

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**
Pfalzburgerstraße 69a, 28207 Bremen
Telefon: 0421/361-3976

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Haus der Familie Osterholz-Tenever

Ansprechpartnerinnen:

Astrid Wellbrock Bettina Zockoll
Dipl. Sozialpädagogin Dipl. Sozialpädagogin

Sprechzeiten:

Mo bis Fr, 9.00 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Adresse:

Pirmasenser Straße 26
28325 Bremen
Telefon: (0421) 42 15 62
Fax: (0421) 9 59 27 89
E-Mail: hdf-tenever@afsd.bremen.de

Beratung (bitte Termin vereinbaren)

- Frühberatung bei Babys und Kleinkindern
- Beratung zu Fragen der Erziehung
- Beratung bei der Familienplanung
- Beratung bei familiären Problemen

Astrid Wellbrock, Bettina Zockoll

Anfahrt

Straßenbahn
Linie 1 bis
Haltestelle
Neuwieder Str.
oder **Tenever
Zentrum**



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 02/2020; Änderungen vorbehalten!

 Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

 Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
❖ Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Osterholz-Tenever



montags

8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs für Frauen**
mit Kinderbetreuung
Danuta Dryja



12.00 - 14.00 **Eltern-Säuglings-Gruppe**
für Frauen aus Westafrika
Emelia Eduah, Kimia Ghanbar-Abbasi



15.00 - 17.00 **Eltern-Kind-Gruppe**
mit Geschwisterkinderbetreuung
Ludmilla Cornelsen



16.00 - 18.00 **Einrad fahren, jonglieren und co ...**
Bewegungsangebot für Kinder (7 - 12 Jährige)
Bianca Leister, Carina Broda
Eine Kooperation
mit der St. Petri
Kinder- u. Jugendhilfe



dienstags

8.30 - 10.45 **Hilfe bei behördlichen
Angelegenheiten**
Unterstützung und Begeitung für
Frauen aus westafrikanischen Ländern
Emelia Eduah



8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs
für Frauen**
Fehima Ben Achima



9.15 - 10.30 **Rückbildungskurs 1**
Die Kosten der Kurse trägt die Krankenkasse
Heike Wolf, Hebamme, Tel: 0421/45 36 64

11.00 - 13.45 **Gesprächskreis für Frauen aus Afrika**
mit Kinderbetreuung
Emilia Eduah



16.00 - 18.15 **Gesprächskreis für arabisch
sprechende Frauen**
mit Kinderbetreuung
Susi Baban



mittwochs

9.00 - 12.00 **Sprechstunde Amt für Soziale Dienste
– Jugendamt**

8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs für Frauen**
Jihae Chung



10.00 - 12.00 **Eltern-Kind-Gruppe (1-3 Jahre)**
mit Geschwisterkinderbetreuung
Lilia Min



15.00 - 17.00 **Eltern-Säuglings-Gruppe**
mit Geschwisterkinderbetreuung
Christiane Holldack



15.30 - 17.00 **Sprach- und Sprechprojekt**
mit Kinderbetreuung
Silvia Maliky



17.00 - 19.30 **Gesprächskreis für junge Mütter
aus Osteuropa (mit Kinderbetreuung)**
Viktoria Lachenmeier



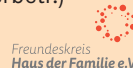
donnerstags

9.00 - 10.00 **Frühberatung:
Babysprechstunde für Eltern**
Termine auch nach Vereinbarung
Astrid Wellbrock

8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs für Frauen**
mit Kinderbetreuung
Danuta Dryja



9.30 - 11.30 **Gesprächskreis für türkisch
sprechende Frauen (mit Kinderbetr.)**
Meryam Dogan, Ayse Erkan



9.30 - 11.30 **Eltern-Säuglings-Gruppe**
mit Geschwisterkinderbetreuung
Anja Trütner



15.00 - 17.00 **Eltern-Säuglings-Gruppe**
mit Geschwisterkinderbetreuung
Gabriele Frech-Wulfmeyer



freitags

8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs für Frauen**
Fehima Ben Achima



8.45 - 12.45 **Integrations-/Deutschkurs für Frauen**
mit Kinderbetreuung
Danuta Dryja



9.15 - 10.30 **Rückbildungskurs 2**
Die Kosten der Kurse trägt die Krankenkasse
Heike Wolf, Hebamme, Tel: 0421/45 36 64

15.00 - 17.00 **Freitags-Kids**
Kreativangebot für 6-12 jährige Kinder
Antonia Würdemann



samstags

12.00 - 14.00 **Internationale Mädchengruppe**
für 8 - 12 jährige Mädchen
Fariba Hajabi



15.30 - 17.30 **Kurdische Frauengruppe**
mit Kinderbetreuung, *Fariba Hajabi*

Jahresgruppen und Programme für Kinder bis 6 Jahre

Betreute Spielkreise für Kinder von 1½ - 3 Jahre
Pirmasenserstraße 24, Tel.: (0421) 42 66 63

Regenbogenkinder Gruppe 1:
Kimia Ghanbar-Abbasi, Hüsnä Sari-Basaran

Regenbogenkinder Gruppe 2:
Galina Gaurich-Min, Nadja Schmidt



Eltern-Kind-Nachmittag
Jeden 1. + 4. Dienstag im Monat
Bettina Zockoll



„Opstapje“
Förderprogramm für Kinder
von 6 Monaten bis 3 Jahren



Infos und Kosten bitte im Haus der Familie erfragen