



Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Willkommen in Bremen!

Informationsblätter in anderen Sprachen finden Sie unter:
www.familiennetz-bremen.de/willkommen-in-der-familie.html

Eltern zu sein, ist sehr schön. Es ist spannend mitzuerleben, wie sich Kinder entwickeln. Was für ein wunderbarer Augenblick, wenn Ihr Kind das erste Mal lächelt, wenn es die ersten Worte spricht, anfängt zu laufen und die Welt entdeckt! Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt gibt es aber auch eine Menge Fragen. Einige wichtige – gerade für die erste Zeit nach der Geburt – wollen wir hier versuchen zu beantworten.

- Gibt es in Bremen eine unabhängige Informationsstelle für Eltern – zu allen Fragen rund um die Familie?
- Wo gibt es wichtige Tipps, Informationen und Angebote direkt nach der Geburt?
- An wen können wir uns wenden, wenn wir uns Sorgen um unser Baby machen?
- Was können wir tun, damit unser Kind gesund aufwächst?
- Wer kann uns bei Erziehungsfragen beraten?
- An wen können wir uns im Jugendamt wenden, wenn wir Beratung oder Unterstützung brauchen bei Erziehungs-, Partnerschafts- oder Sorgerechtsfragen?
- Wie ist das mit dem Kindergeld und anderen Leistungen?
- Wo gibt es Treffpunkte für junge Familien?
- Wie finden wir eine Tagesmutter/-vater, einen Spielkreis oder eine Krippe für unser Kind?
- Wo gibt es gute Spielmöglichkeiten in der Nachbarschaft?
- Wo finden wir Freizeitangebote für die ganze Familie?
- Wo finde ich Still- und Wickelmöglichkeiten in der Stadt?
- Gibt es eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt bei uns in der Nähe?



Gibt es eine Informationsstelle für Eltern – zu allen Fragen rund um die Familie?

familiennetz bremen

Das familiennetz bremen weiß um viele unterstützende und entlastende Angebote für Familien. Hier können Sie Ihre ersten Fragen loswerden.

Tel. (0421) 790 89 18

E-Mail: info@familiennetz-bremen.de

www.familiennetz-bremen.de

Wo gibt es Tipps, Informationen und Angebote direkt nach der Geburt?

Elternschulen

Alle Geburtskliniken in Bremen haben sogenannte Elternschulen. Elternschulen haben viele verschiedene Angebote für junge Familien:

- **Info-Veranstaltungen**
zum Beispiel zu Säuglingspflege, Ernährung, Stillen, Impfen, mein Kind im 1. Lebensjahr
 - **Kurse und Gruppenangebote**
zum Beispiel zu Rückbildung, Babymassage, Babyschwimmen, Entwicklungsförderung
 - **Hebammen-Sprechstunde**
 - **Eltern-Kind-Café**
 - **und vieles mehr.**
-
- **Elternschule am Klinikum Bremen-Nord**, Hammersbecker Straße 228
Tel. (0421) 6606-1553
www.klinikum-bremen-nord.de
 - **Elternschule am Klinikum Bremen-Mitte**, St.-Jürgen-Straße 1
Tel. (0421) 497-3925
www.geburtshilfe-bremen.de
 - **Elternschule am Klinikum Links der Weser**, Senator-Weßling-Straße 1
Tel. (0421) 879-1777
www.klinikum-bremen-ldw.de
 - **Elterngarten am Diako**, Gröpelinger Heerstraße 406/408
Tel. (0421) 6102-2101
www.diako-bremen.de
 - **Elternschule am St. Joseph-Stift**, Schwachhauser Heerstraße 54
Tel. (0421) 347-1388 oder 347-1385
www.sjs-bremen.de





Hebammen

Hebammen begleiten Mütter nicht nur in der Zeit von Schwangerschaft und Geburt, sondern auch in den ersten 8 Wochen nach der Entbindung und – wenn medizinisch notwendig – auch länger. Die Stillberatung kann sogar bis zum Ende der Stillzeit erfolgen. Die Kosten der Hebammenhilfe werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Privatversicherte müssen sich über ihre Leistungsansprüche bei ihrer privaten Krankenversicherung informieren.

