



Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie ·
Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendûstî

Gesundheitsfachkraft Blockdiek

☎ 0159 0638 2427 & 0176 8809 4228

Gesundheitsfachkraft Tenever

☎ 0159 06 36 86 16 & 0176 42 04726

Gesundheitsfachkraft Schweizer Viertel

☎ 0159 0638 2427

Gesundheitsfachkraft in der Vahr

☎ 0176 4206 2699

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen

☎ 0421 340 3101



Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консультація по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migration und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)

Sankt-Gotthard-Str. 33, 28325 Bremen

☎ 0176 8516 2700

AWO Beratungsstelle für Geflüchtete Bremen-Ost

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen

☎ 0421 6964 2950



Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles ·
Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos móveis ·
Поддержка мобильных устройств · Wsparcie dla urządzeń
mobilnych · Допомога з мобільними пристроями ·
Подкрепа за мобилни устройства · Alîkariyê ji bo Amûrên
Mobîl · دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية

Digital Fit 60+ - Kurse, Sprechstunden, aufsuchende Hilfen
Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen, ☎ 0157 53 04 5486

Umgang mit PC, Laptop und Handy lernen

Stadtteilhaus Blockdiek, Mühlheimer Str. 1-3, 28327 Bremen

☎ 0176 2476 7963

Digitale Sprechstunde der Vahrer Löwen e.V.

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen,

☎ 0421 959 1348

Offene Sprechstunde - Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen

☎ 0152 3689 4753

Digitale Sprechstunde im Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen

☎ 0421 436 7342

Hilfe bei Smartphone & Co - Nachbarschaftstreff BISPI e.V.

Bispinger Str. 14a, 28329 Bremen,

☎ 0421 467 3695

Medienmontag 65+ in der Stadtteilbibliothek Osterholz

Walliser Str. 125, 28325 Bremen

☎ 0412 3613 638

Handytreff für ältere Menschen, Begegnungszentren

Christernstr. 18a, 28309 Bremen

☎ 0421 451 116

Digitale Sprechstunde - Bibliothek Osterholz in der

Gesamtschule Ost in Kooperation mit AVB e.V.

☎ 0421 36 13 638

Digital-Assistenz 60 plus, Ambulante Versorgungsbrücken

Humboldtstr. 126, 28203 Bremen

☎ 0421 69 64 200



Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute
la ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة ·
Navenda Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen

☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen

☎ 0421 361 67 69

Sozialzentrum Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe

Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen

☎ 0421 361 19 500

Sozialzentrum Hemelingen, Osterholz

Pfalzburger Str. 69a, 28207 Bremen

☎ 0421 361 3976

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

☎ 0421 79 01 10

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand” (AWO Bremen e.V.)

Am Wall 179-180, 28195 Bremen

☎ 0421 40887713

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für

pflegende Angehörige und ältere Menschen

☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie
ebenfalls in der Broschüre.

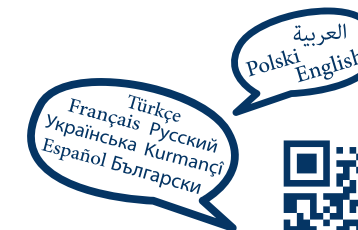
Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen

Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen
finden Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche

ANGEBOTE IN OST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Freie
Hansestadt
Bremen

Angebote in Bremen Ost

Services in East Bremen · Offres à Brême Est · Bremen doğu'daki teklifler · Servicios en el este de Bremen · Предложения в восточной части Бремена · Oferty w wschodniej Bremie · Пропозиції у Східному Бремені · Оферти в Бремен Изток · Rêşniyarên li Bremen ya Rojhilat · العروض في شرق بريمن

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

AWO Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

Ludwig- Roselius-Alee 181, 28325 Bremen
BHB.Ost@awo-bremen.de
☎ 0176 56 98 69 47

Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срећи · Cihên Hevpeyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Arbergen - Begegnungszentrum

Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
☎ 0421 48 80 97

Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Marschstr. 34, 28309 Bremen
☎ 0152 02 95 53 20

