

Weitere Angebote

Angebote des HdF Lüssum und der Frühberatungsstelle Nord

Veranstaltungsort:
Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6

- Sprach- und Integrationskurse
- Bewegungsangebote für Eltern und Kinder
- Eltern - Kind - Gruppen
- Hebammensprechstunde
- Beratung für türkische Familien zu Erziehungsfragen
- Stillcafé und Elterntreff
- Bewegung für Mütter

Termine bitte erfragen
Tel: (0421) 361-79292

Haus der Familie Lüssum
im Haus der Zukunft
Ilka Krüner-Reuß
Telefon: (0421) 361-79292
E-Mail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

Anfahrt

HdF Lüssum
im
Haus der Zukunft

Bus Linie 96/97
Haltestelle
Vorberger Str.



Auch im Winter schön: das Familienzentrum Bockhorn

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Nord
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
Tel: (0421) 361-79800

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 15.00 Uhr



Haus der Familie Familienzentrum Bockhorn

Unser Team



Julia Schwolow	Anastasiia Hlebova	Scarlett Jütting	Nilüfer Arikani	Carolin Kilickeser
Christina Jelitto	Regina Mehtens	Mareike Jühlke	Ayla Akkaya	Angelika Kowalski
Johanne Stegink-Lüken	Samah Alshalabi	Ebru Gündogan	Sehriban Isik	Dilek Yilmaz
Gerd Krämer (Gartenhelfer)				

Adresse:
Pürschweg 9 (am Spielplatz)
28779 Bremen
Telefon: (0421) 350 66 745
E-Mail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de

Anfahrt

Bus: Linie 94/95
bis Haltestelle
Steenkuhlenweg

Zur Orientierung:
direkt am Fußweg
zwischen Pürschweg
und Hegeweg



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 07/2023; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 1
Nord

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

- > **Bockhorn**
- Hemelingen
- Horn-Lehe
- Huchting
- Lüssum
- Mitte
- Obervieland
- Osterholz-Tenever
- Vahr
- Veegesack
- Walle

Haus der Familie Familienzentrum

Bockhorn



Eltern und Kinder

Eltern-Baby-Treff „Zeit für die Kleinen“

Gruppen für Eltern und ihre Babies (0-12 Monate)
Erste Lieder, Spiele und Kontakte für die Kleinen,
Austausch und viele Informationen für die Eltern.

Montag, ab 9.00 Uhr

Scarlett Jütting (Hebamme)

Eltern-Kind-Gruppe „Hallo“

Spielkreistreffen für Eltern und Kinder zwischen 1 und 2 Jahren. Entspannt frühstücken und sich austauschen, mit den Kindern singen, spielen, erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Mittwoch und Freitag, ab 9.00 Uhr

Nilüfer Arikani und Carolin Kilickeser

Eltern-Kind-Gruppe für 3-5-Jährige

In kleinen Gruppen basteln und spielen Eltern und Kinder von 3-5 Jahren miteinander, die keinen Kindergartenplatz haben und hier Kontakte zu anderen Kindern knüpfen möchten.

Mittwoch, 11.00 - 13.00 Uhr

Anastasiia Hlebova

Spielkreise

Sozialpädagogische Spielkreise „Kleine Butscher“ und „Zipfelmützen“

(Freundeskreis Haus der Familie e. V.)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

jeweils 8.45 - 12.15 Uhr

Mareike Jühlke, Ayla Akkaya, Christina Jelitto, Regina Mehrrens



Elterncafé

Organisiert vom ehrenamtlichen „Elterncafé-Team“ werden jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr süße und herzhaft Leckereien zu kleinen Preisen angeboten. Hier kann man andere Familien treffen, sich austauschen oder einfach nur entspannen. Kinder von 0 bis 3 Jahre können unter Anleitung in der Spielstube betreut werden oder mit Eltern oder Großeltern dort Zeit verbringen. Für Kinder ab 4 Jahren bietet der Kita-Treff Pürschweg viele Spielmöglichkeiten.

Donnerstags, 15.00 - 17.30 Uhr

In den Schulferien macht das Elterncafé Pause.



Für Frauen

Strickabende

Für alle, die gern stricken lernen wollen oder es schon können. Es werden Strickmuster ausgetauscht und ein gemütlicher Abend miteinander verbracht. Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.

Montags, 19.00 Uhr

Ebru Gündogan



Frauenabende

Zeit zum entspannten Austausch, Tanzen und Spielen, je nach Wunsch der Teilnehmerinnen.

Freitags, 19.00 Uhr

Sehriban Isik und Dilek Yilmaz

Angebote für alle

Information und Beratung

Fragen, Sorgen und Krisen gehören zum Familienalltag. Wir nehmen uns Zeit für ein vertrauliches und individuelles Gespräch. Die Beratung ist in deutscher, ukrainischer oder russischer Sprache möglich. Termine können unter (0421) 350 66 745 vereinbart werden.

Julia Schwolow und Anastasiia Hlebova

Zukunftsmut

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Beschäftigte aus Bockhorner Einrichtungen planen gemeinsam Unterstützungsangebote und Freizeitaktivitäten mit geflüchteten und hiesigen Familien. Hier kann jeder mitmachen, der sich dafür einsetzen möchte, dass neuzugezogene Familien in Bockhorn gut ankommen können.

Termine auf Anfrage

Samah Alshalabi und Johanne Stegink-Lüken

Gefördert durch WIN-Mittel



Nähstube

In einer kleinen Gruppe werden eigene Nähprojekte unter fachkundiger Anleitung umgesetzt. Der Austausch untereinander und das gemeinsame Lernen stehen im Vordergrund. Bei Bedarf kann eine Kinderbetreuung angeboten werden. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Jeden zweiten Samstag von 10.00 - 15.00 Uhr

Angelika Kowalski



Weitere Angebote im Familienzentrum Bockhorn

Kita-Treff Pürschweg/Spielhaus (Kita Bremen)

Das Spielhaus bietet Kindern und Jugendlichen von 5 bis ca. 14 Jahren die Möglichkeit, ihre Freizeit in einem sicheren und vertrauten Umfeld zu verbringen, Freunde zu finden und zu treffen und selbständig zu entscheiden, mit wem und womit sie sich beschäftigen wollen. Der Besuch ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Susanne Dehning und Angelika Kowalski

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 13.00 - 18.00 Uhr

In den Ferien von 11.00 - 18.00 Uhr



Väter-Treff

Väter und Kinder von 0-3 Jahren lernen sich in dieser Gruppe gegenseitig kennen und genießen gemeinsame Zeit beim Spielen, Bauen, Turnen und Toben.

Freitags, 16.00 - 18.00 Uhr

14-tägig entweder im Haus der Familie Bockhorn oder in der AWO KiTa Villa Blumenkamp

Anmeldung und Information über die Frühberatungsstelle Bremen-Nord unter (0421) 69 00 91 46

Jasmin Schmidt und Timo Hnida



E:du Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern und Kinder

Für Eltern und Kinder von 0-4 Jahren, die sich Unterstützung bei einer altersgerechten Förderung ihrer Kinder wünschen und andere Eltern kennenlernen möchten.

Alle 14 Tage findet freitags ein Gruppentreffen im Haus der Familie statt.

Nähere Informationen unter (0421) 69 90 54-98

Bianca Timmtänzer

