

„Komm, wir gehen zusammen!“

Zusammenarbeit von gesundheitlicher
Versorgung und Selbsthilfe

Mittwoch 16. September 2015 · 15:00 – 17:00 Uhr
Im Wall-Saal der Stadtbibliothek Bremen,
Am Wall 201

Zugang über die große Außentreppe und
behindertengerecht über den Personenaufzug
in der Bibliothek.

Der Eintritt ist kostenfrei!

Veranstaltet werden die Selbsthilfetage in
Bremen von der Selbsthilfekontaktstelle
Netzwerk Selbsthilfe e.V. sowie dem
Selbsthilfering Bremen, der Zusammenschluss
von Bremer Selbsthilfegruppen.



Faulenstr. 31
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 70 45 81

Zeiten: Mo-Fr 10:00 - 13:00
Mo+Do 14:00 - 18:00
Di+Mi 14:00 - 16:00

E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com
Internet: www.netzwerk-selbsthilfe.com
www.selbsthilfe-wegweiser.de

Ohne finanzielle und tatkräftige Unterstützung
wären die Selbsthilfetage nicht möglich.
Wir sagen herzlichen Dank an



SELBSTHILFETAGE

Freitag 18. September 2015
12:00 - 18:00 Uhr

Samstag 19. September 2015
10:00 - 16:00 Uhr

in der **Unteren Rathaushalle**



**SELBSTHILFE -
EIN GEWINN FÜR ALLE**

SELBSTHILFE – EIN GEWINN FÜR ALLE

Wenn Sie

- bei einem Problem oder in einer schwierigen Lebensphase
- bei einer chronischen Krankheit oder niederschmetternden Diagnose

das Gefühl haben, alleine weiß ich nicht mehr weiter – kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe für Sie ein echter Gewinn sein.

Hier finden Sie als Selbst-Betroffene/r
oder als Angehörige/r

- Zuspruch und Unterstützung
- Information und ein offenes Ohr
- profitieren Sie von den Erfahrungen der Anderen

Auf den Selbsthilfetagen können Sie zu
50 Gruppen ganz einfach selbst Kontakt
aufnehmen und Ihre Fragen in persönlichen
Gesprächen klären.

Auch wenn für Ihr Anliegen nicht die richtige
Gruppe dabei ist, finden Sie am
Netzwerk Selbsthilfe Stand Beratung und
Informationen.

Wir vermitteln den Kontakt zu über 700
Selbsthilfeangeboten in Bremen und Umzu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

ERKRANKUNGEN UND CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

- Asthma SHG Bremen e.V. Asthma - COPD
- Blinden- und Sehbehindertenverein Bremen e.V.
- Borreliose-SHG Bremen und umzu
- BRCA-Betroffene-Gesprächskreis Bremen
- Selbsthilfe Elektromog
- IG Ge(h)n mit HSP Bremen/Nord-NDS Hereditärer Spastischer Spinalparalyse
- Deutsche ILCO e.V.
- Selbsthilfegruppe Kehlkopfoperierte Bremen
- Krebs-Selbsthilfe der Bremer Krebsgesellschaft e.V.
- SHG für Legasthenie (LRS) und Dyskalkulie (RS)
- Selbsthilfegruppe für Morbide Adipositas im Klinikum Bremen Ost
- Bremer Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
- Morbus Sudeck (CRPS) Selbsthilfegruppe Bremen-Nordniedersachsen
- DGM Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
- RG Neurofibromatose
- SHGO Selbsthilfegruppe Osteoporose
- Treffpunkt Prostatakrebs Bremen
- Psoriasis SHG Bremen
- Restless Legs Syndrom RLS
- Rheuma-Liga Bemen e.V.
- SHG Schlafapnoe Bremen
- Bremer Schmerzgesellschaft e.V.
- Tinnitus SHG Bremen
- Williams-Beuren-Syndrom e.V.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.
- Gesundheitsamt Bremen - Kommunale Selbsthilfeförderung
- Junge Selbsthilfe
- PatientInnenstelle im Gesundheitsladen e.V.
- Pflegebegleiter

PSYCHO-SOZIALES FAMILIE LEBENS-GEMEINSCHAFTEN

- Agoraphobie Bremen e.V.
- Verband Alleinerziehender Mütter und Väter - VAMV
- Asperger Selbsthilfegruppe für Erwachsene
- Depressionen
- DGhK e.V. - Deutsche Gesellschaft für das Hochbegabte Kind
- Hospizverein Bremen - Lebens- und Sterbeberatung e.V.
- IRRTUM Zeitungsinitiative
- Regionale Selbsthilfegruppe für „Jung Verwitwete“ in Bremen und Umzu

SUCHT

- Adipositas SHG Bremen Stadt
- Adipositas SHG LdW (Links der Weser)
- Al-Anon Familiengruppen
- Anonyme Alkoholiker
- Arbeitskreis Alkohol
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e.V.
GGG - Gemeinsam Gegen Sucht
Guttempler in Bremen und Bremerhaven e.V.
Hibiduri e.V.
Insider Gruppe
Kreuzbund e.V. - Stadtverband Bremen
Regenbogen e.V.
SGS Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
- Cleane Drogenabhängige und Substituierte
- Co-Dependents Anonymus (CoDA)
- Elternkreis Essgestörter Töchter und Söhne
- Food Addicts in Recovery Anonymous
- Narcotics Anonymous

Auf dem Podium wollen Vertreterinnen und Vertreter aus den Bereichen Allgemeinmedizin, Psychotherapie, dem Krankenhauswesen und der Selbsthilfe mit Ihnen gemeinsam diskutieren.

Dr. med. Karin Hochbaum, MBA

Geschäftsbereichsleiterin Gesundheit Nord
gGmbH Klinikverbund Bremen

Dr. med. Alfred Haug

Hausärzterverband Bremen, 2. Vorsitzender

Dipl.-Psych. Karl Heinz Schrämmgens

Präsident der Psychotherapeutenkammer
Bremen

Andrea Göritz

Elternkreis essgestörter Töchter und Söhne und
Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur

Frank Bergs

Morbus Sudeck Selbsthilfe Bremen-Nordnieder-
sachsen, CRPS Bremen

Jörn Petersen

Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.,
Zeitungsinitiative IRRTURM

Moderation: Sabine Bütow, Netzwerk Selbsthilfe e.V.