



Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية · Alîkariyê ji bo Amûrên
Mobîl

Digital-Fit-60+

Kurse, Sprechstunden, Treffs, aufsuchende Hilfen
☎ 0157 53 04 54 86

Offener Computer-Treff & Computerkurse für Senior:innen

Bremer Heimstiftung - Stiftungsresidenz Riensberg
Riekestr. 2, 28359 Bremen
☎ 0421 73 490



Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консултация по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)

Kontakt-, Beratungsstelle für ältere Migrant:innen
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen
☎ 0421 839 479 36

Bremen.ru e.V

Integration russischsprachiger Migranten
Philipp-Scheidemann-Str. 1 28329 Bremen
☎ 0421 69 53 418



Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen
☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen

☎ 0421 361 67 69

Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe

Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen

☎ 0421 361 19 500

Sozialzentrum 3 – Mitte/ Östliche Vorstadt

Rembertiring 39, 28203 Bremen

☎ 0421 361 16 639

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

☎ 0421 79 01 10

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand”

AWO Bremen e.V.

Am Wall 179-180, 28195 Bremen

☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für pflegende Angehörige und ältere Menschen

☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



**BREMEN
ERLEBEN!**

ANGEBOTE IN MITTE-OST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



**Freie
Hansestadt
Bremen**

Angebote in Bremen Mitte-Ost

Services in Central-East Bremen · Offres à Brême Centre-Est
Merkez doğu’daki teklifler · Servicios en el este del centro de Bremen · Предложения в центре-Восток · Oferty w środkowo-wschodniej Bremie · Пропозиції в Центральнo-Східному районі · Оферти в Център-Изток · Rêşniyarên li Bremen ya Navenda-Rojhilat · العروض في وسط-شرق المدينة



Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

Hastedt, östl. Vorstadt, Schwachhausen-Nord

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Löwenhof 1 28217 Bremen
☎ 0421 3403 209
bhb.mitte@drk-bremen.de

Borgfeld, Horn. Oberneuland, Schwachhausen-Nord

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen mbH
Brucknerstr. 15, 28359 Bremen
☎ 0421 9899 2942
bhb.mitte-ost@pgsd.de



Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срещи · Cihên Hevpeyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Schwachhausen - Begegnungszentrum

Biermannstraße 15, 28213 Bremen
☎ 0421 21 22 17

Horn - Begegnungszentrum

Seiffertstraße 95, 28359 Bremen
☎ 0421 20 40 565

Horn-Lehe - Begegnungstreff

Im Hollergrund 61, 28357 Bremen
☎ 0421 69 64 29 81

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. FQZ

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
☎ 0421 69 69 61 87

Findorff - Begegnungszentrum

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 37 96 922

Mitte - Begegnungszentrum

Hoppenbank 2–3, 28203 Bremen
☎ 0421 32 60 49

Östliche Vorstadt - Begegnungszentrum

Osterdeich 70b, 28205 Bremen
☎ 0421 54 94 90

Utbremen/Walle - Begegnungszentrum

Haferkamp 8, 28217 Bremen
☎ 0421 240 51 99

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
☎ 0421 53 747 40



Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra usług · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord

Biermannstr. 17, 28213 Bremen
☎ 0421 21 57 59

Dienstleistungszentrum Horn

Brucknerstraße 15, 28359 Bremen
☎ 0421 23 71 21

Dienstleistungszentrum Mitte

Außer der Schleifmühle 16, 28203 Bremen
☎ 0421 34 03 100

Dienstleistungszentrum Östliche Vorstadt

Im Krummen Arm 13, 28203 Bremen
☎ 0421 3403 360



Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

Seniorenberatung - Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
☎ 0421 361 166 06

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
☎ 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühl-anrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
☎ 0421 69 64 200



Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров’я · Здраве · الصحة · Tendûstî

Gesundheitsfachkräfte im Quartier (Hemelingen)

☎ 0176 42042726 und ☎ 0176 42062699

Patient:innenstelle im Gesundheitsladen Bremen

Braunschweiger Straße 53b, 28205 Bremen
☎ 0421 493521

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
☎ 0421 34 03 101



Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Cema şiv û zêdetir

Mittagstisch und Café im Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
☎ 0421 361 166 06



Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d’appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen

Einkaufszentrum Berliner Freiheit
Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen
☎ 0421 69 62 420