

## Geplante Angebote

### Straßen-Spiel-Aktion zum Weltkindertag

Wir planen zum Weltkindertag eine Straßen-Spiel-Aktion in unserer Straße. Dazu wird die Straße Fehrfeld an einem Sonntag im September gesperrt und es werden verschiedene Aktionen stattfinden. Dazu suchen wir noch Akteure, die Lust haben etwas an diesem Tag anzubieten. Außerdem können sich Interessierte gerne an der Planung beteiligen.

**Kontakt: (0421) 70 39 37**



### Den Erziehungsalltag gelassen meistern

Wer kennt das nicht: Unsicherheiten im Erziehungsalltag, Stress und Hektik lassen uns häufig anderes reagieren, als wir es uns wünschen.

In dieser Gruppe gibt es Raum für Anliegen und Fragen. Im Austausch mit anderen Eltern gibt es die Möglichkeit Lösungen zu entwickeln und bei Bedarf Informationen zu erhalten. Ziel des Kurses ist es, neue Ideen zum Thema Erziehung zu erhalten und so dem Alltag mit Kindern gelassener zu begegnen.

Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenfrei.  
Falls benötigt mit Kinderbetreuung.

**Im Herbst 2024,  
6 Treffen nachmittags**



Amt für Soziale Dienste



## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Väter\*gruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 3

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum  
Mitte / Östliche Vorstadt / Findorff**

Rembertiring 39, 28203 Bremen  
Telefon: 0421 / 361-18444

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 13.30 Uhr

## Haus der Familie Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff

### Ansprechpartnerinnen:

Annette Kristiansen  
Katja Hillmann  
Lena-Marie Hasler

### Adresse und Kontakt:

Fehrfeld 7, 28203 Bremen  
Telefon: 0421/70 39 37  
E-Mail: hdf-mitte@afsd.bremen.de

## Beratungsangebot

Allgemeine Beratung/Wegweiser Beratung und Auskunft zu unterschiedlichen Themen, bitte sprechen sie uns an.

Termine nach Vereinbarung

**Telefon: (0421) 703937**

### Anfahrt

Straßenbahn:  
Linien 2, 3 und 10  
bis Haltestelle  
**Sielwall**



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 07/2023; Änderungen vorbehalten!



Sozialzentrum 3  
Mitte / Östliche Vorstadt / Findorff

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

## Haus der Familie

# Mitte



**Programm 2023/24**

## Montag

### Sprach- und Sprechcafé

In lockerer Atmosphäre Deutsch lernen und das freie Sprechen üben. Mit Kinderbetreuung.  
Teilnahme kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*Melike Dagdeviren, Annette Ruhase, Maryam Roshani*

### „Peques Latinos en Bremen“

Spanischsprachige Eltern-Kind-Gruppe  
(Eigeninitiative)

**15.30 - 18.00 Uhr**

*Mariugoria Salas*

## Dienstag

### Offener Mütter\*treff

Austausch mit anderen Müttern\* und mit beratender Unterstützung. Mit Kinderbetreuung (Kinder 0-3 Jahre).  
Kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*Annette Kristiansen, Lena Hasler,  
Maryam Roshani*



### Väter\*sprechstunde

Angeleitete Gruppe für Väter\* in Trennung und in besonderen familiären Situationen; kostenfrei  
Bitte über Haus der Familie Mitte anmelden

**20.00 - 22.00 Uhr**

*Fredo Behrens*

## Mittwoch

### Spielkreis Löwenbande

Gruppe an zwei Tagen (Mittwoch und Donnerstag) für Kinder (mit Eltern) im Alter 1,5 bis max. 3 Jahre  
Verbindliche Anmeldung erforderlich; kostenfrei

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Lea und Marco Maaß*

## Donnerstag

### Spielkreis Löwenbande

2. Tag (siehe Mittwoch)

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Lea und Marco Maaß*

### Internationales Nähcafé

Nähen, Handarbeit und nebenbei Deutsch sprechen.  
Offenes Angebot, kostenfrei

**9.30 - 12.30 Uhr**

*Nelly Hoffmann-Seeger*

### Gestose Beratung

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen\* mit/nach einer hypertensiven Schwangerschaftserkrankung. (Präeklampsie, HELLP-Syndrom, vorzeitige Plazenta-Ablösung, SGA, Schwangerschaftshochdruck)  
Anmeldung erforderlich, kostenfrei

**Termine auf Anfrage**

*Marina Moor*

### Alleinerziehende Mütter\*

Mütter\* in ähnlichen Lebenssituationen treffen, sich austauschen, Tipps und Infos erhalten  
Angeleitete Gruppe mit Kinderbetreuung;  
kostenfrei

**15.00 - 18.00 Uhr**

*Katja Hillmann, Aylin Demir,  
Lia Henke, Felina Halen*



## Freitag

### Eltern-Kind-Gruppe „Zwergen Gruppe“

Für Kinder von ca. 4 bis 12 Monate  
Gemeinsam Spielen und Austauschen  
Verbindliche Anmeldung erforderlich;  
kostenfrei

**9.00 - 12.00 Uhr**

*Elisabeth Gerle*



**Erläuterung:** der \* hinter Mütter, Väter, Frauen und Männer steht für die vielfältigen Identitäten, die sich hinter diesen Begriffen verbergen.

## Selbstorganisierte SHG

in den Räumen HdF Mitte, Fehrfeld 7

### Montag

**19.00 - 20.00 Uhr**

**AA Gemischt**

**19.30 - 21.00 Uhr**

**EA-Emotions Anonymus**

### Mittwoch

**17.00 - 18.45 Uhr**

**SHG Hörgeschädigte**

**19.00 - 21.00 Uhr**

**SHG Zwangserkrankte (14täglich)**

**20.00 - 21.30 Uhr**

**Warum ist Mami traurig?**

Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt.

*1. und 3. Mittwoch im Monat*

### Donnerstag

**16.30 - 18.00 Uhr**

**SHG Elternteile, die von ihren Kindern getrennt leben und der Umgang schwierig ist.**

**18.00 - 20.00 Uhr**

**SHG Gestose**

*im 8-Wochen-Rhythmus*

**19.00 - 20.30 Uhr**

**ACA-Gruppe**

Adult Children of Alcoholics

### Freitag

**17.30 - 18.30 Uhr**

**AA Frauen\***

**18.45 - 20.15 Uhr**

**EKS – Erwachsene Kinder von dysfunktionalen Erziehungspersonen**

**19.00 - 21.30 Uhr**

**SHG Geschiedene und getrennt Lebende**

### Sonntag

**18.30 - 20.00 Uhr**

**EKS – Erwachsene Kinder von dysfunktionalen Erziehungspersonen**



## Sonstige Angebote

### Familientreff im Winterhalbjahr

Innenspielplatz für Kinder von 0-6 Jahren, Gesellschaftsspiele für ältere Geschwisterkinder, Kontaktbörse für die Eltern und Großeltern. Mit günstigem Cafébetrieb der Friedensgemeinde, eigene Verpflegung kann mitgebracht werden.

Kostenfrei, eine Spende wird erbeten.

Ein Kooperationsangebot der Friedensgemeinde, des Kinderschutzzentrums und des Hauses der Familie Mitte.

**Sonntags, 15.00 - 18.00 Uhr**

**(November bis März)**

Ort: Evangelische Friedensgemeinde  
Humboldtstraße 175, 28203 Bremen

### Feministische Elternschaft

(Eigeninitiative)

**Jeden letzten Samstagnachmittag im Monat**

## Geplante Angebote

### Familienausflug im Herbst 2023

Für Familie mit Kindern  
bis max.12 Jahren