Mehr Informationen und eine Liste der regionalen Hebammen finden Sie unter:

Hebammen Landesverband Bremen e.V.:

www.hebammenliste-bremen.de

Familienhebammen des Gesundheitsamtes

Die Familienhebammen des Gesundheitsamtes unterstützen Sie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes bei allen Fragen rund ums Baby: Ernährung, Pflege, Krankheiten, Entwicklungsförderung, finanzielle Fragen, Familiensituation und weitere Unterstützungsangebote.

Die Familienhebammen kommen auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause. Sie begleiten Sie auch zu medizinischen oder sozialen Einrichtungen. Sie führen auch Sprechstunden in den Häusern der Familie und den Frühberatungsstellen durch.

Die Inanspruchnahme der Familienhebammen ist kostenfrei.

Gesundheitsamt Bremen, Horner Straße 60-70, Tel. (0421) 361-15245

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 9 – 12 Uhr, Dienstag: 9 – 10 Uhr

E-Mail: hebammen@gesundheitsamt.bremen.de

Pro Kind – Familienhebammen-Begleitung (DRK)

Die **Pro Kind** Familienhebammen des Deutschen Roten Kreuzes begleiten Sie und die Entwicklung Ihres Kindes ab der Schwangerschaft bis zum zweiten Lebensjahr Ihres Kindes, wenn Sie in einer schwierigen Lage sind.

Deutsches Rotes Kreuz, Pro Kind, Bahnhofstraße 32, Tel. (0421) 960 365 0,

Montag bis Freitag: 10 – 12 Uhr, E-Mail: prokind@drk-bremen.de



Wenn wir uns Sorgen um unser Baby machen, ...

Frühberatungsstellen

Wenn Sie sich fragen, ob mit Ihrem Baby alles ok ist – oder beunruhigt sind, ob sich Ihr Kind richtig entwickelt – oder wenn Sie für sich und Ihr Kind Kontakte und Austausch mit anderen Eltern wünschen – oder Unterstützung brauchen, wie man den Familienalltag stressfreier gestalten könnte, dann rufen Sie bei einer der Frühberatungsstellen an. Vereinbaren Sie einen Termin! Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

- **Bremen-West**

Frühberatungsstelle Gröpelingen, Gröpelinger Heerstraße 289

Tel. (0421) 39 09 92 46

E-Mail: fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

- **Bremen-Ost**

Frühberatungsstelle Hemelingen, Hinter den Ellern 1a

Tel. (0421) 361-16603

E-Mail: fruehberatung.hemeligen@afsd.bremen.de

- **Bremen-Nord**

Frühberatungsstelle Bremen-Nord, Lüssumer Heide 6

Tel. (0421) 690 091 46

E-Mail: fruehberatung.bremen-nord@web.de

- **Bremen-Süd**

Frühberatungsstelle Süd im Quartierszentrum Huckelriede,

Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen

Tel. (0421) 59712-70

E-Mail: ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de und fethiye.toengel@afsd.bremen.de

weitere Standorte:

in der Erziehungsberatungsstelle Süd: Große Sortillienstraße 2-18, 28199 Bremen

im SOS-Kinderdorf-Zentrum: Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

- **Bremen-Mitte**

Frühberatungsstelle Mitte, Bahnhofstraße 32

Tel. (0421) 960 365-15

E-Mail: fruehberatung.mitte@drk-bremen.de





Frühförderstellen

Wenn Ihr Kind sich nicht so wie gleichaltrige Kinder entwickelt oder eine Behinderung hat, dann sollte es möglichst früh und umfassend gefördert werden. Sprechen Sie zunächst mit **Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin**.

