

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Eltern-teilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**
Wilhelm-Leuschner-Straße 27
28329 Bremen
Telefon: (0421) 361-19500

Haus der Familie Vahr

Adresse

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
im Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord
Mehrgenerationenhaus

Das Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. wird gefördert aus dem Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Ansprechpartnerinnen

Kirsten Noltenius und Simone Rießinger

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt

Telefon: (0421) 69 64 87 00

E-Mail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de

Beratung

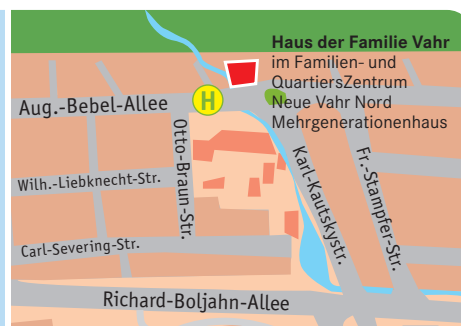
Allgemeine Beratung und Auskunft, Wegweisung

Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr bei Frau Noltenius
Donnerstag, 9.00 - 12.00 Uhr bei Frau Rießinger
(jedoch nicht am 1. Donnerstag im Monat)
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: (0421) 69 64 87 00

Anfahrt

Buslinie 24,
Haltestelle
Otto-Braun-Str.



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 06/2019; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Sozialzentrum 5
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Vegeack
Walle

Haus der Familie
im Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

Vahr



Programm 2019/20

Eltern und Kinder

Offener Babytreff Vahr

Gruppe für Mütter/Väter und ihren Babys
zwischen 0 und 12 Monaten.

Treffpunkt zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Austausch von Erfahrungen rund um das Zusammenleben mit Babys.

Montag, 10.00 - 11.30 Uhr

Margarita Bahnam

Mutter-Kind-Gruppe

Angeleitete Gruppe für Mütter mit Kindern um 1 Jahr

Montag, 9.00 - 11.00 Uhr

Mary Ann zu Klampen

Eltern-Kind-Gruppe „Rabauken“

Angebot für Eltern und ihre Kinder
von 1 bis ca. 2 Jahren.

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Es gibt Mitmachangebote zum Spielen, Basteln und Singen.

Freitag, 9.00 - 10.30 Uhr

Hansal Kernouf

Frühberatungsstelle Bremen Ost

Offener Treff mit Sprechstunde

Beratung und Unterstützung für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Wollen Sie andere Eltern mit Babys treffen oder haben Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt oder zum Zusammenleben mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren? Kommen Sie in den Kinderraum, die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Montag, 11.00 - 13.00 Uhr

Gunda Schreiber,

St. Petri Kinder- und Jugendhilfe gemeinnützige GmbH

Sprechstunde im Stadtteil

Beratung und Unterstützung für Eltern bei Erziehungsfragen durch den Sozialdienst Junge Menschen Vahr.

Montag, 9.00 - 11.00 Uhr

Sergej Götz

Kinder

Sozialpädagogische Spielkreise

Betreuungsangebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

„Sonnenblumenkinder“

Dienstag und Donnerstag, 8.45 - 12.15 Uhr

Mittwoch, 13.45 - 17.15 Uhr

Martina Spooren, Yildiz Ucal

„Löwenzahnkinder“

Mittwoch und Freitag, 8.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag, 13.45 - 17.15 Uhr

Derya Kayman, Sabine Viebrock

Hausaufgabenhilfe

Angebot für Schüler*innen bis zur 6. Klasse

Montag und Donnerstag

16.00 - 17.30 Uhr

Christoph Buße

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde in der Neuen Vahr

Eltern

Elterntreff

Mütter und Väter können im Rahmen eines gemütlichen Frühstücks Freundschaften knüpfen, sich über den Lebensalltag austauschen, gemeinsam basteln, kochen und dabei ihre Deutschkenntnisse festigen. In regelmäßigen Abständen werden externe Referent*innen zu verschiedenen Themen, wie z.B. Kindererziehung und Ernährung, eingeladen.

Dienstag und Donnerstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Sabine Viebrock, Mounira Benaissat, Hanzal Kernouf, Tetjana Dmytrenko-Joormann

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde in der Neuen Vahr

Gefördert aus Mitteln des Programms

win Wohnen in
Nachbarschaften



Kinder, Familien, Frauen

Bunter Freitagnachmittag

Offener Treff für Zugewanderte und Vahraon*innen
Aktionen, kreative Angebote und Spiele für Familien mit Kindern. Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, eigene Ideen und Wünsche einzubringen.

Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

Mounira Benaissat und Margarita Bahnam

gut beraten – gut starten

Beratung und Begleitung beim beruflichen
(Wieder-) Einstieg

Für alle Frauen, die Fragen haben zur beruflichen Orientierung, Wiedereinstieg in den Beruf, Qualifizierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf und andere Themen.

Offene Beratung im Elterntreff

Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr

In Kooperation mit dem Mütterzentrum Vahr e.V.

Sprachcafé mit Kinderbetreuung

Sprachkurs für alle interessierten Frauen und Männer, die spielerisch die deutsche Sprache erlernen möchten. Angeleitet von zwei Teamerinnen für die Erwachsenen und zwei Betreuerinnen für die Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahre. In diesem Kurs engagieren sich ehrenamtliche Muttersprachler*innen, die nicht nur die Sprache sondern auch Wissenswertes aus Deutschland/Bremen sowie der deutschen Kultur an die Teilnehmer*innen weitergeben möchten.

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Dorit Andrea Lamprecht, Rokaja Dahmani, Yildiz Ucal, Latifa Ekin

Gefördert aus Mitteln des Programms

win Wohnen in
Nachbarschaften

Vorträge, Ausflüge und weitere Veranstaltungen finden Sie Tag für Tag und aktuell auf der

Internetseite des Familien- und QuartiersZentrums Neue Vahr Nord e.V. Mehrgenerationenhaus

www.fqz-bremen.de