



Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية · Alîkariyê ji bo
Amûrên Mobîl

Digital Fit 60+ - Kurse, Sprechstunden, aufsuchende Hilfen

☎ 0157 53 04 5486

Begegnungszentrum „Luise Morgenthal“

Grönlandstr. 8, 28719 Bremen

☎ 0421 64 17 16

Begegnungszentrum St. Magnus

Grohner Bergstr. 1, 28759 Bremen

☎ 0421 62 16 01

Kooperation Begegnungszentrum St. Magnus & DiA

Unter den Linden 24, 28759 Bremen

☎ 0421 62 16 01

Kooperation SG Marßel Bremen & DiA

Stader Landstr. 100, 28719 Bremen

☎ 0157 73 86 04 18

Begegnungszentrum Bremen-Blumenthal

Wigmodistr. 33, 28779 Bremen

☎ 0421 60 96 902



Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консультація по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten & interkult. Studien (ZIS e.V.)

Kontakt-, Beratungsstelle für ältere Migrant:innen

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757 Bremen

☎ 0151 471 953 70, 0151 473 195 38



Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen

☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen

☎ 0421 361 67 69

Amt für Soziale Dienste - Sozialzentrum 1 - Nord

Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen

☎ 0421 361 79 800

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

☎ 0421 79 01 10

Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen

☎ 0421 16 07 77

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand”

AWO Bremen e.V.

Am Wall 179-180, 28195 Bremen

☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für
pflegende Angehörige und ältere Menschen

☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„**Älter werden in Bremen**“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,

Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen

Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche

ANGEBOTE IN NORD FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen

Angebote in Bremen Nord

Services in North Bremen · Offres à Brême Nord · Kuzey'deki teklifler · Servicios en el norte de Bremen · Предложения на Севере · Oferty w północnej Bremie · Пропозиції на Півночі · Оферти в Север · Rêşniyarên li Bremen ya Bakur · العروض في شمال المدينة

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen mbH

Gerhard-Rohlf's-Str. 62, 28757 Bremen (Stadthaus Vegesack)
bhb.nord@pgsd.de
 0421 9899 2941

Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срећи · Cihên Hevpeyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Blumenthal - Begegnungszentrum

Wigmodistraße 33, 28779 Bremen
 0421 60 96 902

Farge - Begegnungszentrum

Farger Straße 136, 28777 Bremen
 0421 68 23 85

Grambke - Begegnungszentrum

Grönlandstraße 8, 28719 Bremen
 0421 64 17 16

St. Magnus - Begegnungszentrum

Unter den Linden 24, 28759 Bremen
 0421 62 16 01

Vegesack - Senioren-Kreativ-Treff

Kirchheide 49, 28757 Bremen
 0421 65 99 722

Quartierstreff Blumenthal

Kapitän-Dallmann-Straße 18, 28779 Bremen
 0421 96 03 63 17

Haus der Zukunft Lüssum

Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
 0421 361 79 295

Nachbarschaftshaus Marßel e.V.

Helsingborger Straße 36, 28719 Bremen
 0421 63 60 651

Quartierszentrum Grohn

Bydolekstraße 5, 28759 Bremen
 0152 36 27 58 56

Teilhabetreff Bremen-Nord

Beratung und Begegnung für Menschen mit Behinderung
Bürgermeister-Wittgenstein-Straße 2, 28757 Bremen
 0421 98 97 05 78

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
 0421 53 747 40

Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d'appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoyo para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультацийний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen

Breite Straße 12 d, 28757 Bremen
 0421 69 62 410

Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra usług · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

Dienstleistungszentrum Blumenthal

Bürgermeister-Kürten-Straße 30, 28779 Bremen
 0421 60 21 99

Dienstleistungszentrum Lesum

An der Lesumer Kirche 1, 28717 Bremen
 0421 63 00 34

Dienstleistungszentrum Vegesack

Kirchheide 18, 28757 Bremen
 0421 66 24 99

Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Сема şiv û zêdetir

Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus

Haus der Zukunft
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
 0421 361 79 295

Sozialberatung

Social Counseling · Conseil social · Sosyal Danışmanlık · Asesoramiento social · Социальная консультация · Poradnictwo społeczne · الاستشارة الاجتماعية

Papierhilfe - Kontaktstelle bei Fragen zu Anträgen & Co.

 0421 65 200 299 oder 0151 420 326 47

Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendûstî

Gesundheitspunkt Grohn - LVG & AFS Nds HB e.V.

Friedrich-Klippert-Straße 10, Im Dünenweg, 28759 Bremen
 0176 88 09 42 26

Patient:innenstelle im Gesundheitsladen Bremen

Braunschweiger Straße 53b, 28295 Bremen
 0421 49 35 21

Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen

Gesundheitsfachkraft Blumenthal,  0176 57 88 73 66

Gesundheitsfachkraft Lüssum,  0176 57 88 73 66

Gesundheitsfachkraft Marßel,  0176 88 09 42 28

Gesundheitsfachkraft Grohn,  0176 88 09 42 26

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
 0421 34 03 101

Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî خدمات الزيارة والمرافقة

Aufsuchende Altenarbeit Blumenthal

Wigmodistraße 33, 28779 Bremen,  0421 69 67 64 58

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlanrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen,  0421 69 64 200