

Haus der Familie Überseestadt

Nähwerk Überseestadt

- Nähen mit der Nähmaschine erlernen
 - Gelerntes wieder auffrischen
 - Die eigene Kleidung ändern oder reparieren
 - Neues nähen und aus alter Kleidung Neues herstellen
- Kommodore-Johnsen-Boulevard 19, 28217 Bremen
Donnerstags 10-12 Uhr,
Leitung: *Valentina Konradi*

Anmeldung erforderlich
Telefon: (0421) 361-82 84, hdf-walle@afsd.bremen.de

Offener Elterntreff Überseestadt

Treff für Eltern, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und sich vernetzen möchten. Hier beraten Mütter und Väter sich gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung erhalten. Die Kinder im Alter von 0-1,5 Jahren haben ihren Spaß mit Kindern ihrer Altersgruppe.

Freitags, 10.00 - 12.00 Uhr

Joana Edelbluth

Keine Anmeldung erforderlich



Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilster und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 2

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Gröpelingen / Walle
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: (0421) 361-168 92

Haus der Familie Walle

Ansprechpartnerinnen und Leitung:

Andrea Overesch (1)
Dipl. Sozialpädagogin und Kinderkrankenschwester
Telefon: (0421) 361-82 84

Joana Edelbluth (2)
Sozialpädagogin, B.A., Telefon: (0421) 24 47 98 65

Svantje Kohlhöfer (3)
Sozialarbeiterin, B.A., Telefon: (0421) 361-81 98



Adresse

Haus der Familie Walle
Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen
Telefon: (0421) 361-82 84
E-Mail: HdF-Walle@afsd.bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn:
Linien 2 und 10
zwischen den
Haltestellen
Bahnhof Walle
und **Waller**
Straße



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 10/2023, Änderungen vorbehalten.

Amt für Soziale Dienste

Sozialzentrum 2
Gröpelingen/Walle

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Walle



Programm 2023/24

Eltern und Kinder

Fabel®-Kurs für Winterkinder DELFI®-Kurs für Sommerkinder

Begleitendes Angebot für Mütter und Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr (Alter 6-10 Wochen)

In einem warmen Raum können sich Babys nackt und frei im eigenen Entwicklungstempo bewegen. In Verbindung mit abgestimmten und passenden Spiel- und Sinnesanregungen und vielen Infos wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind vertieft und gestärkt. Ein Kurs umfasst das gesamte erste Lebensjahr des Kindes. Kostenfreies Angebot.

Fabel®-Kurs: Dienstagvormittag

Kursleitung: Babette Wegehaupt

DELFI®-Kurs: Freitagnachmittag

Kursleitung: Petra Louis-Hodde

Anmeldung erforderlich.

Telefon: (0421) 361-82 84

oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Baby- und Schreiambulanz

Kostenlose Sprechstunde für Eltern, die sich fragen: Warum weint mein Kind so viel? Warum will es nicht/so viel schlafen? Alle Fragen rund um das Thema Baby. **Wichtig:** Der Kinderarzt hat Ihr Kind bereits untersucht und organisch ist alles in Ordnung. Wenn Sie trotzdem das Gefühl haben, mit Ihrem Kind ist etwas nicht in Ordnung, dann sind Sie in der Baby- und Schreiambulanz richtig. Offene Sprechstunde und telefonische Beratung. Nur mit Anmeldung.

Dienstags ab 12.00 Uhr

Babette Wegehaupt, Eltern-Baby/

Kleinkind-Therapeutin

und Stillberaterin; Infos: (0421) 361-82 84



Müttertreff mit Kinderbetreuung

Für alle Mütter, die sich gerne mit anderen treffen möchten. Erfahrungsaustausch, kreative Angebote, Themennachmittage und Beratung bei Bedarf. Kinder im Alter zwischen 2 und 8 Jahren können betreut werden.

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

Leitung: Gabriele Akil

Anmeldung erforderlich

Tel: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre

Für Eltern, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und sich vernetzen möchten. Hier beraten sich Eltern gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung (Kinderkrankenschwester und Sozialpädagogin) erhalten. Und auch die Kinder haben ihren Spaß.

Dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

Leitung: Andrea Overesch

Teilnahme ohne Anmeldung



Rund um die Geburt

- Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- Rückbildungskurs
- Mutter-Kind-Sprechstunde

Diese Angebote sind kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Kursleitung: Babette Wegehaupt

Anmeldung: (0421) 361-82 84

oder hdf-walle@afsd.bremen.de



Väter

Vätertreff Walle

Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern. Väter treffen andere Väter, finden Zeit für ihre Kinder, bekommen Anregungen und Infos. Frühstück, Spielen drinnen und draußen, Basteln mit den Kindern. Kosten: 5,00 Euro

Samstags, 10.00 - 14.00 Uhr (14-tägig, alle geraden KW)

Ort: JuBZ-Walle, Waller Heerstraße 229

Leitung: Fredo Behrens

Anmeldung erforderlich

Telefon: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

In Zusammenarbeit mit dem JuBZ Walle und vakir – Raum für Vater und Kind e.V.

Besuchscafé – Möglichkeit einer begleiteten „Rückübergabe“ der Kinder am Wochenende

Nach einem Wochenende beim Elternteil kann das Haus der Familie als Ort für die Übergabe genutzt werden.

Samstags und/oder Sonntags, 16.00 - 19.00 Uhr (14-tägig, alle geraden Kalenderwochen)

Anmeldung erforderlich

Telefon: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Zugewanderte

Mama lernt Deutsch (mit Kinderbetreuung)

Donnerstag und Freitag, 9.30 - 12.00 Uhr

Ort: Café Waller Dorf

im Haus der Familie Walle, Erdgeschoss

Anmeldung vor Ort



Elternlotsen – Beratungs- und Unterstützungsangebot von Eltern für Eltern

Die ehrenamtlichen Elternlotsen unterstützen Familien im Bremer Westen, neu zugewandert oder nicht, zu allen Fragen rund um das Leben in Deutschland, Familie, Entwicklung von Kindern, Kita und Bildung und viele weitere Themen. Laden Sie einen Elternlotsen zu sich nach Hause ein oder vereinbaren einen Termin im Haus der Familie!

Anmeldung erforderlich

Telefon: (0421) 361-82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Beratungsangebote

Allgemeine Beratung und Auskunft

Andrea Overesch, Tel: (0421) 361-82 84

Svantje Kohlhöfer, Tel: (0421) 361-81 98

Joana Edelbluth, Tel: (0421) 24 47 98 65

Schwerpunktberatung

- Beratung für junge Mütter
 - Beratung zum beruflichen (Wieder-) Einstieg für Eltern
 - Trennungs- und Scheidungsberatung vor, während und nach einer Trennung und Scheidung
 - Beratung für Familien mit Teenagern
- Andrea Overesch, Tel: (0421) 361-82 84

Sprechstunde der Behördenlotsen* bei Fragen zum Arbeitslosengeld, z.B.

- Wie stelle ich einen Antrag beim Jobcenter?

- Was steht in meinem Bescheid?

- Was muss ich machen, wenn ich umziehen möchte?

Termine nach Vereinbarung

Telefon: (0421) 361-82 84

Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

* Die Behördenlotsen wurden von der AGAB geschult. Dieses Angebot ist keine juristische Rechtsberatung, sondern Hilfe zur Selbsthilfe.

Angebote im Haus der Familie Überseestadt

Überseetor 21, 28217 Bremen

Telefon: (0421) 24 47 98 65

Beratungsangebot vom Jugendamt

Montags, 15.00 – 16.30 Uhr

bei Bedarf und nach vorheriger telefonischer Absprache (0421) 361 885 000 ist auch ein späterer Termin bis 18.00 Uhr möglich.

Vieles, was das Jugendamt macht, steht kostenlos zur Verfügung: Beratung, Unterstützung, Frühförderung, Kitaplatz, Freizeitangebote. Gerne erklären wir unsere Arbeit und beraten Sie zu einer passgenauen Unterstützung. Auch Fachkräfte aus Kita Schule usw. sind eingeladen, die Sprechzeiten zu nutzen, um sich beraten zu lassen oder in Kontakt zu kommen.

Offene Beratung

Dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr

Kreativ-Nachmittag für Kids

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Wir basteln, lernen neue Dinge und sind kreativ im Laufe der Jahreszeiten.

Dienstags, 15.00 - 17.00 Uhr

Svantje Kohlhöfer

Beratung bei behördlichen Angelegenheiten

Mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr

Juji Maarouf

Offener Frauentreff Überseestadt

Gemeinsame Aktivitäten wie Frühstück, Kochen, Backen und Ausflüge machen

Mittwochs, 11.00 - 13.00 Uhr

Juji Maarouf

Anmeldung erforderlich.

Telefon: (0421) 361-82 84, hdf-walle@afsd.bremen.de