

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**
Pfalzburgerstraße 69a, 28207 Bremen
Telefon: 0421/361-3976

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Haus der Familie Osterholz-Tenever

Ansprechpartnerinnen:

Astrid Wellbrock Lisa Dogan
Dipl. Sozialpädagogin Soziale Arbeit B.A.

Sprechzeiten:

Mo bis Fr, 9.00 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Adresse:

Pirmasenser Straße 26
28325 Bremen
Telefon: (0421) 42 15 62; Fax: (0421) 9 59 27 89
E-Mail: hdf-tenever@afsd.bremen.de

Weitere Informationen zu Veranstaltungen:
www.familiennetz-bremen.de

Beratung (bitte Termin vereinbaren)

- Frühberatung bei Babys und Kleinkindern
- Beratung zu Fragen der Erziehung
- Beratung bei der Familienplanung
- Beratung bei familiären Problemen

Astrid Wellbrock, Lisa Dogan

Anfahrt

Straßenbahn
Linie 1 bis
Haltestelle
Neuwieder Str.
oder Tenever
Zentrum



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 05/2022; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste

Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

 Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Osterholz-Tenever



montags

12.00 - 14.00 Eltern-Säuglings-Gruppe

für Frauen aus Westafrika
Emelia Eduah,
Kimia Ghanbar-Abbasi



16.00 - 18.00 Einrad fahren, jonglieren und co ...

Bewegungsangebot
für Kinder (7 - 12 Jährige)
Bianca Leister, Carina Broda

in Kooperation
mit St. Petri und Eichen



16.00 - 18.00 Monday Girls

Nozibele Meindl

dienstags

8.30 - 10.45 Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten

Unterstützung und Begeitung für
Frauen aus westafrikanischen Ländern
Emelia Eduah



9.15 - 10.30 Rückbildungskurs

Die Kosten der Kurse trägt die Krankenkasse
Heike Wolf, Hebamme, Tel: 0421/45 36 64

Wegen Corona zur Zeit
leider **keine** Kurse –
bitte informieren Sie sich

11.00 - 13.45 Gesprächskreis für Frauen aus Afrika

mit Kinderbetreuung
Emilia Eduah



16.00 - 18.15 Gesprächskreis für arabisch sprechende Frauen

mit Kinderbetreuung
Susi Baban



mittwochs

9.00 - 12.00 Sprechstunde Amt für Soziale Dienste – Jugendamt

10.00 - 12.00 Eltern-Kind-Gruppe (1-3 Jahre)

mit Geschwisterkinderbetreuung
Olga Kalnitskiy



15.00 - 17.00 Eltern-Kind-Gruppe

mit Kinderbetreuung
Zehra Ari



17.00 - 19.30 Gesprächskreis für junge Mütter aus Osteuropa

mit Kinderbetreuung
Viktoria Lachenmeier



donnerstags

9.00 - 10.00 Frühberatung: Babysprechstunde für Eltern

Termine auch nach Vereinbarung
Astrid Wellbrock

9.30 - 11.30 Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

mit Kinderbetreuung
Meryam Dogan, Ayse Erkan



10.00 - 12.00 Eltern-Säuglings-Gruppe

mit Geschwisterkinderbetreuung
Anja Trütner



13.00 - 14.00 Sprechstunde des Familienrats

jeden 2. Donnerstag im Monat
Elisabeth Jacobsen,
Julia Huber (Petri&Eichen)



15.30 - 17.00 Sprach- und Sprechprojekt

mit Kinderbetreuung
Silvia Maliky



freitags

11.00 - 13.00 Eltern-Säuglings-Gruppe

mit Kinderbetreuung
Ludmila Cornelsen



samstags

12.00 - 14.00 Internationale Mädchengruppe

für 8 - 12 jährige Mädchen
Fariba Hajabi



15.30 - 17.30 Kurdische Frauengruppe

mit Kinderbetreuung
Fariba Hajabi

Jahresgruppen und Programme

Sozialpädagogische Spielkreise

für Kinder von 1½ - 3 Jahren
Pirmasenserstraße 24
Tel.: (0421) 42 66 63



Gruppe „Sterntaler“

Kimia Ghanbar-Abbasi, Hüsna Sari-Basaran

Gruppe „Sonnenschein“

Galina Gaurich-Min, Marta Tuszynski

Eltern-Kind-Nachmittage

1 x im Monat

Termin bitte erfragen



Integrations- und Deutschkurse für Frauen

Unsere Integrationskurse in Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Bildungswerk können zur Zeit wegen Corona leider nicht stattfinden. Änderungen sind aber möglich. Bitte informieren Sie sich regelmäßig im Haus der Familie.

Telefon: (0421) 42 15 62