

Zugewanderte

Elternlotsen – Beratungs- und Unterstützungsangebot von Eltern für Eltern

Die ehrenamtlichen Elternlotsen unterstützen Familien im Bremer Westen, neu zugewandert oder nicht, zu allen Fragen rund um das Leben in Deutschland, Familie, Entwicklung von Kindern, Kita und Bildung und viele weitere Themen. Laden Sie einen Elternlotsen zu sich nach Hause ein oder vereinbaren einen Termin im Haus der Familie!

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Beratungsangebote

Allgemeine Beratung und Auskunft

Andrea Overesch, Tel: 0421 / 361-82 84
Kristin Buß, Tel: 0421 / 361-81 98

Schwerpunktberatung

- Beratung für junge Mütter
- Beratung zum beruflichen (Wieder-)Einstieg

Andrea Overesch, Tel: 0421 / 361-82 84

- Trennungs- und Scheidungsberatung vor, während und nach einer Trennung und Scheidung
- Beratung für Familien mit Teenagern

Kristin Buß, Tel: 0421 / 361-81 98

Sprechstunde der Behördenlotsen* bei Fragen zum Arbeitslosengeld, z.B.

- Wie stelle ich einen Antrag beim Jobcenter?
- Was steht in meinem Bescheid?
- Was muss ich machen, wenn ich umziehen möchte?
- Fragen zur blauen Karte

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 0421 / 361-82 84
Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

* Die Behördenlotsen wurden von der AGAB geschult. Dieses Angebot ist keine juristische Rechtsberatung, sondern Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 2

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Gröpelingen / Walle
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 / 361-168 92

Haus der Familie Walle

Ansprechpartnerinnen und Leitung:

Andrea Overesch (1)
Dipl. Sozialpädagogin und Kinderkrankenschwester
Telefon: 0421 / 361-82 84

Kristin Buß (2)
Dipl. Sozialpädagogin und Mediatorin
Telefon: 0421 / 361-81 98



Adresse

Haus der Familie Walle
Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen
Telefon: 0421 / 361-82 84
Fax: 0421 / 361-1 58 38
E-Mail: HdF-Walle@afsd.bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn:
Linien 2 und 10
zwischen den
Haltestellen
Bahnhof Walle
und **Waller**
Straße



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 09/2020, Änderungen vorbehalten.

Sozialzentrum 2
Gröpelingen/Walle

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Walle



Programm 2020/21

Eltern und Kinder

Fabel®-Kurs für Winterkinder DELFI®-Kurs für Sommerkinder

Begleitendes Angebot für Mütter und Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr (Alter 6-10 Wochen)

In einem warmen Raum können sich Babys nackt und frei im eigenen Entwicklungstempo bewegen. In Verbindung mit abgestimmten und passenden Spiel- und Sinnesanregungen und vielen Infos wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind vertieft und gestärkt. Ein Kurs umfasst das gesamte erste Lebensjahr des Kindes. Kostenfreies Angebot.

Fabel®-Kurs: Montagvormittag

Kursleitung: *Babette Wegehaupt*

DELFI®-Kurs: Freitagvormittag

Kursleitung: *Petra Louis-Hodde*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Baby- und Schreiambulanz

Kostenlose Sprechstunde für Eltern, die sich fragen: Warum weint mein Kind so viel? Warum will es nicht/so viel schlafen? Alle Fragen rund um das Thema Baby. **Wichtig:** Der Kinderarzt hat Ihr Kind bereits untersucht und organisch ist alles in Ordnung. Wenn Sie trotzdem das Gefühl haben, mit Ihrem Kind ist etwas nicht in Ordnung, dann sind Sie in der Baby- und Schreiambulanz an der richtigen Stelle. Offene Sprechstunde und telefonische Beratung

Montags ab 12.00 Uhr

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Babette Wegehaupt, Eltern-Baby/Kleinkind-Therapeutin und Stillberaterin; Infos unter 0421/361-82 84

Müttertreff mit Kinderbetreuung

Für alle Mütter, die sich gerne mit anderen Müttern treffen möchten, während sie ihr Kind gut aufgehoben wissen. Erfahrungsaustausch, kreative Angebote, Themennachmittage und Beratung bei Bedarf. Kinder im Alter zwischen 2 und 8 Jahren können betreut werden.

