

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 4

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Süd**

Große Sortillienstraße 2-18
28199 Bremen
Telefon: (0421) 361-79900

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr
Fr: 8.00 - 13.00 Uhr

Haus der Familie Familienzentrum Obervieland

Ansprechpartnerinnen:



Hanneke Ruesink



Nina Schwarz



Christine Murken

Adresse:

Eichelnkämpe 11, 28277 Bremen
Telefon: (0421) 361-3385; Fax: (0421) 361-14642
E-Mail: hdf-obervieland@afsd.bremen.de



Anfahrt

Bus: Linien 22, 51
und 53 bis Haltestelle
Kattenturm Mitte

Straßenbahn:
Linie 4 bis Haltestelle
Kattenturm Mitte

Zur Orientierung:
Das HdF liegt direkt
am Cato-Bontjes-
van-Beek-Platz



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 04/2023; Änderungen vorbehalten!

 Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 4
Süd

 Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
❖ Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie Familienzentrum

Obervieland



Programm 2023/24

Für Eltern und Kinder

Baby-Treff

Treffpunkt für Mütter mit Säuglingen bis ca. 9 Monate
montags, 9.30- 11.00 Uhr
Cindy Riekers



Babymassage

Kursangebot für Elternteile mit Säuglingen
mehrere Kurse im Jahr
Termine auf Nachfrage und im Aushang
Cindy Riekers

Eltern-Kind-Gruppe „Eichhörnchen“

für Eltern mit Kindern von 1 - 2,5 Jahren
freitags, 9.00- 11.00 Uhr
Christine Murken



Familienfreizeit auf Sylt

31. Juli - 11. August 2023
Für Familien in allen Formen
Ort: Jugendfreizeitstätte Mövenberg in List auf Sylt
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken



Die Familienfreizeit wird durch die **Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung** und die **BREBAU** gefördert

Sommerpicknick für Familien im Stadtteil

Offenes Treff- und Spielangebot auf dem
Cato-Bontjes-van-Beek-Platz
Mittwoch, 5. Juli 2023, 15.00 - 17.00 Uhr
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken

Tagesausflug mit dem Haus der Familie OV

für Familien im Stadtteil
Dienstag, 18. Juli 2023
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken



„Den Lebensrucksack entlasten“

Seminar für alleinerziehende Familien in der Jugendherberge
Rotenburg (mit Kinderbetreuung)
Kosten: 50,- Euro pro Familie
13. - 16. Oktober 2023
Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken



Für Kinder

Spielkreis „Tigerenten“

Sozialpädagogische Betreuung und Förderung
für Kinder von 1,5 - 3 Jahren.
montags, dienstags, mittwochs 8.30- 11.30 Uhr
Beginn: 21. August 2023
Anmeldung im Januar
Birgit Guhlke, Katja Everling



Für Eltern

Elternkurse

Kurstreffen zum Thema: Knifflige Lebenssituationen mit
Kindern meistern
Herbst 2023
Nina Schwarz, Simone Kröner

Gruppe für Alleinerziehende

Zeit für Austausch und Unterstützung
mittwochs 11.00 - 12.30 Uhr, 14-tägig
Nina Schwarz, Hanneke Ruesink

Kreativ-Café für Frauen in Kattenturm

Frauen jeden Alters mit und ohne Fluchthintergrund sind
herzlich willkommen (mit Kinderbetreuung)
dienstags, 17.00- 18.30 Uhr
Sevil Aydin

Bauchtanz für Frauen

Tanz und Tee für Frauen mit und ohne Fluchthintergrund
(bei Bedarf mit Kinderbetreuung)
mittwochs, 17.00- 18.30 Uhr, 14-tägig
Katja Emde

„Fahr-Rad!“

Fahrradkurs für Frauen in Kooperation mit dem ADFC
(Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.)
10. - 21. Juli 2023
Kursleiterin ADFC, Hanneke Ruesink,
Nina Schwarz, Christine Murken



Kreativ-integrativ

Treffpunkt für Frauen aus afrikanischen Ländern und
interessierte Frauen aus Bremen (mit Kinderbetreuung)
montags, 16.00- 18.00 Uhr
Odette Richter, Sevil Aydin

Sonstiges

Sprachgruppe

Angebot für Frauen aus dem Projekt „upsign“
mittwochs, 8.30- 11.00 Uhr
Kami Mustafa



Beratungsangebote zu folgenden Themen:

- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehend
- Erziehungsfragen
- Familienkonflikte

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: (0421) 361-3385

**Informationen über weitere Angebote erhalten Sie
telefonisch über (0421) 361-3385
sowie über unsere Aushänge und Flyer.**