der Familie Mitte organisiert zum Anfang des Sommers 2020 einen Tagesausflug für die ganze Familie zum Wild- und Freizeitpark Ostrittrum.

Kosten für den Ausflug

Kinder 3-13 Jahre: 8,00 Euro
Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene: 10,00 Euro
Anmeldung erforderlich.

