

Kooperationspartner und Projekte

Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

Unterstützender Verein für das gesamte Familienzentrum
Gaby Dönselmann, Charlotte Krull, (0421) 361-16606

MoKi – Mobile und flexible Kinderbetreuung

Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot
Sabine Fuenzalida Padilla, (0421) 361-16606

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Angebote für Jung und Alt
Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606

Ankommen im Quartier (AiQ)

Beratung für Menschen mit Fluchtgeschichte
Saskia Jimenez, (0421) 361-96024

Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche

Beratungsangebot und kostenloser Besuchsdienst für ältere Menschen, *Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes

Tipp-Tapp-Projekt
Gesundheitssprechstunde
Hannelore Heißenbüttel, Melanie Morain
(Kinderkrankenschwestern), (0421) 361-89363
Zazie Platte (Kinder- und Jugendärztin), (0421) 361-89361

Café MOBILE des ASB

Frühstück und Mittagstisch für den Stadtteil
Ilona von Komorowski, (0421) 98 97 26 68

Frühberatungsstelle für Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern
Astrid Lorenz, (0421) 361-16603
Karen Helmers, (0421) 361-16604

KiTa Treff Bremen

Freizeiteinrichtung für Kinder von 5-13 Jahren
Gabriele Stubbe, Oran Barrett, (0421) 361-18439

Flohmarkt

Günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 01/2024; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprachcafés, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz
Pfalzburgerstraße 69 A, 28207 Bremen

Angebote auf Nachfrage

- Elternschule
- Ferienfreizeiten
- Handy- und Tablet-Nutzung für Senior:innen
- Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden Kindheitserlebnissen

Haus der Familie Hemelingen

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerinnen:



Charlotte Krull, Koordination
Tel: 361-16601
charlotte.krull@afsd.bremen.de



Conny Nerz, Koordination
Tel: 361-16602
conny.nerz@afsd.bremen.de



Geesche Decker, Integrationsmitarbeiterin
Tel: 361-96016
geesche.decker@afsd.bremen.de



Jana Hoffenke, Verwaltung
Tel: 361-16602
jana.hoffenke@afsd.bremen.de

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Fax: (0421) 361-16605
E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de
www.familienzentrum-mobile-mgh.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offenen Treff“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind weitestgehend kostenlos. Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e. V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus kooperiert.

Anfahrt

Mit dem Bus:
Linien 40, 41 und 44
bis Haltestelle
Brünsweg



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie
im Familienzentrum MOBILE
Mehrgenerationenhaus

Hemelingen



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Programm 2024

Großer Gruppen- & Bewegungsraum 1.OG

Eltern-Kind-Gruppen

Austausch und Angebote für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
E-K I & II: *Nicole Schubert, Jutta Meenzen*
E-K III: *Tini Albrecht*

Mädchengruppen Kreativ- und Erlebnisangebote
Mädchengruppe I: 6-9 Jahre, *Nina Arena*

Jungsgruppe

Angebote mit Spiel und Spaß, 6-9 Jahre, *Brian Sri*

Kinder brauchen Bewegung

Spielerische Bewegungsangebote für Kinder mit Eltern
Gruppe I: 9 Monate - 1 ½ Jahre, Gruppe II: 1 ½ - 2 ½ Jahre
Nicole Schubert

Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt

Gemeinsam Kreatives schaffen, mit Kinderbetreuung
Martina Slapka, Tanja Habighorst

PEKiP Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr
für Eltern mit Kindern
Karen Helmers (I), Tini Albrecht (II)

Fit und Stabil

Stärkung der Rückenmuskulatur für alle Altersklassen
Ulrike Otto

Türkische Frauengruppe 1 x im Monat
Muttersprachliche Selbsthilfegruppe, *Güldem Basnak*

MoKi „Kultur und Freizeit“

Gemeinsames Mittagessen, erlebnispädagogische Aktionen,
bildungs-/kulturbezogene Ausflüge (Anmeldung über MoKi)
Kai Hofschneider, Ilka Haibach

TuSch-Gruppe

Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und
Scheidungsfamilien, 8-11 Jahre
Charlotte Krull, Simon Zigah