Oder nutzen Sie die **Beratungs-Sprechstunden** der Frühförderstellen. Dort arbeiten Ärzte/Ärztinnen, Physiotherapeuten/Physiotherapeutinnen, Heilpädagogen/Heilpädagoginnen und andere Fachleute in einem Team Hand in Hand. So kann Ihr Kind ab der Geburt bis zum Schuleintritt umfassend gefördert werden. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin!

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Brem. Ev. Kirche**

Geschwister-Scholl-Straße 136 (Vahr)

Tel. (0421) 37 68 83-10

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle des DRK**

Wachmannstraße 9 (Schwachhausen)

Tel. (0421) 34 03-203

- **Außenstelle**

Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland, Alfred-Faust-Straße 4

Tel. (0421) 34 03-207 und 69 69 68 53

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Hans-Wendt-Stiftung**

Tidemanstraße 24 (Vegesack)

Tel. (0421) 62 67 09-75

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremen e.V.**

Landwehrstraße 99 (Walle)

Tel. (0421) 22 21 20

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle Föhrenstraße von Conpart e.V.**

Föhrenstraße 45/47 (Östliche Vorstadt)

Tel. (0421) 70 74 70

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der AWO**

Am Wall 113 (Bremen-Mitte)

Tel. (0421) 33 77 170

Wichtige Informationen zur Frühförderung erhalten Sie auch auf der Homepage der Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport unter:

www.soziales.bremen.de -> Junge Menschen -> Interdisziplinäre Frühförderung



Wenn es um die Gesundheit unseres Babys geht, ...

Kinder-Vorsorgeuntersuchungen

Das sollten Eltern nicht vergessen: Die Kinder-Vorsorgeuntersuchungen!

Alle Kinder in Deutschland haben Anspruch auf insgesamt 11 Vorsorgeuntersuchungen.

Das sind **11 Chancen für ein gesundes Aufwachsen Ihres Kindes!**

Die Vorsorgeuntersuchungen sind **kostenfrei**. Sie werden von Ihrem Kinderarzt / Ihrer Kinderärztin durchgeführt (Praxis-Adressen der Kinderärzte/-ärztinnen in Bremen finden Sie am Ende dieser Info).

Das Gesundheitsamt in Bremen schickt Briefe an alle Eltern, um sie zu erinnern, dass die nächste Vorsorgeuntersuchung für ihr Kind ansteht. Dies betrifft die Vorsorgeuntersuchungen 4 bis 9 (U4 bis U9). Damit Ihr Kind nichts verpasst!

Wenn Sie Nachfragen haben:

Gesundheitsamt Bremen, Horner Straße 60-70, Tel. (0421) 361-19 620 oder 361-10 054.

E-Mail: EinladendeStelle@gesundheitsamt.bremen.de

Notrufliste

Eine Notrufliste (z.B. Kinderärztlicher Notfalldienst, Giftnotruf, Kinder- und Jugendnotdienst und viele weitere wichtige Telefonnummern) finden Sie auf den Info-Karten vom Familiennetz Bremen (siehe kleine grüne Mappe).

Den **Kinder- und Jugendnotdienst** erreichen Sie rund um die Uhr unter der Telefonnummer **(0421) 6 99 11 33**

Wer kann uns bei Erziehungsfragen beraten?

Es gibt in Bremen vier zentrale **Erziehungsberatungsstellen**. Rufen Sie an und lassen Sie sich einen Termin geben.

- **Sozialzentrum Nord**, Am Sedanplatz 7
Tel. (0421) 361-7800
- **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle**, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-8365
- **Sozialzentrum Süd**, Große Sortillienstraße 2-18
Tel. (0421) 361-79940
- **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**,
Wilhelm-Leuschner-Straße 27
Tel. (0421) 361-3405





An wen können wir uns im Jugendamt wenden, wenn wir Beratung, Unterstützung oder konkrete Hilfen in der Familie bei Erziehungs- und Sorgerechtsfragen benötigen?