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

Leitung: *Gabriele Akil*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Gruppenangebot für Eltern von beeinträchtigten/behinderten Kindern ab Teenageralter

Bei diesem Gruppenangebot geht es um die Bedürfnisse der Eltern. Moderierter Gesprächskreis rund um die Themen

- Freizeitgestaltung ohne Kind
- Gedanken über die Zukunft/Ablösung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Selbstachtsamkeit
- individuelle Themen nach Wunsch

Jeder 3. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

Leitung: *Kristin Buß*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Babymassage für Kinder zwischen 6 und 10 Wochen

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt sanfte Massagegriffe für Ihr Baby ab der 6. Woche. Eine der vielen Erfahrungen wird sein, die Signale Ihres Babys zu verstehen und auf die persönlichen Bedürfnisse einzugehen. Durch die Babymassage wird die körperliche und geistige Entwicklung gefördert und die Bindung gestärkt.

Termine auf Anfrage

Leitung: *Dina Schulze*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Offener Treff für Mütter mit Kindern von 0-1,5 Jahre

Für Mütter, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen möchten, Erfahrungen austauschen wollen und sich vernetzen möchten. Hier beraten Mütter sich gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung (Kinderkrankenschwester und Sozialpädagogin) erhalten. Und auch die Kinder haben ihren Spaß mit Kindern ihrer Altersgruppe.

Dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

Leitung: *Andrea Overesch*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Offener Frauentreff Überseestadt

Gemeinsame Aktivitäten wie Frühstück, Kochen, Backen und Ausflüge machen

Ort: Haus der Familie Walle-Überseestadt, Hafenstr. 50

Leitung: *Juji Maarouf*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Die Angebote für Eltern und Kinder finden in Kooperation mit dem Freundeskreis Haus der Familie e.V. statt



Rund um die Geburt

Jung und schwanger – und dann?

Folgende Angebote sind für junge Frauen bis 25 Jahre.

- **Geburtsvorbereitungskurs**
- **Rückbildungskurs**
- **Mutter-Kind-Sprechstunde**

Diese Angebote finden immer montags zu unterschiedlichen Zeiten statt und sind kostenfrei.

Kursleitung: *Babette Wegehaupt*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Väter

Vätertreff Walle

Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern. Väter treffen andere Väter, finden Zeit für ihre Kinder, bekommen Anregungen und Infos. Frühstück, Spielen drinnen und draußen und auf Wunsch Basteln mit den Kindern.

Samstags, 10.00 - 14.00 Uhr (14-tägig, alle geraden KW)

Ort: JuBZ-Walle, Waller Heerstraße 229

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: *Fredo Behrens*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

In Zusammenarbeit mit dem JuBZ Walle und vakir – Raum für Vater und Kind e.V.

Besuchscafé – Möglichkeit einer begleiteten „Rückübergabe“ der Kinder am Wochenende

Nach einem Besuchswochenende beim Elternteil können Eltern das Haus der Familie Walle als Ort für die Übergabe nutzen.

Samstags und/oder Sonntags, 16.00 - 19.00 Uhr (14-tägig, alle geraden Kalenderwochen)

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Zugewanderte

Sprachkurs (mit Kinderbetreuung)

Integrationskurs für Frauen und Männer

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 8.30 - 12.30 Uhr

Infos unter 0421 / 17 47 2-13

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!

Träger:



Sprachcafé

Gesprächsgruppe für Migrantinnen

Da viele Migrantinnen Anfangsschwierigkeiten mit der deutschen Sprache haben, bietet das Haus der Familie zugewanderten Frauen die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre im Haus der Familie Walle die Deutschkenntnisse aufzufrischen und zu üben.

Donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle-Überseestadt, Hafenstr. 50

Leitung: *Henriette Ullmann*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!

Arabisch für Kinder / Arabisch für Frauen

Arabisch-Kurs für Kinder ab 6 Jahren, die mehrsprachig aufwachsen. Die Kinder lernen neben der Sprache auch das Schreiben und Lesen. Arabisch-Kurs für Frauen, die an der arabischen Sprache interessiert sind.

Der Kurse werden von Muttersprachlerinnen geleitet.

Leitung: *Reda Helal, Imane El Karti*

Wegen Covid-19 ist eine Anmeldung zwingend erforderlich!
Anmeldung: 0421/361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de