Vahrer Löwen - Begegnungszentrum

Eislebener Str. 31a, 28329 Bremen
☎ 0421 95 91 348

Bispi e.V. - Nachbarschaftstreff

Bispinger Str. 14a, 28329 Bremen
☎:0421 46 73 695

Hemelingen - Begegnungszentrum

Christernstraße 18 a, 28309 Bremen
☎ 0421 45 11 16

Hemelingen - Begegnungstreff

Forbacher Straße 18, 28309 Bremen
☎ 0421 45 11 16

Osterholz - Begegnungszentrum

Am Siek 43, 28325 Bremen
☎ 0421 42 07 50

Osterholz - Begegnungszentrum

Sudwalder Straße 51, 28307 Bremen
☎ 0421 40 39 56

Sebaldsbrück - Begegnungszentrum

Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
☎ 0421 45 11 16

Treff Waschhaus e.V. - Neue Vahr Süd

Ludwig- Beck- Str. 2a, 28327 Bremen
☎ 0421 47 89 43 29

Vahrer See - Begegnungszentrum

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
☎ 0421 468 03 30 oder 01523 68 94 753

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen
☎ 0421 43 673 33

Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen
☎ 0421 42 40 96

Frauengesundheit Tenever

Koblener Str. 3A, 28325 Bremen
☎ 0421 40 1728

Familienzentrum MOBILE / Treffpunkt für ältere Menschen

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
☎ 0421 361 16 60 1

Quartierszentrum Schweizer Viertel

St.-Gotthard-Str. 37, 28325 Bremen
☎ 0421 98 89 48 56

Mehrgenerationenhaus Bremen, Schweizer Viertel

Graubündener Str. 10, 28325 Bremen
☎ 0421 43 81 90 10

Verbund Quartierszentrum Blockdiek

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen
☎ 0421 361 89 271

Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. FQZ

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
☎ 0421 69 69 61 87

Ellener Hof Kultur- Verein

Ilse- Kaisen Straße 5, 28327 Bremen
☎ 0421 673 035 95, 0177 764 10 82

Gesundheitswerkstatt OHZ

Pawel-Adamowicz- Str. 2, 28327 Bremen
☎ 0421 218 56 965

Seniorenwerkstatt der Egestorff- Stiftung

Stiftungsweg 2, 28325 Bremen
☎ 0421 42 720

Universität der 3. Generation

AWO Bremen
Auf den Häfen 30-32, 28203 Bremen
☎ 0421 40 88 77 22

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
☎ 0421 53 747 40

Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повечер · Cema şiv û zêdetir

Nachbarschaftstreff Vahrer See - Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
☎ 0421 46 80 33 02

Vahrer Löwen

Eislebener Str. 31a, 28329 Bremen
☎ 0421 95 91 348

Café am Fleet im Mehrgenerationshaus Bremen-Schweizer Viertel, Graubündener Str. 10, 28325 Bremen

☎ 0421 43 81 90 10

Café Schweizer Viertel

Sankt-Gotthard-Str. 37, 28325 Bremen
☎ 0421 9889 4856

Bremer Tafel für ältere Menschen in der Vahr Hanna-Harder-Haus Vahrer See

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
☎ 0421 43 41 959

Bremer Tafel für ältere Menschen in Hemelingen

Brauerstraße 13, 28309 Bremen
☎ 0421 43 41 959

Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d’appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Pflegestützpunkt Bremen

Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen
☎ 0421 69 62 420

Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

DLZ Osterholz der AWO

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
☎ 0421 4298440

DLZ Vahr der AWO

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
☎ 0421 46 80 327

Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

Seniorenberatung - Mehrgenerationenhaus MOBILE

Hinter den Ellern 1a, 29309 Bremen
☎ 0421 361 166 06

Seniorenbegleiter*innen für Migrant*innen in Kattenturm

Robert-Koch-Str. 70, 28277 Bremen
☎ 0421 839 479 36

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlanrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
☎ 0421 69 64 200

Kulturtafel-Bremen

Kooperation Ausspänn e.V. + Port-Opportunity e.V.
Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
☎ 0176 24 09 46 71