- **Sozialzentrum Nord**, Am Sedanplatz 7
Tel. (0421) 361-79800
- **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle**, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-16892
- **Sozialzentrum Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff**, Rembertiring 39
Tel.: (0421) 361-18444
- **Sozialzentrum Süd**, Große Sortillienstraße 2-18
Tel. (0421) 361-79900
- **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**, Wilhelm-Leuschner-Straße 27
Tel. (0421) 361-19500
- **Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**, Pfalzburger Straße 69 a
Tel. (0421) 361-19812

Wenn's um Geld geht...

Elterngeld/Elternzeit/Betreuungsgeld

Bitte wenden Sie sich an die **Elterngeldstelle**, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-94300 (Vermittlung über die Servicestelle des Amtes für Soziale Dienste)

Kindergeld/Kinderzuschlag

Bitte wenden Sie sich an die **Familienkasse**, Doventorsteinweg 48-52
Tel. 0800 455 55 30

Beistandschaften: Klärung der Vaterschaft und des Unterhaltsanspruchs

Sozialzentrum Nord, Am Sedanplatz 7

Tel. (0421) 361-79800

Sozialzentrum Gröpelingen/Walle und Mitte/ Östliche Vorstadt, Hans-Böckler-Straße 9

Tel. (0421) 361-8430

Sozialzentrum Süd, Große Sortillienstraße 2-18

Tel. (0421) 361-79958

Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe,

Wilhelm-Leuschner-Straße 27

Tel. (0421) 361-19500



Wo gibt es Treffpunkte und Angebote für uns als Eltern oder auch für die ganze Familie?

Es gibt in Bremen **11 Häuser der Familie** und **5 Mütterzentren** mit vielen Angeboten für Eltern, Mütter, Väter, Kinder oder auch die ganze Familie. Viele Angebote sind kostenfrei. Bei einigen wird auch eine Kinderbetreuung angeboten. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Angeboten werden:

- **Info-Veranstaltungen**
zum Beispiel zu: Mein Kind im ersten Lebensjahr, Entwicklungsförderung, Was unserem Baby gut tut
- **Kurse und Gruppenangebote für Mütter, Väter oder Eltern**
zum Beispiel: Kurse zu Erziehungsfragen, Elterntreffs, Gesprächsgruppen für Mütter, Väter oder Eltern, Elternttraining
- **Elternberatung**
zum Beispiel: Hebammenberatung, Beratung zum Elterngeld, Beratung zu Erziehungsfragen
- **Eltern-Kind-Gruppen**
zum Beispiel: Peking-Gruppen, Spielkreise, Spiele-Nachmittage
- **Eltern-Cafés oder Eltern-Kind-Cafés**

Auch **Bürgerhäuser, DRK, Kinderschutzbund, Lebenshilfe, ProFamilia, Volkshochschule und viele andere Einrichtungen** bieten zum Teil ähnliche Veranstaltungen oder Treffpunkte an. Erkundigen Sie sich direkt bei diesen Einrichtungen oder auf deren Homepage.

Häuser der Familie

- **Haus der Familie – Familienzentrums Bockhorn**, Pürschweg 9
Tel. (0421) 60 14 88
- **Haus der Familie – Hemelingen** – im Familienzentrums MOBILE, Hinter den Ellern 1a
Tel. (0421) 361-16 601
- **Haus der Familie – Horn-Lehe**, Am Lehester Deich 17 (Blaues Haus)
Tel. (0421) 257 48 38
- **Haus der Familie – Huchting**, Robinsbalje 12
Tel. (0421) 361-99 22
- **Haus der Familie – Lüssum**, Lüssumer Heide 6
Tel. (0421) 361-79 292
- **Haus der Familie – Mitte**, Fehrfeld 7
Tel. (0421) 70 39 37