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bürgerservice 8.30 - 11.30 O	Spielkreis Wühlmäuse I 8.30 - 12.00 * A	Spielkreis Wühlmäuse I 8.30 - 12.00 * A	Spielkreis Wühlmäuse III 8.30 - 12.30 * A	Spielkreis Wühlmäuse III 8.30 - 12.30 * A
Spielkreis Wühlmäuse II 8.30 - 12.30 * A	Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt 9.30 - 12.00 * A	Sprachcafé I 9.00 - 11.00 O	Eltern-Ki.-Gruppe II 9.00 - 12.00 * A	Eltern-Ki.-Gruppe III 9.00 - 12.00 * A
Eltern-Kind-Gruppe I 9.00 - 12.00 * A	Spielkreis Wühlmäuse II 13.30 - 16.45 * A	PeKiP I 9.15 - 10.45 A	Basteln am Morgen 9.30 - 11.30 O	Frühstück für pfleg. Angehörige 9.30 - 11.00 O
Spielkreis Wühlmäuse I 13.30 - 16.30 * A	Mädchengruppe I 15.00 - 17.00 * A	PeKiP II 11.00 - 12.30 A	Jobcenter-Sprechstunde 10.00 - 14.00 jeder 3. Do im Monat O	Babytreff 10.30 - 12.00 A
Jungsgruppe 15.00 - 17.00 * A	Senior:innencafé 15.00 - 17.30 * O	Sprachcafé II 11.00 - 13.00 * O	Spielkreis Wühlmäuse II 13.30 - 16.45 * A	MoKi Kultur & Freizeit 14.00 - 18.00 A
Tanz dich fit 15.30 - 17.30 A		Spielkreis Wühlmäuse III 13.30 - 16.30 * A	Rechtsberatung der Verbraucherzentrale 14.00 - 17.00 O	Türkische Frauengruppe 16.00 - 19.00 1 x im Monat O
Gemeinsames Abendbrot 17.30 - 19.00 1 x im Monat A		Bürgerservice 14.30 - 17.30 O	Kreativgruppe 15.00 - 17.00 * A	
		Jugendamtssprechstunde 14.30 - 17.00 1. Mi/Monat O	Mädchengruppe II 15.00 - 17.00 * A	
		Gesundheitssprechstunde 15.00 - 17.00 2. + 4. Mi/Monat O	TuSch-Gruppe 15.30 - 17.00 * A	
		Kinder brauchen Bewegung I 15.00 - 16.00 * O		
		Offener Treff 15.00 - 17.30 O		
		Kinder brauchen Bewegung II 16.15 - 17.15 * O		
		Fit & Stabil 19.30 - 21.30 * A		

Café im EG

Bürgerservice

Unterstützung bei Anträgen, Formularen,
Terminvereinbarungen
Udo Long

Senior:innencafé mit Kaffee, Kuchen und Spiel
Gaby Dönselmann, Gabi Keilbach

Tanz dich fit

Bewegung und Tanz für Kinder von 8-11 Jahren
Sarah Kühnast, Jenny Böge

Basteln am Morgen

Gemeinsam wollen wir schöne Dinge herstellen, die jeder
basteln kann
Gaby Dönselmann

Mädchengruppen Kreativ- und Erlebnisangebote
Mädchengruppe II: 9-12 Jahre
Veronika Petrova

Offener Treff

Stadtteiltreff mit Kaffee und Kuchen
Informationen und Beratung bei Bedarf

Sprachcafé I (mit Kinderbetreuung)

Menschen treffen, Deutsch üben mit Spaß
Für Anfänger:innen, Offenes Café auch für
Muttersprachler:innen, die Lust auf Austausch haben
Geesche Decker

Gemeinsames Abendbrot

Gemütliches Beisammensein für Jung bis Alt
Gaby Dönselmann



* = Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

A = Anmeldung erforderlich
O = ohne Anmeldung

Frühberatungsraum 1. OG

Babytreff

für Babys und Eltern von 0-8 Monaten Austausch,
Fragen, Babymassage und mehr ...
Astrid Lorenz

KiTa-Treff Räume EG

Sprachcafé II mit Kinderbetreuung
Deutsch Sprechen, Lesen, Schreiben für Frauen
Für Mittelstufe und Fortgeschrittene, *Nina Arena*

Frühstück für pflegende Angehörige
Frühstücken, informieren, austauschen und wohlfühlen
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
Karin Schüdde

Spielkreis Räume 1. OG

Spielkreise Wühlmäuse (WM)

Kindergruppen für 1 bis 3-Jährige
WM I: *Jutta Meenzen, Remziye Baran*
WM II: N.N.
WM III: *Sabine Fuenzalida Padilla, Sevilay Kalkan*

Werkraum / kl. Gruppenraum 1. OG

Kreativgruppe

Gruppe für Mädchen und Jungen, 7-11 Jahre, *Ilona Tessmer*

Jugendamtssprechstunde

Kostenlose Beratung, 1. Mittwoch im Monat

Gesundheitssprechstunde

Kostenlose Beratung, 2. + 4. Mittwoch/Monat

Rechtsberatung der Verbraucherzentrale

Kostenlose Beratung, jeden Donnerstag

Jobcenter-Sprechstunde

kostenlose Beratung, 3. Donnerstag im Monat