- **Haus der Familie – Obervieland**, Eichelnkämpe 11
Tel. (0421) 361-33 85
- **Haus der Familie – Tenever**, Pirmasenser Straße 24/26
Tel. (0421) 42 15 62
- **Haus der Familie – Vahr**, August-Bebel-Allee 284
Tel. (0421) 69 64 87 00
- **Haus der Familie – Vegesack**, Aumunder Heerweg 89
Tel. (0421) 361-77 70
- **Haus der Familie – Walle**, Dünenstraße 2-4
Tel. (0421) 361-82 84 und 361-81 98

Mütterzentren

- **Mütterzentrum Huchting e.V.**, Amersfoorter Straße 8
Tel. (0421) 58 92 00
- **Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.**, Neuwieder Straße 17
Tel. (0421) 40 98 895
- **Mütterzentrum Vahr e.V.**, Kurt-Schumacher-Allee 65
Tel. (0421) 467 38 59
- **SOS-Mütterzentrum (Neustadt)**, Friedrich-Ebert-Straße 101
Tel. (0421) 59 71 230
- **Mütterzentrum Blockdiek**, Kölner Straße 2
Tel. (0421) 69 66 83 00

Wie finden wir eine Tagesmutter/-vater, einen Spielkreis oder eine Krippe für unser Baby?

Kinderbetreuungskompass

Im Internet unter www.kinderbetreuungskompass.de finden Sie alle wichtigen Informationen zur Kinderbetreuung in Spielkreisen, Krippen, Kitas und bei Tagesmüttern oder Tagesvätern.

- Wo gibt es Spielkreise, Krippen und Kitas in unserem Stadtteil?
- Nehmen diese auch schon Kinder unter drei Jahren auf?
- Wer vermittelt uns eine staatlich anerkannte Tagesmutter oder einen Tagesvater?
- Wie läuft das mit der Anmeldung?
- Gibt es die Informationen auch in anderen Sprachen?



Wo gibt es Spielplätze / Spielmöglichkeiten in unserer Nähe?

Familienstadtplan

Schauen Sie doch mal in den Familienstadtplan unter:
www.bremer-familienstadtplan.de

SpielLandschaftStadt e.V.

Stöbern Sie mal auf der Internetseite des Vereins SpielLandschaftStadt e.V.:
www.spielandschaft-bremen.de

Wo finden wir Freizeitangebote für die ganze Familie?

Aktuelle Veranstaltungsangebote

Neben den Veranstaltungs- und Freizeitangeboten in den **Häusern der Familie und Mütterzentren** und an vielen anderen Orten in Bremen finden Sie **aktuelle** Angebote für die ganze Familie in folgenden Zeitschriften bzw. im Internet:

Kinderzeit

Die Zeitschrift liegt an vielen Stellen in Bremen kostenlos aus.
www.kinderzeit-bremen.de

Kinderpassage

Die Zeitschrift liegt an vielen Stellen in Bremen kostenlos aus.
www.kinderpassage.de





Wo finde ich Still- und Wickelmöglichkeiten in der Stadt?

Wenn Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind in der Stadt unterwegs sind, braucht es doch die eine oder andere – meist ungeplante – Anlaufstelle. Wir haben einige Still- und Wickelmöglichkeiten für Sie aufgelistet.

-  = Wickelmöglichkeit
-  = Wickelraum
-  = Wickelraum, bequeme Stillmöglichkeit
-  = Wickel- und Stillraum

-  Babyfachmarkt BabyOne (Hans-Bredow-Straße 51)
-  Krankenhaus St. Joseph-Stift
-  Bahnhofsmission Bremen (Ruheraum)
-  Brebau (Schlachte 12-13)
-  Bremer Geschichtenhaus (Wüstestätte 10)
-  Café Classico (Am Markt 17/18)
-  Café Stecker (Knochenhauerstraße 14)
-  CinemaxX (Breitenweg 27)
-  dm Drogeriemarkt
-  Hilton (Böttcherstraße 2)
-  Kaffeemühle am Wall (Am Wall 212)
-  Karstadt (Oberstraße 5-33)
-  Kaufhof (Hutfilterstraße 12-14)
-  Kiki im Kontorhaus am Markt (Langenstraße 6-8)
-  Konditorei Café Knigge (Sögestraße 42-44)
-  MARITIM Hotel & Congress Centrum Bremen (Hollerallee 99)
-  Pannekoekschip Admiral Nelson (Schlachte Anleger 1)
-  Peek&Cloppenburg (Oberstraße 2-12)
-  Schuhhaus Meineke (Sögestraße 5)
-  Thalia Buchhaus (Oberstraße 44-54)
-  Übersee-Museum Bremen (Bahnhofsplatz 13)

für Studierende:

-  Universität Bremen: in den Erste-Hilfe-Räumen und in den Toiletten für Behinderte
-  Hochschule für Künste, Am Speicher XI 8

Hochschule Bremen:

-  Standort Neustadtswall, Durchgang Gebäude AB/FS, Raum FS 15
-  Standort Werderstraße, Gebäude A, Raum A 211
-  Standort Flughafenallee, EG, Raum 27 (Wickelmöglichkeit) und EG, Raum 04 (Stillmöglichkeit)



Gibt es eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt bei uns im Stadtteil?

Bremen-Nord

- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Ulrike Milder, Dr. med. Annette Stern und Dr. med. Birgit Thalacker**
Hindenburgstraße 11, 28717 Bremen
Tel. (0421) 63 30 32
- **Praxis Daniel Krause und Andreas Schweigstill**
Reeder-Bischoff-Straße 28, 28757 Bremen
Tel. (0421) 65 55 44
- **Gemeinschaftspraxis Dr. Christian Steuber und Annegret Kröhn-Wellhausen**
Georg-Gleistein-Straße 93, 28757 Bremen
Tel. (0421) 66 65 67
- **Praxis Christian Wagner**
Aumunder Heerweg 18, 28757 Bremen
Tel. (0421) 66 70 77
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Joachim Schlage und Dr. med. Andreas Mühlig-Hofmann**
Schwaneweder Straße 21-23, 28779 Bremen
Tel. (0421) 60 60 25 oder 60 00 48

Bremen Mitte/Östliche Vorstadt

- **Praxis Dr. med. Egmont Conradi**
Kohlhökerstraße 57, 28203 Bremen
Tel. (0421) 9 58 95 80
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Katharina Uhlemann und Ulrike Roth**
Am Hulsberg 51 a, 28205 Bremen
Tel. (0421) 49 21 61
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Nils Kehring und Dr. med. Nina Matthes-Willenbockel**
Verdener Straße 63, 28205 Bremen
Tel. (0421) 49 49 29
- **Gemeinschaftspraxis Michael Kleppe, Dr. Wolfram Roger und Ulrike-Dorothee Svensson**
Schubertstraße 7, 28209 Bremen
Tel. (0421) 34 20 20
- **Gemeinschaftspraxis Martin Schacht, Andrea Mey und Volker Rongen-Telscher**
Schwachhauser Heerstraße 63a, 28211 Bremen
Tel. (0421) 62 65 950
- **Praxis Annette Kaufmann**
Klattenweg 20, 28213 Bremen
Tel. (0421) 23 05 35





Bremen-Ost

- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dagmar Weber und Janina Stritzke**
Mahndorfer Heerstraße 7, 28307 Bremen
Tel. (0421) 4 84 13 30 und 45 46 46
- **Praxis Dorota Lamber**
Tessiner Straße 4, 28325 Bremen
Tel. (0421) 42 08 88
- **Praxis Dr. med. Ronald Müller**
Zermatter Straße 21/23, 28325 Bremen
Tel. (0421) 42 31 39
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Franz Börschel, Dr. med. Annegret Schellstede-Börschel und Annette Kanngießner**
Max-Säume-Straße 2 a, 28327 Bremen
Tel. (0421) 47 06 14
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Maria Günther, Dr. med. Marco Heuerding und Ulrich Hesse**
Berliner Freiheit 1d, 28327 Bremen
Tel. (0421) 46 70 01
- **Gemeinschaftspraxis Imke Gätjen, Jörg Meyer und Susanna Schmidt**
Sonneberger Straße 2 a, 28329 Bremen
Tel. (0421) 46 70 28
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Claudia Karsten und Ines Helms**
Borgfelder Heerstraße 28 a, 28357 Bremen
Tel. (0421) 27 55 01
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Gerald Kuboschek, Dr. med. Kirsten Kensy und Annette Heuermann**
Wilhelm-Röntgen-Straße 6 a, 28357 Bremen
Tel. (0421) 25 39 49
- **Praxis Peer Eike Tjarks**
Horner Heerstraße 33, 28359 Bremen
Tel. (0421) 23 23 93
- **Praxis Dr. med. Torsten Spranger**
Leher Heerstraße 26, 28359 Bremen
Tel. (0421) 25 19 59



Bremen-Süd

- **Praxis Dr. med. Christian Stier**
Pappelstraße 93, 28199 Bremen
Tel. (0421) 59 21 59
- **Praxis Barbara Raub**
Langemarckstraße 181, 28199 Bremen
Tel. (0421) 50 58 24
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Martina Hansen-Crasemann, Jörg Steinbach und Dr. med. Hendrik Crasemann**
Friedrich-Ebert-Straße 104, 28201 Bremen
Tel. (0421) 55 37 47 oder 53 02 62
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Heike Bachmann-Klotz, Dr. med. Stefan Trapp und Dr. med. Imke & Wiard Hafermann**
Huchtinger Heerstraße 26, 28259 Bremen
Tel. (0421) 57 00 00
- **Gemeinschaftspraxis Dirk-Hinrich Wahlers und Dr. med. Antje Rühmkopf**
Anna-Klara-Fischer-Straße 10, 28277 Bremen
Tel. (0421) 82 90 04

Bremen-West

- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Wolfgang Soldan, Elke Brecher-Müller und Dr. med. Anne Stadler**
Hemmstraße 212, 28215 Bremen
Tel. (0421) 3 50 90 50
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Melanie Klopsch und Dr. med. Verena Schemmel**
Waller Heerstraße 178, 28219 Bremen
Tel. (0421) 61 40 52
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Ute Bowinkelmann und Sylvia Jacobs**
Gröpelinger Heerstraße 145, 28237 Bremen
Tel. (0421) 61 30 61
- **Praxis Dipl. med. Leonardo Duhalde**
Gröpelinger Heerstraße 406, 28239 Bremen
Tel. (0421) 6 16 86 16
- **Praxis Dr. Nurettin Kilic**
Gröpelinger Heerstraße 221, 28239 Bremen
Tel. (0421) 61 40 40





Information zu den »Elternbriefen«

Im Anschluss finden Sie vier **Elternbriefe**. Es sind die ersten vier von insgesamt 46 Elternbriefen.

Sie können die weiteren Elternbriefe bestellen (siehe Bestellformular). Dann kommen sie – passend zum Lebensalter Ihres Kindes – zu Ihnen ins Haus bis Ihr Kind acht Jahre alt ist.

Sie können Auszüge aus den Elternbriefen auch auf der Homepage des Herausgebers unter folgendem Link nachlesen: www.ane.de/bestellservice/elternbriefe-einzeln



Herausgeber

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen

Abt. Junge Menschen
und Familie
Bahnhofstraße 28-31
28195 Bremen

www.soziales.bremen.de

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Gestaltung, Illustrationen:
© www.machart-bremen.de
Oelgemöller, Heitmann

November 2017